

**திருவள்ளூர் மண்டலம்**  
**மணாலி புதுநகர் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை**  
**சுப்பாரெட்டிபாளையம் கிராமம்**

## Contents

1. செயல்பாட்டு அறிக்கை .....	2
2. கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் நோக்கம் .....	3
3. திட்டத்தின் நோக்கமும் இலக்கும்.....	3
4. தொடக்க விழா அழைப்பிதழ்.....	4
5. சுப்பாரெட்டிபாளையம் கிராமத்தின் தொடக்கவிழா.....	5
6. மன நல ஆலோசனை முகாம்.....	8
7. மரக்கன்று வழங்குதல் சுற்றுப்புற சுகாதார விழிப்புணர்வு முகாம்.....	8
8. மதுஒழிப்பு முகாம் .....	9
9. மருத்துவ முகாம்.....	9
10. நிறைவு விழா நிகழ்ச்சி நிரல் .....	10
11. எதிர்காலத் திட்டங்கள்: .....	11
12. வாழ்த்து: .....	11

## 1. செயல்பாட்டு அறிக்கை

S.No	Description	Information
1.	கிராமத்தின் பெயர்	சுப்பாரெட்டிபாளையம்
2.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் தொடங்கிய நாள்	08.03.2021
3.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் நிறைவுநாள்	19.10.2021(COVID-19 காரணமாக காலம் நீட்டிக்கப்பட்டது) Plan date : 08.08.2021
4.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் காலம்	5 மாதங்கள்
5.	மண்டலம்	திருவள்ளூர்
6.	அறக்கட்டளை	மணலி புதுநகர்
7.	கிராம மக்களின் மொத்த எண்ணிக்கை	496
8.	பள்ளியின் பெயர்	அரசு உயர்நிலைப்பள்ளி சுப்பாரெட்டிபாளையம்
9.	14 வயதிற்கு கீழ் உடற்பயிற்சி பயின்றவர்கள்	101
10.	கிராமத்தில் உடற்பயிற்சி கற்றவர்கள்	ஆண்:185 பெண்:219 மொ:404
11.	காயகல்ப பயிற்சி கற்றவர்கள் எண்ணிக்கை	ஆண்:182 பெண்:128 மொ:310
12.	தவம் பயின்றவர்களின் எண்ணிக்கை	ஆண்:148 பெண்:136 மொ:284
13.	முதல் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:147 பெண்:67 மொ:214
14.	இரண்டாம் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:87 பெண்:32 மொ:119
15.	மூன்றாம் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:52 பெண்:22 மொ:74
16.	பிரம்மஞானம் பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:3 பெண்:12 மொ:15

## 2. கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் நோக்கம்

பாமர மக்களின் தத்துவஞானி அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்கள் ஏழை, எளிய மக்களும் ஆன்மிக அறிவைப்பெற்று அதன் மூலம் உடல் நலம், உயிர்வளம், மனவளம், நட்பு நலத்துடன் துன்பமில்லா இன்பமான வாழ்க்கையை மேற்கொண்டு வாழ்வின் நோக்கமான இறைநிலையை உணர்வதற்கான வழிமுறைகளை வழங்கி உள்ளார்.

அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்களின் குறிக்கோள் உலக அமைதி. தனிமனித அமைதியின் மூலமே உலக அமைதி பெறமுடியும் என்பது மகரிஷியின் திண்ணமான எண்ணமாகும். மகான் அவர்கள் வழிமுறைப்படுத்திய மனவளக்கலை SKY யோகா பயிற்சிகள் கிராம மக்கள் அனைவருக்கும் சென்று அடைய வேண்டும் என்பது குருவின் விருப்பம்.

மகானின் எண்ணத்தை செயல்படுத்தும் வகையில் உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர் பத்மஸ்ரீ.அருள்நிதி.SKM.மயிலானந்தன் அவர்களால் 201-வது கிராமமாக சுப்பாரெட்டிபாளையம் கிராமத்தில் கிராமிய சேவைத்திட்டம் துவங்கப்பட்டது.

இக்கிராமத்தில் 08.03.2021-ஆம் தேதியிலிருந்து 19.10.2021-ஆம் நாள் வரை மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிகளும், பலசிறப்பு முகாம்களும் நடத்தப்பட்டன. இதன் மூலம் கிராம மக்கள் அன்பும், அமைதியும் மற்றும் ஆரோக்கியமும் அடைந்துள்ளனர்.

