கிராமிய சேவைத் திட்டம்

கோவை மண்டலம்

கோவை மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை

தீத்திபாளையம் கிராமம்



கோவை மண்டலம்
கோவை மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை
தீத்திபாளையம் கிராமம்

Contents

1. செயல்பாட்டு அறிக்கை 3
2. கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் நோக்கம் 4
3. திட்டத்தின் நோக்கமும் இலக்கும் 4
4. தீத்திபாளையம் கிராமத்தின் தொடக்கவிழா 5
5. மருத்துவ முகாம் 7
6. மனநல ஆலோசனை முகாம் 7
7. சுற்றுப்புற சுகாதார விழிப்புணர்வு முகாம் 7
8. ஆரோக்கிய மேம்பாட்டு முகாம் (மது ஒழிப்பு முகாம்) 8
9. மகளிர் மேம்பாட்டுத் திட்டம் -இலவச தையல் கலை பயிற்சி 8
10. முதல் நிலை அகத்தாய்வு 9
11. இரண்டாம் நிலை அகத்தாய்வு 9
12. மூன்றாம் நிலை அகத்தாய்வு 9
13. அனுபவ உரை - Result Inference 10
14. எதிர்காலத் திட்டங்கள்: 16
15. வாழ்த்து: 16

1. செயல்பாட்டு அறிக்கை

S.No	Description	Information		
1.	கிராமத்தின் பெயர்	தீத்திபாளையம்		
2.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் தொடங்கிய நாள்	**27-10-2025**		
3.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் நிறைவுநாள்	**25-03-2025**		
4.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் காலம்	**5** மாதங்கள்		
5.	மண்டலம்	கோவை		
6.	அறக்கட்டளை	கோவை		
7.	நிதி உதவி வழங்கியவர்	*Prof.S.Venkatesvaran, Prof.Pavithra*		
8.	கிராம மக்களின் மொத்த எண்ணிக்கை	ஆண்:1100	பெண்:1500	மொ:2600
9.	கிராமத்தில் உடற்பயிற்சி கற்றவர்கள்	ஆண்:102	பெண்:417	மொ:519
10.	காயகல்ப பயிற்சி கற்றவர்கள் எண்ணிக்கை	ஆண்:97	பெண்:414	மொ:511
11.	தவம் பயின்றவர்களின் எண்ணிக்கை	ஆண்:97	பெண்:414	மொ:511
12.	முதல் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:90	பெண்:295	மொ:385
13.	இரண்டாம் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:90	பெண்:295	மொ:385
14.	மூன்றாம் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:90	பெண்:295	மொ:385
15.	பிரம்மஞானம் பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:05	பெண்:19	மொ:24
16.	ஆசிரியர் பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:01	பெண்:03	மொ:04
17.	உடற்பயிற்சி பயின்றவர்கள் *(Students above 14)*	ஆண்:71	பெண்:73	மொ:144
18.	உடற்பயிற்சி பயின்றவர்கள் *(Students below 14)*	ஆண்:62	பெண்:55	மொ:117

2. கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் நோக்கம்

பாமர மக்களின் தத்துவஞானி அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்கள் ஏழை, எளிய மக்களும் ஆன்மிக அறிவைப்பெற்று அதன் மூலம் உடல் நலம், உயிர்வளம், மனவளம், நட்பு நலத்துடன் துன்பமில்லா இன்பமான வாழ்க்கையை மேற்கொண்டு வாழ்வின் நோக்கமான இறைநிலையை உணர்வதற்கான வழிமுறைகளை வழங்கி உள்ளார்.

அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்களின் குறிக்கோள் உலக அமைதி. தனிமனித அமைதியின் மூலமே உலக அமைதி பெறமுடியும் என்பது மகரிஷியின் திண்ணமான எண்ணமாகும். மகான் அவர்கள் வழிமுறைப்படுத்திய மனவளக்கலை SKY யோகா பயிற்சிகள் கிராம மக்கள் அனைவருக்கும் சென்று அடைய வேண்டும் என்பது குருவின் விருப்பம்.

மகானின் எண்ணத்தை செயல்படுத்தும் வகையில் உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர் பத்மபூஷன்.அருள்நிதி.Dr.SKM.மயிலானந்தன் அவர்களால் **384**-வது கிராமமாக தீத்திபாளையம் கிராமத்தில் கிராமிய சேவைத்திட்டம் துவங்கப்பட்டது.

