திருவள்ளூர் மண்டலம்
அரக்கோணம் ஜோதிநகர் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை
நாகவேடு கிராமம்

Contents

1. செயல்பாட்டு அறிக்கை 2

2. கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் நோக்கம் 3

3. திட்டத்தின் நோக்கமும் இலக்கும் 3

4. தொடக்க விழா அழைப்பிதழ் 4

5. நாகவேடு கிராமத்தின் தொடக்கவிழா 5

6. மன நல ஆலோசனை முகாம் 8

7. மரக்கன்று வழங்குதல் சுற்றுப்புற சுகாதார விழிப்புணர்வு முகாம் 8

8. மருத்துவ முகாம் 9

9. அனுபவ உரை 10

10. நிறைவு விழா நிகழ்ச்சி நிரல் 12

11. எதிர்காலத் திட்டங்கள்: 13

12. வாழ்த்து: 13

1. செயல்பாட்டு அறிக்கை

S.No	Description	Information
1.	கிராமத்தின் பெயர்	நாகவேடு
2.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் தொடங்கிய நாள்	14.02.2021
3.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் நிறைவுநாள்	21.11.2021*(COVID-19 காரணமாக காலம் நீட்டிக்கப்பட்டது) Plan date : 08.08.2021*
4.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் காலம்	**5** மாதங்கள்
5.	மண்டலம்	திருவள்ளூர்
6.	அறக்கட்டளை	அரக்கோணம் ஜோதிநகர்
7.	கிராம மக்களின் மொத்த எண்ணிக்கை	392
8.	பள்ளியின் பெயர்	அரசு உயர்நிலைப்பள்ளி நாகவேடு
9.	14 வயதிற்கு கீழ் உடற்பயிற்சி பயின்றவர்கள்	183
10.	கிராமத்தில் உடற்பயிற்சி கற்றவர்கள்	ஆண்:*98* பெண்:*271* மொ:*369*
11.	காயகல்ப பயிற்சி கற்றவர்கள் எண்ணிக்கை	ஆண்:*62* பெண்:*171* மொ:*233*
12.	தவம் பயின்றவர்களின் எண்ணிக்கை	ஆண்:*51* பெண்:*155* மொ:*206*
13.	முதல் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:*37* பெண்:*163* மொ:*200*
14.	இரண்டாம் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:*36* பெண்:*96* மொ:*132*
15.	மூன்றாம் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:*26* பெண்:*86* மொ:*112*
16.	பிரம்மஞானம் பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:17 பெண்:34 மொ:51
17.	அருள்நிதியர் பயிற்சி டிசம்பர் மாதம் *(17.12.2021 to 19.12.2021)*	ஆண்:06 பெண்:16 மொ:22

2. கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் நோக்கம்

பாமர மக்களின் தத்துவஞானி அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்கள் ஏழை, எளிய மக்களும் ஆன்மிக அறிவைப்பெற்று அதன் மூலம் உடல் நலம், உயிர்வளம், மனவளம், நட்பு நலத்துடன் துன்பமில்லா இன்பமான வாழ்க்கையை மேற்கொண்டு வாழ்வின் நோக்கமான இறைநிலையை உணர்வதற்கான வழிமுறைகளை வழங்கி உள்ளார்.

அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்களின் குறிக்கோள் உலக அமைதி. தனிமனித அமைதியின் மூலமே உலக அமைதி பெறமுடியும் என்பது மகரிஷியின் திண்ணமான எண்ணமாகும். மகான் அவர்கள் வழிமுறைப்படுத்திய மனவளக்கலை SKY யோகா பயிற்சிகள் கிராம மக்கள் அனைவருக்கும் சென்று அடைய வேண்டும் என்பது குருவின் விருப்பம்.

மகானின் எண்ணத்தை செயல்படுத்தும் வகையில் உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர் பத்மஸ்ரீ.அருள்நிதி.**SKM.**மயிலானந்தன் அவர்களால் 199-வது கிராமமாக நாகவேடு கிராமத்தில் கிராமிய சேவைத்திட்டம் துவங்கப்பட்டது.

இக்கிராமத்தில் 14.02.2021-ஆம் தேதியிலிருந்து 21.11.2021-ஆம் நாள் வரை மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிகளும், பலசிறப்பு முகாம்களும் நடத்தப்பட்டன. இதன் மூலம் கிராம மக்கள் அன்பும், அமைதியும் மற்றும் ஆரோக்கியமும் அடைந்துள்ளனர்.

