

விருதுநகர் மண்டலம்
ஸ்ரீவில்லிபுத்தூர் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை
அச்சங்குளம் கிராமம்

Contents

1. செயல்பாட்டு அறிக்கை.....	1
2. கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் நோக்கம்.....	2
3. திட்டத்தின் நோக்கமும் இலக்கும்.....	3
4. தொடக்க விழா அழைப்பிதழ்.....	4
5. அச்சங்குளம் கிராமத்தின் தொடக்கவிழா	5
6. மன நல ஆலோசனை முகாம்.....	8
7. மரக்கன்று வழங்குதல் சுற்றுப்புற சுகாதார விழிப்புணர்வு முகாம்.....	8
8. மருத்துவ முகாம்	9
9. பிரம்மஞானம்.....	9
10. அனுபவ உரை.....	10
11. நிறைவு விழா நிகழ்ச்சி நிரல்	12
12. எதிர்காலத் திட்டங்கள்:	13
13. வாழ்த்து:.....	13

1. செயல்பாட்டு அறிக்கை

S.No	Description	Information
1.	கிராமத்தின் பெயர்	அச்சங்குளம்

2.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் தொடங்கிய நாள்	25.10.2021
3.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் நிறைவுநாள்	16.04.2022
4.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் காலம்	5 மாதங்கள்
5.	மண்டலம்	விருதுநகர்
6.	அறக்கட்டளை	ஸ்ரீவில்லிபுத்தூர்
7.	கிராம மக்களின் மொத்த எண்ணிக்கை	ஆண்:110 பெண்:250 மொ:360
8.	பள்ளியின் பெயர்	அரசு துவக்கப்பள்ளி
9.	14 வயதிற்கு கீழ் உடற்பயிற்சி பயின்றவர்கள்	ஆண்:135 பெண்:182 மொ:317
10.	கிராமத்தில் உடற்பயிற்சி கற்றவர்கள்	ஆண்:107 பெண்:274 மொ:381
11.	காயகல்ப பயிற்சி கற்றவர்கள் எண்ணிக்கை	ஆண்:85 பெண்:222 மொ:307
12.	தவம் பயின்றவர்களின் எண்ணிக்கை	ஆண்:85 பெண்:237 மொ:322
13.	முதல் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:60 பெண்:180 மொ:240
14.	இரண்டாம் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:60 பெண்:144 மொ:204
15.	மூன்றாம் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:55 பெண்:103 மொ:158
16.	பிரம்மஞானம் பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:23 பெண்:20 மொ:43

2. கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் நோக்கம்

பாமர மக்களின் தத்துவஞானி அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்கள் ஏழை, எளிய மக்களும் ஆன்மிக அறிவைப்பெற்று அதன் மூலம் உடல் நலம், உயிர்வளம், மனவளம், நட்பு நலத்துடன் துன்பமில்லா இன்பமான வாழ்க்கையை மேற்கொண்டு வாழ்வின் நோக்கமான இறைநிலையை உணர்வதற்கான வழிமுறைகளை வழங்கி உள்ளார்.

அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்களின் குறிக்கோள் உலக அமைதி. தனிமனித அமைதியின் மூலமே உலக அமைதி பெறமுடியும் என்பது மகரிஷியின் திண்ணமான எண்ணமாகும். மகான் அவர்கள் வழிமுறைப்படுத்திய மனவளக்கலை SKY யோகா பயிற்சிகள் கிராம மக்கள் அனைவருக்கும் சென்று அடைய வேண்டும் என்பது குருவின் விருப்பம்.

மகானின் எண்ணத்தை செயல்படுத்தும் வகையில் உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர் பத்மஸ்ரீ.அருள்நிதி.SKM.மயிலானந்தன் அவர்களால் 218-வது கிராமமாக அச்சங்குளம் கிராமத்தில் கிராமிய சேவைத்திட்டம் துவங்கப்பட்டது.

இக்கிராமத்தில் 25.10.2021-ஆம் தேதியிலிருந்து 16.04.2022-ஆம் நாள் வரை மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிகளும், பலசிறப்பு முகாம்களும் நடத்தப்பட்டன. இதன் மூலம் கிராம மக்கள் அன்பும், அமைதியும் மற்றும் ஆரோக்கியமும் அடைந்துள்ளனர்.