## 3. திட்டத்தின் நோக்கமும் இலக்கும்

- நோயற்றவாழ்வு
- குடும்பஅமைதி
- முதியோரைபாதுகாத்தல்
- கல்வியில்மேன்மை
- சுற்றுப்புறக்காதாரம்
- சமுதாயவிழிப்புணர்வு
- மதநல்லிணக்கம்
- மனிதநேயம்

**ஆரோக்கியமும் அமைதியும் மிக்க வேதாத்திரி கிராமம்**

## 4. தொடக்க விழா அழைப்பிதழ்

வாழ்க வையகம்

வாழ்க வளமுடன்

**நிகழ்ச்சி நிரல்**

மாலை

5.30 மணி : கொடியேற்றம்

5.45 மணி : இறைவணக்கம், குரு வணக்கம், தவம்

6.00 மணி : வரவேற்புரை : பேரா. **D.கிருஷ்ணமூர்த்தி** அவர்கள், தலைவர், WCSC-திருவள்ளூர் மண்டலம்.

முன்னிலை வகிப்பவர்கள் :

திட்ட நன்கொடையாளர்

பேரா. **உலகம்மாள் ஈஸ்வரன்** அவர்கள்,

மணலி புதுநகர் அறக்கட்டளை.

மு.பேரா. **K.R.சண்முகம்** அவர்கள், இணை இயக்குனர், WCSC-VSP.பேரா. **G.பாலமுருகன்** அவர்கள், இணை இயக்குனர், WCSC-VSP.

6.05 மணி : விருந்தினரை கௌரவித்தல் மற்றும் மரக்கன்றுகள் வழங்குதல்

6.10 மணி : தலைமையுரை :

திரு. **B.ரவி** M.Sc., M.Ed., M.Phil., அவர்கள்

தலைமை ஆசிரியர், ஜெய்கோபால் கரோடியா அரசு மேல்நிலைப்பள்ளி, மணலி புதுநகர், சென்னை.

6.20 மணி : திட்ட அறிமுகவுரை :

அருள்நிதி. **P.முருகானந்தம்** அவர்கள்,

இயக்குனர், WCSC-VSP.

6.30 மணி : தலைவரை பற்றிய அறிமுகம்

6.35 மணி : திட்டத்தை துவக்கி வைத்து சிறப்புரை (காணொலி காட்சி) :

அருள்நிதி. **SKM.மயிலானந்தன்** அவர்கள்,

சமூக சேவைக்காக பத்மஸ்ரீ விருது பெற்றவர், தலைவர், உலக சமுதாய சேவா சங்கம்.

6.45 மணி : நன்றியுரை :

பேரா. **நளினி ஏழுமலை** அவர்கள்,

நிர்வாக அறங்காவலர், மணலி புதுநகர் அறக்கட்டளை.

6.50 மணி : கிராமியக் கலை நிகழ்ச்சி

**அருமைக் கலைக்காரியாலயம்** குழுவினர், திருச்சி.

உலக நல வாழ்த்து

### 5. சுப்பாரெட்டிபாளையம் கிராமத்தின் தொடக்கவிழா

பேரா.உலகம்மாள் ஈஸ்வரன் அவர்களின் நிதி உதவியுடன், திருவள்ளூர் மண்டலம், மணலி புதுநகர் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை, சுப்பாரெட்டிபாளையம் கிராமம் தத்தெடுக்கப்பட்டு 08.03.2021 ஆம் தேதி உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர், பத்மஸ்ரீ.அருள்நிதி.SKM.மயிலானந்தன் அவர்களால் (காணொளி காட்சி) மூலமாக உலக சமுதாய சேவா சங்க கொடியேற்றத்துடன் மரம் நடுதல் விழாவுடனும் சுப்பாரெட்டிபாளையம் கிராமிய சேவைத் திட்டம் துவக்கி வைக்கப்பட்டுள்ளது.

