

மதுரை மண்டலம்
திருப்பத்தூர் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை
கண்ணமங்கலப்பட்டி கிராமம்

Contents

1. செயல்பாட்டு அறிக்கை.....	1
2. கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் நோக்கம்.....	2
3. திட்டத்தின் நோக்கமும் இலக்கும்.....	3
4. தொடக்க விழா அழைப்பிதழ்.....	5
5. கண்ணமங்கலப்பட்டி கிராமத்தின் தொடக்கவிழா.....	6
6. மருத்துவ முகாம்	9
7. மன நல ஆலோசனை முகாம்.....	9
8. மரக்கன்று வழங்குதல் சுற்றுப்புற சுகாதார விழிப்புணர்வு முகாம்.....	10
9. அனுபவ உரை.....	10
10. நிறைவு விழா நிகழ்ச்சி நிரல்.....	15
11. எதிர்காலத் திட்டங்கள்:	16
12. வாழ்த்து:.....	16

1. செயல்பாட்டு அறிக்கை

S.No	Description	Information
------	-------------	-------------

1.	கிராமத்தின் பெயர்	கண்ணமங்கலப்பட்டி
2.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் தொடங்கிய நாள்	14.12.2022
3.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் நிறைவுநாள்	21.05.2022
4.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் காலம்	5 மாதங்கள்
5.	மண்டலம்	மதுரை
6.	அறக்கட்டளை	திருபத்துர்
7.	கிராம மக்களின் மொத்த எண்ணிக்கை	ஆண்:250 பெண்:421 மொ:671
8.	பள்ளியின் பெயர்	ஊராட்சி ஒன்றிய துவக்கப்பள்ளி
9.	14 வயதிற்கு கீழ் உடற்பயிற்சி பயின்றவர்கள்	ஆண்:62 பெண்:59 மொ:121
10.	கிராமத்தில் உடற்பயிற்சி கற்றவர்கள்	ஆண்:182 பெண்:399 மொ:581
11.	காயகல்ப பயிற்சி கற்றவர்கள் எண்ணிக்கை	ஆண்:129 பெண்:334 மொ:463
12.	தவம் பயின்றவர்களின் எண்ணிக்கை	ஆண்:135 பெண்:300 மொ:435
13.	முதல் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:55 பெண்:102 மொ:157
14.	இரண்டாம் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:41 பெண்:62 மொ:103
15.	மூன்றாம் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:34 பெண்:58 மொ:92
16.	பிரம்மஞானம் பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:07 பெண்:11 மொ:18

2. கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் நோக்கம்

பாமர மக்களின் தத்துவஞானி அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்கள் ஏழை, எளிய மக்களும் ஆன்மிக அறிவைப்பெற்று அதன் மூலம் உடல் நலம், உயிர்வளம், மனவளம், நட்பு நலத்துடன் துன்பமில்லா இன்பமான வாழ்க்கையை மேற்கொண்டு வாழ்வின் நோக்கமான இறைநிலையை உணர்வதற்கான வழிமுறைகளை வழங்கி உள்ளார்.

அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்களின் குறிக்கோள் உலக அமைதி. தனிமனித அமைதியின் மூலமே உலக அமைதி பெறமுடியும் என்பது மகரிஷியின் திண்ணமான எண்ணமாகும். மகான் அவர்கள் வழிமுறைப்படுத்திய மனவளக்கலை SKY யோகா பயிற்சிகள் கிராம மக்கள் அனைவருக்கும் சென்று அடைய வேண்டும் என்பது குருவின் விருப்பம்.

மகானின் எண்ணத்தை செயல்படுத்தும் வகையில் உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர் பத்மஸ்ரீ.அருள்நிதி.SKM.மயிலானந்தன் அவர்களால் 222-வது கிராமமாக கண்ணமங்கல பட்டி கிராமத்தில் கிராமிய சேவைத்திட்டம் துவங்கப்பட்டது.

இக்கிராமத்தில் 14.12.2021-ஆம் தேதியிலிருந்து 21.05.2022-ஆம் நாள் வரை மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிகளும், பலசிறப்பு முகாம்களும் நடத்தப்பட்டன. இதன் மூலம் கிராம மக்கள் அன்பும், அமைதியும் மற்றும் ஆரோக்கியமும் அடைந்துள்ளனர்.