3. திட்டத்தின் நோக்கமும் இலக்கும்

- நோயற்றவாழ்வு
- குடும்பஅமைதி
- முதியோரைபாதுகாத்தல்
- கல்வியில்மேன்மை
- சுற்றுப்புறசுகாதாரம்
- சமுதாயவிழிப்புணர்வு
- மதநல்லிணக்கம்
- மனிதநேயம்

ஆரோக்கியமும் அமைதியும் மிக்க வேதாத்திரி கிராமம்

4. தொடக்க விழா அழைப்பிதழ்

வாழ்க வையகம்
வாழ்க வளமுடன்

நிகழ்ச்சி நிரல்

மாலை

5.30 மணி : கொடியேற்றம், மரக்கன்றுகள் நடுதல்

5.45 மணி : இறைவணக்கம், குரு வணக்கம், தவம்

6.00 மணி : வரவேற்புரை : பேரா.**M.இராசா சுடலைமுத்து** அவர்கள், தலைவர், WCSC-விருதுநகர் மண்டலம்.

முன்னிலை வகிப்பவர்கள் :

பேரா.**G.பாலமுருகன்** அவர்கள், இணை இயக்குனர், WCSC-VSP.

திரு.**S.ரத்தனவேல்** அவர்கள், ஊர் தலைவர், அச்சங்குளம்.

திரு.**C.பெரியகுரு** அவர்கள், ஊர் நாட்டாமை, அச்சங்குளம்.

பேரா.**S.சஞ்சீவிராஜன்** அவர்கள், துணைத்தலைவர் (VSP), திருவில்லிப்புத்தூர் ம.வ.க. மன்றம் அறக்கட்டளை.

பேரா.**M.இராமர்** அவர்கள், செயலாளர், திருவில்லிப்புத்தூர் ம.வ.க. மன்றம் அறக்கட்டளை.

6.05 மணி : விருந்தினரை கௌரவித்தல் மற்றும் மரக்கன்றுகள் வழங்குதல்

6.10 மணி : திட்ட அறிமுகவுரை :

அருள்நிதி. **P.முருகானந்தம்** அவர்கள், இயக்குனர், WCSC-VSP.

6.20 மணி : தலைமையுரை :

திருமதி. **M.விமலா மாரிச்சாமி** அவர்கள், பஞ்சாயத்து தலைவர்.

6.25 மணி : தலைவரை பற்றிய அறிமுகம்

6.30 மணி : திட்டத்தை துவக்கி வைத்து சிறப்புரை (காணொலி காட்சி) :

அருள்நிதி. **SKM.மயிலானந்தன்** அவர்கள், சமூக சேவைக்காக பத்மஸ்ரீ விருது பெற்றவர், தலைவர், உலக சமுதாய சேவா சங்கம்.

6.40 மணி : கிராமியக் கலை நிகழ்ச்சி

அருமைக் கலைக்காரியாலயம் குழுவினர், திருச்சி.

7.40 மணி : நன்றியுரை : அருள்நிதி. **S.R.சர்வஜித்** அவர்கள், தலைவர், திருவில்லிப்புத்தூர் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை.

உலக நல வாழ்த்து

5. அச்சங்குளம் கிராமத்தின் தொடக்கவிழா

திரு.S.பிரகதீஸ்வரன் அவர்களின் நிதி உதவியுடன், விருதுநகர் மண்டலம், ஸ்ரீவில்லிபுத்தூர் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை, அச்சங்குளம் கிராமம் தத்தெடுக்கப்பட்டு 25.10.2021ஆம் தேதி உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர், பத்மஸ்ரீ.அருள்நிதி.SKM.மயிலானந்தன் அவர்களால் (காணொளி காட்சி) மூலமாக உலக சமுதாய சேவா சங்க கொடியேற்றத்துடன் மரம் நடுதல் விழாவுடனும் அச்சங்குளம் கிராமிய சேவைத் திட்டம் துவக்கி வைக்கப்பட்டுள்ளது.



