கிராமிய சேவைத் திட்டம்

திருநெல்வேலி மண்டலம்
பொதிகை மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை
முதலியார்பட்டி கிராமம்



(WCSC-VSP) கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் இலக்கு

- நோயற்ற வாழ்வு
- கல்வியில் மேன்மை
- சுற்றுப்புற சுகாதாரம்
- முதியோரைப் பாதுகாத்தல்
- மகளிர் மேம்பாடு
- குடும்ப அமைதி
- கர்மயோக வாழ்க்கைநெறி
- மனிதநேயம்
- மதநல்லிணக்கம்
- சமுதாய விழிப்புணர்வு

தூய்மையும் பசுமையும் மிக்க ஆரோக்கியமான அமைதி கிராமம்

திருநெல்வேலி மண்டலம்
பொதிகை மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை
முதலியார்பட்டி கிராமம்

Contents

1. செயல்பாட்டு அறிக்கை 3
2. கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் நோக்கம் 4
3. திட்டத்தின் நோக்கமும் இலக்கும் 4
4. முதலியார்பட்டி கிராமத்தின் தொடக்கவிழா 5
5. மருத்துவ முகாம் 7
6. மனநல ஆலோசனை முகாம் 7
7. ஆரோக்கிய மேம்பாட்டு முகாம் (மது ஒழிப்பு முகாம்) 7
8. சுற்றுப்புற சுகாதார விழிப்புணவு முகாம் 8
9. பிரம்மஞானம் பயிற்சி 8
10. உலகநல வேள்வி தினம் 8
11. முதல் நிலை அகத்தாய்வு 9
12. இரண்டாம் நிலை அகத்தாய்வு 9
13. மூன்றாம் நிலை அகத்தாய்வு 9
14. அனுபவ உரை Result Inference 10
15. எதிர்காலத் திட்டங்கள்: 16
16. வாழ்த்து: 16

1. செயல்பாட்டு அறிக்கை

S.No	Description	Information		
1.	கிராமத்தின் பெயர்	முதலியார்பட்டி		
2.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் தொடங்கிய நாள்	*17-11-2025*		
3.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் நிறைவுநாள்	*27-04-2026*		
4.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் காலம்	*5 மாதம்*		
5.	மண்டலம்	திருநெல்வேலி		
6.	அறக்கட்டளை	பொதிகை		
7.	நிதி உதவி வழங்கியவர்	*SKY Yoga Centre, Qatar*		
8.	கிராம மக்களின் மொத்த எண்ணிக்கை	*ஆண்:484*	*பெண்:566*	*மொ:1050*
9.	கிராமத்தில் உடற்பயிற்சி கற்றவர்கள்	*ஆண்:64*	*பெண்:487*	*மொ:551*
10.	காயகல்ப பயிற்சி கற்றவர்கள் எண்ணிக்கை	*ஆண்:35*	*பெண்:251*	*மொ:286*
11.	தவம் பயின்றவர்களின் எண்ணிக்கை	*ஆண்:59*	*பெண்:471*	*மொ:530*
12.	முதல் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	*ஆண்:18*	*பெண்:271*	*மொ:289*
13.	இரண்டாம் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	*ஆண்:17*	*பெண்:248*	*மொ:265*
14.	மூன்றாம் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	*ஆண்:15*	*பெண்:205*	*மொ:220*
15.	பிரம்மஞானம் பயிற்சி பெற்றவர்கள்	*ஆண்:09*	*பெண்:42*	*மொ:51*
16.	ஆசிரியர் பயிற்சி பெற்றவர்கள்	*ஆண்:01*	*பெண்:06*	*மொ:07*
17.	உடற்பயிற்சி பயின்றவர்கள் *(Students below 14)*	*ஆண்:29*	*பெண்:41*	*மொ:70*

2. கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் நோக்கம்

பாமர மக்களின் தத்துவஞானி அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்கள் ஏழை, எளிய மக்களும் ஆன்மிக அறிவைப்பெற்று அதன் மூலம் உடல் நலம், உயிர்வளம், மனவளம், நட்பு நலத்துடன் துன்பமில்லா இன்பமான வாழ்க்கையை மேற்கொண்டு வாழ்வின் நோக்கமான இறைநிலையை உணர்வதற்கான வழிமுறைகளை வழங்கி உள்ளார்.

அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்களின் குறிக்கோள் உலக அமைதி. தனிமனித அமைதியின் மூலமே உலக அமைதி பெறமுடியும் என்பது மகரிஷியின் திண்ணமான எண்ணமாகும். மகான் அவர்கள் வழிமுறைப்படுத்திய மனவளக்கலை SKY யோகா பயிற்சிகள் கிராம மக்கள் அனைவருக்கும் சென்று அடைய வேண்டும் என்பது குருவின் விருப்பம்.

மகானின் எண்ணத்தை செயல்படுத்தும் வகையில் உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர் **பத்மபூஷன்.அருள்நிதி.Dr.SKM.மயிலானந்தன்** அவர்களால் **389**-வது கிராமமாகமுதலியார்பட்டி கிராமத்தில் கிராமிய சேவைத்திட்டம் துவங்கப்பட்டது.

இக்கிராமத்தில் *17-11-2025*-ஆம் தேதியிலிருந்து **27-04-2026**-ஆம் நாள் வரை மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிகளும், பலசிறப்பு முகாம்களும் நடத்தப்பட்டன. இதன் மூலம் கிராம மக்கள் அன்பும், அமைதியும் மற்றும் ஆரோக்கியமும் அடைந்துள்ளனர்.

3. திட்டத்தின் நோக்கமும் இலக்கும்

- நோயற்றவாழ்வு
- குடும்பஅமைதி
- முதியோரைபாதுகாத்தல்
- கல்வியில்மேன்மை
- சுற்றுப்புறசுகாதாரம்
- சமுதாயவிழிப்புணர்வு
- மதநல்லிணக்கம்
- மனிதநேயம்

ஆரோக்கியமும் அமைதியும் மிக்க வேதாத்திரி கிராமம்

4. முதலியார்பட்டி கிராமத்தின் தொடக்கவிழா

SKY Yoga Centre, Qatar அமைப்பின் நிதி உதவியுடன் திருநெல்வேலி மண்டலம், பொதிகை மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை சார்பாக *17-11-2025-* தேதி உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர், பத்மபூஷண்.அருள்நிதி.**Dr.SKM.**மயிலானந்தன் அவர்களால் (காணொளி காட்சி) மூலமாக உலக சமுதாய சேவா சங்க கொடியேற்றத்துடன் மரம் நடுதல் விழாவுடனும் முதலியார்பட்டி கிராமிய சேவைத் திட்டம் துவக்கி வைக்கப்பட்டுள்ளது.