இக்கிராமத்தில் 27-10-2025-ஆம் தேதியிலிருந்து 25-03-2026-ஆம் நாள் வரை மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிகளும், பலசிறப்பு முகாம்களும் நடத்தப்பட்டன. இதன் மூலம் கிராம மக்கள் அன்பும், அமைதியும் மற்றும் ஆரோக்கியமும் அடைந்துள்ளனர்.

3. திட்டத்தின் நோக்கமும் இலக்கும்

- நோயற்றவாழ்வு
- குடும்பஅமைதி
- முதியோரைபாதுகாத்தல்
- கல்வியில்மேன்மை
- சுற்றுப்புறசுகாதாரம்
- சமுதாயவிழிப்புணர்வு
- மதநல்லிணக்கம்
- மனிதநேயம்

ஆரோக்கியமும் அமைதியும் மிக்க வேதாத்திரி கிராமம்

4. தீத்திபாளையம் கிராமத்தின் தொடக்கவிழா

Prof.S.Venkatesvaran, Prof.Pavithra அவர்களின் நிதி உதவியுடன் கோவை மண்டலம், கோவை மனவளக்கலை மன்றம் சார்பாக 27-10-2025-ஆம் தேதி உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர், பத்மபூஷன்.அருள்நிதி.Dr.SKM.மயிலானந்தன் அவர்களால் உலக சமுதாய சேவா சங்க கொடியேற்றத்துடன் மரம் நடுதல் விழாவுடனும் தீத்திபாளையம் கிராமிய சேவைத் திட்டம் துவக்கி வைக்கப்பட்டுள்ளது.











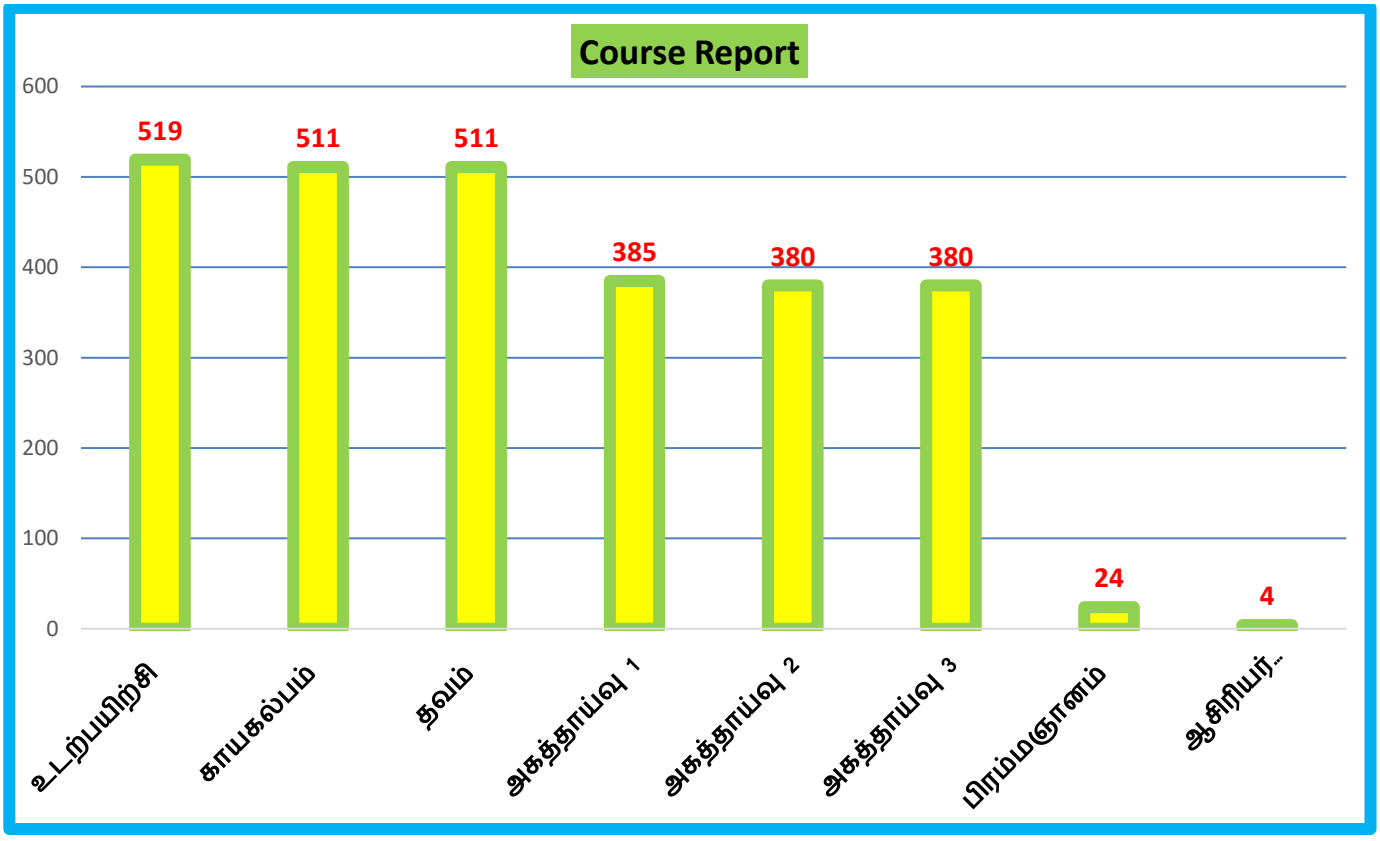
உடற்பயிற்சி, காயகல்பம், தவம், அகத்தாய்வு, பிரம்மஞானம் மற்றும் அருள்நிதியர் பயிற்சி











