கிராமிய சேவைத் திட்டம்

கும்பகோணம் மண்டலம்
நாகபட்டினம் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை
மஞ்சக்கொல்லை கிராமம்

(WCSC-VSP) கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் இலக்கு

☞ நோயற்ற வாழ்வு	☞ குடும்ப அமைதி
☞ கல்வியில் மேன்மை	☞ கர்மயோக வாழ்க்கைநெறி
☞ சுற்றுப்புற சுகாதாரம்	☞ மனிதநேயம்
☞ முதியோரைப் பாதுகாத்தல்	☞ மதநல்லிணக்கம்
☞ மகளிர் மேம்பாடு	☞ சமுதாய விழிப்புணர்வு

தூய்மையும் பசுமையும் மிக்க ஆரோக்கியமான அமைதி கிராமம்

கும்பகோணம் மண்டலம்
நாகபட்டினம் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை
மஞ்சக்கொல்லை

Contents

1. செயல்பாட்டு அறிக்கை 3
2. கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் நோக்கம் 4
3. திட்டத்தின் நோக்கமும் இலக்கும் 4
4. தொடக்க விழா அழைப்பிதழ் 5
5. மஞ்சக்கொல்லை கிராமத்தின் தொடக்கவிழா 6
6. மருத்துவ முகாம் 8
7. மனநல ஆலோசனை முகாம் 8
8. மரக்கன்று வழங்குதல் & சுற்றுப்புற சுகாதார விழிப்புணர்வு முகாம் 8
9. பிரம்மஞானம் பயிற்சி 9
10. அனுபவ உரை 9
11. நிறைவு விழா நிகழ்ச்சி நிரல் 17
12. எதிர்காலத் திட்டங்கள்: 18
13. வாழ்த்து: 18

1. செயல்பாட்டு அறிக்கை

S.No	Description	Information
1.	கிராமத்தின் பெயர்	**மஞ்சக்கொல்லை**
2.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் தொடங்கிய நாள்	**30.01.2023**
3.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் நிறைவுநாள்	**25.06.2023**
4.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் காலம்	5 மாதங்கள்
5.	மண்டலம்	**கும்பகோணம்**
6.	அறக்கட்டளை	**நாகபட்டினம்**
7.	கிராம மக்களின் மொத்த எண்ணிக்கை	ஆண்:130 பெண்:210 மொ:340
8.	பள்ளியின் பெயர்	அரசு நடுநிலை பள்ளி
9.	14 வயதிற்கு கீழ் உடற்பயிற்சி பயின்றவர்கள்	ஆண்:35 பெண்:50 மொ:85
10.	கிராமத்தில் உடற்பயிற்சி கற்றவர்கள்	ஆண்:55 பெண்:265 மொ:320
11.	காயகல்ப பயிற்சி கற்றவர்கள் எண்ணிக்கை	ஆண்:19 பெண்:233 மொ:252
12.	தவம் பயின்றவர்களின் எண்ணிக்கை	ஆண்:19 பெண்:217 மொ:236
13.	முதல் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:8 பெண்:171 மொ:179
14.	இரண்டாம் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:8 பெண்:152 மொ:160
15.	மூன்றாம் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:8 பெண்:117 மொ:125
16.	பிரம்மஞானம் பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:8 பெண்:32 மொ:40

2. கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் நோக்கம்

பாமர மக்களின் தத்துவஞானி அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்கள் ஏழை, எளிய மக்களும் ஆன்மிக அறிவைப்பெற்று அதன் மூலம் உடல் நலம், உயிர்வளம், மனவளம், நட்பு நலத்துடன் துன்பமில்லா இன்பமான வாழ்க்கையை மேற்கொண்டு வாழ்வின் நோக்கமான இறைநிலையை உணர்வதற்கான வழிமுறைகளை வழங்கி உள்ளார்.

அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்களின் குறிக்கோள் உலக அமைதி. தனிமனித அமைதியின் மூலமே உலக அமைதி பெறமுடியும் என்பது மகரிஷியின் திண்ணமான எண்ணமாகும். மகான் அவர்கள் வழிமுறைப்படுத்திய மனவளக்கலை SKY யோகா பயிற்சிகள் கிராம மக்கள் அனைவருக்கும் சென்று அடைய வேண்டும் என்பது குருவின் விருப்பம்.

மகானின் எண்ணத்தை செயல்படுத்தும் வகையில் உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர் பத்மஸ்ரீ.அருள்நிதி.**SKM.**மயிலானந்தன் அவர்களால் **276-**வது கிராமமாக **மஞ்சக்கொல்லை** கிராமத்தில் கிராமிய சேவைத்திட்டம் துவங்கப்பட்டது.

இக்கிராமத்தில் **30.01.2023**–ஆம் தேதியிலிருந்து **25.06.2023-**ஆம் நாள் வரை மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிகளும், பலசிறப்பு முகாம்களும் நடத்தப்பட்டன. இதன் மூலம் கிராம மக்கள் அன்பும், அமைதியும் மற்றும் ஆரோக்கியமும் அடைந்துள்ளனர்.