3. திட்டத்தின் நோக்கமும் இலக்கும்

- நோயற்றவாழ்வு
- குடும்பஅமைதி
- முதியோரைபாதுகாத்தல்
- கல்வியில்மேன்மை
- சுற்றுப்புறசுகாதாரம்
- சமுதாயவிழிப்புணர்வு
- மதநல்லிணக்கம்
- மனிதநேயம்

ஆரோக்கியமும் அமைதியும் மிக்க வேதாத்திரி கிராமம்

4. தொடக்க விழா அழைப்பிதழ்

வாழ்க வையகம் வாழ்க வளமுடன்

நிகழ்ச்சி நிரல்

மாலை

5.45 மணி : கொடியேற்றம்

6.00 மணி : இறைவணக்கம், குரு வணக்கம், தவம்

6.15 மணி : வரவேற்புரை : பேரா. **T.சேகர்** அவர்கள்,
நிர்வாக அறங்காவலர், அரக்கோணம் டவுன் ம.வ.க. மன்ற அறக்கட்டளை.

6.20 மணி : திட்ட அறிமுகவுரை : அருள்நிதி.**P.முருகானந்தம்** அவர்கள்,
இயக்குனர், WCSC-VSP.

6.30 மணி : முன்னிலையுரை : பேரா.**D.கிருஷ்ணமூர்த்தி** அவர்கள்,
தலைவர், WCSC-திருவள்ளூர் மண்டலம்.

முன்னிலை வகிப்பவர்கள் :

முதுநிலை பேரா.**K.R.சண்முகம்** அவர்கள்,
இணை இயக்குனர், WCSC-VSP.

பேரா.**G.பாலமுருகன்** அவர்கள், இணை இயக்குனர், WCSC-VSP.

6.35 மணி : தலைமையுரை :
திரு.**Dr.S.பன்னீர்செல்வம்** MBBS., DLO., அவர்கள்

6.45 மணி : வாழ்த்துரை :

திரு.**P.கமலகண்ணன்** அவர்கள், SBI (Retd).

திருமதி.**Dr. வாழவந்தாள்** B.Sc., MBBS., அவர்கள்,

பேரா.**V.கிரிஜா சேகர்** அவர்கள்,
அரக்கோணம் டவுன் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை.

6.50 மணி : விருந்தினரை கௌரவித்தல் மற்றும் மரக்கன்றுகள் வழங்குதல்

6.55 மணி : தலைவரை பற்றிய அறிமுகம்

7.00 மணி : திட்டத்தை துவக்கி வைத்து சிறப்புரை (காணொலி காட்சி) :

அருள்நிதி.**SKM.மயிலானந்தன்** அவர்கள்,
சமூக சேவைக்காக பத்மஸ்ரீ விருது பெற்றவர்,
தலைவர், உலக சமுதாய சேவா சங்கம்.

7.15 மணி : நன்றியுரை : பேரா. **L. ரவி ஆறுமுகம்** அவர்கள்,
செயலாளர், WCSC-திருவள்ளூர் மண்டலம்.

7.20 மணி : கிராமியக் கலை நிகழ்ச்சி
அருமைக் கலைக்காரியாலயம் குழுவினர், திருச்சி.