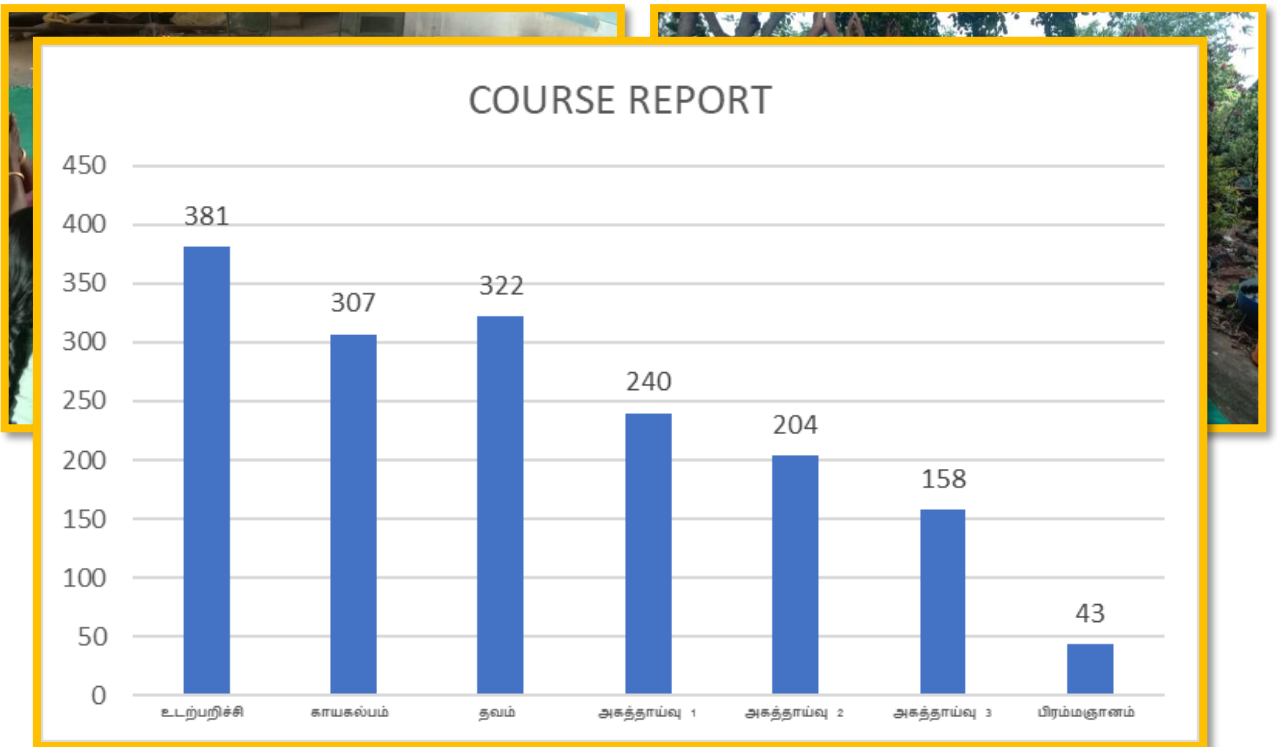


மேலும் முக்கிய பிரமுகர்கள், பேராசிரியர்கள், பொதுமக்கள், மண்டல மற்றும் அறக்கட்டளை நிர்வாகிகள், கிராம பொதுமக்கள் ஆகியோர் கலந்து கொண்டு சிறப்பித்தார்கள்.





உடற்பயிற்சி, காயகல்பம், தவம், அகத்தாய்வு, பிரம்மஞானம் மற்றும் அருள்நிதியர் பயிற்சி



6. மன நல ஆலோசனை முகாம்

07.04.2022 அன்று A/N. M.K. ஜானகிராமன் அவர்களால் மன நல ஆலோசனை முகாம் நடத்தப்பட்டது. இம்முகாமில் மொத்தம் 85 அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.



7. மரக்கன்று வழங்குதல் சுற்றுப்புற சுகாதார விழிப்புணர்வு முகாம்

12.01.2022 அன்று திரு.S.பிரகதீஸ்வரன் அவர்களால் 100 மரக்கன்றுகள் வழங்கப்பட்டது. இம்முகாமில் மொத்தம் 53 அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.



8. மருத்துவ முகாம்

25.02.2022 அன்று அரசு ஆரம்ப சுகாதார நிலையம் மூலமாக மருத்துவ முகாம் நடைபெற்றது. இதில் 118 அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.



9. பிரம்மஞானம்

ஆழியார் அறிவுத்திருக்கோவில் நடைபெற்ற பிரம்மஞானம் வகுப்பிற்கு அம்மாபாளையம் கிராமத்திலிருந்து 76 அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.



