கிராமிய சேவைத் திட்டம்

திருவண்ணாமலை மண்டலம்
திருப்பத்தூர் நகர் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை
படகுப்பம் கிராமம்

(WCSC-VSP) கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் இலக்கு

- நோயற்ற வாழ்வு
- கல்வியில் மேன்மை
- சுற்றுப்புற சுகாதாரம்
- முதியோரைப் பாதுகாத்தல்
- மகளிர் மேம்பாடு
- குடும்ப அமைதி
- கர்மயோக வாழ்க்கைநெறி
- மனிதநேயம்
- மதநல்லிணக்கம்
- சமுதாய விழிப்புணர்வு

தூய்மையும் பசுமையும் மிக்க ஆரோக்கியமான அமைதி கிராமம்

திருவண்ணாமலை மண்டலம்
திருப்பத்தூர் நகர் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை
படகுப்பம் கிராமம்

Contents

1. செயல்பாட்டு அறிக்கை 3
2. கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் நோக்கம் 4
3. திட்டத்தின் நோக்கமும் இலக்கும் 4
4. படகுப்பம் கிராமத்தின் தொடக்கவிழா 5
5. மருத்துவ முகாம் 7
6. மனநல ஆலோசனை முகாம் 7
7. சுற்றுப்புற சுகாதார விழிப்புணர்வு முகாம் - மரக்கன்று வழங்குதல் 7
8. சர்வதேச தியானம் தினம் 8
9. மகரிஷி பிறந்தநாள் விழா 8
10. மனைவி நல வேட்பு தினம் 9
11. மகளிர் மேம்பாட்டு திட்டம் – இலவச தையல் கலை பயிற்சி 9
12. பிரம்மஞானப் பயிற்சி 9
13. அனுபவ உரை 10
14. Pre and Post Medical Analytic Report 11
15. எதிர்காலத் திட்டங்கள்: 12

16. வாழ்த்து: 12

1. செயல்பாட்டு அறிக்கை

S.No	Description	Information		
1.	கிராமத்தின் பெயர்	படகுப்பம்		
2.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் தொடங்கிய நாள்	**18.04.2025**		
3.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் நிறைவுநாள்	**15.09.2025**		
4.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் காலம்	**5** மாதங்கள்		
5.	மண்டலம்	திருவண்ணாமலை		
6.	அறக்கட்டளை	திருப்பத்தூர் நகர்		
7.	நிதி உதவி வழங்கியவர்	*Dell Communication Team Members & Thiru.Swaminathan, Chennai*		
8.	கிராம மக்களின் மொத்த எண்ணிக்கை	ஆண்:251	பெண்:256	மொ:507
9.	கிராமத்தில் உடற்பயிற்சி கற்றவர்கள்	ஆண்:168	பெண்:179	மொ:347
10.	காயகல்ப பயிற்சி கற்றவர்கள் எண்ணிக்கை	ஆண்:140	பெண்:162	மொ:302
11.	தவம் பயின்றவர்களின் எண்ணிக்கை	ஆண்:122	பெண்:155	மொ:277
12.	முதல் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:103	பெண்:138	மொ:241
13.	இரண்டாம் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:92	பெண்:117	மொ:209
14.	மூன்றாம் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:84	பெண்:103	மொ:187
15.	பிரம்மஞானம் பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:24	பெண்:35	மொ:59
16.	உடற்பயிற்சி பயின்றவர்கள் *(Students below 14)*	ஆண்:38	பெண்:54	மொ:92

17.	உடற்பயிற்சி பயின்றவர்கள் *(Students above 14)*	*ஆண்:98*	*பெண்:152*	*மொ:250*

2. கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் நோக்கம்

பாமர மக்களின் தத்துவஞானி அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்கள் ஏழை, எளிய மக்களும் ஆன்மிக அறிவைப்பெற்று அதன் மூலம் உடல் நலம், உயிர்வளம், மனவளம், நட்பு நலத்துடன் துன்பமில்லா இன்பமான வாழ்க்கையை மேற்கொண்டு வாழ்வின் நோக்கமான இறைநிலையை உணர்வதற்கான வழிமுறைகளை வழங்கி உள்ளார்.

அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்களின் குறிக்கோள் உலக அமைதி. தனிமனித அமைதியின் மூலமே உலக அமைதி பெறமுடியும் என்பது மகரிஷியின் திண்ணமான எண்ணமாகும். மகான் அவர்கள் வழிமுறைப்படுத்திய மனவளக்கலை SKY *யோகா பயிற்சிகள் கிராம மக்கள் அனைவருக்கும் சென்று அடைய வேண்டும் என்பது குருவின் விருப்பம்.*

*மகானின் எண்ணத்தை செயல்படுத்தும் வகையில் உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர் பத்மஸ்ரீ.அருள்நிதி.*SKM.*மயிலானந்தன் அவர்களால்* **363**-*வது கிராமமாக படகுப்பம் கிராமத்தில் கிராமிய சேவைத்திட்டம் துவங்கப்பட்டது.*

இக்கிராமத்தில் **18.04.2025**-*ஆம் தேதியிலிருந்து* **15.09.2025**-*ஆம் நாள் வரை மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிகளும், பலசிறப்பு முகாம்களும் நடத்தப்பட்டன. இதன் மூலம் கிராம மக்கள் அன்பும், அமைதியும் மற்றும் ஆரோக்கியமும் அடைந்துள்ளனர்.*

3. திட்டத்தின் நோக்கமும் இலக்கும்

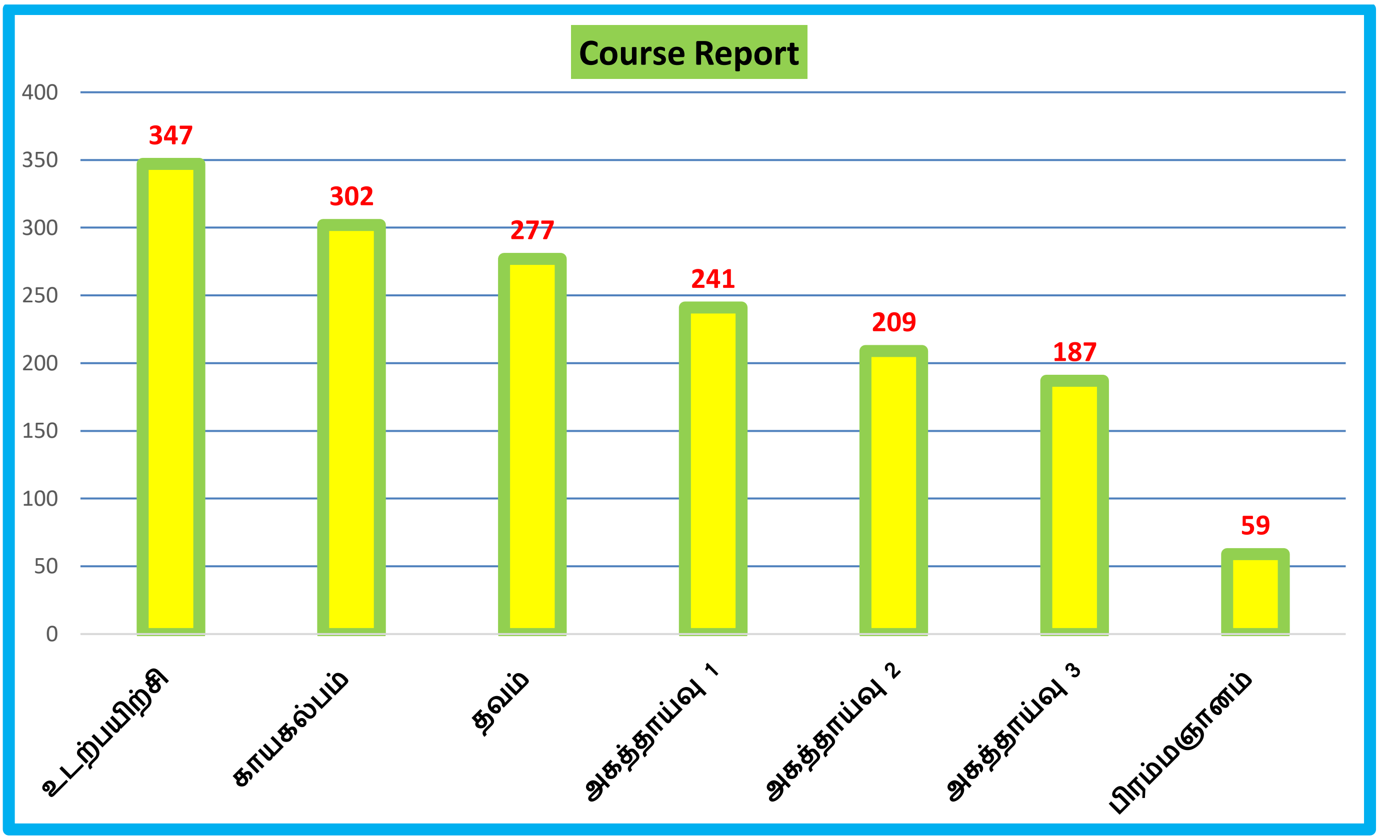
- நோயற்றவாழ்வு
- குடும்பஅமைதி
- முதியோரைபாதுகாத்தல்
- கல்வியில்மேன்மை
- சுற்றுப்புறசுகாதாரம்
- சமுதாயவிழிப்புணர்வு
- மதநல்லிணக்கம்
- மனிதநேயம்