3. திட்டத்தின் நோக்கமும் இலக்கும்

- நோயற்றவாழ்வு
- குடும்பஅமைதி
- முதியோரைபாதுகாத்தல்
- கல்வியில்மேன்மை
- சுற்றுப்புறசுகாதாரம்
- சமுதாயவிழிப்புணர்வு
- மதநல்லிணக்கம்
- மனிதநேயம்

ஆரோக்கியமும் அமைதியும் மிக்க வேதாத்திரி கிராமம்

4. தொடக்க விழா அழைப்பிதழ்

வாழ்க வையகம்

வாழ்க வளமுடன்

நிகழ்ச்சி நிரல்

மாலை

5.30 மணி : கொடியேற்றம், மரக்கன்றுகள் நடுதல்

5.45 மணி : இறைவணக்கம், குரு வணக்கம், தவம்

6.00 மணி : வரவேற்புரை : பேரா.**S.கதிரேசன்** அவர்கள்,
செயலர், WCSC-மதுரை மண்டலம்.

முன்னிலை வகிப்பவர்கள் :

திட்ட நன்கொடையாளர்

பேரா. முனைவர். **திருமா. பூங்குன்றன்** அவர்கள்,
இணை இயக்குனர், விஷன் ஃபார் விஸ்டம்.முனைவர். **கா. சேவுகமூர்த்தி** அவர்கள்,
கிராம வளர்ச்சிக்குழு உறுப்பினர்.பேரா.**G.பாலமுருகன்** அவர்கள், இணை இயக்குனர், WCSC-VSP.பேரா.**A.செல்வராஜ்** அவர்கள்,
துணைத்தலைவர் (VSP), மதுரை மண்டலம்.பேரா.**A.சுப்பிரமணியன்** அவர்கள்,
துணைத்தலைவர் (VSP), திருப்பத்தூர் ம.வ.க. மன்றம் அறக்கட்டளை.திரு.**C.ராஜ்குமார்** அவர்கள்,
கிராம வளர்ச்சிக்குழு உறுப்பினர், கண்ணமங்கலப்பட்டி.

6.05 மணி : விருந்தினரை கௌரவித்தல் மற்றும் மரக்கன்றுகள் வழங்குதல்

6.10 மணி : திட்ட அறிமுகவுரை : அருள்நிதி. **P.முருகானந்தம்** அவர்கள்,
இயக்குனர், WCSC-VSP.

6.20 மணி : வாழ்த்துரை :

முனைவர். அருட்சகோதரி. **மார்கரெட் பாஸ்டின்** அவர்கள்,
முதல்வர், செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை அறிவியல் கல்லூரி,
சிங்கம்புனரி.6.25 மணி : தலைமை : திருமதி. **செம்மலர் சந்திரன்** அவர்கள்,
ஊராட்சி மன்றத் தலைவர், கண்ணமங்கலப்பட்டி.

6.30 மணி : தலைவரை பற்றிய அறிமுகம்

6.35 மணி : திட்டத்தை துவக்கி வைத்து சிறப்புரை (காணொலி காட்சி) :

அருள்நிதி. **SKM.மயிலானந்தன்** அவர்கள்,
சமூக சேவைக்காக பத்மபூர் விருது பெற்றவர்,
தலைவர், உலக சமுதாய சேவா சங்கம்.

5. கண்ணமங்கலப்பட்டி கிராமத்தின் தொடக்கவிழா

SKY Yoga Centre Qatar அவர்களின் நிதி உதவியுடன், மதுரை மண்டலம், திருப்பத்தூர் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை, கண்ணமங்கலப்பட்டி கிராமம் தத்தெடுக்கப்பட்டு 14.12.2021ஆம் தேதி உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர், பத்மஸ்ரீ.அருள்நிதி.SKM.மயிலானந்தன் அவர்களால் (காணொளி காட்சி) மூலமாக உலக சமுதாய சேவா சங்க கொடியேற்றத்துடன் மரம் நடுதல் விழாவுடனும் கண்ணமங்கலப்பட்டி கிராமிய சேவைத் திட்டம் துவக்கி வைக்கப்பட்டுள்ளது.