10. அனுபவ உரை

Village Name		Achankulam		Name of the Professors	Asst. Prof. Sundharam oorthi	Date of Start	10/25/2021		97.50%	Maximum	No. of Responses	31
Sponsor Name		Mr. Pragathes waran Chidhambaram			Asst. Prof. Neela	Date of Closing	4/16/2022		62.50%	Minimum		
Sl No.	Feedback Questions	Average Performance	Balaji pandithurai	S sankreswari	R Sethupandian	மா.முனிஸ்வரி	ச.சுபரி ராஜமணி	மா.சுப்புலட்சுமி	S.Subalakshmi	E .prabh a	S.Subalakshmi	Mayakannan
1	To what extent the physical exercises are helpful and effective to you?	3.32	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3
2	To what extent your physical health has improved due to physical exercises?	2.5	2	2	3	3	3	3	3	3	3	
3	How clean is your village now compared to before the village was adopted?	2.65	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
4	Were you able to completely control your addiction to tobacco/ alcohol/ drug?	3.67										
5	Are you good in studies?	3.9	4	3	4	4	4		4	4	4	
6	Are you able to remember things?	2.67	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
7	Are you able to focus on studies and other activities (School/College)?	3.82	4	4	4	4	4		4	4	4	
8	How much of control have you gained on your anger?	3.27	4	3	4	4	4	4	4	4	4	
9	To what extent your Mental health has calmed due to SKY Meditation?	3.36	4	3	4	4	4	4	4	4	4	
10	What are your levels of tolerance to accept others behavior and maintain cordial relationship?	3.46	4	4	4	3	3	3	3	4	3	

11	To what extent are you able to adjust with your family and friends?	3.63	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
12	How much are you able to sacrifice to take the relationship forward?	2.71	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
13	To what extent are you able to eradicate your worries to maintain a healthy life?	3.35	4	4	4	4	2	4	4	3	4	
14	How much are you able to moralize your desires to be contented?	3.25	4	4	4	3	4	3	3	4	3	
15	How satisfied are you with the change in your children's attitude?	2.6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
16	How satisfied are you with the change in your children's focus towards education?	2.67	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
17	How satisfied are you with the tailoring skills developed?	3.3				2		3	4	4	4	
18	How satisfied are you with the earnings / income through tailoring?	3.38						4	3	4	4	
19	Health Improvements Resolved	2		Joint Pain	Blood Pressure (BP)	Migraine / Headache	Migraine / Headache	Joint Pain	Migraine / Headache		Migraine / Headache	
20	Other Suggestions & Feedbacks											

S.No.	Inference
1	97.50% of the participants are good in studies and other activities in their School and Colleges
2	91.75% of peoples recovered from Tobacco, alcohol and drug habits
3	90.33% of the participants are able to sacrifice to take relationship forward
4	90.75% of the participants adjust with their family and friends
5	89% of the participants are able to satisfied with their children's education
6	Due to SKY Exercises and meditation - 197 participants are able to adjust and attain Family peace, 114 participants are cured of Joint Pain, 83 participants are cured of Migrane, 21 participants are cured of de+addiction, 21 participants are cured of BP and 42 participants are cured of Sugar
7	Around 97.50% of the participants are happy with the VSP Program

11. நிறைவு விழா நிகழ்ச்சி நிரல்

வாழ்க வையகம்

நிகழ்ச்சி நிரல்

வாழ்க வளமுடன்

மாலை

5.30 மணி : கொடியேற்றம், ஆரோக்கியமான அமைதி கிராமம் போர்டு திறப்பு.

5.45 மணி : இறைவணக்கம், குரு வணக்கம், தவம்

6.00 மணி : வரவேற்புரை :

அருள்நிதி. **M.இராசா சுடலைமுத்து** அவர்கள்,
மண்டலத்தலைவர், WCSC-விருதுநகர் மண்டலம்.

முன்னிலை வகிப்பவர்கள் :

பேரா. **G.பாலமுருகன்** அவர்கள், இணை இயக்குனர், WCSC-VSP.அருள்நிதி. **K.குரு ரங்கதுரை** அவர்கள்,
WCSC-VSP, ஒருங்கிணைப்பாளர், Press.திரு. **S.ரத்தினவேல்** அவர்கள், ஊர்த்தலைவர், அச்சங்குளம்.திரு. **C.பெரியகுரு** அவர்கள், ஊர் நாட்டாமை, அச்சங்குளம்.பேரா. **M.இராமர்** அவர்கள்,
செயலாளர், ஸ்ரீவில்லிபுத்தூர் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை.பேரா. **M.சஞ்சீவிராஜன்** அவர்கள், VSP துணைத்தலைவர்,
ஸ்ரீவில்லிபுத்தூர் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை.

6.05 மணி : விருந்தினரைக் கௌரவித்தல்

6.10 மணி : செயல்பாட்டு உரை : அருள்நிதி. **P.முருகானந்தம்** அவர்கள்,
இயக்குனர், WCSC-VSP.6.20 மணி : வாழ்த்துரை : திரு. **S.பிரகதீஸ்வரன்** அவர்கள்,
திட்ட நன்கொடையாளர்.6.25 மணி : தலைமையுரை : திருமதி. **M.விமலா மாரிச்சாமி** அவர்கள்,
பஞ்சாயத்து தலைவர்.

