கிராமிய சேவைத் திட்டம்

கோவை மண்டலம்
உதகை மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை
இடுஹட்டி கிராமம்

(WCSC-VSP) கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் இலக்கு

☞ நோயற்ற வாழ்வு	☞ குடும்ப அமைதி
☞ கல்வியில் மேன்மை	☞ கர்மயோக வாழ்க்கைநெறி
☞ சுற்றுப்புற சுகாதாரம்	☞ மனிதநேயம்
☞ முதியோரைப் பாதுகாத்தல்	☞ மதநல்லிணக்கம்
☞ மகளிர் மேம்பாடு	☞ சமுதாய விழிப்புணர்வு

தூய்மையும் பசுமையும் மிக்க ஆரோக்கியமான அமைதி கிராமம்

கோவை மண்டலம்
உதகை மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை
இடுஹட்டி கிராமம்

Contents

1. செயல்பாட்டு அறிக்கை 3

2. கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் நோக்கம் 4

3. திட்டத்தின் நோக்கமும் இலக்கும் 4

4. இடுஹட்டி கிராமத்தின் தொடக்கவிழா 5

5. மருத்துவ முகாம் 7

6. மனநல ஆலோசனை முகாம் 8

7. மகரிஷி பிறந்தநாள் விழா 8

8. எதிர்காலத் திட்டங்கள்: 9

9. வாழ்த்து: 9

1. செயல்பாட்டு அறிக்கை

S.No	Description	Information		
1.	கிராமத்தின் பெயர்	இடுஹட்டி		
2.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் தொடங்கிய நாள்	**30.03.2025**		
3.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் நிறைவுநாள்	**22.08.2025**		
4.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் காலம்	**5** மாதங்கள்		
5.	மண்டலம்	கோவை		
6.	அறக்கட்டளை	உதகை		
7.	நிதி உதவி வழங்கியவர்	*Uthagai MVKM Trust & Arivuthirukovil*		
8.	கிராம மக்களின் மொத்த எண்ணிக்கை	*ஆண்:364*	*பெண்:346*	*மொ:710*
9.	கிராமத்தில் உடற்பயிற்சி கற்றவர்கள்	*ஆண்:99*	*பெண்:268*	*மொ:367*
10.	காயகல்ப பயிற்சி கற்றவர்கள் எண்ணிக்கை	*ஆண்:94*	*பெண்:213*	*மொ:307*
11.	தவம் பயின்றவர்களின் எண்ணிக்கை	*ஆண்:89*	*பெண்:208*	*மொ:297*
12.	முதல் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	*ஆண்:52*	*பெண்:105*	*மொ:157*
13.	இரண்டாம் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	*ஆண்:42*	*பெண்:85*	*மொ:127*
14.	மூன்றாம் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	*ஆண்:42*	*பெண்:85*	*மொ:127*
15.	பிரம்மஞானம் பயிற்சி பெற்றவர்கள்	*ஆண்:28*	*பெண்:87*	*மொ:115*
16.	ஆசிரியர் பயிற்சி பெற்றவர்கள்	*ஆண்:07*	*பெண்:10*	*மொ:17*

2. கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் நோக்கம்

பாமர மக்களின் தத்துவஞானி அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்கள் ஏழை, எளிய மக்களும் ஆன்மிக அறிவைப்பெற்று அதன் மூலம் உடல் நலம், உயிர்வளம், மனவளம், நட்பு நலத்துடன் துன்பமில்லா இன்பமான வாழ்க்கையை மேற்கொண்டு வாழ்வின் நோக்கமான இறைநிலையை உணர்வதற்கான வழிமுறைகளை வழங்கி உள்ளார்.

அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்களின் குறிக்கோள் உலக அமைதி. தனிமனித அமைதியின் மூலமே உலக அமைதி பெறமுடியும் என்பது மகரிஷியின் திண்ணமான எண்ணமாகும். மகான் அவர்கள் வழிமுறைப்படுத்திய மனவளக்கலை SKY யோகா பயிற்சிகள் கிராம மக்கள் அனைவருக்கும் சென்று அடைய வேண்டும் என்பது குருவின் விருப்பம்.

மகானின் எண்ணத்தை செயல்படுத்தும் வகையில் உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர் பத்மஸ்ரீ.அருள்நிதி.SKM.மயிலானந்தன் அவர்களால் **361**-வது கிராமமாக இடுஹட்டி கிராமத்தில் கிராமிய சேவைத்திட்டம் துவங்கப்பட்டது.

இக்கிராமத்தில் **30.03.2025**-ஆம் தேதியிலிருந்து **06.9.2025**-ஆம் நாள் வரை மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிகளும், பலசிறப்பு முகாம்களும் நடத்தப்பட்டன. இதன் மூலம் கிராம மக்கள் அன்பும், அமைதியும் மற்றும் ஆரோக்கியமும் அடைந்துள்ளனர்.