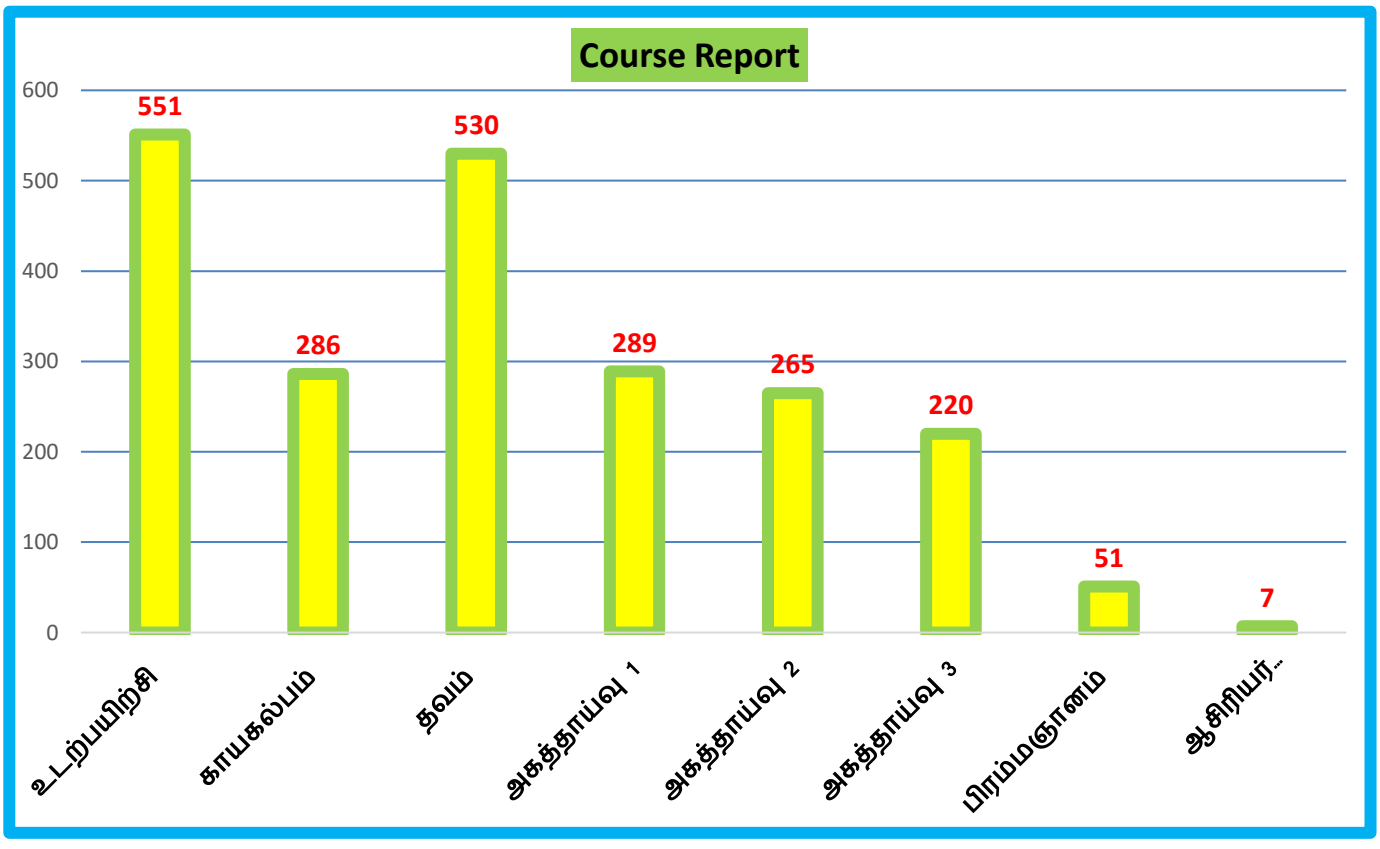
உடற்பயிற்சி, காயகல்பம், தவம், அகத்தாய்வு, பிரம்மஞானம் மற்றும் அருள்நிதியர் பயிற்சி











5. மருத்துவ முகாம்

03.01.2026 அன்று முதலியார்பட்டி கிராமத்தில் *VSP Medical Team* மூலமாக மருத்துவ முகாம் நடைபெற்றது. இதில் கிராம மக்கள் ஆண்கள்-*04*, பெண்கள்-*20*, மொத்தம்-*24* அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.





6. மனநல ஆலோசனை முகாம்

25.08.2025 அன்று *Dr.Ramesh* அவர்களால்முதலியார்பட்டி கிராமத்தில் மன நல ஆலோசனை முகாம் நடத்தப்பட்டது. இம்முகாமில் ஊர்பொதுமக்கள் ஆண்கள்-*10*, பெண்கள்-*67*, மொத்தம்-*77* பேர் கலந்துகொண்டனர். தனிநபர் ஆலோசனை *27* அன்பர்களுக்கு வழங்கப்பட்டது.





7. ஆரோக்கிய மேம்பாட்டு முகாம் (மது ஒழிப்பு முகாம்)

25.10.2025 அன்றுமுதலியார்பட்டி கிராமத்தில் முது ஒழிப்பு விழிப்புணர்வு முகாம் *Mr.Jand AAA Counsellors* அவர்களால் சிறப்பாக நடத்தப்பட்டது. இதில் கிராம மக்கள் மொத்தம் *50* நபர்கள் கலந்துகொண்டு சிறப்பித்தனர்.