6.30 மணி : தலைவரைப் பற்றிய அறிமுகம்

6.35 மணி : திட்டத்தை நிறைவு செய்து சிறப்புரை (காணொலி காட்சி)

அருள்நிதி. **SKM.மயிலானந்தன்** அவர்கள்,
சமூக சேவைக்காக பத்மஸ்ரீ விருது பெற்றவர்,
தலைவர், உலக சமுதாய சேவா சங்கம்.6.45 மணி : **அனுபவ உரை படக்காட்சி**7.05 மணி : **கிராமியக்கலை நிகழ்ச்சி**7.25 மணி : நன்றியுரை : அருள்நிதி. **S.R.சர்வஜித்** அவர்கள்,
தலைவர், ஸ்ரீவில்லிபுத்தூர் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை.

உலக நல வாழ்த்து

12. எதிர்காலத் திட்டங்கள்:

ஆரோக்கியமும், அமைதியும் மிக்க அச்சங்குளம் கிராமம், ஸ்ரீவில்லிபுத்தூர் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளையின் கீழ் தவமையமாக தொடர்ந்து செயல்படும். இத்தவமையத்தில் தினமும் மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிகள் நடத்தப்படும். பயிற்சி எடுத்த அன்பர்கள் தொடர்ந்து பயிற்சியில் தங்களை ஈடுபடுத்திக் கொள்வதற்கும், பயிற்சி எடுக்காத அன்பர்கள் பயிற்சிகளை எடுத்துக் கொள்வதற்கும் இத்தவமையம் தனது ஒப்பற்ற சேவையை செயல்படுத்த உறுதுணையாக இருக்கும்.

13. வாழ்த்து:

அச்சங்குளம் கிராமத்தை அமைதிகிராமமாகவும், ஆரோக்கியகிராமமாகவும் மாறுவதற்கு கிராமிய சேவைத் திட்டத்தை வழிநடத்திக் கொண்டிருக்கும் உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர், பத்மஸ்ரீ.அருள்நிதி.SKM.மயிலானந்தன் அவர்களுக்கும், இத்திட்டம் சிறப்பாக செயல்படுவதற்கு பொருள் உதவி வழங்கிய திரு.S.பிரகதீஸ்வரன் அவர்களால், இத்திட்டத்தை ஒருங்கிணைந்து நடத்தி கொடுத்த விருதுநகர் மண்டல பொறுப்பாளர்களுக்கும், ஸ்ரீவில்லிபுத்தூர் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை பொறுப்பாளர்களுக்கும், பல்வேறு சிறப்பு முகாம்களை நடத்திக் கொடுத்த அனைத்து ஒருங்கிணைப்பாளர்களுக்கும், பயிற்சிகளை நடத்திக்கொடுத்த மனவளக்கலை கிராம ஆசிரியர்கள் பேரா.N.சுந்தரமூர்த்தி, பேரா.S.நீலா அவர்களுக்கும் சிறப்பு வகுப்புகள் நடத்திய ஆசிரிய பெருமக்களுக்கும், இத்திட்டம் முழுமையாக செயல்பட ஒருங்கிணைந்து சேவையாற்றிய நிர்வாகக்குழு, வளர்ச்சிக்குழு மற்றும் சேவைக்குழு உறுப்பினர்களுக்கும், பயிற்சிகள் பெற்று பயனடைந்த ஊர்ப்பொது மக்கள் அனைவர்க்கும் உலக சமுதாய சேவா சங்கம் கிராமிய சேவைத்திட்ட இயக்குனரகத்தின் சார்பாக மனமார்ந்த நன்றிகளையும், வாழ்த்துக்களையும் தெரிவித்து மகிழ்கின்றோம்.

உயர்ந்தோர்கள் ஒன்றுபட்டு, தாழ்ந்தோர்கள் தம்மை
உயர்த்துவதே தொண்டு நிலையங்கள் நோக்கம்.
உயர்ந்தநிலை அனைவருக்கும் கிட்டும் போதே
உலக சமாதனம் என்ற அமைதி உண்டாம்.

-வேதாத்திரி மகரிஷி

தொண்டாற்றி இன்பம் காண்போம்!

நன்றி, வாழ்க வளமுடன்!

குருவின் சேவையில்
WCSC-VSP இயக்குனரகம்
அறிவுத்திருக்கோயில், ஆழியார்