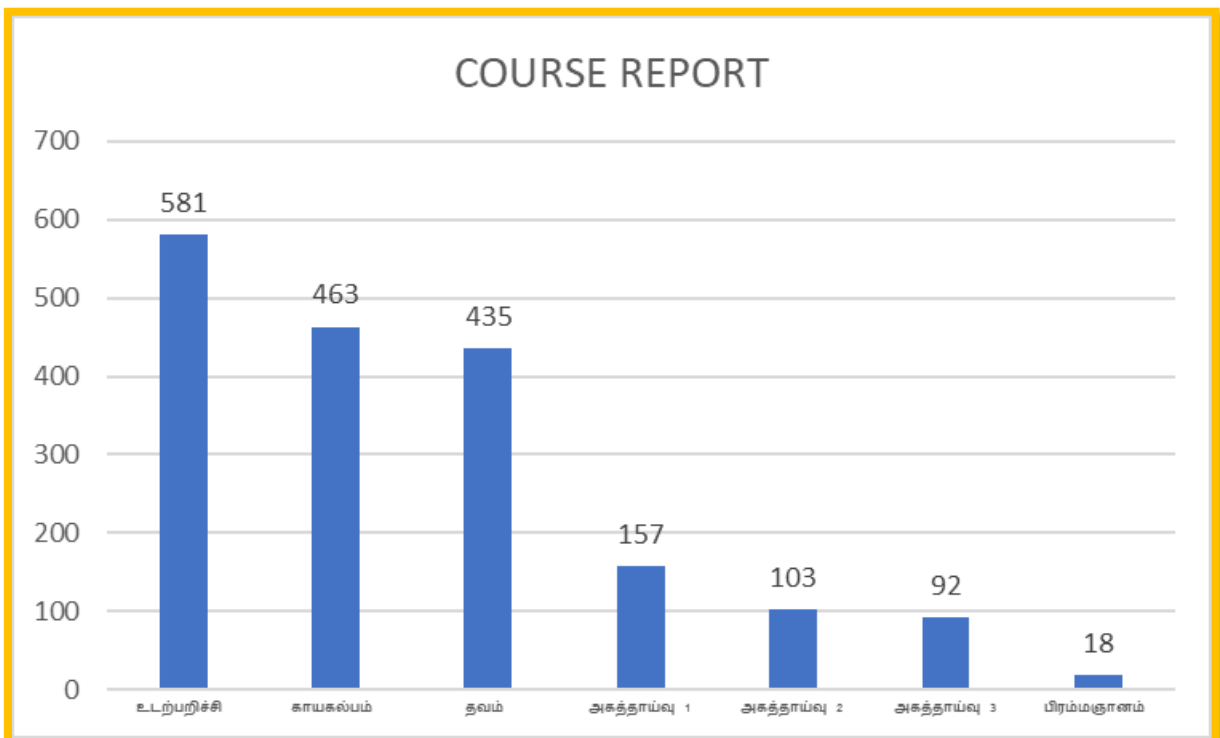




மேலும் முக்கிய பிரமுகர்கள், பேராசிரியர்கள், பொதுமக்கள், மண்டல மற்றும் அறக்கட்டளை நிர்வாகிகள், கிராம பொதுமக்கள் ஆகியோர் கலந்து கொண்டு சிறப்பித்தார்கள்.



உடற்பயிற்சி, காயகல்பம், தவம், அகத்தாய்வு, பிரம்மஞானம் மற்றும் அருள்நிதியர் பயிற்சி



6. மருத்துவ முகாம்

11.01.2022 அன்று அரசு ஆரம்ப சுகாதார நிலையம் மூலமாக மருத்துவ முகாம் நடைபெற்றது. இதில் 100 அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.



7. மன நல ஆலோசனை முகாம்

13.02.2022 அன்று A/N.M.சரவணன் அவர்களால் மன நல ஆலோசனை முகாம் நடத்தப்பட்டது. இம்முகாமில் மொத்தம் 30 அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.



8. மரக்கன்று வழங்குதல் சுற்றுப்புற சுகாதார விழிப்புணர்வு முகாம்

11.01.2022 அன்று அ/நி.பேரா.சேதுபாலன் அவர்களால் 100 மரக்கன்றுகள் வழங்கப்பட்டது. இம்முகாமில் மொத்தம் 100 அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.