8. சுற்றுப்புற சுகாதார விழிப்புணவு முகாம்





9. பிரம்மஞானம் பயிற்சி





10. உலகநல வேள்வி தினம்





11. முதல் நிலை அகத்தாய்வு




12. இரண்டாம் நிலை அகத்தாய்வு



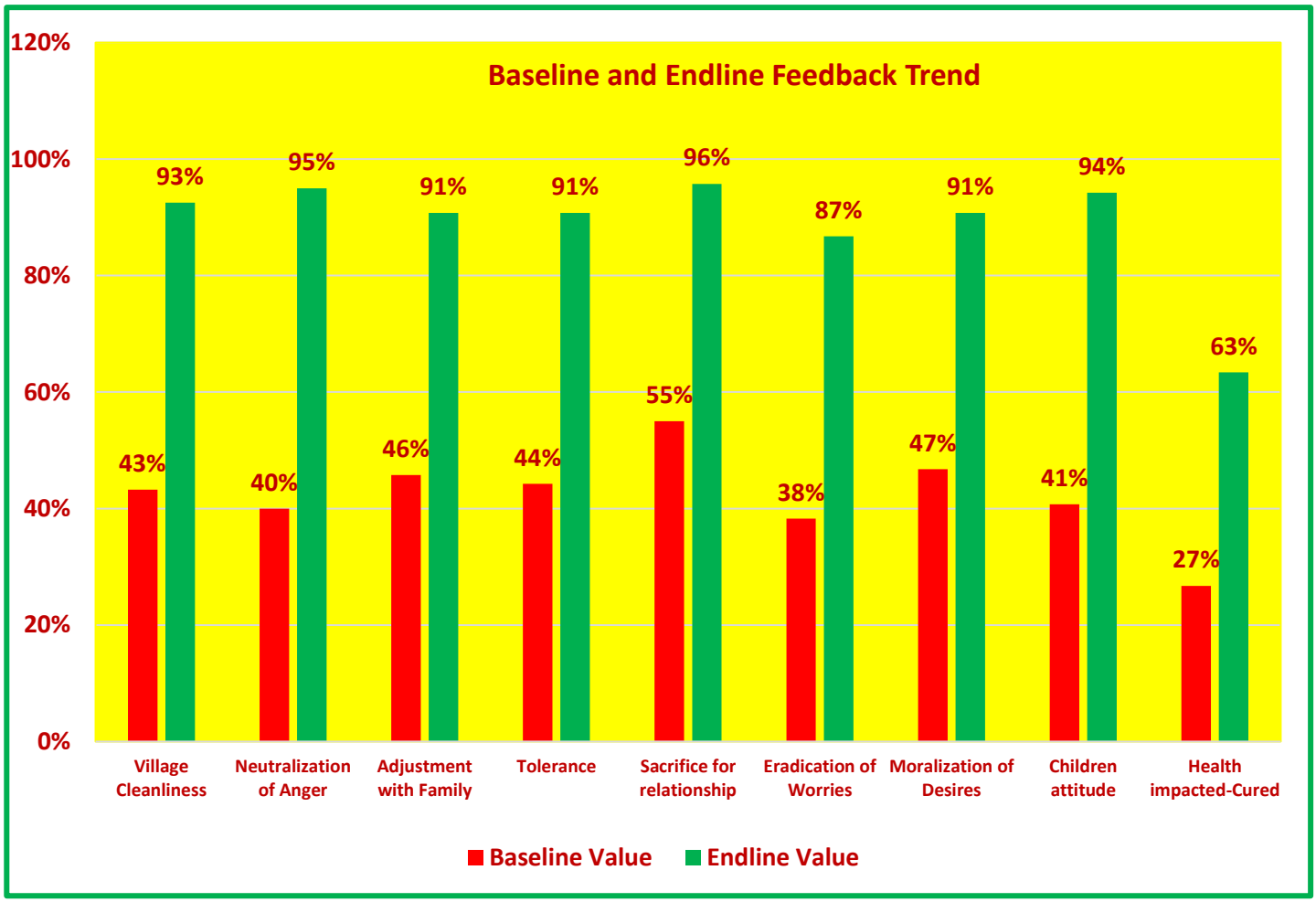

13. மூன்றாம் நிலை அகத்தாய்வு




14. அனுபவ உரை - Result Inference

S.No.	Inference
1	96% of the participants are benefitted with the exercises and leading a healthy life
2	95% of the participants are able to control their anger
3	95% of the participants are able to remember things
4	94% of the participants are satisfied with their children education and attitude
5	Around 93% of the participants of the people now keep the village cleaner than before
6	90% of the participants are out of the depression compared to before joining the program
7	86% (260) of the participants have made progress in family peace
9	Due to SKY Exercises and meditation-215 participants cured of Joint Pain, 120 participants cured of Migraine and headache, 95 participants cured of Blood pressure, 62 cured of sugar problem, 31 participants cured of Asthma and Breathing Problem, 20 women participants cured of Menstrual Problem (PCOD).
10	**98% of the participants are happy with the VSP Programme compared to only 30% before joining the program**

Feedback Trend





வாழ்க வையகம் வாழ்க வளமுடன்
குருவாழ்க குருவே துணை

அனுபவ உரை