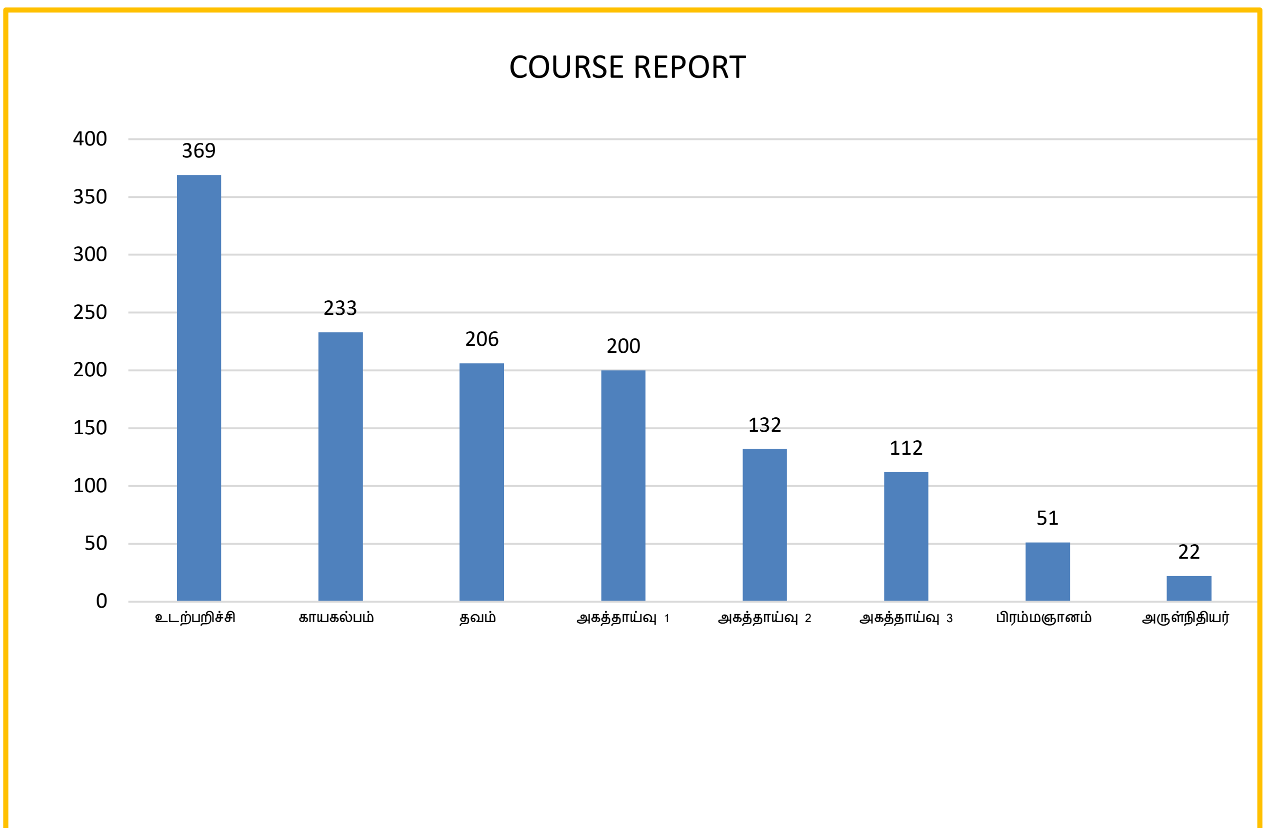
உலக நல வாழ்த்து

5. நாகவேடு கிராமத்தின் தொடக்கவிழா

கத்தார் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை அன்பர்கள் *அவர்களின் நிதி உதவியுடன்,* *திருவள்ளூர் மண்டலம், அரக்கோணம் ஜோதிநகர் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை, நாகவேடு கிராமம் தத்தெடுக்கப்பட்டு* 14.02.2021 *ஆம் தேதி உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர், பத்மஸ்ரீ.அருள்நிதி.***SKM***.மயிலானந்தன் அவர்களால் (காணொளி காட்சி) மூலமாக உலக சமுதாய சேவா சங்க கொடியேற்றத்துடன் மரம் நடுதல் விழாவுடனும் நாகவேடு கிராமிய சேவைத் திட்டம் துவக்கி வைக்கப்பட்டுள்ளது.*

மேலும் முக்கிய பிரமுகர்கள்,பேராசிரியர்கள், பொதுமக்கள்,மண்டல மற்றும் அறக்கட்டளை நிர்வாகிகள், கிராம பொதுமக்கள் ஆகியோர் கலந்து கொண்டு சிறப்பித்தார்கள்.

<u>உடற்பயிற்சி, காயகல்பம், தவம், அகத்தாய்வு, பிரம்மஞானம் மற்றும் அருள்நிதியர் பயிற்சி</u>



6. மன நல ஆலோசனை முகாம்

07.11.2021 *அன்று* **A/N. M.K.** ***ஜானகிராமன்*** *அவர்களால்* ***மன நல ஆலோசனை முகாம்*** *நடத்தப்பட்டது. இம்முகாமில் மொத்தம்* 57 *அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.*

7. மரக்கன்று வழங்குதல் சுற்றுப்புற சுகாதார விழிப்புணர்வு முகாம்

29.08.2021 *அன்று* ***பேரா.R.கிருஷ்ணமூர்த்தி*** *அவர்களால் 100 மரக்கன்றுகள் வழங்கப்பட்டது. இம்முகாமில் மொத்தம்* 100*அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.*

8. மருத்துவ முகாம்

08.11.2021 அன்று அரசு ஆரம்ப சுகாதார நிலையம் மூலமாக மருத்துவ முகாம் நடைபெற்றது.இதில் 50 அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.