ஆரோக்கியமும் அமைதியும் மிக்க வேதாத்திரி கிராமம்

4. படகுப்பம் கிராமத்தின் தொடக்கவிழா

Dell Communication Team Members & Thiru.Swaminathan, Chennai அவர்களின் நிதி உதவியுடன் திருவண்ணாமலை மண்டலம், திருப்பத்தூர் நகர் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை சார்பாக **18.04.2025**-ஆம் தேதி உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர், பத்மஶ்ரீ.அருள்நிதி.**SKM.**மயிலானந்தன் அவர்களால் (காணொளி காட்சி) மூலமாக உலக சமுதாய சேவா சங்க கொடியேற்றத்துடன் மரம் நடுதல் விழாவுடனும் படகுப்பம் கிராமிய சேவைத் திட்டம் துவக்கி வைக்கப்பட்டுள்ளது.

உடற்பயிற்சி, காயகல்பம், தவம், அகத்தாய்வு, பிரம்மஞானம் மற்றும் அருள்நிதியர் பயிற்சி



5. மருத்துவ முகாம்

22.04.2025 அன்று படகுப்பம் கிராமத்தில் VSP Medical Team மூலமாக முதல் மருத்துவ முகாம் நடைபெற்றது. இதில் கிராம மக்கள் ஆண்கள்-24, பெண்கள்-46, மொத்தம்-72 அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர். இரண்டாம் மருத்துவ முகாம் அழியாரில் நடத்தப்பட்டது.

6. மனநல ஆலோசனை முகாம்

22.07.2025 அன்று Dr.Janakiraman, Psychologist அவர்களால் படகுப்பம் கிராமத்தில் மன நல ஆலோசனை முகாம் நடத்தப்பட்டது. இம்முகாமில் ஊர்பொதுமக்கள் ஆண்கள்-10, பெண்கள்-40, மாணவர்கள் -15, மொத்தம் 65 பேர் கலந்துகொண்டனர். தனிநபர் ஆலோசனை 5 அன்பர்களுக்கு வழங்கப்பட்டது.