எனது பெயர் ராமசாமி தியான பயிற்சி மூலம் உலக சுதந்தாய சேவா சங்கம் நிறுவிய சேவைத் திட்டத்தின் மூலம் மகவளக்கலை யோகாப் பயிற்சி நடைபெற்றது. நான் தினமும் காயகல்பம் தியானம் செய்து வந்தோன் எனக்கு உடற்பயிற்சி மூலமாக செய்ய முடியவில்லை அதனால் தியான பயிற்சி மூலம் மனசுக்கு புத்துணர்ச்சியும் அமைதியும் கிடைத்தது. வாழ்த்து மூலம் பயன்பெற்றோன். வாழ்க வளமுடன் என்ற வார்த்தைக்கு அர்த்தம் தெரிந்து வாழ்த்து கொடுத்து வந்தோன். என் மனைவி என் மகன் எல்லோரும் எடுத்து கொண்டோம். பிரம்மானம் எடுத்து வந்தோம். மூன்று நான் அந்த பயிற்சி அறை திரும்ப அந்த பயிற்சிக்கு செல்ல விரும்புகிறேன்.

உடல் பாதிப்பால் கொஞ்சம் வரமுடியவில்லை திரும்ப அந்த வர முயலுகிறேன்.

மனசுக்கு இதமாகவும், கியற்கை சூழலை மிகவும் விரும்பினேன்.

உலக சுதந்தாய சேவா சங்கத்திற்கும், மகரிஷி அவர்களுக்கும் நன்றி.

இப்படிக்கு

D. Ramasamy



வாழ்க வையகம்

திரு வாழ்க

வாழ்க வளமுடன்

குருவே துணை

அனுபவ உரை :-

எனது பெயர் ரத்தின பூபதி. உலக சமுதாய சேவா சங்கம் கிராமிய சேவைத்திட்டத்தின் மூலம் மனவளக்கலை யோகாப் பயிற்சி நடைபெற்றது. நான் தினமும் பயிற்சி செய்து வந்தேன். எனக்கு நீண்ட காலமாக கணுக்கால் வலி, விக்கம். இருந்து இருந்தது. நீண்ட நேரமாக உட்கார முடியாமல் இருந்தது. இந்த பயிற்சியை தொடர்ந்து செய்து வந்ததால் முழுக்கு வலி நீங்கியதுடன் மிகவும் சுறுசுறுப்பாக உணர்கிறேன். வயிற்று வலி அதிகமாக இருந்தது. பயிற்சியின் மூலம் வயிற்றுவலி குறைந்துள்ளது. தியானம் தொடர்ந்து செய்வதன் மூலம் மன அமைதி கிடைத்துள்ளது.