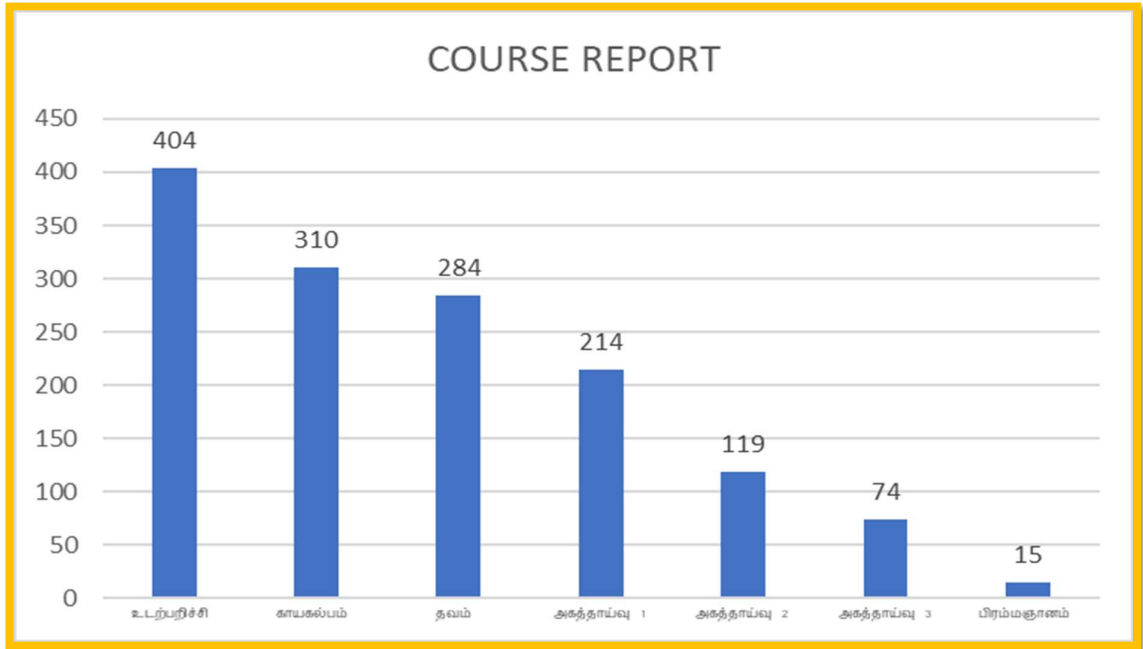




மேலும் முக்கிய பிரமுகர்கள், பேராசிரியர்கள், பொதுமக்கள், மண்டல மற்றும் அறக்கட்டளை நிர்வாகிகள், கிராம பொதுமக்கள் ஆகியோர் கலந்து கொண்டு சிறப்பித்தார்கள்.



உடற்பயிற்சி, காயகல்பம், தவம், அகத்தாய்வு, பிரம்மஞானம் மற்றும் அருள்நிதியர் பயிற்சி



### 6. மன நல ஆலோசனை முகாம்

28.07.2021 அன்று A/N. M.K. ஜானகிராமன் அவர்களால் மன நல ஆலோசனை முகாம் நடத்தப்பட்டது. இம்முகாமில் மொத்தம் 138 அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.



### 7. மரக்கன்று வழங்குதல் சுற்றுப்புற சுகாதார விழிப்புணர்வு முகாம்

27.08.2021 அன்று பேரா.R.கிருஷ்ணமூர்த்தி அவர்கள், பேரா.L.ரவி அவர்களால் 100 மரக்கன்றுகள் வழங்கப்பட்டது. இம்முகாமில் மொத்தம் 100 அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.



### 8. மதுஒழிப்பு முகாம்

27.09.2021 அன்று பேரா.திரு.ஜலந்தர் அவர்கள் அவர்களால் மது ஒழிப்பு முகாம் நடத்தப்பட்டது. இதில் 112 அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.



### 9. மருத்துவ முகாம்

01.10.2021 அன்று அரசு ஆரம்ப சுகாதார நிலையம் மூலமாக மருத்துவ முகாம் நடைபெற்றது. இதில் 110 அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.



## 10. நிறைவு விழா நிகழ்ச்சி நிரல்

வாழ்க வையகம்	வாழ்க வளமுடன்
<b>நிகழ்ச்சி நிரல்</b>	
மாலை	
5.30 மணி	: கொடியேற்றம், ஆரோக்கியமான அமைதி கிராமம் போர்டு திறப்பு.
5.45 மணி	: இறைவணக்கம், குரு வணக்கம், தவம்
6.00 மணி	: வரவேற்புரை : பேரா. <b>D.கிருஷ்ணமூர்த்தி</b> அவர்கள், தலைவர், WCSC-திருவள்ளூர் மண்டலம்.
	முன்னிலை வகிப்பவர்கள் :
	பேரா. <b>G.பாலமுருகன்</b> அவர்கள், இணை இயக்குனர், WCSC-VSP.
	பேரா. <b>சு.வாசன்</b> அவர்கள், நிறுவனர், ம.பு.ம.வ.க.ம. அறக்கட்டளை.
	பேரா. <b>M.உலகம்மாள் ஈஸ்வரன்</b> அவர்கள், திட்ட நன்கொடையாளர்.
	திரு. <b>D.இராமமூர்த்தி</b> அவர்கள், தலைமை ஆசிரியர், DVS ரெட்டி மேல்நிலைப்பள்ளி, மீஞ்சூர்.
	திரு. <b>Rtn.B.ஞானம்</b> அவர்கள், தாளாளர், பாலவித்யாலயா மேல்நிலைப்பள்ளி, ம.பு.ந.
	திரு. <b>D.பூபாலன்</b> அவர்கள், ஊராட்சி மன்றத் துணைத்தலைவர், சுப்பாரெட்டிபாளையம்.
	த/செ. <b>D.பாபு ரெட்டி</b> அவர்கள், சுப்பாரெட்டிபாளையம்.
	திரு. <b>D.சுகுமார் ரெட்டி</b> அவர்கள், சுபம் கேஸ், சுப்பாரெட்டிபாளையம்.
	பி/ஞா. <b>L.சீனிவாசலு ரெட்டி</b> அவர்கள், சுப்பாரெட்டிபாளையம்.
6.05 மணி	: செயல்பாட்டு உரை : அருள்நிதி. <b>P.முருகானந்தம்</b> அவர்கள், இயக்குனர், WCSC-VSP.
6.15 மணி	: தலைமையுரை : திரு. <b>B.சதாசிவம்</b> அவர்கள், ஊராட்சி மன்றத் தலைவர்.
6.20 மணி	: தலைவரைப் பற்றிய அறிமுகம்
6.25 மணி	: திட்டத்தை நிறைவு செய்து சிறப்புரை (காணொலி காட்சி) அருள்நிதி. <b>SKM.மயிலானந்தன்</b> அவர்கள், சமூக சேவைக்காக பத்மஸ்ரீ விருது பெற்றவர், தலைவர், உலக சமுதாய சேவா சங்கம்.