3. திட்டத்தின் நோக்கமும் இலக்கும்

- நோயற்றவாழ்வு
- குடும்பஅமைதி
- முதியோரைபாதுகாத்தல்
- கல்வியில்மேன்மை
- சுற்றுப்புறசுகாதாரம்
- சமுதாயவிழிப்புணர்வு
- மதநல்லிணக்கம்
- மனிதநேயம்

ஆரோக்கியமும் அமைதியும் மிக்க வேதாத்திரி கிராமம்

4. தொடக்க விழா அழைப்பிதழ்

வாழ்க வையகம் வாழ்க வளமுடன்

நிகழ்ச்சி நிரல்

மாலை

5.30 மணி : கொடியேற்றம் மற்றும் மரக்கன்றுகள் நடுதல்.

5.45 மணி : இறைவணக்கம், குரு வணக்கம், தவம்.

6.00 மணி : வரவேற்புரை : அருள்நிதி. **S.முத்து** அவர்கள்,
தலைவர், WCSC-கும்பகோணம் மண்டலம்,
இணை இயக்குனர், கிராமிய சேவைத்திட்டம்-WCSC.
முன்னிலை வகிப்பவர்கள் :
திருமதி. **B.ராஜேஸ்வரி பாஸ்கரன்** அவர்கள்,
ஊராட்சி மன்றத் தலைவர், மஞ்சக்கொல்லை ஊராட்சி.
திரு. **T.கோவிந்தசாமி** அவர்கள்,
ஊராட்சி மன்றத் துணைத்தலைவர், மஞ்சக்கொல்லை ஊராட்சி.
திருமதி. **V.இலெட்சுமி** அவர்கள்,
ஒன்றியக்குழு உறுப்பினர், மஞ்சக்கொல்லை.
திரு. **S.G.S.கணேசன்** அவர்கள்,
மாவட்டக் குழு உறுப்பினர், புத்தூர்.
பேரா. **G.பாலமுருகன்** அவர்கள், இணை இயக்குனர், WCSC-VSP.
பேரா. **மா.சிவராமன்** அவர்கள்,
செயலாளர், WCSC-கும்பகோணம் மண்டலம்.
அருள்நிதி. **R.கைலாசம்** அவர்கள்,
துணைத்தலைவர் VSP, WCSC-கும்பகோணம் மண்டலம்.
து.பேரா. **S.மகாலிங்கம்** அவர்கள், துணைத்தலைவர்,
துணைத்தலைவர் VSP, நாகப்பட்டினம் ம.வ.க. மன்ற அறக்கட்டளை.

6.05 மணி : விருந்தினரை கௌரவித்தல் மற்றும் மரக்கன்றுகள் வழங்குதல்

6.10 மணி : திட்ட அறிமுகவுரை : அருள்நிதி. **P.முருகானந்தம்** அவர்கள்,
இயக்குனர், WCSC-VSP.

6.20 மணி : தலைமையுரை : பத்மஸ்ரீ திரு. **ஸ்ரீதர் வேம்பு** அவர்கள்
CEO, ZOHO Corporation Pvt. Ltd.

6.30 மணி : தலைவரைப் பற்றிய அறிமுகம்

6.35 மணி : திட்டத்தை துவக்கி வைத்து சிறப்புரை (காணொலி காட்சி)
அருள்நிதி. **SKM.மயிலானந்தன்** அவர்கள்,
சமூக சேவைக்காக பத்மஸ்ரீ விருது பெற்றவர்,
தலைவர், உலக சமுதாய சேவா சங்கம்.

6.50 மணி : கிராமியக் கலை நிகழ்ச்சி
அருமைக் கலைக்காரியாலயம் குழுவினர், திருச்சி.

