கிராமிய சேவைத் திட்டம்

திருவள்ளூர் மண்டலம்
ஜோதிபுரம் பாராஞ்சி மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை
சித்தேரி கிராமம்

திருவள்ளூர் மண்டலம்
ஜோதிபுரம் பாராஞ்சி மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை
சித்தேரி கிராமம்

Contents

1. செயல்பாட்டு அறிக்கை....3
2. கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் நோக்கம்....4
3. திட்டத்தின் நோக்கமும் இலக்கும்....4
4. தொடக்க விழா அழைப்பிதழ்....5
6. மருத்துவ முகாம்....8
7. மனநல ஆலோசனை முகாம்....8
8. மரக்கன்று வழங்குதல் சுற்றுப்புற சுகாதார விழிப்புணர்வு முகாம்....8
9. மனைவிநல வேட்ப்பு தினம்....9
10. சர்வதேச யோகா தினம் மற்றும் பிரம்ம ஞானம் வகுப்பு....9
11. அனுபவ உரை....10
12. நிறைவு விழா நிகழ்ச்சி நிரல்....18
13. எதிர்காலத் திட்டங்கள்:....19
14. வாழ்த்து:....19

1. செயல்பாட்டு அறிக்கை

S.No	Description	Information
1.	கிராமத்தின் பெயர்	சித்தேரி
2.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் தொடங்கிய நாள்	12.06.2022
3.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் நிறைவுநாள்	17.11.2022
4.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் காலம்	5 மாதங்கள்
5.	மண்டலம்	திருவள்ளூர் மண்டலம்
6.	அறக்கட்டளை	ஜோதிபுரம் பாராஞ்சி
7.	கிராம மக்களின் மொத்த எண்ணிக்கை	ஆண்:164 பெண்:354 மொ:518
8.	பள்ளியின் பெயர்	ஊராட்சி ஒன்றிய துவாக்கபள்ளி மற்றும் உயர்நிலை பள்ளி
9.	14 வயதிற்கு கீழ் உடற்பயிற்சி பயின்றவர்கள்	ஆண்:124 பெண்:139 மொ:263
10.	கிராமத்தில் உடற்பயிற்சி கற்றவர்கள்	ஆண்:164 பெண்:354 மொ:518
11.	காயகல்ப பயிற்சி கற்றவர்கள் எண்ணிக்கை	ஆண்:122 பெண்:321 மொ: 443
12.	தவம் பயின்றவர்களின் எண்ணிக்கை	ஆண்:112 பெண்:305 மொ:417
13.	முதல் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்: 102 பெண்:255 மொ:357
14.	இரண்டாம் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்: 102 பெண்:255 மொ:357
15.	மூன்றாம் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:87 பெண்: 242 மொ:329
16.	பிரம்மஞானம் பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்: 25 பெண்: 45 மொ:70

2. கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் நோக்கம்

பாமர மக்களின் தத்துவஞானி அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்கள் ஏழை, எளிய மக்களும் ஆன்மிக அறிவைப்பெற்று அதன் மூலம் உடல் நலம், உயிர்வளம், மனவளம், நட்பு நலத்துடன் துன்பமில்லா இன்பமான வாழ்க்கையை மேற்கொண்டு வாழ்வின் நோக்கமான இறைநிலையை உணர்வதற்கான வழிமுறைகளை வழங்கி உள்ளார்.

அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்களின் குறிக்கோள் உலக அமைதி. தனிமனித அமைதியின் மூலமே உலக அமைதி பெறமுடியும் என்பது மகரிஷியின் திண்ணமான எண்ணமாகும். மகான் அவர்கள் வழிமுறைப்படுத்திய மனவளக்கலை SKY யோகா பயிற்சிகள் கிராம மக்கள் அனைவருக்கும் சென்று அடைய வேண்டும் என்பது குருவின் விருப்பம்.

மகானின் எண்ணத்தை செயல்படுத்தும் வகையில் உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர் பத்மஸ்ரீ.அருள்நிதி.**SKM.**மயிலானந்தன் அவர்களால் 241-வது கிராமமாக **சித்தேரி** கிராமத்தில் கிராமிய சேவைத்திட்டம் துவங்கப்பட்டது.

இக்கிராமத்தில் 12.06.2022–ஆம் தேதியிலிருந்து 17.11.2022-ஆம் நாள் வரை மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிகளும், பலசிறப்பு முகாம்களும் நடத்தப்பட்டன. இதன் மூலம் கிராம மக்கள் அன்பும், அமைதியும் மற்றும் ஆரோக்கியமும் அடைந்துள்ளனர்.

3. திட்டத்தின் நோக்கமும் இலக்கும்

- நோயற்றவாழ்வு
- குடும்பஅமைதி
- முதியோரைபாதுகாத்தல்
- கல்வியில்மேன்மை
- சுற்றுப்புறசுகாதாரம்
- சமுதாயவிழிப்புணர்வு
- மதநல்லிணக்கம்
- மனிதநேயம்

ஆரோக்கியமும் அமைதியும் மிக்க வேதாத்திரி கிராமம்

4. தொடக்க விழா அழைப்பிதழ்

வாழ்க வையகம் வாழ்க வளமுடன்

நிகழ்ச்சி நிரல்

மாலை

5.30 மணி : கொடியேற்றம் மற்றும் மரக்கன்றுகள் நடுதல்.

5.45 மணி : இறைவணக்கம், குரு வணக்கம், தவம்.

6.00 மணி : வரவேற்புரை : அருள்நிதி. **D.கிருஷ்ணமூர்த்தி** அவர்கள், தலைவர், WCSC-திருவள்ளூர் மண்டலம்.

முன்னிலை வகிப்பவர்கள் :

பேரா. **G.பாலமுருகன்** அவர்கள், இணை இயக்குனர், WCSC-VSP.

அருள்நிதி. **K.குரு ரங்கதுரை** அவர்கள், WCSC-VSP, Co-ordinator.