3. திட்டத்தின் நோக்கமும் இலக்கும்

- நோயற்றவாழ்வு
- குடும்பஅமைதி
- முதியோரைபாதுகாத்தல்
- கல்வியில்மேன்மை
- சுற்றுப்புறசுகாதாரம்
- சமுதாயவிழிப்புணர்வு
- மதநல்லிணக்கம்
- மனிதநேயம்

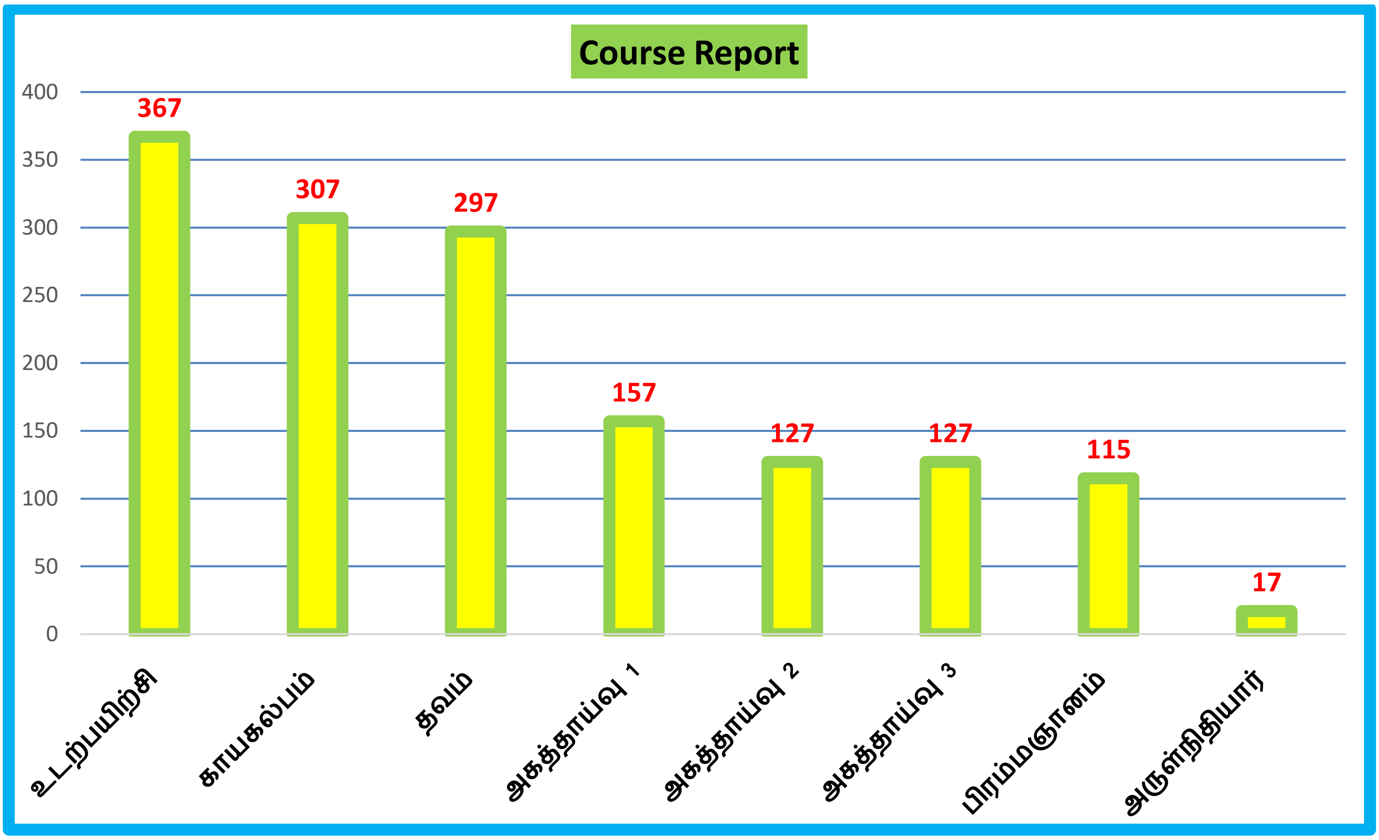
ஆரோக்கியமும் அமைதியும் மிக்க வேதாத்திரி கிராமம்

4. இடுஹட்டி கிராமத்தின் தொடக்கவிழா

Uthagai MVKM Trust & Arivuthirukovil நிதி உதவியுடன் கோவை மண்டலம், உதகை மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை சார்பாக 30.03.2025-ஆம் தேதி உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர், பத்மஸ்ரீ.அருள்நிதி. **SKM.** *மயிலானந்தன் அவர்களால் (காணொளி காட்சி) மூலமாக உலக சமுதாய சேவா சங்க கொடியேற்றத்துடன் மரம் நடுதல் விழாவுடனும் இடுஹட்டி கிராமிய சேவைத் திட்டம் துவக்கி வைக்கப்பட்டுள்ளது.*

<u>உடற்பயிற்சி, காயகல்பம், தவம், அகத்தாய்வு, பிரம்மஞானம் மற்றும் அருள்நிதியர் பயிற்சி</u>

Course Report



5. மருத்துவ முகாம்

24.04.2025 அன்று இடுஹட்டி கிராமத்தில் VSP Medical Team மூலமாக மருத்துவ முகாம் நடைபெற்றது. இதில் கிராம மக்கள் ஆண்கள்-12, பெண்கள்-20, மொத்தம்-32 அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.