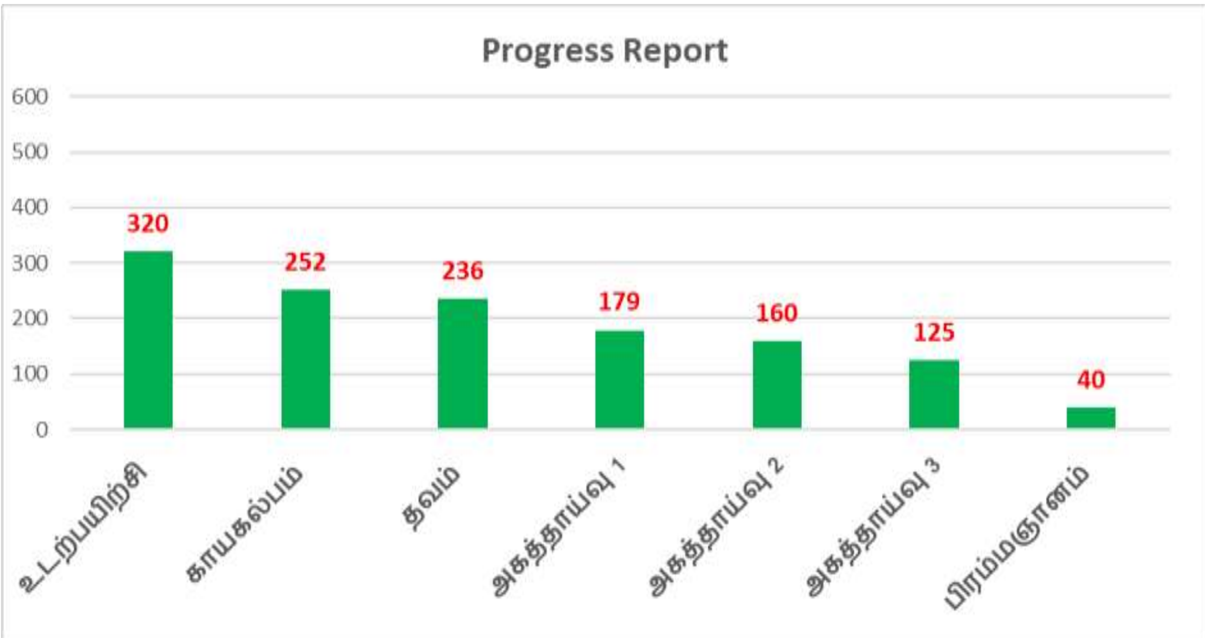
7.50 மணி : நன்றியுரை : பேரா. **S. இளமாறன்** அவர்கள்,
நிர்வாக அறங்காவலர், நாகப்பட்டினம் ம.வ.க. மன்ற அறக்கட்டளை.
துணைத்தலைவர், WCSC-கும்பகோணம் மண்டலம்.

உலக நல வாழ்த்து

5. மஞ்சக்கொல்லை கிராமத்தின் தொடக்கவிழா

***Thiru.Padmashree.Sridar Vembu, ZOHO Corporation,* அவர்களின்** நிதி உதவியுடன் **கும்பகோணம்** மண்டலம், **நாகபட்டினம்** மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை,30.01.2023-ஆம் தேதி உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர், பத்மஸ்ரீ.அருள்நிதி.SKM. மயிலானந்தன் அவர்களால் (காணொளி காட்சி) மூலமாக உலக சமுதாய சேவா சங்க கொடியேற்றத்துடன் மரம் நடுதல் விழாவுடனும் **மஞ்சக்கொல்லை** கிராமிய சேவைத் திட்டம் துவக்கி வைக்கப்பட்டுள்ளது.

உடற்பயிற்சி, காயகல்பம், தவம், அகத்தாய்வு, பிரம்மஞானம் மற்றும் அருள்நிதியர் பயிற்சி



6. மருத்துவ முகாம்

25.04.2023 *அன்று மஞ்சக்கொல்லை கிராமத்தில் அரசு ஆரம்ப சுகாதார நிலையம் மூலமாக மருத்துவ முகாம் நடைபெற்றது. இதில் கிராம மக்கள்* ***92*** *அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.*

7. மனநல ஆலோசனை முகாம்

25.05.2023 அன்று ***Prof.M.Sivaraman*** *அவர்களால்* ***மன நல ஆலோசனை முகாம்*** *நடத்தப்பட்டது. இம்முகாமில் மொத்தம் 48 அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர். மேலும் தனிநபர் ஆலோசனை 7 அன்பர்களுக்கு வழங்கப்பட்டது.*

8. மரக்கன்று வழங்குதல் & சுற்றுப்புற சுகாதார விழிப்புணர்வு முகாம்

04.03.2023 *அன்று மஞ்சக்கொல்லை கிராம மக்களுக்கு* **திரு.*S.Keerthivasan, ZOHO Corporation, Prof.S.Muthu, Joint Director of VSP*** *அவர்களால்* ***100*** *மரக்கன்றுகள் வழங்கப்பட்டது. இந்நிகழ்வில் பள்ளி மாணவர்கள் மற்றும் கிராம மக்கள் மொத்தம் 85 அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.*

9. பிரம்மஞானம் பயிற்சி

மஞ்சக்கொல்லை கிராமத்தில் பிரம்மஞானம் வகுப்பில் *40* அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.