து.பேரா. **S.அருள்செல்வன்** அவர்கள், செயலாளர், திருவள்ளூர் மண்டலம்.

பேரா. **R.மூர்த்தி** அவர்கள், VP-VSP, திருவள்ளூர் மண்டலம்.

திரு. **S.ரகு** M.A.,M.Ed., M.Phil. அவர்கள், தலைமை ஆசிரியர், அரசினர் உயர்நிலைப்பள்ளி, சித்தேரி.

அருள்நிதி. **N.மகாலட்சுமி** அவர்கள், VP-VSP, ஜோ.பா.ம.வ.க. அறக்கட்டளை.

6.05 மணி : விருந்தினரை கௌரவித்தல் மற்றும் மரக்கன்றுகள் வழங்குதல்

6.10 மணி : திட்ட அறிமுகவுரை : அருள்நிதி. **P.முருகானந்தம்** அவர்கள், இயக்குனர், WCSC-VSP.

6.20 மணி : தலைமையுரை : திரு. **கலைஞ்செழியன்** B.Com., TTC அவர்கள் ஊராட்சி மன்றத் தலைவர், சித்தேரி.

6.25 மணி : தலைவர் பற்றிய அறிமுகம்

6.30 மணி : திட்டத்தை துவக்கி வைத்து சிறப்புரை (காணொலி காட்சி)

அருள்நிதி.**SKM.மயிலானந்தன்** அவர்கள், சமூக சேவைக்காக பத்மஸ்ரீ விருது பெற்றவர், தலைவர், உலக சமுதாய சேவா சங்கம்.

6.40 மணி : கிராமியக் கலை நிகழ்ச்சி

அருமைக் கலைக்காரியாலயம் குழுவினர், திருச்சி.

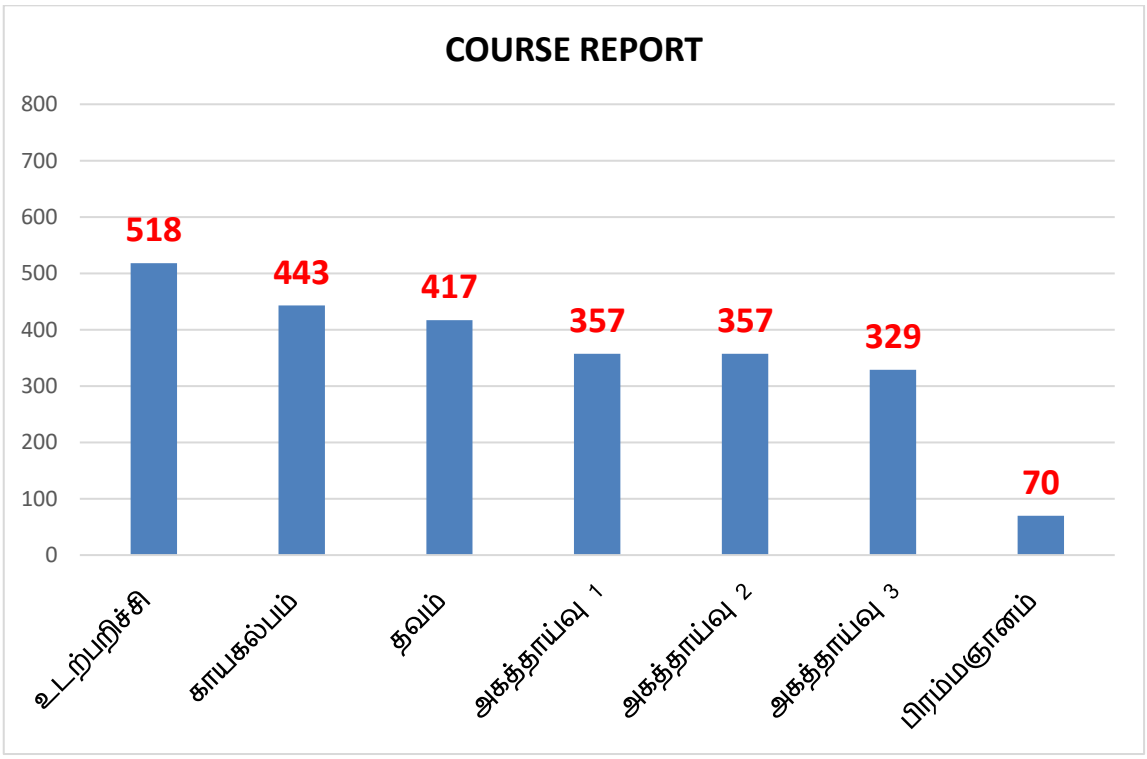
7.45 மணி : நன்றியுரை : அருள்நிதி. **S.சுரேஷ்பாபு** அவர்கள், நிர்வாக அறங்காவலர், ஜோதிபுரம் பாராஞ்சி மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை.

உலக நல வாழ்த்து

5. சித்தேரி கிராமத்தின் தொடக்கவிழா

QATAR SKY YOGA CENTRE நிதி உதவியுடன், **திருவள்ளூர்** மண்டலம், **ஜோதிபுரம் பாராஞ்சி** மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை, 12.06.2022-ஆம் தேதி உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர், பத்மஸ்ரீ.அருள்நிதி.SKM.மயிலானந்தன் அவர்களால் (காணொளி காட்சி) மூலமாக உலக சமுதாய சேவா சங்க கொடியேற்றத்துடன் மரம் நடுதல் விழாவுடனும் **சித்தேரி** கிராமிய சேவைத் திட்டம் துவக்கி வைக்கப்பட்டுள்ளது.

உடற்பயிற்சி, காயகல்பம், தவம், அகத்தாய்வு, பிரம்மஞானம் மற்றும் அருள்நிதியர் பயிற்சி



6. மருத்துவ முகாம்

16.07.2022 அன்று அரசு ஆரம்ப சுகாதார நிலையம் மூலமாக மருத்துவ முகாம் நடைபெற்றது. இதில் கிராம மக்கள் ***124*** அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.