9. அனுபவ உரை

Village Name		Kannamangalapatti		Name of the Profess ors	Asst.Prof. Umarani	Date of Start	14.12.20 21		100.00 %	Maxi mum	No. of Respo nses	30
Sponsor Name					Asst.Prof. Ajithkumar	Date of Closin g	21.05.20 22		67.50%	Minim um		
Sl No.	Feedback Questions	Average Performance	K.Kanna ppan	Ponsar aswathi	N.Vaishn avi	R.Mah a Laksh mi	R.Karthi ka	ஆ.ஆ தித் தியா	C.Pon mathi	ஆ.ஆ ர்த்தி	Aafrin Ayisha .F	ரா. ரே வ தி
			M	F	F	F	F	F	F	F	F	F
1	To what extent the physical exercises are helpful and effective to you?	3.97	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2	To what extent your physical health has improved due to physical exercises?	2.8	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	How clean is your village now compared to before the village was adopted?	2.77	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
4	Were you able to completely control your addiction to tobacco/ alcohol/ drug?	4										
5	Are you good in studies?	3.75		4	4	4	3	4	3	4	3	4
6	Are you able to remember things?	2.93	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
7	Are you able to focus on studies and other activities (School/College)?	4		4	4	4	4	4	4	4	4	4
8	How much of control have you gained on your anger?	3.97	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
9	To what extent your Mental health has calmed due to SKY Meditation?	3.6	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4
10	What are your levels of tolerance to accept others behavior and maintain cordial relationship?	3.76	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4

11	To what extent are you able to adjust with your family and friends?	3.7	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4
12	How much are you able to sacrifice to take the relationship forward?	2.7	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3
13	To what extent are you able to eradicate your worries to maintain a healthy life?	3.43	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3
14	How much are you able to moralize your desires to be contented?	3.33	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3
15	How satisfied are you with the change in your children's attitude?	2.92										
16	How satisfied are you with the change in your children's focus towards education?	2.91										
17	How satisfied are you with the tailoring skills developed?											
18	How satisfied are you with the earnings / income through tailoring?											
19	Health Improvements Resolved		Joint Pain		Menstrual problems/ PCOD	Menstrual problems/ PCOD	Migraine / Headache;			Menstrual problems/ PCOD	Menstrual problems/ PCOD	
20	Other Suggestions & Feedbacks			Good	Good service	Well service		நல்ல சேவை தொடர்பு	நல்ல சேவை			

S.No.	Inference
1	100% of participants who were addicted got recovered from Tobacco, alcohol and drug habits
2	100% of the participants are good in studies and other activities in their School and Colleges
3	99% of the participants are benefitted with the exercises and leading a healthy life
4	99.25% of participants are able to control their anger
5	97% of the participants are satisfied with their children's education and attitude
6	492 (73%) of participants have made progress in family peace
7	Due to SKY Exercises and meditation- 140 participants are cured of Menstrual problem, 67 participants are cured of Joint Pain, 67 participants are cured of over weight, 45 participants are cured of Blood Pressure, Sugar Control, 45 participants are cured of Eye problem with respect to sight, watering eyes.
8	100% of the participants are happy with the VSP Program.

210

வாழ்க் அன்புடன்

உயர்த்தி வளருடீர்

[illegible]

29 10 08

உணர்ச்சி மீது என் ரீதியில் பா. சிவசுந்தரி

[illegible]

2013 சனவரி 25-ல் சந்திப்பின் நேரம்
VBP திட்டத்தின் நேரம்
மேலும் - 50
A. Th...

Đúng 6
A. Trưởng thành



வாழ்க வையகம்

வாழ்க வளமுடன்

தண்ணா மங்கலம் பபி கிராமம்.

வணக்கம் என் பெயர் S. ஜெயப்பிரதினி. நான்

கிரண்டு வருடத்திற்கு முன்பு அகஸ்ரண்டு

ஆகி சிதூ எவம்பு கிரங்க ஆகி இருந்தது

அதற்குக் கா கிரண்டு வருடம் மத்திரை எடுத்து

பொண்டன். இப்பொழுது உடறாப் பிறிசி

ஐந்து மாதம்மகா சப்தத்தில் நல்ல மற்றம்

அடைந்து மத்திரை விபடு விட்டேன். அது

மட்டும் அல்லா எனக்கு இரவில் துக்கம்

வரது இப்பொழுது பிறிசி சப்த மிறி நன்

நன்ராக துக்கிறேன் இந்த பிறிசி.