5. மருத்துவ முகாம்

22.12.2025 அன்று தீத்திபாளையம் கிராமத்தில் *VSP Medical Team* மூலமாக மருத்துவ முகாம் நடைபெற்றது. இதில் கிராம மக்கள் ஆண்கள்-*10*, பெண்கள்-*22*, மொத்தம்-*32* அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.




6. மனநல ஆலோசனை முகாம்

09.02.2026 அன்று *Dr.Ramesh* அவர்களால் தீத்திபாளையம் கிராமத்தில் மன நல ஆலோசனை முகாம் நடத்தப்பட்டது. இம்முகாமில் ஊர்பொதுமக்கள் ஆண்கள்-*03*, பெண்கள்-*37*, மொத்தம்-*40* பேர் கலந்துகொண்டனர். தனிநபர் ஆலோசனை *6* அன்பர்களுக்கு வழங்கப்பட்டது.




7. சுற்றுப்புற சுகாதார விழிப்புணர்வு முகாம்

22.09.2025 அன்று தீத்திபாளையம் கிராமத்தில் மண்டலம் மற்றும் அறக்கட்டளை பொறுப்பாளர்களால் கிராம மக்களுக்கு *60* மரக்கன்றுகள் வழங்கப்பட்டது.




8. ஆரோக்கிய மேம்பாட்டு முகாம் (மது ஒழிப்பு முகாம்)

22.09.2025 அன்று தீத்திபாளையம் கிராமத்தில் மது ஒழிப்பு விழிப்புணர்வு முகாம் *Mr.Jagadeesan and AAA Counsellors* அவர்களால் சிறப்பாக நடத்தப்பட்டது. இதில் கிராம மக்கள் மொத்தம் *50* நபர்கள் கலந்துகொண்டு சிறப்பித்தனர்.





9. மகளிர் மேம்பாட்டுத் திட்டம் -இலவச தையல் கலை பயிற்சி

தீத்திபாளையம் கிராமத்தில் மகளிர் மேம்பாட்டுத் திட்டம் -இலவச தையல் கலை பயிற்சி துவக்கவங்கப்பட்டது. இலவச தையல் பயிற்சி மூலமாக *34* கிராமப் பெண்கள் பயிற்சி பெற்று பயனடைந்துள்ளனர்.