7. மனநல ஆலோசனை முகாம்

18.09.2022 அன்று A/N. M.K.Janakiraman, Phycologist அவர்களால் மன நல ஆலோசனை முகாம் நடத்தப்பட்டது. இம்முகாமில் மொத்தம் *79* அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர். மேலும் தனிநபர் ஆலோசனை *26* கிராம அன்பர்களுக்கு வழங்கப்பட்டது.

8. மரக்கன்று வழங்குதல் & சுற்றுப்புற சுகாதார விழிப்புணர்வு முகாம்

10.09.2022 அன்று திருவள்ளூர் மண்டலத் தலைவர் மற்றும் பொருப்பாளர்களால் *110* மரக்கன்றுகள் வழங்கப்பட்டது. இம்முகாமில் மொத்தம் *137* அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.

9. மனைவிநல வேட்ப்பு தினம் & மகரிஷி ஜெயந்தி விழா

10.09.2022 அன்று சித்தேரி கிராமத்தில் மனைவிநல வேட்பு தினம் நடைபெற்றது. இதில் தம்பதியினர் மற்றும் ஊர்பொதுமக்கள் *64* அன்பர்கள் கலந்துகொண்டு சிறப்பித்தனர். *14.08.2022* அன்று மகரிஷி ஜெயந்திவிழா சித்தேரி கிராமத்தில் நடைபெற்றது. இதில் கிராம அன்பர்கள் *137* பேர் கலந்து கொண்டு சிறப்பித்தனர்.

10. சர்வதேச யோகா தினம் மற்றும் பிரம்ம ஞானம் வகுப்பு

21.06.2022 அன்று சித்தேரி கிராமத்தில் **சர்வதேச யோகதினம்** நடைபெற்றது. இதில் பள்ளிக் குழந்தைகள் மற்றும் ஊர்ப்பொதுமக்கள் *80* கலந்து கொண்டனர். மற்றும் *25.05.2022* மற்றும் *24.10.2022* ஆகிய தேதிகள் **பிரம்மஞானம்** வகுப்பிற்கு சித்தேரி கிராமத்திலிருந்து 70 அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.

11. அனுபவ உரை

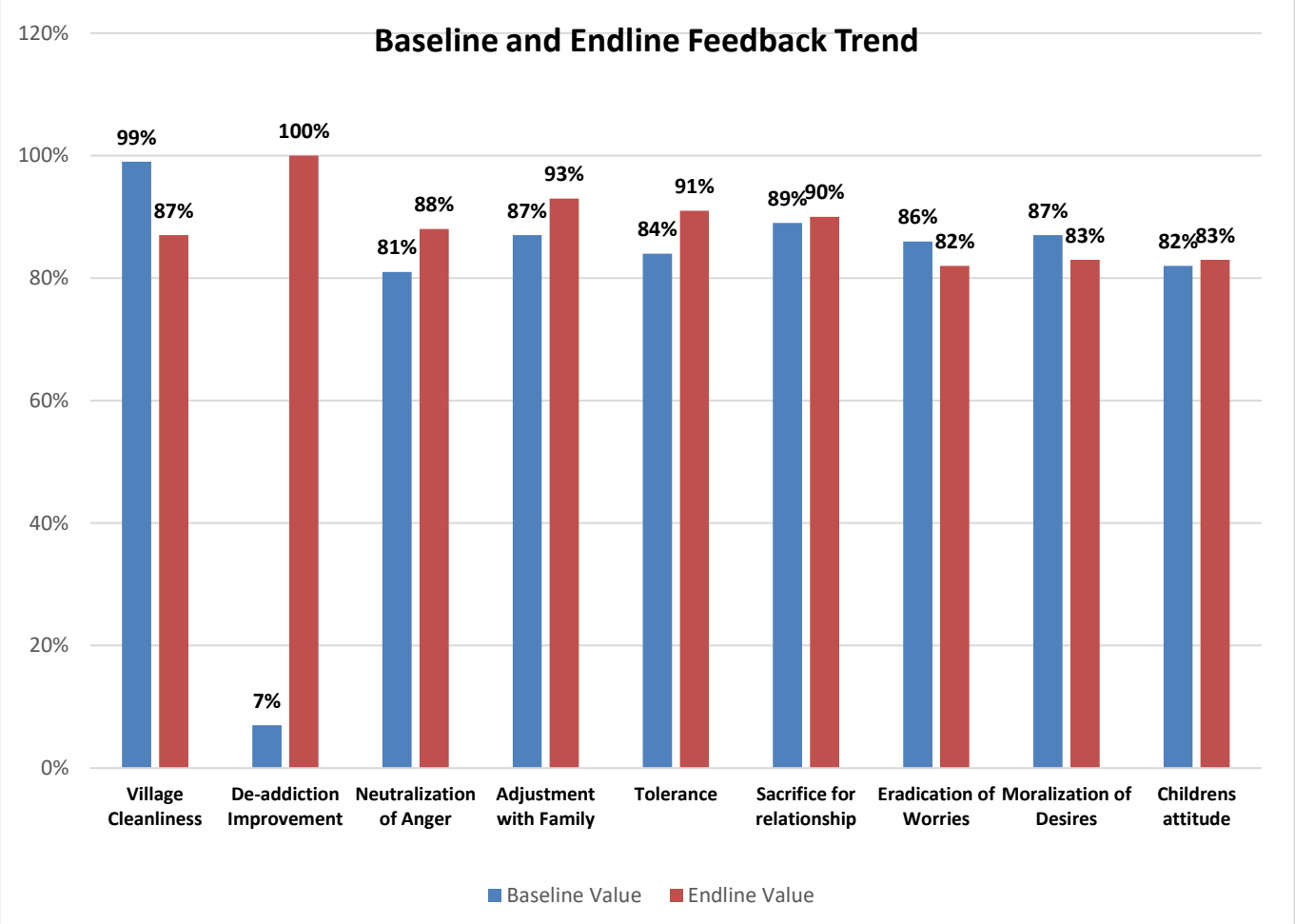
Village Name		Sitheri		Name of the Professors	Asst. Prof. T. Palani				100.00%	Maximum	No. of Responses	30
Sponsor Name		QATAR SKY YOGA CENTRE'			Asst. Prof. M.Kalaiselvi				62.50%	Minimum		
Sl No.	Feedback Questions	Average Performance	Malthi	R.nathiya	D.Manjula	A.pavithra	J.dhanlakshmi	தமிழ்செல்வி	B.kowsalya	P. Aswini	Jothi. M	M.amutha
		F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F
1	To what extent the physical exercises are helpful and effective to you?	3.8	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
2	To what extent your physical health has improved due to physical exercises?	2.57	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3
3	How clean is your village now compared to before the village was adopted?	2.6	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3
4	Were you able to completely control your addiction to tobacco/ alcohol/ drug?	4										
5	Are you good in studies?	3.67								4		
6	Are you able to remember things?	2.6	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2
7	Are you able to focus on studies and other activities (School/College)?	4								4		
8	How much of control have you gained on your anger?	3.5	4	4	3	4	4	4	3	3	4	2
9	To what extent your Mental health has calmed due to SKY Meditation?	3.27	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3
10	What are your levels of tolerance to accept others behavior and maintain cordial relationship?	3.63	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4