6. மனநல ஆலோசனை முகாம்

14.05.2025 அன்று Dr.Ramesh அவர்களால் இடுஹட்டி கிராமத்தில் மன நல ஆலோசனை முகாம் நடத்தப்பட்டது. இம்முகாமில் ஊர்பொதுமக்கள் ஆண்கள்-15, பெண்கள்-40, மொத்தம் -55 அன்பர்கள் கலந்து கொண்டனர். தனிநபர் ஆலோசனை 13 அன்பர்களுக்கு கொடுக்கப்பட்டது.

9 மனைவி நல வேட்பு தினம்

01.09.2025 அன்று மனைவி நல வேட்பு விழா நிகழ்ச்சி நடைபெற்றது. இதில் தம்பதிகள் மற்றும் பொதுமக்கள் கலந்து கொண்டு சிறப்பிதனர்.

7. மகரிஷி பிறந்தநாள் விழா

14.08.2025 *அன்று அருட்தந்தை அவர்களின் பிறந்தநாள் நிகழ்ச்சி நடைபெற்றது. இதில் ஊர் பொதுமக்கள் மொத்தம் 70 கலந்து கொண்டு சிறப்பிதனர்.*

8. எதிர்காலத் திட்டங்கள்:

ஆரோக்கியமும், அமைதியும் மிக்க இடுஹட்டி கிராமம், உதகை மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளையின் கீழ் தவமையமாக தொடர்ந்து செயல்படும். இத்தவமையத்தில் தினமும் மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிகள் நடத்தப்படும். பயிற்சி எடுத்த அன்பர்கள் தொடர்ந்து பயிற்சியில் தங்களை ஈடுபடுத்திக் கொள்வதற்கும், பயிற்சி எடுக்காத அன்பர்கள் பயிற்சிகளை எடுத்துக் கொள்வதற்கும் இத்தவமையம் தனது ஒப்பற்ற சேவையை செயல்படுத்த உறுதுணையாக இருக்கும்.

9. வாழ்த்து:

இடுஹட்டி கிராமத்தை அமைதி கிராமமாகவும், ஆரோக்கிய கிராமமாகவும் மாற்றுவதற்கு கிராமிய சேவைத் திட்டத்தை வழிநடத்திக் கொண்டிருக்கும் உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர், பத்மஸ்ரீ.அருள்நிதி.SKM.மயிலானந்தன் அவர்களுக்கும், இத்திட்டம் சிறப்பாக செயல்படுவதற்கு பொருள் உதவி வழங்கிய *Uthagai MVKM Trust & Arivuthirukovil*-க்கும், இத்திட்டத்தை ஒருங்கிணைந்து நடத்தி கொடுத்த கோவை மண்டல பொறுப்பாளர்களுக்கும், உதகை மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை பொறுப்பாளர்களுக்கும், பல்வேறு சிறப்பு முகாம்களை நடத்திக் கொடுத்த அனைத்து ஒருங்கிணைப்பாளர்களுக்கும், பயிற்சிகளை நடத்திக்கொடுத்த மனவளக்கலை கிராம ஆசிரியர்கள் *Asst. Asst.Prof.T.Vikraman & Asst.Prof.A.Anjalai* அவர்களுக்கும் சிறப்பு வகுப்புகள் நடத்திய ஆசிரிய பெருமக்களுக்கும், இத்திட்டம் முழுமையாக செயல்பட ஒருங்கிணைந்து சேவையாற்றிய *VSP* நிர்வாகக்குழு, வளர்ச்சிக்குழு மற்றும் சேவைக்குழு உறுப்பினர்களுக்கும், பயிற்சிகள் பெற்று பயனடைந்த ஊர்ப்பொது மக்கள் அனைவர்க்கும் உலக சமுதாய சேவா சங்கம் கிராமிய சேவைத்திட்ட இயக்குனரகத்தின் சார்பாக மனமார்ந்த நன்றிகளையும், வாழ்த்துக்களையும் தெரிவித்து மகிழ்கின்றோம்.

உயர்ந்தோர்கள் ஒன்றுபட்டு, தாழ்ந்தோர்கள் தம்மை
உயர்த்துவதே தொண்டு நிலையங்கள் நோக்கம்.
உயர்ந்தநிலை அனைவருக்கும் கிட்டும் போதே
உலக சமாதனம் என்ற அமைதி உண்டாம்.

-வேதாத்திரி மகரிஷி

தொண்டாற்றி இன்பம் காண்போம்! *நன்றி, வாழ்க வளமுடன்!*

குருவின் சேவையில்
WCSC-VSP இயக்குனரகம்
அறிவுத்திருக்கோயில், ஆழியார்