உலக சமுதாய சேவா சங்கத்திற்கும், ஆசான் அருள் தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி ஐயா அவர்களுக்கும் எனது மனமார்ந்த நன்றி.

இப்படிக்கு
S-ரத்தினபூபதி



வாழ்க வையகம் வாழ்கவளமுடன்

குரு வாழ்க குருவே துணை

அனுபவ உரை :-

எனது பெயர் ஜீலியட் பால்தாய்.
உலக சமுதாய சேவா சங்கம் கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் மூலம் மனவளக்கலை யோகாப் பயிற்சி நடைபெற்றது. நான் தினமும் பயிற்சி செய்து வந்தேன். எனக்கு மலம் கழிப்பதில் பிரச்சனை இருந்தது. மகராசனம் பயிற்சியின் மூலம் இந்த பிரச்சனை முற்றிலும் தீர்ந்து விட்டது. மூட்டு வலி நீண்ட கால இருந்து வந்தது. மாடிப்படி ஏற மிகவும் சிரமப் பட்டேன். ஆனால் பயிற்சியின் மூலம் எண்ணால் படியே முடிகிறது. உடல் எடை அதிகமாக இருந்தது. பயிற்சியின் மூலமாக உடல் எடை குறைந்து உள்ளேன். தியானம் செய்வதன் வினைவாக மன புத்துணர்ச்சி கிடைத்துள்ளது.

உலக சமுதாய சேவா சங்கத்திற்கும், மகரிஷி ஐயா அவர்களுக்கும் எனது மனமார்ந்த நன்றி.

வாழ்க வளமுடன். இப்படிக்கு
ட. ஜீலியட் பால்தாய்



வாழ்க வையகம் வாழ்க வள
குருவாழ்க குருவே துணை

அனுபவ உரை :

எனது பெயர் S. தேவி உலக சுழிதாய
சேவா சங்கம் கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின்
மூலம் மனமனக்கலை யோகாவ் பயிற்சி நடைபெற்றது.
நான் தினமும் உடற்பயிற்சி செய்ய தவம் பண்ண,
காயகல்பம் செய்ய உடலில் மாற்றம் தெரிகிறது.
என் கணவரிடம் கோபத்தை குறைத்துள்ளேன்
குழந்தைகளை வாழ்த்துகிறேன்.
கோயிலுக்கு நானும் என் கணவரும் கோயிலுக்கு
சென்று கிரை நிலையோடு ஒன்றி சேவை
செய்கிறோம். எங்களோட பணி
கோயிலில் வேலை செய்வது இப்போ
மனமனக்கண்ணுக்குள் வந்த பின் உணர்ந்து
புரிந்து செய்கின்றோம்.
எல்லாரிடமும் அன்பு காட்டுகிறோம்
பிடி சுற்றும் பொழுது கூட மகரிஷி கதையை
பேசிக் கொண்டே இருப்போம்
குரு நிலைக்கு நன்றி
வேதாத்திரிக்கு நன்றி.
இப்பயிற்சியை எங்கள் கிராமத்திற்கு
கொண்டு வந்ததற்கு நன்றி
வாழ்க வளமுடன்
இப்படிக்கு
S. தேவி

வாழ்க வையகம் வாழ்க வளமுடன்

திரு வாழ்க திருவே துணை



அனுபவ உரை :

எனது பெயர் மகேஸ்வரி.
உலக அமைதாய சேவா சங்கம் கிராமிய
சேவைத் திட்டத்தின் மூலம் மணவாளக்கலை
யோகாப் பயிற்சி நடை பெற்றது. நான்
தினமும் உடற்பயிற்சி செய்து வருகிறேன்.
எனது நீண்ட காலமாக கால்வலி இருந்தது.
பயிற்சியின் மூலமாக கால்வலி முற்றிலும்
குறைந்துள்ளது. மேலும் தியானம் தொடர்ந்து
செய்து வருவதால் மன அழுத்தம் குறைந்து
உள்ளது. காயகல்ப பயிற்சி தொடர்ந்து செய்து
வருவதால் உடல் ஆரோக்கியமாக
உள்ளது. நான் காயகல்ப பயிற்சி செய்வதைப்
பார்த்து, எனது மகளும் பயிற்சி செய்கிறாள்.