### 11. எதிர்காலத் திட்டங்கள்:

ஆரோக்கியமும், அமைதியும் மிக்க சுப்பாரெட்டிபாளையம் கிராமம், மணலி புதுநகர் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளையின் கீழ் தவமையமாக தொடர்ந்து செயல்படும். இத்தவமையத்தில் தினமும் மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிகள் நடத்தப்படும். பயிற்சி எடுத்த அன்பர்கள் தொடர்ந்து பயிற்சியில் தங்களை ஈடுபடுத்திக் கொள்வதற்கும், பயிற்சி எடுக்காத அன்பர்கள் பயிற்சிகளை எடுத்துக் கொள்வதற்கும் இத்தவமையம் தனது ஒப்பற்ற சேவையை செயல்படுத்த உறுதுணையாக இருக்கும்.

### 12. வாழ்த்து:

சுப்பாரெட்டிபாளையம் கிராமத்தை அமைதிகிராமமாகவும், ஆரோக்கியகிராமமாகவும் மாறுவதற்கு கிராமிய சேவைத் திட்டத்தை வழிநடத்திக் கொண்டிருக்கும் உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர், பத்மஸ்ரீ.அருள்நிதி.SKM.மயிலானந்தன் அவர்களுக்கும், இத்திட்டம் சிறப்பாக செயல்படுவதற்கு பொருள் உதவி வழங்கிய பேரா.உலகம்மாள் ஈஸ்வரன் அவர்கள், இத்திட்டத்தை ஒருங்கிணைந்து நடத்தி கொடுத்த திருவள்ளூர் மண்டல பொறுப்பாளர்களுக்கும், மணலி புதுநகர் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை பொறுப்பாளர்களுக்கும், பல்வேறு சிறப்பு முகாம்களை நடத்திக் கொடுத்த அனைத்து ஒருங்கிணைப்பாளர்களுக்கும், பயிற்சிகளை நடத்திக்கொடுத்த மனவளக்கலை கிராம ஆசிரியர்கள் து.பேரா.J.பிரவீன்குமார், பேரா.A.தனலட்சுமி அவர்களுக்கும் சிறப்பு வகுப்புகள் நடத்திய ஆசிரிய பெருமக்களுக்கும், இத்திட்டம் முழுமையாக செயல்பட ஒருங்கிணைந்து சேவையாற்றிய நிர்வாகக்குழு, வளர்ச்சிக்குழு மற்றும் சேவைக்குழு உறுப்பினர்களுக்கும், பயிற்சிகள் பெற்று பயனடைந்த ஊர்ப்பொது மக்கள் அனைவர்க்கும் உலக சமுதாய சேவா சங்கம் கிராமிய சேவைத்திட்ட இயக்குனரகத்தின் சார்பாக மனமார்ந்த நன்றிகளையும், வாழ்த்துக்களையும் தெரிவித்து மகிழ்கின்றோம்.

உயர்ந்தோர்கள் ஒன்றுபட்டு, தாழ்ந்தோர்கள் தம்மை  
உயர்த்துவதே தொண்டு நிலையங்கள் நோக்கம்.  
உயர்ந்தநிலை அனைவருக்கும் கிட்டும் போதே  
உலக சமாதனம் என்ற அமைதி உண்டாம்.

-வேதாத்திரி மகரிஷி

தொண்டாற்றி இன்பம் காண்போம்!

நன்றி, வாழ்க வளமுடன்!

குருவின் சேவையில்  
WCSC-VSP இயக்குனரகம்  
அறிவுத்திருக்கோயில், ஆழியார்