11	To what extent are you able to adjust with your family and friends?	3.73	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4
12	How much are you able to sacrifice to take the relationship forward?	2.69	2	2	3	3	3	3		2	2	3
13	To what extent are you able to eradicate your worries to maintain a healthy life?	3.27	4	4	4	4	4	3	4	2	3	4
14	How much are you able to moralize your desires to be contented?	3.33	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3
15	How satisfied are you with the change in your children's attitude?	2.5	2	2	3	3	3	2	2		3	3
16	How satisfied are you with the change in your children's focus towards education?	2.5	2	2	3	3	3	2	2		3	3
17	Health Improvements Resolved		Menstrual problems/ PCOD; மாதவிடாய் சிக்கல் /நீர்கட்டி	Menstrual problems / PCOD; மாதவிடாய் சிக்கல் /நீர்கட்டி	Joint Pain /மூட்டு வலி, Eye problem with respect to sight, watering eyes /பார்வை மற்றும் கண் பிரச்சினை, Infertility /	Not Applicable/ பொருந்தாது	Not Applicable/ பொருந்தாது	Asthma / Breathing problems; ஆஸ்துமா / ச	Joint Pain /மூட்டுவலி	Asthma / Breathing problems; ஆஸ்துமா Not Applicable	Joint Pain /மூட்டுவலி	Blood Pressure (BP) /இரத்த அழுத்தம் (BP)
20	Other Suggestions & Feedbacks						Nothing	நல்ல சுறுசுறுப்பாக இருந்தேன்	no	காதுகேளாமையும், உமிழ்நீர் சுரத்தல் சரியானது.		Nothing

Result Inference

S.No.	Inference
1	100% of participants who were addicted got recovered from Tobacco, alcohol and drug habits
2	100% of the student participants are able to focus on studies and other activities (School/College)
3	95% of the participants have improved their physical health through SKY practices
4	91% of the student participants are good in studies
5	Around 88% of the participants are able to control their anger
6	Around 87% of the participants are able to remember things
7	73% (380) of the participants are have made progress in family peace
8	Due to SKY Exercises and meditation-138 participants cured of Joint pain, 104 participants cured of Blood Pressure, 69 participants cured of Asthma / Breathing problems, 44 women participants cured of Menstrual problems / PCOD, 39 participants cured of Piles.
9	100% of the participants are happy with the VSP Program.

Feedback Trend



வாழ்க வையகம் வாழ்க வளமுடன்

K. மாலதி

[illegible]

எனக்கு ஆழியாறில் வருவதற்கு என் உடன் பணியாளர் செல்வி R. ராணி, எங்கள் ஊர் தலைவர் திரு கலைச்செழியன் அவர்கள் தலைவர் தான். தலைவர் அவர்கள் இதைப் பற்றி பழகி வந்து இங்கு அவர் அனுபவங்களை எங்களுடன் பகிர்ந்து கொண்டார். அவர் கூறியதால் எனக்கும் இந்த வாய்ப்பை நாமும் பெற வேண்டும் என்று நினைத்து மனவளக்கலை வந்து பயிற்சி வகுப்பில் சேர்ந்தேன். இங்கு வருவதற்கு முன் எனக்கு கோபம் அதிகம் வரும். அப்பொழுது உடற்பயிற்சி, தியானம், தவம், என் உடல் நிலை இருதய நோய் உள்ளது. நான் பல மருத்துவமனைகள் போனேன். இதையும் கடந்து போக வேண்டும் என்று நினைத்தேன். என் குடும்பத்தில் அதிக பிரச்சனைகள் இருந்தது. எனக்கு மிகவும் மன வருத்தம், மன வேதனை மிக அதிகமாகவே இருந்தது. இங்கு வந்து இருக்கும் என் மனதை நான் தெளிவு படுத்தி இப்பொழுது என் மனம் தெளிவு படுத்தி என் மனம் ஒப்படம் அதனால், என் பிரச்சனைகள் எல்லாம் தீர்வு பெற்று விட்டது என்ற நம்பிக்கையுடன் இருக்கிறேன்.