10. முதல் நிலை அகத்தாய்வு




11. இரண்டாம் நிலை அகத்தாய்வு



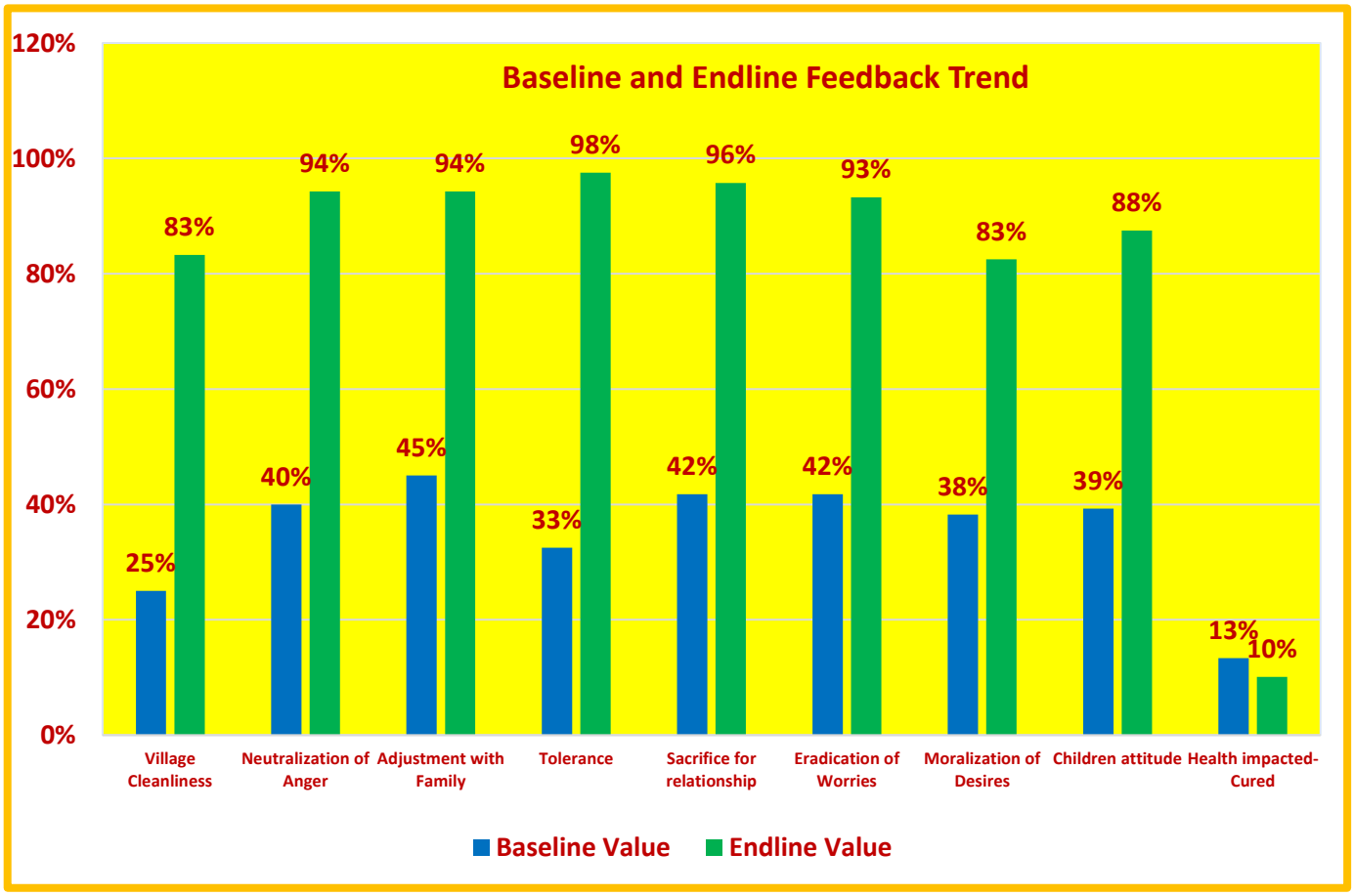

12. மூன்றாம் நிலை அகத்தாய்வு




13.அனுபவ உரை - Result Inference

S.No.	Inference
1	98% of the participants are benefitted with the exercises and leading a healthy life
2	98% of the participants are satisfied with tailoring skill developed
3	Around 98% of the participation are satisfied with their children's attitude and education
4	Around 96% of the participants are able to moralize their desire to be contented
5	Around 96% of the participants are out of the depression compared to before joining the program
6	94% of the participants are able to control their anger
7	94% of the participants mental health calmed due to the sky yoga meditation
	87% (303) of the participants have made progress in family peace
8	Due to SKY Exercises and meditation-35 participants cured of Joint Pain, 23 Participants cured of sugar problem, 12 participants cured of Blood pressure, 23 participants cured of Asthma and Breathing Problem, 35 participants cured of Migraine and Headache, 23 participants cured od obesity and overweight, Eye problem with respect to sight watering eyes.
9	**98% of the participants are happy with the VSP Programme compared to only 25% before joining the program.**