9. அனுபவ உரை

Village Name		Nagavedu		Name of the Professors	Asst.Prof .T.Palani	Date of Start	14-Feb-21		99.00%	Maximum	No. of Responses	28
Sponsor Name		Qatar MVKM			Prof.M.Kalaiselvi	Date of Closing	21-Nov-21		64.00%	Minimum		
Sl No.	Feedback Questions	Average Performance	KAVITHA K	MAHALAKSHMI K	Kalaivani S	MALINI K	JAYALAKSHMI K	Balaganesh	G.namachivayam	KRISHNAN	Rani A	SUDHA K
1	To what extent the physical exercises are helpful and effective to you?	3.88	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4
2	To what extent your physical health has improved due to physical exercises?	2.88	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3
3	How clean is your village now compared to before the village was adopted?	2.88	2	3	3	3		3	2	2	3	3
4	Were you able to completely control your addiction to tobacco/ alcohol/ drug?											
5	Are you good in studies?	3.84	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4
6	Are you able to remember things?	2.96	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
7	Are you able to focus on studies and other activities (School/College)?	3.96	4	4	4	4	4	4	4			4
8	How much of control have you gained on your anger?	3.76	4	4	2	3	4	4	4	2	4	4
9	To what extent your Mental health has calmed due to SKY Meditation?	3.8	3	4	4	4	4	4	4	2	2	4
10	What are your levels of tolerance to accept others behavior and maintain cordial relationship?	3.8	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4
11	To what extent are you able to adjust with your family and friends?	3.96	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
12	How much are you able to sacrifice to take the relationship forward?	2.96	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
13	To what extent are you able to eradicate your worries to maintain a healthy life?	2.56	2	4	4	2	2	4	4	2	4	2
14	How much are you able to moralize your desires to be contented?	3.4	3	3	4	3	2	3	4	4	4	4

15	How satisfied are you with the change in your children's attitude?	2.92	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3
16	How satisfied are you with the change in your children's focus towards education?	2.96	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
17	Health Improvements Resolved		Eye problem with respect to sight, watering eyes	Over-weight / Obesity	Menstrual problems/ PCOD	Menstrual problems/ PCOD		Asthma / Breathing problems , Migraine / Headache	Joint Pain		Joint Pain, Eye problem with respect to sight, watering eyes	Joint Pain, Cholestrol
18	Other Suggestions & Feedbacks		Nothing..					Nothing ..Thank you..	No			

S.No.	Inference
1	99% of the participants are able to make adjustments to lead a peaceful and harmonious life with their family and friends
2	99% of the participants are good in studies and other activities in their School and Colleges
3	98.67% of the participants are able to sacrifice to take relationship forward
4	98.67% of the participants were remember things
5	98.67% of the participants are satisfied with their children's education
6	Due to SKY Exercises and meditation - 11 participants are cured of Joint pain,08 participants are cured of Menstrual problem,07 participants are cured of Migraine
7	Around 99% of the participants are happy with the VSP Program

10. *நிறைவு விழா நிகழ்ச்சி நிரல்*

வாழ்க வையகம் வாழ்க வளமுடன்

நிகழ்ச்சி நிரல்

மாலை

10.30 மணி : கொடியேற்றம், ஆரோக்கியமான அமைதி கிராமம் போர்டு திறப்பு.

10.45 மணி : இறைவணக்கம், குரு வணக்கம், தவம்

11.00 மணி : வரவேற்புரை : பேரா. **D.கிருஷ்ணமூர்த்தி** அவர்கள்,
தலைவர், WCSC-திருவள்ளூர் மண்டலம்.

முன்னிலை வகிப்பவர்கள் :

திருமதி. **R.மீனாட்சி ராஜகோபால்** அவர்கள்,
ஊராட்சி மன்றத் துணைத்தலைவர்.

பேரா. **G.பாலமுருகன்** அவர்கள், இணை இயக்குனர்,WCSC-VSP.

திரு. **M.முனிகிருஷ்ணன்** அவர்கள்,
உரிமையாளர், கீதா மஹால், நாகவேடு.

திரு. **G.நமச்சிவாயம்** அவர்கள்

திரு. **M.குப்புசாமி குப்தா** அவர்கள்

திரு. **அச்சுதன்** அவர்கள்

11.05 மணி: செயல்பாட்டு உரை : அருள்நிதி. **P.முருகானந்தம்** அவர்கள்,
இயக்குனர், WCSC-VSP.

11.15 மணி : தலைமையுரை :

திருமதி. **ஆனந்தி பாலசுப்ரமணியன்** அவர்கள்,
ஊராட்சி மன்றத் தலைவர், நாகவேடு.