வாழ்க வளமுடன்

K. Malathi

இப்படிக்கு

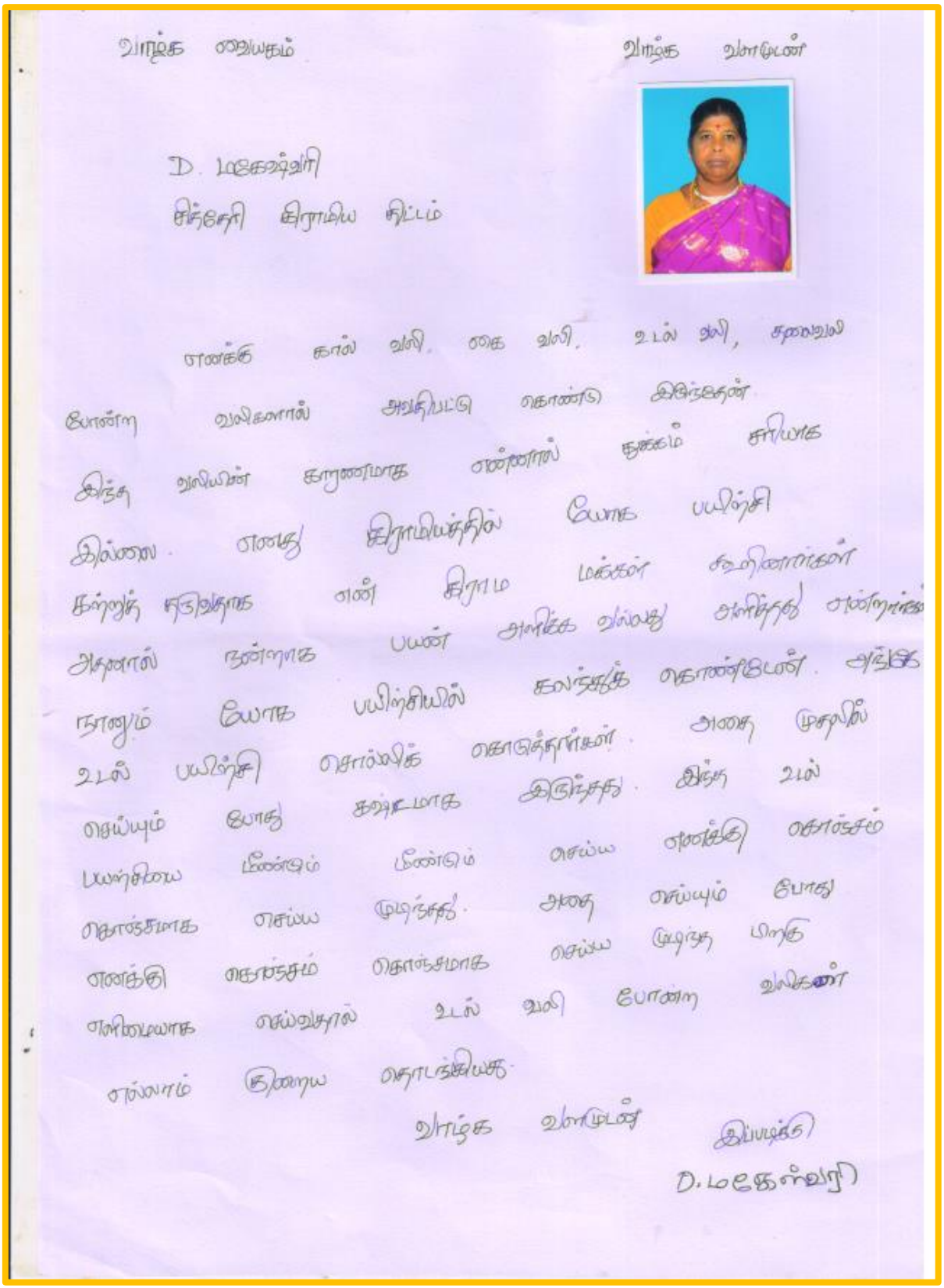
வாழ்க வையகம் வாழ்க வளமுடன்

P. அஸ்வினி
சித்தேரி கிராமிய திட்டம்
திராணிப்பேட்டை D.T

நான் மனவளக்கலை பயிற்சிக்கு வருவதற்கு முன்பு ஆரோக்கியத்தில் மிகுந்த பிரச்சனை இருந்தது. நான் 12th படி போது புற்றுநோயால் பாதிக்கப்பட்டேன். 1½ வருடம் சிகிச்சை பெற்று தற்போது குணமடைந்துள்ளேன். இருப்பினும் சிகிச்சையி பக்கவிளைவாக சுவாசித்தல், கேட்டல் (ம) சுவைத்தல் உணர்வு மிகவும் குறைந்துவிட்டன. 3 வருடங்களாக மிகவும் சிரமப்பட்டேன் நாவில் உமிழ்நீர் சுரப்பதும் முழுமையாக நின்றுவிட்டது. திராமிய சேவை திட்டம் மூலம் மனவளக்கலை பயிற்சி மேற்கொண்டேன். பயிற்சி முடித்த 2 மாதங்களிலேயே நல்ல பலன் கிடைத்தது. மருத்துவமனைக்கு செல்லும் நிலையில்லை. மனவளக்கலையின் மூலம் எனது பிரச்சனைகள் தீர்ந்தது. தற்போது என்னால் நன்றாக சுவைக்கவும் கேட்கவும் முடிகிற சுவைகளை நன்றாக ருசிக்க முடிகிறது. உமிழ்நீரும் நன்ற சுரக்கிறது. மனவளக்கலை மூலம் நல்ல பலன் பெற்றேன்.