Feedback Trend



2:



வாழ்கவையகம் வாழ்கவளமுடன்

என்பெயர் M. ராஜேஸ்வரி

வயது 57

நான் தேத்தியாரையம் கிராமத்தில் வசித்து வருகிறேன். எனக்கு 10 வருமாக மன உளைச்சலில் இருந்தேன் தூக்கம் வருவது இல்லை மனது ஒரே பாரமாக இருந்தது. மனவள கலை பயிற்சியை கற்றுக்கொண் - டேன். தினமும் உடற்பயிற்சி தியானம், காயகல்பம் செய்து வருகிறேன். எனக்கு இப்பொழுது மனது பாரமாக இல்லை, மனம் மகிழ்ச்சியாக இருக்கிறது. உடலும் ஆரோக்கியமாக உள்ளது. இந்த பயிற்சியை கொடுத்த உலக குருதேவ சேவாசங்கத் திற்கும் கிராமிய சேவை திட்டத்திற்கும் நன்றியை தெரிவித்துக் - கொள்கிறேன்.

இப்படிக்கு

M. Rajeshwari



ாழ்க வையகம் வாழ்க வளமும்

குருவே துணை.

என் பெயர் மனோன்மணி, வயது, 40

நான் தீர்த்தியாகியம் கிராமத்தில் வசித்து

வருகிறேன். எனக்கு 10 வருடமாக வயிற்றுவலி, period problem

இருந்தது. எங்கள் ஊருக்கு கிராமிய சேவை திட்டம்

வந்தது. நான் அதில் சேர்ந்து உடற்பயிற்சி, காயகல்பம், தியானம்

கற்று கொண்டேன். காயகல்பம் தினமும் செய்வதால் எனக்கு

வயிற்றுவலி இல்லை. period problem இல்லை. ஆரோக்கியமாக

இருக்கிறேன். இந்த கலையை எங்களுக்கு அளித்த உலக

சமுதாய சேவா சங்கத்திற்கும், கிராமிய சேவை திட்டத்திற்கும்

நன்றியை தெரிவித்து கொள்கிறோம். இந்த கலை எல்லா

கிராமங்களுக்கும் சென்றடைய விரும்புகிறோ.

இயற்றி.

A. Manoman

வாழ்க வையகம் வாழ்க வளமுடன்.



என் பெயர் அய்யாசாமி. என் வயது 59. நான் திருத்தியானையம் கிராமத்தில் வசித்து வருகிறேன். எனக்கு மேட்டுவெல் இருந்து வந்தது. மனனை கலை பயிற்சியில் கலந்து கொண்டேன். தினமும் உடற்பயிற்சி செய்து வந்தேன், இப்போது மூட்டு வலி குறைந்து விட்டது. நான் நன்றாக இருக்கிறேன். இந்த பயிற்சியை கொடுத்த கிராமிய சேவை திட்டத்திற்கும் உலக சேவா சங்கத்திற்கும் நன்றி

இப்படிக்கு
P. Ayyasamy

வாழ்க வையகம் வாழ்க வையகம் வாழ்க வளமுடன்



என் பெயர். R-அனுராதா வயது 65

நான் தீத்தியாகமும் கிராமத்தில் வசிக்கிறேன் எனக்கு உடல் வலி, கை, கால் வலி, மனக்கோர்வு இருந்து வந்தது நான் கிராமிய சேவை திட்டத்தின் மூலம். உடல்பயிற்சி, காயகல்பம் தியானம் பயிற்சி ஆகியவை கற்று தினமும் பயிற்சி செய்து வருகிறேன். இப்பொழுது உடலும் ஆரோக்கியமாக உள்ளது மனமும். அமைதியாக உள்ளது எனக்கு இந்த பயிற்சி கொடுத்த உலக அமைதிய சேவா அங்கத்திற்கு மனமாக. கலக்கும் நன்றி இந்த கலை எல்லா கிராம மக்களுக்கும். சென்றடைய வேண்டும்.