10. அனுபவ உரை

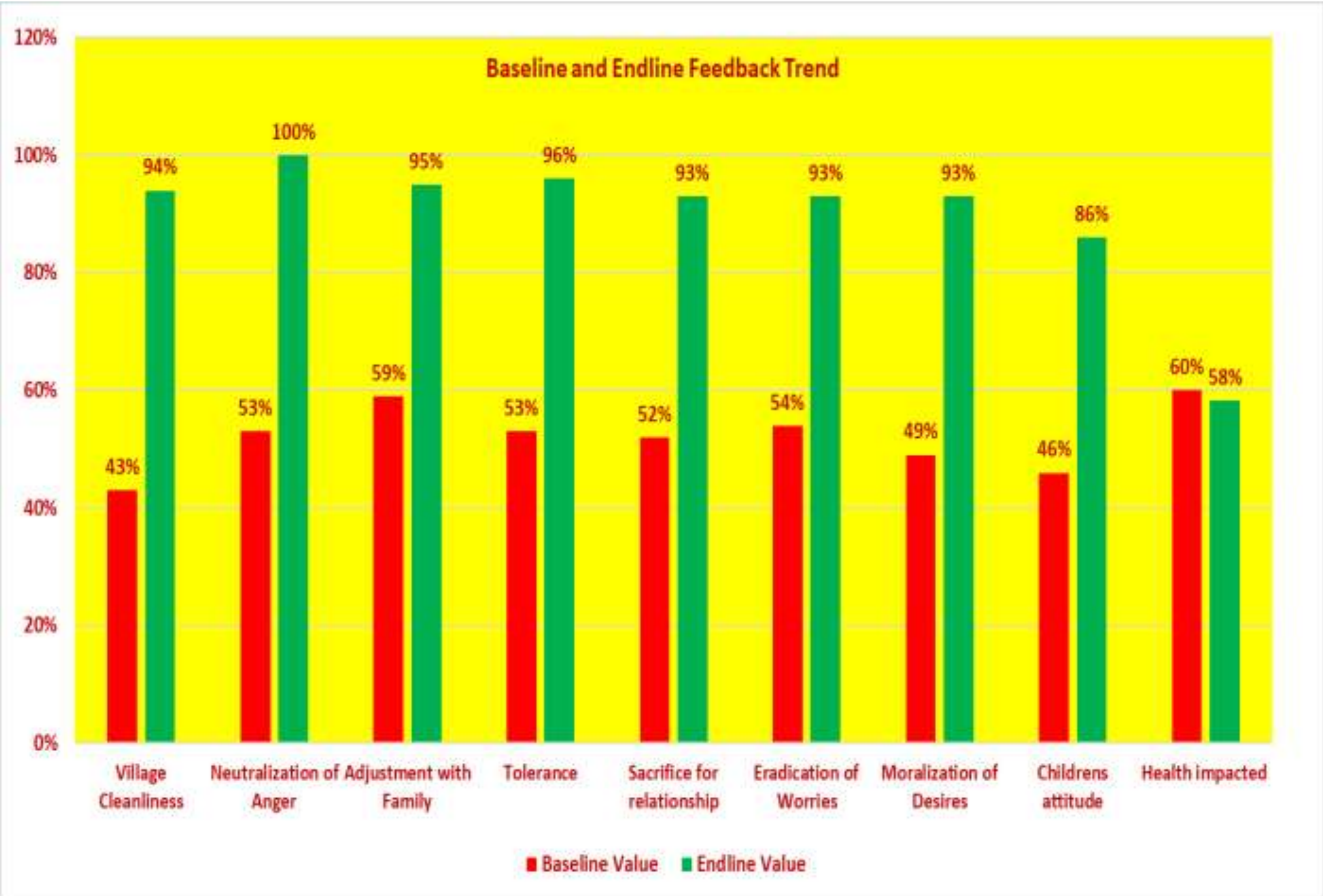
Village Name		Manjakollai		Name of the Professors	Asst.Prof. T. Govindarajan	Date of Start	30-01-2023		100.00%	Maximum	No. of Responses	30
Sponsor Name		ZOHO Corporation			Asst.Prof. G.Bhuvaneswari	Date of Closing	25-06-2023		25.00 %	Minimum		
Sl No.	**Feedback Questions**	**Average Performance**	**K.Anuradha**	**P.valarmathi**	**P.Mohanapriya**	**M.Amirthavalli**	**R.Kamala**	**V Sivanya**	**M Kannidevi**	**M Jayalakshmi**	**S Usha**	**A Gajalakshmi**
			F	**F**	**F**	**F**	**F**	**F**	**F**	**F**	**F**	**F**
1	To what extent the physical exercises are helpful and effective to you?	3.9	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4
2	To what extent your physical health has improved due to physical exercises?	3.6	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
3	How clean is your village now compared to before the village was adopted?	3.77	2	4	2	2	4	4	3	4	4	4
6	Are you able to remember things?	3.9	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4
8	How much of control have you gained on your anger?	4			4			4		4	4	
9	To what extent your Mental health has calmed due to SKY Meditation?	3.43	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3