வாழ்க வளமுடன்

இப்படிக்கு
P. அஸ்வினி



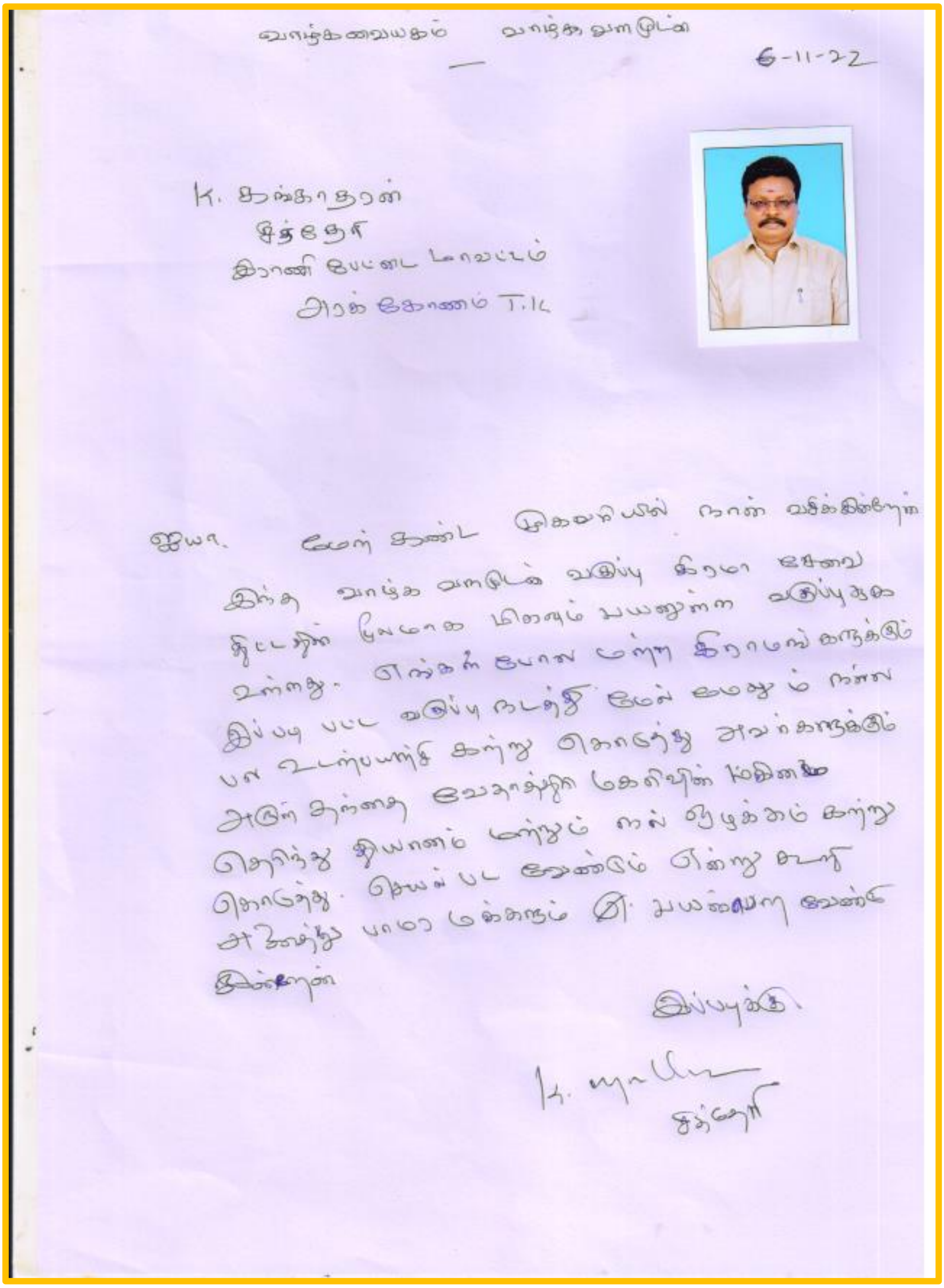
வாழ்க வையகம் வாழ்க வளமுடன்

D. மகேஸ்வரி
சிந்தரி கிராமிய மிட்டம்

எனக்கு கால் வலி. கை வலி. உடல் வலி, சனவலி போன்ற வலிகளால் அவதிப்பட்டு கொண்டு இருந்தேன் இந்த வலியின் காரணமாக என்னால் தூக்கம் சரியாக இல்லை. எனது கிராமத்தில் யோக பயிற்சி நிற்று நடைபெறுவதாக என் கிராம மக்கள் தெரிவித்தார்கள் அதனால் நானாக பயன் அடைய வேண்டும் என்றெண்ணி நானும் யோக பயிற்சியில் கலந்துக் கொண்டேன். அந்த உடல் பயிற்சி சொல்லிக் கொடுத்தார்கள். அனை முதலில் செய்யும் போது கடினமாக இருந்தது. இந்த உடல் பயிற்சியை மீண்டும் மீண்டும் செய்ய எண்ணி தொடர்ச்சி தொடர்சமாக செய்ய முடிந்தது. அனை செய்யும் போது எனக்கு தொடர்ச்சி தொடர்சமாக செய்ய முடிந்து பிறகு எளிமையாக செய்வதால் உடல் வலி போன்ற வலிகள் எல்லாம் குறைய தொடங்கியது.