R. Anuradha

வாழ்க வையகம் வாழ்க வையகம் வாழ்க வளமுடன்



என் பெயர்:- கிராஜகோபால் வயது 71

நான் தீர்த்தியாயம் கிராமத்தில் வசிக்கிறேன் எனக்கு
உடல் வளி, உடல் சோர்வு ஆக இருந்தது இந்த மனவளக்
கலையால் சேர்ந்து உடற்பயிற்சி, காயகல்ப பயிற்சி,
தியான பயிற்சி ஆகியவை கற்று நான் தினமும்
செய்து வருகிறேன் இல்லாமுது என் உடல்நிலையால் நல்ல
முன்னேற்றம் ஏற்பட்டு உள்ளது எனக்கு இந்த பயிற்சியை
கொடுத்த உலக சமுதாய சேவா சங்கத்திற்கும், மனவளக்-
கலை மன்றத்திற்கும் நன்றி இந்த பயிற்சி எல்லா
கிராம மக்களுக்கும் சென்றடைய வேண்டும்.

14. எதிர்காலத் திட்டங்கள்:

ஆரோக்கியமும், அமைதியும் மிக்க தீத்திபாளையம் கிராமம், கோவை மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளையின் கீழ் தவமையமாக தொடர்ந்து செயல்படும். இத்தவமையத்தில் தினமும் மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிகள் நடத்தப்படும். பயிற்சி எடுத்த அன்பர்கள் தொடர்ந்து பயிற்சியில் தங்களை ஈடுபடுத்திக் கொள்வதற்கும், பயிற்சி எடுக்காத அன்பர்கள் பயிற்சிகளை எடுத்துக் கொள்வதற்கும் இத்தவமையம் தனது ஒப்பற்ற சேவையை செயல்படுத்த உறுதுணையாக இருக்கும்.

15. வாழ்த்து:

தீத்திபாளையம் கிராமத்தை அமைதி கிராமமாகவும், ஆரோக்கிய கிராமமாகவும் மாற்றுவதற்கு கிராமிய சேவைத் திட்டத்தை வழிநடத்திக் கொண்டிருக்கும் உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர், பத்மபூஷன்.அருள்நிதி.Dr.SKM.மயிலானந்தன் அவர்களுக்கும், இத்திட்டம் சிறப்பாக செயல்படுவதற்கு பொருள் உதவி *Prof.S.Venkatesvaran, Prof.Pavithra* அவர்களுக்கும், இத்திட்டத்தை ஒருங்கிணைந்து நடத்தி கொடுத்தகோவை மண்டல பொறுப்பாளர்களுக்கும், கோவை மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை பொறுப்பாளர்களுக்கும், பல்வேறு சிறப்பு முகாம்களை நடத்திக் கொடுத்த அனைத்து ஒருங்கிணைப்பாளர்களுக்கும், பயிற்சிகளை நடத்திக்கொடுத்த மனவளக்கலை கிராம ஆசிரியர்கள் *Asst.Prof.M.Sivakumar & Asst.Prof.S.Shyamaladevi* அவர்களுக்கும் சிறப்பு வகுப்புகள் நடத்திய ஆசிரிய பெருமக்களுக்கும், இத்திட்டம் முழுமையாக செயல்பட ஒருங்கிணைந்து சேவையாற்றிய *VSP* நிர்வாகக்குழு, வளர்ச்சிக்குழு மற்றும் சேவைக்குழு உறுப்பினர்களுக்கும், பயிற்சிகள் பெற்று பயனடைந்த ஊர்ப்பொது மக்கள் அனைவர்க்கும் உலக சமுதாய சேவா சங்கம் கிராமிய சேவைத்திட்ட இயக்குனரகத்தின் சார்பாக மனமார்ந்த நன்றிகளையும், வாழ்த்துக்களையும் தெரிவித்து மகிழ்கின்றோம்.

உயர்ந்தோர்கள் ஒன்றுபட்டு, தாழ்ந்தோர்கள் தம்மை
உயர்த்துவதே தொண்டு நிலையங்கள் நோக்கம்.
உயர்ந்தநிலை அனைவருக்கும் கிட்டும் போதே
உலக சமாதனம் என்ற அமைதி உண்டாம்.

-வேதாத்திரி மகரிஷி

தொண்டாற்றி இன்பம் காண்போம்! நன்றி, வாழ்க வளமுடன்!

குருவின் சேவையில்
WCSC-VSP இயக்குனரகம்
அறிவுத்திருக்கோயில், ஆழியார்