10	What are your levels of tolerance to accept others behavior and maintain cordial relationship?	3.83	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4
11	To what extent are you able to adjust with your family and friends?	3.8	3	3	4	4	4	4	4	2	4	4
12	How much are you able to sacrifice to take the relationship forward?	3.7	3	4	4	2	4	4	4	4	3	4
13	To what extent are you able to eradicate your worries to maintain a healthy life?	3.73	2	4	3	3	3	4	4	4	4	4
14	How much are you able to moralize your desires to be contented?	3.73	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4
15	How satisfied are you with the change in your children's attitude?	3.42	4	3	4	3	4		4	4		3
16	How satisfied are you with the change in your children's focus towards education?	3.65	4	3	4	4	4		3	4		3
19	If you were under depression before joining SKY, are you out of depression now?	3.89	3	4					4	4	4	
20	How do you rate your village professors coaching and behaviour?	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
21	Health Improvements Resolved		Menstrual problems/ PCOD; ம	Menstrual problems/ PCOD;	Not Applicable /	Not Applicable/	Joint Pain	Not Applicable/	Not Applicable/	Joint Pain /	Sugar Control/	Migraine / Headache;
22	Other Suggestions & Feedbacks		Good	Good	Good	Good	Good	Good	Good	Good	Good	Good

<u>Result Inference</u>

S.No.	Inference
1	100% of the participants are able to control their anger
2	100% of the student participants are good in studies and other activities(school/colleges)
3	Around 98% of the participants are benefitted with the exercises and leading a healthy life
4	97% of the participants are out of the depression compared to before joining the program
5	97% of the participants are able to remember things
6	Around 83% (283) of the participants have made progress in family peace
7	Due to SKY Exercises and meditation-68 participants cured of joint pain, 45 participants cured of Sugar Problemme, 32 women participants cured of Menstrual problems / PCOD, 23 participants cured of migraine and headache, 11 participants cure of Asthma / Breathing problems & Anaemia
8	**100% of the participants are happy with the VSP Programme compared to only 38% before joining the program.**

Feedback Trend



வாழ்க வையகம்!! வாழ்க வளமுடன்!!

டு. அலமேலுமங்கை
கிராமிய சேவை திட்டம்
பொரவச்சேரி
சிவசக்தி நகர்.

எனது பெயர் அலமேலுமங்கை நான் சிவசக்தி நகரில் வசித்து வருகிறேன். கடந்த 15 ஆண்டுகளாக வேதாத்திரியத்தில் உள்ள பயிற்சிகளை கற்றுகொள்ள அழைப்பட்டேன் அதற்கு ஏதுவாக கிராமிய சேவை திட்டம் எங்கள் வீட்டு அருகாமையில் வந்தது. எனக்கு மிகவும் மகிழ்ச்சியாக இருந்தது. தினமும் நான் பயிற்சிகளுக்கு செல்வேன் அங்கு ஐயாவும் அம்மாவும் நிறைய புதிய கருத்துக்களை கற்று கொடுத்தனர். எனவே அவர்களுக்கு எனது நன்றிகளையும் வாழ்த்துக்களையும் தெரிவித்து கொள்கிறேன். இப்பயிற்சிகளையும் தவங்களையும் செய்வதால் என் வாழ்வில் உயர்ச்சி பெற்றிருப்பதை என்னால் உணர முடிகிறது. இந்த வேதாத்திரிய பயிற்சி கலையை உலகு எங்கிலும் கற்றுகொடுக்கும் அனைத்து வேதாத்திரிய உண்மை சீடர்களுக்கும் எனது நன்றிகளையும் பாராட்டுகளையும் தெரிவித்துக்கொள்கிறேன். என் மகளையும், சகோதரியையும் இப்பயிற்சியில் சேர்த்துவிட்டேன் அவர்களும் பயிற்சிகளையும் தவங்களையும் தொடர்ந்து செய்து வருகின்றனர். இதுபோன்று உலக மக்கள் அனைவருக்கும் வேதாத்திரியம் சென்றடைய என்னால் முடிந்த உதவிகளை செய்வேன் நன்றி

வாழ்க வளமுடன்

இப்படிக்கு,
அலமேலு...

வாழ்க வையகம் வாழ்க வளமுடன்

T. சந்தியா,
VSP. மஞ்சக்கொல்லை.

என் பெயர் சந்தியா நான் பொரவாச்சேரியில் வசித்து வருகிறேன். நான். என் கணவர் இருவரும் இந்த கிராமிய சேவை திட்டத்தில் சேர்ந்து மாதமாக பயிற்சி பெற்று வருகிறோம். இருவருக்கும் இந்த பயிற்சி மிகவும் பயனுள்ளதாக இருந்தது. எனக்கு கொரானா பாதிப்பு வந்ததில் இருந்து மூச்சு பிரச்சனை இருந்தது. இந்த பயிற்சிக்கு வந்ததில் இருந்து. இந்த பிரச்சனை இல்லை. எங்கள் இருவருக்குமே மூலங்கால் வலி இருந்தது. மிகவும் அவதிபட்டோம் இப்போது அந்த பிரச்சனையே இல்லை. சில நேரங்களில் அதிகம் கோபம் வரும். கட்டுபடுத்த முடியாது. அகத்தாய்வு வகுப்பு பங்கேற்ற பிறகு என் கோபம் நன்கு குறைந்துவிட்டது. தவம், தியானம் இரண்டும் என்னை மிகவும் பக்குவபடுத்தியது. இந்த வாய்ப்பை ஏற்படுத்தி கொடுத்த சமுதாய சேவா சங்கத்திற்கு நன்றி. எங்கள் கிராமத்தில் நிறையபேர் பயன்படுத்தினம். இதை சிறப்பாக நடத்திய ஐயா கோவிந்தராஜ் அவர்களுக்கும் அம்மா புவனேஸ்வரி அவர்களுக்கும் மிக்க நன்றி. ஏனென்றால் எங்களுக்கு புரியும்படி பொறுமையாக, தெளிவாக, நடத்தினர். எத்தனை முறை கேட்டாலும் பொறுமையாக சொல்லிகொடுத்தார்கள். இதன் மூலம் நிறைய கற்றுக்கொண்டோம்.