7. சுற்றுப்புற சுகாதார விழிப்புணர்வு முகாம் - மரக்கன்று வழங்குதல்

15.09.2025 அன்று படகுப்பம் கிராமத்தில் மண்டல மற்றும் அறக்கட்டளை பொறுப்பாளர்களால் கிராம மக்களுக்கு 200 மரக்கன்றுகள் வழங்கப்பட்டது.

8. சர்வதேச தியானம் தினம்

21.06.2025 அன்று படகுப்பம் கிராமத்தில் சர்வதேச யோகா தினம் நடத்தப்பட்டது. இதில் பள்ளி மாணவ மாணவியர்கள் மற்றும் ஊர் பொது மக்கள் கலந்து கொண்டு சிறப்பித்தனர்.

9. மகரிஷி பிறந்தநாள் விழா

14.08.2025 அன்று படகுப்பம் கிராமத்தில் மகரிஷி பிறந்தநாள் தினம் நடத்தப்பட்டது. இதில் கிராம அன்பர்கள் கலந்து கொண்டு சிறப்பித்தனர்.

10. மனைவி நல வேட்பு தினம்

31.08.2025 அன்று படகுப்பம் கிராமத்தில் மனைவி நல வேட்பு விழா நிகழ்ச்சி நடைபெற்றது. தம்பதிகள் மற்றும் பயிற்சியாளர்கள் கலந்து கொண்டு பயன்பெற்றனர்.

11. மகளிர் மேம்பாட்டு திட்டம் – இலவச தையல் கலை பயிற்சி

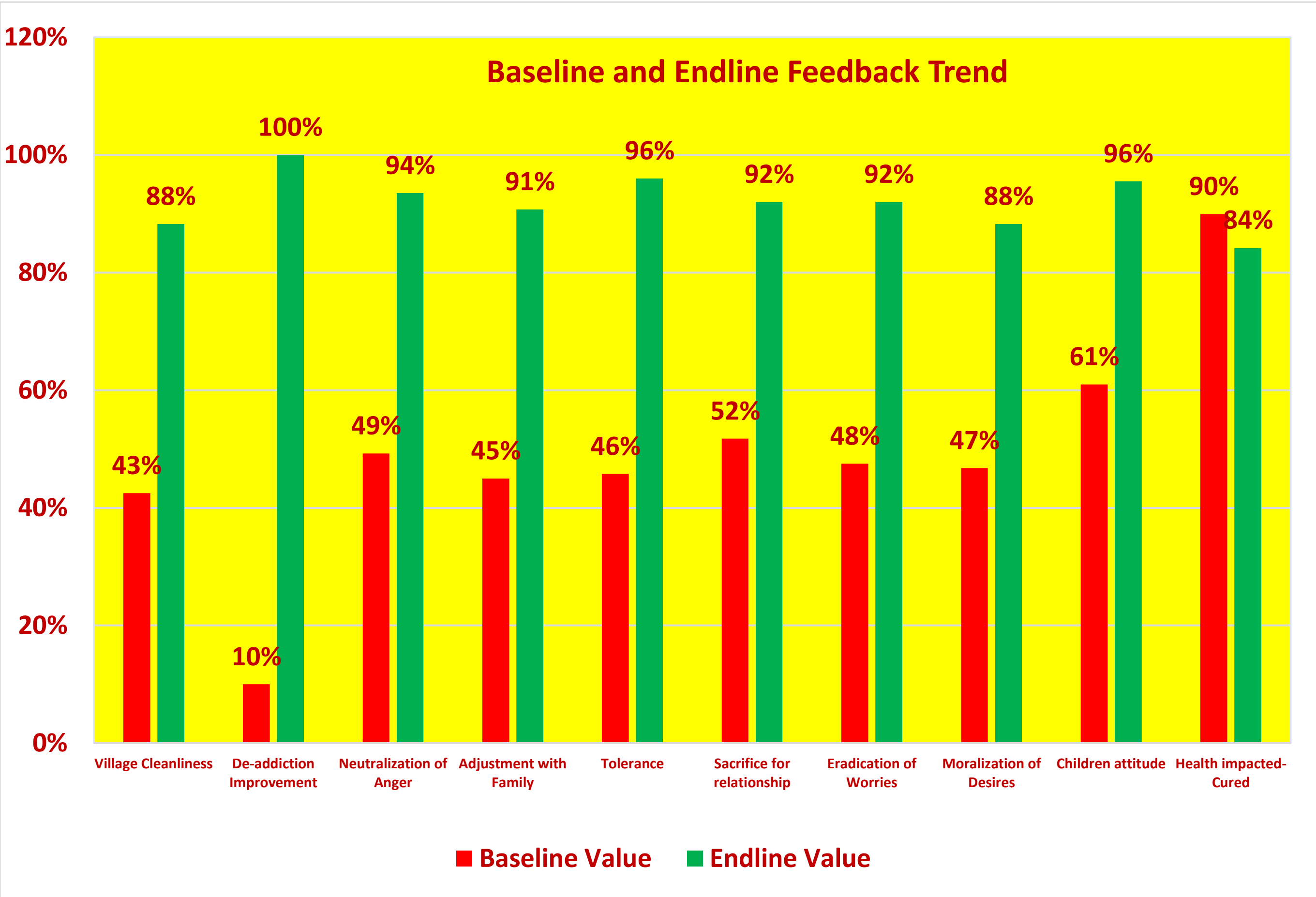
படகுப்பம் கிராமத்தில் மகளிர் மேம்பாட்டுத் திட்டம் -இலவச தையல் கலை பயிற்சி துவக்கவங்கப்பட்டது. இலவச தையல் பயிற்சி மூலமாக 20 கிராமப் பெண்கள் பயிற்சி பெற்று பயனடைந்துள்ளனர் .