இப்பயிற்சியினை எங்கள் கிராமத்திற்கு
நடைபெற உதவிய பாலகன். ரேவதி அவர்களுக்கும்,
மோதிகை அறக் கட்டளைக்கும் நன்றி.

இப்படிக்கு
மு. மகேஸ்வரி

15. எதிர்காலத் திட்டங்கள்:

ஆரோக்கியமும், அமைதியும் மிக்க முதலியார்பட்டி கிராமம், பொதிகை மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளையின் கீழ் தவமையமாக தொடர்ந்து செயல்படும். இத்தவமையத்தில் தினமும் மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிகள் நடத்தப்படும். பயிற்சி எடுத்த அன்பர்கள் தொடர்ந்து பயிற்சியில் தங்களை ஈடுபடுத்திக் கொள்வதற்கும், பயிற்சி எடுக்காத அன்பர்கள் பயிற்சிகளை எடுத்துக் கொள்வதற்கும் இத்தவமையம் தனது ஒப்பற்ற சேவையை செயல்படுத்த உறுதுணையாக இருக்கும்.

16. வாழ்த்து:

முதலியார்பட்டி கிராமத்தை அமைதி கிராமமாகவும், ஆரோக்கிய கிராமமாகவும் மாற்றுவதற்கு கிராமிய சேவைத் திட்டத்தை வழிநடத்திக் கொண்டிருக்கும் உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர், பத்மபூஷன்.அருள்நிதி.Dr.SKM.மயிலானந்தன் அவர்களுக்கும், இத்திட்டம் சிறப்பாக செயல்படுவதற்கு பொருள் உதவி *SKY Yoga Centre, Qatar*-க்கும் இத்திட்டத்தை ஒருங்கிணைந்து நடத்தி கொடுத்த திருநெல்வேலி மண்டல பொறுப்பாளர்களுக்கும், பொதிகை மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை பொறுப்பாளர்களுக்கும், பல்வேறு சிறப்பு முகாம்களை நடத்திக் கொடுத்த அனைத்து ஒருங்கிணைப்பாளர்களுக்கும், பயிற்சிகளை நடத்திக்கொடுத்த மனவளக்கலை கிராம ஆசிரியர்கள் *Prof.V.S.Murugan & Prof.U.Kalaiyarasi* அவர்களுக்கும் சிறப்பு வகுப்புகள் நடத்திய ஆசிரிய பெருமக்களுக்கும், இத்திட்டம் முழுமையாக செயல்பட ஒருங்கிணைந்து சேவையாற்றிய *VSP* நிர்வாகக்குழு, வளர்ச்சிக்குழு மற்றும் சேவைக்குழு உறுப்பினர்களுக்கும், பயிற்சிகள் பெற்று பயனடைந்த ஊர்ப்பொது மக்கள் அனைவர்க்கும் உலக சமுதாய சேவா சங்கம் கிராமிய சேவைத்திட்ட இயக்குனரகத்தின் சார்பாக மனமார்ந்த நன்றிகளையும், வாழ்த்துக்களையும் தெரிவித்து மகிழ்கின்றோம்.

உயர்ந்தோர்கள் ஒன்றுபட்டு, தாழ்ந்தோர்கள் தம்மை
உயர்த்துவதே தொண்டு நிலையங்கள் நோக்கம்.
உயர்ந்தநிலை அனைவருக்கும் கிட்டும் போதே
உலக சமாதனம் என்ற அமைதி உண்டாம்.

-வேதாத்திரி மகரிஷி

தொண்டாற்றி இன்பம் காண்போம்! நன்றி, வாழ்க வளமுடன்!

குருவின் சேவையில்
WCSC-VSP இயக்குனரகம்
அறிவுத்திருக்கோயில், ஆழியார்