வாழ்க வளமுடன்.

Scanned with CamScanner

வாழ்க வையகம்

வாழ்க வையகம்

வாழ்க வளமுடன்

என் பெயர் சாமிநாதன், நான் மஞ்சக்கொல்லை கிராமத்தில் இருக்கிறேன். எங்கள் ஊரில் கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் மூலம் மனவளக்கலை யோகா சொல்லி கொடுத்தார்கள். இதனை ஆறு மாதங்களாக தொடர்ந்து கற்று வருகிறேன். இந்த பயிற்சியை கற்றுக் கொள்வதற்கு முன்பு தலைவலி, கை கால் வலி, முதுகு வலி, உடல் சோர்வு எல்லாம் இருந்தது. கைப்பயிற்சி, காலப்பயிற்சி செய்ததனால் கை, கால் வலி சரியாகி உள்ளது. சளி தொந்தரவு அடிக்கடி இருந்தது. கபாலபதி, மூச்சுப்பயிற்சி செய்வதனால் சளி பிடிப்பது இல்லை. மகராசனம் செய்வதன் மூலம் முதுகு வலி சரியாகி உள்ளது. பாத மசாஜ், அக்கு பிரசர், காயகல்ப பயிற்சி செய்வதின் மூலம் உடல் சோர்வு இல்லாமல் சுறுசுறுப்பாக இருக்க முடிகிறது. தவத்தின் மூலம் முன்பு உள்ள கோபங்கள் குறைந்து மனம் அமைதியாக இருக்கிறது. சிறப்பான ஆசிரியர்களைக் கொண்டு மூன்று அகத்தாய்வு பயிற்சிகள் கொடுத்தார்கள். அதில் எண்ணம் ஆராய்தல், ஆசை சீரமைத்தல், சினம் தவிர்த்தல், கவலை ஒழித்தல், நான் யார் என்ற தலைப்பில் வகுப்புகள் நடந்தன. எங்கள் குடும்பத்தில் உள்ள அனைவரும் இப்பயிற்சியில் கலந்து கொண்டதால் நாங்கள் அனைவரும் மகிழ்ச்சியோடு இருக்கிறோம். பிரம்மஞான பயிற்சிக்கு குடும்பத்தோடு ஆழியார் சென்று வந்தோம். அது மன அமைதியையும், சந்தோஷத்தையும் தந்தது. எங்களுக்கு பயிற்சி அளித்த ஆசிரியர்கள் அனைவரும் எளிமையான முறையில் பயிற்சியை சொல்லி கொடுத்தார்கள். எங்கள் கிராமத்திற்கு இப்பயிற்சியை வழங்கிய கிராமிய சேவைத்திட்டத்திற்கும், வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்களுக்கும், சிறந்த முறையில் பயிற்சி அளித்த ஆசிரியர்களுக்கும், எங்கள் கிராமத்தின் சார்பாகவும், குடும்பத்தின் சார்பாகவும், நன்றியை தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்.

வாழ்க வளமுடன்

Scanned with CamScanner

வாழ்க வையகம்!!!

வாழ்க வளமுடன்!!!