என்கள் உடுக்கு வந்தாக்கு மிக்க நன்றி

இந்த உலக சமுதாய சேவா சங்கத்திற்கு என்

சார்பாக மிக மிக நன்றியை தெரிவித்து கொள்
-எகிரேன்

எனக்கு வயது = 32

இப்பொழுது

S. Jayamma.

வாழ்க வையகம்!

கண்ணாமங்கல பட்டி சிராமம்



வாழ்க வளமுடன்!

வணக்கம்

எனது பெயர் S. பாலமுருகன் நான் ஒரு தனியார் பள்ளியில் ஆசிரியராக பணியாற்றி வருகிறேன்.

கண்ணாமங்கலபட்டியில் நடைபெற்ற Vsp பயிற்சி முகாமில் நானும் பங்கேற்றேன். மனதளவில் இப்பயிற்சி மிகச்சிறந்த மாற்றத்தை கொடுத்தது. உடலுக்கும் மிக ஆரோக்கியமாக இருந்தது. எனக்கு அடிக்கடி சிறுநீர் கழிக்கும் பழக்கம் இருந்து வந்தது, அது இப்போது குறைந்து வருகிறது. இப்பயிற்சி எமீய், எமீய் என்னும் இருந்த எதிர்மறை எண்ணங்கள் குறைய தொடங்கியுள்ளன. நான் நினைத்த காரியங்கள் எல்லாம் கிடைக்க நடைபெற்று வருவது, எனக்கு மிகுந்த ஆச்சரியத்தை தந்தன. இன்னும் இப்பயிற்சிகளை தொடர்ச்சியாக காலை, மாலை, எம்மதன் மூலம் பல முன்னேற்றங்கள் ஏற்பட்டு என்னை நன்றாக கொள்கிறது. இந்த வாய்ப்பை வழங்கிய உலக சமுதாய சேவா சங்கத்திற்கும், ஆசிரியர் அவர்களுக்கும் என் நன்றியை - விரிநாங்குகிறேன்.

இப்படிக்கு,

S. Balamurugan

பெயரு: 52.

10. நிறைவு விழா நிகழ்ச்சி நிரல்

வாழ்க வையகம்

நிகழ்ச்சி நிரல்

வாழ்க வளமுடன்

மாலை

5.30 மணி : கொடியேற்றம், ஆரோக்கியமான அமைதி கிராமம் போர்டு திறப்பு.

5.45 மணி : இறைவணக்கம், குரு வணக்கம், தவம்

6.00 மணி : வரவேற்புரை : அருள்நிதி. **R.கண்ணன்** அவர்கள்,
தலைவர், WCSC-மதுரை மண்டலம்.

முன்னிலை வகிப்பவர்கள் :

பேரா. **G.பாலமுருகன்** அவர்கள், இணை இயக்குனர், WCSC-VSP.அருள்நிதி. **K.குரு ரங்கதுரை** அவர்கள்,
WCSC-VSP, Co-Ordinator.மு.பேரா. **N.ஸ்ரீராம்** அவர்கள்,
பொருளாளர், WCSC-மதுரை மண்டலம்.டாக்டர். **C.சுகுமார்** M.D., அவர்கள்,
தலைவர், திருப்பத்தூர் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை.திரு. **C.ராஜ்குமார்** அவர்கள்,
கிராம வளர்ச்சிக்குழு உறுப்பினர், கண்ணமங்கலப்பட்டி.

6.05 மணி : விருந்தினரைக் கௌரவித்தல்

6.10 மணி : செயல்பாட்டு உரை : அருள்நிதி. **P.முருகானந்தம்** அவர்கள்,
இயக்குனர், WCSC-VSP.

6.20 மணி : வாழ்த்துரை :

முனைவர். அருட்சகோதரி. **மார்கரெட் பாஸ்டின்** அவர்கள்
முதல்வர், செயின்ட் ஜோசப் மகளிர் கலை அறிவியல் கல்லூரி,
சிங்கம்புணரி.6.25 மணி : தலைமையுரை : திருமதி. **செம்மலர் சந்திரன்** அவர்கள்
ஊராட்சி மன்றத்தலைவர், கண்ணமங்கலப்பட்டி.