வாழ்க வளமுடன்

இப்படிக்கு
D. மகேஸ்வரி



வாழ்க வையகம் வாழ்க வளமுடன்

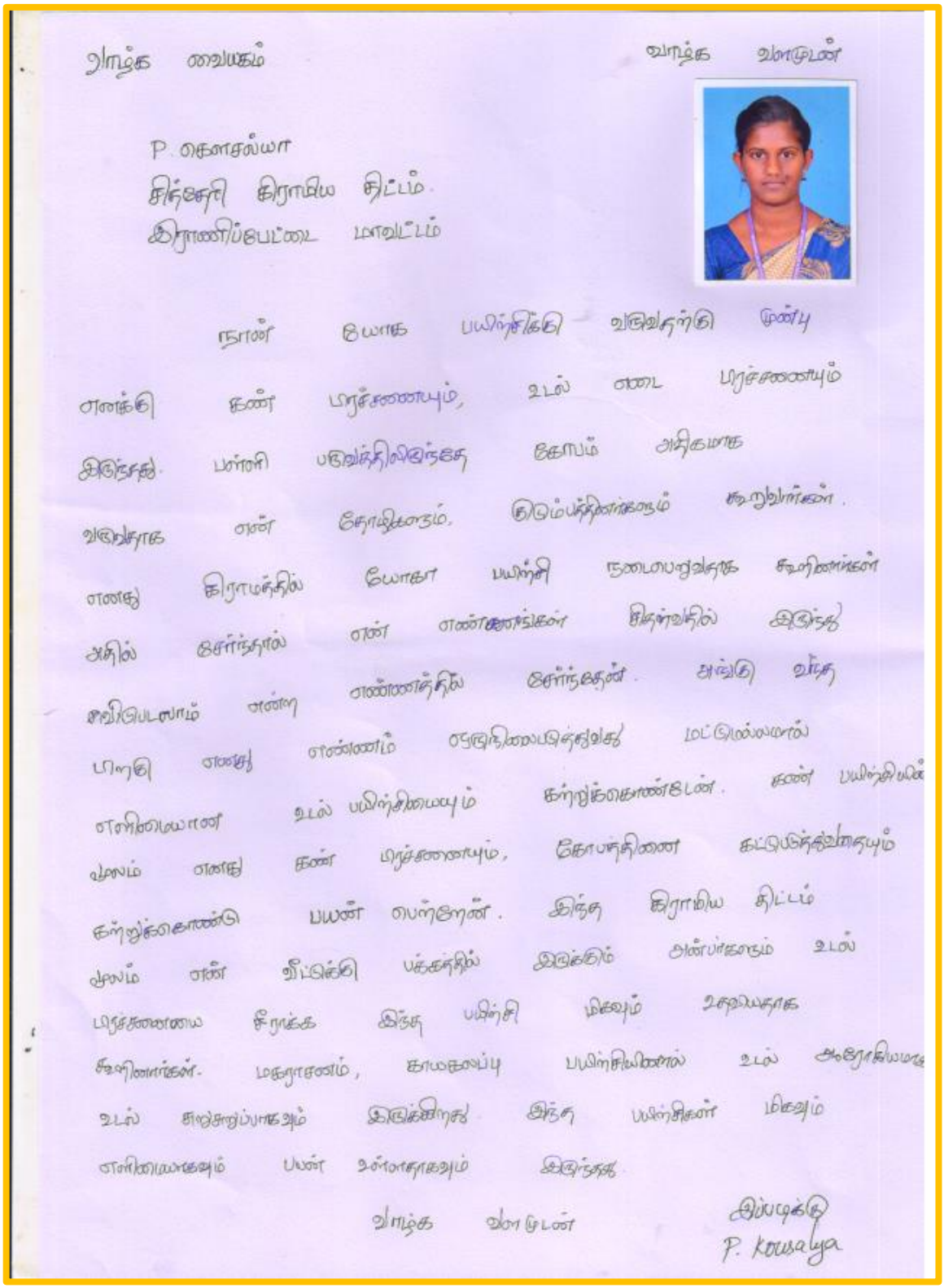
6-11-22

K. கங்காதரன்
சித்தேரி
இராணி பேட்டை மாவட்டம்
அரக்கோணம் T.K

ஐயா. மேற் கண்ட முகவரியில் நான் வசிக்கின்றேன்
இந்த வாழ்க வளமுடன் வகுப்பு கிராம சேவை
திட்டத்தின் மூலமாக மிகவும் பயனுள்ள வகுப்புக்க
உள்ளது. எங்களை போல மற்ற கிராமங்களுக்கும்
இப்படி பட்ட வகுப்பு நடத்தி மேன் மேலும் நல்ல
பல உடற்பயிற்சி கற்று கொடுத்து அவர்களுக்கும்
அருள் தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷியின் [illegible]
தெரிந்து தியானம் மற்றும் நல் ஒழுக்கம் கற்று
தொடர்ந்து. செயல் பட வேண்டும் என்று கூறி
அனைத்து பாமர மக்களும் மி. பயனடைய வேண்டி
கொள்கிறேன்

இப்படிக்கு.

K. [illegible]
சித்தேரி



வாழ்க வையகம் வாழ்க வளமுடன்

P. கௌசல்யா
சிங்கேரி கிராமிய திட்டம்
திருவண்ணாமலை மாவட்டம்

நான் யோகா பயிற்சிக்கு வருவதற்கு முன்பு எனக்கு கண் பிரச்சனையும், உடல் வலி பிரச்சனையும் இருந்தது. பள்ளி படிப்பிலிருந்தே கோபம் அதிகமாக வரும். என் தோழிகளும், குடும்பத்தினர்களும் கூறுவார்கள். எனது கிராமத்தில் யோகா பயிற்சி நடைபெறுவதாக கேள்விப்பட்டேன். அதில் சேர்ந்தால் என் எண்ணங்கள் சிதறாமல் இருக்கும் என்ற எண்ணத்தில் சேர்ந்தேன். அதில் உள்ள பாதி எனது எண்ணம் மட்டுமல்லாமல் உடல் பயிற்சியையும் கற்றுக்கொண்டேன். கண் பயிற்சியின் மூலம் எனது கண் பிரச்சனையும், கோபத்தினை கட்டுப்படுத்துவதையும் கற்றுக்கொண்டு பயன் பெற்றேன். இந்த கிராமிய திட்டம் மூலம் என் வீட்டில் பக்கத்தில் இருக்கும் அன்பர்களும் உடல் பிரச்சனையை சீராக்க இந்த பயிற்சி மிகவும் உதவியதாக கூறினார்கள். மகராசனம், காயகல்பம் பயிற்சியினால் உடல் ஆரோக்கியமாக உடல் சுறுசுறுப்பாகவும் இருக்கிறது. இந்த பயிற்சிகள் மிகவும் எளிமையாகவும் பயன் உள்ளதாகவும் இருந்தது.