K. சாந்தி கிருஷ்ணா,
[VSP] கிராமிய சேவை திட்டம்,
சிங்கை.

என் பெயர் சாந்தி கிருஷ்ணா. நான் வசித்து வருகிறேன். நான் எங்கள் ஊரில் கொண்டு வந்த கிராமிய சேவை திட்டத்தின் மூலம் கடந்த மூன்று மாத காலமாக மனவளக்கலை பயிற்சியில் சேர்ந்து பயிற்சி பெற்று வருகிறேன். எனக்கு அதிகமாக கோபம் வரும் அதனால் என் வீட்டில் நான் அனைவரிடமும் சண்டை இடுவேன். இதனால் எனக்கு அதிகமான மனகவலை ஏற்பட்டது. மேலும் நான் உடல் ரீதியாகவும் பல பிரச்சனைகளை சந்தித்தேன். நெஞ்சு வலி, கால் வலி போன்ற பிரச்சனைகளை மூச்சு பயிற்சி, ஆசனங்கள் போன்ற பயிற்சியால் இப்பிரச்சனைகள் குணமாகின. மேலும் எந்த மனஅழுத்தமும் இல்லாமல் என் வாழ்க்கையை நான் மகிழ்ச்சியாக வாழ்கிறேன். என் வாழ்வில் நான் செய்த மிக உபயோகமான விஷயங்களில் இந்த மனவளக்கலையும் ஒன்றாகும். இந்த பயிற்சி எளிமையாக இருப்பதால் சிறுவர் முதல் பெரியவர் வரை அனைவரும் கற்றுக்கொள்ள முடியும். இந்த அருமையான வாய்ப்பை எங்களுக்கு அளித்த ஆசான் வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்களுக்கும், உலக சமுதாய சேவா சங்கத்திற்கும் எங்கள் அன்பார்ந்த நன்றியை தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்...

அன்புடன்.

வாழ்க வளமுடன்...

Scanned with CamScanner

வாழ்க வையகம்!!　　வாழ்க வளமுடன்!!

ஶ்ரீ. கமலி,
கிராமிய சேவை திட்டம்,
பொரவச்சேரி,
சிவசக்தி நகர்.

என் பெயர் கமலி நான் 12ஆம் வகுப்பு படிக்கிறேன். விடுமுறை
நாட்களில் உடற்பயிற்சி, காயகல்ப பயிற்சி செய்து பிறகு
தீட்சையும் பெற்றுக்கொண்டேன். இப்போது நான் தவம் நன்றாக
செய்து வருகிறேன் இனி வரும் காலங்களில் நான் இதை தொடர்ந்து
சய்து நான் எதிர்கொள்ள போகும் பொதுத்தேர்வில் அதிக மதிப்பெண்
ணுடன் தேர்ச்சி பெறுவேன் என நம்புகிறேன். எனக்கு பயிற்சி
சொல்லி கொடுத்த ஐயாவும் அம்மாவும் தெளிவாக புரியும்படி
யிற்சி சொல்லி கொடுத்தனர் அவர்களுக்கு எனது நன்றியையும்
ாழ்த்துக்களையும் தெரிவித்து கொள்கிறேன். இப்போது என்
டலும் மனமும் ஆரோக்கியமாக இருப்பதை நன்கு உணர்கிறேன்
னவே இந்த கிராமிய சேவை திட்ட அமைப்பை உருவாக்கிய
னை வழிநடத்தி கொண்டிருக்கும் அனைத்து மனித தெய்வங்களுக்
னது கோடி பலகோடி நன்றிகளை தெரிவித்து கொள்கிறேன்.
ழியாறு அறிவு திருகோவிலை நிறுவிய வேதாத்திரி மகரிஷி
வர்கள் மக்களுக்கு உடற்பயிற்சிகளை கற்றுகொடுத்தது போல்
னும் அனைவருக்கும் கற்று கொடுப்பேன் என உறுதி கூறுகிறே

11. நிறைவு விழா நிகழ்ச்சி நிரல்

வாழ்க வையகம் வாழ்க வளமுடன்

நிகழ்ச்சி நிரல்

காலை

10.00 மணி : கொடியேற்றம், ஆரோக்கியமான அமைதி கிராமம் போர்டு திறப்பு

10.15 மணி : இறைவணக்கம், குரு வணக்கம், தவம்

10.30 மணி : வரவேற்புரை : பேரா. **மா.சிவராமன்** அவர்கள்,
செயலாளர், WCSC-கும்பகோணம் மண்டலம்.
முன்னிலை வகிப்பவர்கள் :
திரு. **S.கீர்த்திவாசன்** அவர்கள்,
ஒருங்கிணைப்பாளர், ZOHO Corporation Pvt. Ltd., தென்காசி.
அருள்நிதி. **S.முத்து** அவர்கள்,
தலைவர், WCSC-கும்பகோணம் மண்டலம்.
இணை இயக்குனர், WCSC-VSP.
திருமதி.**B.ராஜராஜேஸ்வரி பாஸ்கரன்** அவர்கள்,
ஊராட்சி மன்றத் தலைவர், மஞ்சக்கொல்லை ஊராட்சி.
திரு. **T.கோவிந்தசாமி** அவர்கள்,
ஊராட்சி மன்றத் துணைத்தலைவர், மஞ்சக்கொல்லை ஊராட்சி.
திருமதி. **V.இலெட்சுமி** அவர்கள்,
ஒன்றியக்குழு உறுப்பினர், மஞ்சக்கொல்லை.
திரு. **S.G.S.கணேசன்** அவர்கள்,
மாவட்டக் குழு உறுப்பினர், புத்தூர்.
அருள்நிதி. **R.கைலாசம்** அவர்கள்,
துணைத்தலைவர் VSP, WCSC-கும்பகோணம் மண்டலம்
பேரா. **S.மகாலிங்கம்** அவர்கள்,
துணைத்தலைவர் VSP, நாகப்பட்டினம் ம.வ.க. மன்ற அறக்கட்டளை.