12. பிரம்மஞானப் பயிற்சி

13.அனுபவ உரை **Result Inference**

S.No.	Inference
1	100% of the participants who were addicted as reported before the VSP program have come out of drug addiction at the end of the program
2	Around 99% of the participants are benefitted with the exercises and leading a healthy life
3	Around 98% of the participants are satisfied with tailoring skill developed
4	Around 96% of the participants are satisfied with their children's attitude and education
5	Around 95% of the participants able to remember things
6	Around 95% of the participants mental health has calmed due to sky meditation
7	Around 95% of the participants are out of the depression compared to before joining the program
8	84% (427) of the participants have made progress in family peace
9	Due to SKY Exercises and meditation-427 participants cured of Joint pain, 347 participants cured of Migraine and Headache, 267 participants cured of Blood Pressure and sugar Problem, 107 participants cured of Asthma and Breathing Problem, 267 participants cured Eye problem with respect eye sight, watering eye.
10	**Around 100% of the participants are happy with the VSP Programme compared to only 41% before joining the program**

Feedback Trend



14. Pre and Post Medical Analytic Report

	S.DEEPA	Age- 47	Female	Ph: 9786641698
S.No.	Description	Pre - Medical	Post - Medical	Report
1	HEIGHT (CM)	152	169	
2	WEIGHT (KG)	50.9	79	BETTER
3	BMI	22.03	27.66	IMPROVED
4	BODY FAT %	18.22	8.68	REDUCED
8	BMR (Kcal)	1119.75	1450.25	IMPROVED
17	Hyper-Tension	157/85	130/90	STABLE
18	Diabetic	99	90	IMPROVED
	Reported By Dr.Bhuvaneswari			Directorate of WCSC VSP