வாழ்க வளமுடன்

இப்படிக்கு
P. கௌசல்யா

12. நிறைவு விழா நிகழ்ச்சி நிரல்

வாழ்க வையகம் வாழ்க வளமுடன்

நிகழ்ச்சி நிரல்

மாலை

5.30 மணி : கொடியேற்றம், ஆரோக்கியமான அமைதி கிராமம் போர்டு திறப்பு.

5.45 மணி : இறைவணக்கம், குரு வணக்கம், தவம்

6.00 மணி : வரவேற்புரை : பேரா. **D.கிருஷ்ணமூர்த்தி** அவர்கள்,
தலைவர், WCSC-திருவள்ளூர் மண்டலம்.

முன்னிலை வகிப்பவர்கள் :

பேரா. **G.பாலமுருகன்** அவர்கள், இணை இயக்குனர், WCSC-VSP.

து.பேரா. **S.அருள் செல்வன்** அவர்கள்,
செயலாளர், திருவள்ளூர் மண்டலம்.

பேரா. **R.மூர்த்தி** அவர்கள்,
துணைத்தலைவர் (VSP), திருவள்ளூர் மண்டலம்.

6.05 மணி : விருந்தினரைக் கௌரவித்தல்

6.10 மணி : செயல்பாட்டு உரை : அருள்நிதி. **P.முருகானந்தம்** அவர்கள்,
இயக்குனர், WCSC-VSP.

6.20 மணி : தலைமையுரை : திரு.**கலைஞ்செழியன்** B.Com., TTC அவர்கள்,
ஊராட்சி மன்றத் தலைவர், சித்தேரி கிராமம்.

6.25 மணி : தலைவரைப் பற்றிய அறிமுகம்

6.30 மணி : திட்டத்தை நிறைவு செய்து சிறப்புரை (காணொலி காட்சி)
அருள்நிதி.**SKM.மயிலானந்தன்** அவர்கள்,
சமூக சேவைக்காக பத்மஸ்ரீ விருது பெற்றவர்,
தலைவர், உலக சமுதாய சேவா சங்கம்.

6.40 மணி : **அனுபவ உரை படக்காட்சி**

6.50 மணி : **கிராமியக்கலை நிகழ்ச்சி**

7.15 மணி : நன்றியுரை : து.பேரா.**நாகராணி சின்னதுரை** அவர்கள்,
ஜோதிபுரம் பாராஞ்சி மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை.

உலக நல வாழ்த்து

13. எதிர்காலத் திட்டங்கள்:

ஆரோக்கியமும், அமைதியும் மிக்க **சித்தேரி** கிராமம், **ஜோதிபுரம் பாராஞ்சி** மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளையின் கீழ் தவமையமாக தொடர்ந்து செயல்படும். இத்தவமையத்தில் தினமும் மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிகள் நடத்தப்படும். பயிற்சி எடுத்த அன்பர்கள் தொடர்ந்து பயிற்சியில் தங்களை ஈடுபடுத்திக் கொள்வதற்கும், பயிற்சி எடுக்காத அன்பர்கள் பயிற்சிகளை எடுத்துக் கொள்வதற்கும் இத்தவமையம் தனது ஒப்பற்ற சேவையை செயல்படுத்த உறுதுணையாக இருக்கும்.

14. வாழ்த்து:

சித்தேரி கிராமத்தை அமைதிகிராமமாகவும், ஆரோக்கிய கிராமமாகவும் மாறுவதற்கு கிராமிய சேவைத் திட்டத்தை வழிநடத்திக் கொண்டிருக்கும் உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர், பத்மஸ்ரீ.அருள்நிதி.**SKM.**மயிலானந்தன் அவர்களுக்கும், இத்திட்டம் சிறப்பாக செயல்படுவதற்கு பொருள் உதவி வழங்கிய ***QATAR SKY YOGA CENTRE -க்கும்*** இத்திட்டத்தை ஒருங்கிணைந்து நடத்தி கொடுத்த **திருவள்ளூர்** மண்டல பொறுப்பாளர்களுக்கும், **ஜோதிபுரம் பாராஞ்சி** மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை பொறுப்பாளர்களுக்கும், பல்வேறு சிறப்பு முகாம்களை நடத்திக் கொடுத்த அனைத்து ஒருங்கிணைப்பாளர்களுக்கும், பயிற்சிகளை நடத்திக்கொடுத்த மனவளக்கலை கிராம ஆசிரியர்கள் ***Asst.Prof.T.Palani & Asst.Prof. M.Kalaiselvi*** அவர்களுக்கும் சிறப்பு வகுப்புகள் நடத்திய ஆசிரிய பெருமக்களுக்கும், இத்திட்டம் முழுமையாக செயல்பட ஒருங்கிணைந்து சேவையாற்றிய நிர்வாகக்குழு, வளர்ச்சிக்குழு மற்றும் சேவைக்குழு உறுப்பினர்களுக்கும், பயிற்சிகள் பெற்று பயனடைந்த ஊர்ப்பொது மக்கள் அனைவர்க்கும் உலக சமுதாய சேவா சங்கம் கிராமிய சேவைத்திட்ட இயக்குனரகத்தின் சார்பாக மனமார்ந்த நன்றிகளையும், வாழ்த்துக்களையும் தெரிவித்து மகிழ்கின்றோம்.

உயர்ந்தோர்கள் ஒன்றுபட்டு, தாழ்ந்தோர்கள் தம்மை
உயர்த்துவதே தொண்டு நிலையங்கள் நோக்கம்.
உயர்ந்தநிலை அனைவருக்கும் கிட்டும் போதே
உலக சமாதனம் என்ற அமைதி உண்டாம்.

-வேதாத்திரி மகரிஷி

தொண்டாற்றி இன்பம் காண்போம்! நன்றி, வாழ்க வளமுடன்!

குருவின் சேவையில்
WCSC-VSP இயக்குனரகம்
அறிவுத்திருக்கோயில், ஆழியார்