10.40 மணி : விருந்தினரை கௌரவித்தல்

10.45 மணி : செயல்பாட்டு உரை : அருள்நிதி. **P.முருகானந்தம்** அவர்கள்,
இயக்குனர், WCSC-VSP.

11.00 மணி : தலைமையுரை : பத்மஸ்ரீ திரு. **ஸ்ரீதர் வேம்பு** அவர்கள்,
CEO, ZOHO Corporation Pvt. Ltd.,

11.15 மணி : தலைவரைப் பற்றிய அறிமுகம்

11.20 மணி : திட்டத்தை நிறைவு செய்து சிறப்புரை (காணொலி காட்சி)
அருள்நிதி.**SKM.மயிலானந்தன்** அவர்கள்,
சமூக சேவைக்காக பத்மஸ்ரீ விருது பெற்றவர்,
தலைவர், உலக சமுதாய சேவா சங்கம்.

11.30 மணி : **அனுபவ உரை படக்காட்சி**

12. எதிர்காலத் திட்டங்கள்:

ஆரோக்கியமும், அமைதியும் மிக்க **மஞ்சக்கொல்லை** *கிராமம்,* **நாகபட்டினம்** *மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளையின் கீழ் தவமையமாக தொடர்ந்து செயல்படும். இத்தவமையத்தில் தினமும் மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிகள் நடத்தப்படும். பயிற்சி எடுத்த அன்பர்கள் தொடர்ந்து பயிற்சியில் தங்களை ஈடுபடுத்திக் கொள்வதற்கும், பயிற்சி எடுக்காத அன்பர்கள் பயிற்சிகளை எடுத்துக் கொள்வதற்கும் இத்தவமையம் தனது ஒப்பற்ற சேவையை செயல்படுத்த உறுதுணையாக இருக்கும்.*

13. வாழ்த்து:

மஞ்சக்கொல்லை *கிராமத்தை அமைதி கிராமமாகவும், ஆரோக்கிய கிராமமாகவும் மாற்றுவதற்க்கு கிராமிய சேவைத் திட்டத்தை வழிநடத்திக் கொண்டிருக்கும் உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர்,* **பத்மஸ்ரீ.அருள்நிதி.**SKM.**மயிலானந்தன்** *அவர்களுக்கும், இத்திட்டம் சிறப்பாக செயல்படுவதற்கு பொருள் உதவி வழங்கிய* ***Thiru.Padmashree.Sridar Vembu,CEO,ZOHO Corporation, அவர்களுக்கும் ,*** *இத்திட்டத்தை ஒருங்கிணைந்து நடத்தி கொடுத்த* **கும்பகோணம்** *மண்டல பொறுப்பாளர்களுக்கும்,* **நாகபட்டினம்** *மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை பொறுப்பாளர்களுக்கும், பல்வேறு சிறப்பு முகாம்களை நடத்திக் கொடுத்த அனைத்து ஒருங்கிணைப்பாளர்களுக்கும், பயிற்சிகளை நடத்திக்கொடுத்த மனவளக்கலை கிராம ஆசிரியர்கள்* ***Asst.Prof.T.Govindarajan & Asst.Prof.G.Bhuvaneswari*** *அவர்களுக்கும் சிறப்பு வகுப்புகள் நடத்திய ஆசிரிய பெருமக்களுக்கும், இத்திட்டம் முழுமையாக செயல்பட ஒருங்கிணைந்து சேவையாற்றிய* ***VSP நிர்வாகக்குழு, வளர்ச்சிக்குழு மற்றும் சேவைக்குழு*** *உறுப்பினர்களுக்கும், பயிற்சிகள் பெற்று பயனடைந்த ஊர்ப்பொது மக்கள் அனைவர்க்கும் உலக சமுதாய சேவா சங்கம் கிராமிய சேவைத்திட்ட இயக்குனரகத்தின் சார்பாக மனமார்ந்த நன்றிகளையும், வாழ்த்துக்களையும் தெரிவித்து மகிழ்கின்றோம்.*

உயர்ந்தோர்கள் ஒன்றுபட்டு, தாழ்ந்தோர்கள் தம்மை
உயர்த்துவதே தொண்டு நிலையங்கள் நோக்கம்.
உயர்ந்தநிலை அனைவருக்கும் கிட்டும் போதே
உலக சமாதனம் என்ற அமைதி உண்டாம்.

-வேதாத்திரி மகரிஷி

தொண்டாற்றி இன்பம் காண்போம்! *நன்றி, வாழ்க வளமுடன்!*

குருவின் சேவையில்
WCSC-VSP இயக்குனரகம்
அறிவுத்திருக்கோயில், ஆழியார்