	J. CHANDRA	Age - 58	Male	Ph: 9626803233
S.No.	Description	Pre-Medical	Post-Medical	Report
1	HEIGHT (CM)	152	152	
2	WEIGHT (KG)	49.7	51	BETTER
3	BMI	21.51	22.07	IMPROVED
4	BODY FAT %	10.08	35.98	INCREASED
8	BMR (Kcal)	991	1175	IMPROVED
18	Diabetic	248	192	REDUCED
	Reported By Dr.Bhuwaneswari			Directorate of WCSC VSP

15. எதிர்காலத் திட்டங்கள்:

ஆரோக்கியமும், அமைதியும் மிக்க படகுப்பம் கிராமம், திருப்பத்தூர் நகர் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளையின் கீழ் தவமையமாக தொடர்ந்து செயல்படும். இத்தவமையத்தில் தினமும் மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிகள் நடத்தப்படும். பயிற்சி எடுத்த அன்பர்கள் தொடர்ந்து பயிற்சியில் தங்களை ஈடுபடுத்திக் கொள்வதற்கும், பயிற்சி எடுக்காத அன்பர்கள் பயிற்சிகளை எடுத்துக் கொள்வதற்கும் இத்தவமையம் தனது ஒப்பற்ற சேவையை செயல்படுத்த உறுதுணையாக இருக்கும்.

16. வாழ்த்து:

படகுப்பம் கிராமத்தை அமைதி கிராமமாகவும், ஆரோக்கிய கிராமமாகவும் மாற்றுவதற்க்கு கிராமிய சேவைத் திட்டத்தை வழிநடத்திக் கொண்டிருக்கும் உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர், பத்மஸ்ரீ.அருள்நிதி.SKM.மயிலானந்தன் அவர்களுக்கும், இத்திட்டம் சிறப்பாக செயல்படுவதற்கு பொருள் உதவி வழங்கிய *Dell Communication Team Members, Thiru.Swaminathan, Chennai and Special Thanks to Mr.Suresh, Dell Communication, Bangalore* அவர்களுக்கும் இத்திட்டத்தை ஒருங்கிணைந்து நடத்தி கொடுத்த திருவண்ணாமலை மண்டல பொறுப்பாளர்களுக்கும், திருப்பத்தூர் நகர் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை பொறுப்பாளர்களுக்கும், பல்வேறு சிறப்பு முகாம்களை நடத்திக் கொடுத்த அனைத்து ஒருங்கிணைப்பாளர்களுக்கும், பயிற்சிகளை நடத்திக்கொடுத்த மனவளக்கலை கிராம ஆசிரியர்கள் *Prof.Thangaraj & Prof.Kavitha* அவர்களுக்கும் சிறப்பு வகுப்புகள் நடத்திய ஆசிரிய பெருமக்களுக்கும், இத்திட்டம் முழுமையாக செயல்பட ஒருங்கிணைந்து சேவையாற்றிய *VSP* நிர்வாகக்குழு, வளர்ச்சிக்குழு மற்றும் சேவைக்குழு உறுப்பினர்களுக்கும், பயிற்சிகள் பெற்று பயனடைந்த ஊர்ப்பொது மக்கள் அனைவர்க்கும் உலக சமுதாய சேவா சங்கம் கிராமிய சேவைத்திட்ட இயக்குனரகத்தின் சார்பாக மனமார்ந்த நன்றிகளையும், வாழ்த்துக்களையும் தெரிவித்து மகிழ்கின்றோம்.

உயர்ந்தோர்கள் ஒன்றுபட்டு, தாழ்ந்தோர்கள் தம்மை
உயர்த்துவதே தொண்டு நிலையங்கள் நோக்கம்.
உயர்ந்தநிலை அனைவருக்கும் கிட்டும் போதே
உலக சமாதனம் என்ற அமைதி உண்டாம்.

-வேதாத்திரி மகரிஷி

தொண்டாற்றி இன்பம் காண்போம்! நன்றி, வாழ்க வளமுடன்!

குருவின் சேவையில்
WCSC-VSP இயக்குனரகம்
அறிவுத்திருக்கோயில், ஆழியார்