11.20 மணி: தலைவரைப் பற்றிய அறிமுகம்

11.25 மணி : திட்டத்தை நிறைவு செய்து சிறப்புரை (காணொலி காட்சி)

அருள்நிதி. **SKM.மயிலானந்தன்** அவர்கள்,
சமூக சேவைக்காக பத்மஸ்ரீ விருது பெற்றவர்,
தலைவர், உலக சமுதாய சேவா சங்கம்.

11.35 மணி: **அனுபவ உரை படக்காட்சி**

11.50 மணி: நன்றியுரை : Rtn. பி/ஞா. **P.இளங்கோ** அவர்கள்,
நிர்வாக அறங்காவலர், அரக்கோணம் ஜோதி நகர் அறக்கட்டளை.

11.55 மணி: **கிராமியக் கலை நிகழ்ச்சி**

உலக நல வாழ்த்து

11. எதிர்காலத் திட்டங்கள்:

ஆரோக்கியமும், அமைதியும் மிக்க நாகவேடு கிராமம், அரக்கோணம் ஜோதிநகர் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளையின் கீழ் தவமையமாக தொடர்ந்து செயல்படும். இத்தவமையத்தில் தினமும் மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிகள் நடத்தப்படும். பயிற்சி எடுத்த அன்பர்கள் தொடர்ந்து பயிற்சியில் தங்களை ஈடுபடுத்திக் கொள்வதற்கும், பயிற்சி எடுக்காத அன்பர்கள் பயிற்சிகளை எடுத்துக் கொள்வதற்கும் இத்தவமையம் தனது ஒப்பற்ற சேவையை செயல்படுத்த உறுதுணையாக இருக்கும்.

12. வாழ்த்து:

*நாகவேடு கிராமத்தை அமைதிகிராமமாகவும், ஆரோக்கியகிராமமாகவும் மாறுவதற்கு கிராமிய சேவைத் திட்டத்தை வழிநடத்திக் கொண்டிருக்கும் உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர், பத்மஸ்ரீ.அருள்நிதி.***SKM.***மயிலானந்தன் அவர்களுக்கும், இத்திட்டம் சிறப்பாக செயல்படுவதற்கு பொருள் உதவி வழங்கிய* ***கத்தார் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை அன்பர்கள்*** *அவர்களால், இத்திட்டத்தை ஒருங்கிணைந்து நடத்தி கொடுத்த திருவள்ளூர் மண்டல பொறுப்பாளர்களுக்கும், அரக்கோணம் ஜோதிநகர் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை பொறுப்பாளர்களுக்கும், பல்வேறு சிறப்பு முகாம்களை நடத்திக் கொடுத்த அனைத்து ஒருங்கிணைப்பாளர்களுக்கும், பயிற்சிகளை நடத்திக்கொடுத்த மனவளக்கலை கிராம ஆசிரியர்கள்* ***து.பேரா.T.பழனி, பேரா.M.கலைச்செல்வி*** *அவர்களுக்கும் சிறப்பு வகுப்புகள் நடத்திய ஆசிரிய பெருமக்களுக்கும், இத்திட்டம் முழுமையாக செயல்பட ஒருங்கிணைந்து சேவையாற்றிய நிர்வாகக்குழு, வளர்ச்சிக்குழு மற்றும் சேவைக்குழு உறுப்பினர்களுக்கும், பயிற்சிகள் பெற்று பயனடைந்த ஊர்ப்பொது மக்கள் அனைவர்க்கும் உலக சமுதாய சேவா சங்கம் கிராமிய சேவைத்திட்ட இயக்குனரகத்தின் சார்பாக மனமார்ந்த நன்றிகளையும், வாழ்த்துக்களையும் தெரிவித்து மகிழ்கின்றோம்.*

உயர்ந்தோர்கள் ஒன்றுபட்டு, தாழ்ந்தோர்கள் தம்மை
உயர்த்துவதே தொண்டு நிலையங்கள் நோக்கம்.
உயர்ந்தநிலை அனைவருக்கும் கிட்டும் போதே
உலக சமாதனம் என்ற அமைதி உண்டாம்.

-வேதாத்திரி மகரிஷி

தொண்டாற்றி இன்பம் காண்போம்! *நன்றி, வாழ்க வளமுடன்!*

குருவின் சேவையில்
WCSC-VSP இயக்குனரகம்
அறிவுத்திருக்கோயில், ஆழியார்