6.30 மணி : தலைவரைப் பற்றிய அறிமுகம்

6.35 மணி : திட்டத்தை நிறைவு செய்து சிறப்புரை (காணொலி காட்சி)

அருள்நிதி. **SKM.மயிலானந்தன்** அவர்கள்,
சமூக சேவைக்காக பத்மஸ்ரீ விருது பெற்றவர்,
தலைவர், உலக சமுதாய சேவா சங்கம்.6.45 மணி : **அனுபவ உரை படக்காட்சி**7.00 மணி : **கல்லூரி மாணவிகளின் கலை நிகழ்ச்சி**7.30 மணி : நன்றியுரை : பேரா. **A.சுப்பிரமணியன்** அவர்கள்,
துணைத்தலைவர் (VSP),
திருப்பத்தூர் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை.

உலக நல வாழ்த்து

11. எதிர்காலத் திட்டங்கள்:

ஆரோக்கியமும், அமைதியும் மிக்க கண்ணமங்கலப்பட்டி கிராமம், திருப்பத்தூர் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளையின் கீழ் தவமையமாக தொடர்ந்து செயல்படும். இத்தவமையத்தில் தினமும் மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிகள் நடத்தப்படும். பயிற்சி எடுத்த அன்பர்கள் தொடர்ந்து பயிற்சியில் தங்களை ஈடுபடுத்திக் கொள்வதற்கும், பயிற்சி எடுக்காத அன்பர்கள் பயிற்சிகளை எடுத்துக் கொள்வதற்கும் இத்தவமையம் தனது ஒப்பற்ற சேவையை செயல்படுத்த உறுதுணையாக இருக்கும்.

12. வாழ்த்து:

கண்ணமங்கலப்பட்டி கிராமத்தை அமைதிகிராமமாகவும், ஆரோக்கியகிராமமாகவும் மாறுவதற்கு கிராமிய சேவைத் திட்டத்தை வழிநடத்திக் கொண்டிருக்கும் உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர், பத்மஸ்ரீ.அருள்நிதி.SKM.மயிலானந்தன் அவர்களுக்கும், இத்திட்டம் சிறப்பாக செயல்படுவதற்கு பொருள் உதவி வழங்கிய *SKY Yoga Centre Qatar* அவர்களால், இத்திட்டத்தை ஒருங்கிணைந்து நடத்தி கொடுத்த மதுரை மண்டல பொறுப்பாளர்களுக்கும், திருப்பத்தூர் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை பொறுப்பாளர்களுக்கும், பல்வேறு சிறப்பு முகாம்களை நடத்திக் கொடுத்த அனைத்து ஒருங்கிணைப்பாளர்களுக்கும், பயிற்சிகளை நடத்திக்கொடுத்த மனவளக்கலை கிராம ஆசிரியர்கள் து.பேரா.ச.உமாராணி, அ/நி.ம.அஜித்குமார் வேதா அவர்களுக்கும் சிறப்பு வகுப்புகள் நடத்திய ஆசிரிய பெருமக்களுக்கும், இத்திட்டம் முழுமையாக செயல்பட ஒருங்கிணைந்து சேவையாற்றிய நிர்வாகக்குழு, வளர்ச்சிக்குழு மற்றும் சேவைக்குழு உறுப்பினர்களுக்கும், பயிற்சிகள் பெற்று பயனடைந்த ஊர்ப்பொது மக்கள் அனைவர்க்கும் உலக சமுதாய சேவா சங்கம் கிராமிய சேவைத்திட்ட இயக்குனரகத்தின் சார்பாக மனமார்ந்த நன்றிகளையும், வாழ்த்துக்களையும் தெரிவித்து மகிழ்கின்றோம்.

உயர்ந்தோர்கள் ஒன்றுபட்டு, தாழ்ந்தோர்கள் தம்மை
உயர்த்துவதே தொண்டு நிலையங்கள் நோக்கம்.
உயர்ந்தநிலை அனைவருக்கும் கிட்டும் போதே
உலக சமாதனம் என்ற அமைதி உண்டாம்.

-வேதாத்திரி மகரிஷி

தொண்டாற்றி இன்பம் காண்போம்!

நன்றி, வாழ்க வளமுடன்!

குருவின் சேவையில்
WCSC-VSP இயக்குனரகம்
அறிவுத்திருக்கோயில், ஆழியார்