

WCSC - VILLAGE SERVICE PROJECT

KANCHEEPURAM ZONE
MANGADU MVKM TRUST
KOZHUMANIVAKKAM VILLAGE

வாழ்க வையகம்
குருவே துணை
வாழ்க வளமுடன்



வேதாத்திரி கிராமம்



உலக சமுதாய சேவா சங்கம்
கிராமிய சேவைத் திட்டம்
ஆரோக்கியமான அமைதி கிராமம்



கொழுமணிவாக்கம்



AIMS OF WCSC - VSP

- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| ❖ Healthy Life | ❖ Harmony in the family |
| ❖ Academy Excellence | ❖ Karma Yogic Life |
| ❖ Environmental Awareness | ❖ Humanity |
| ❖ Caring for Senior Citizen | ❖ Religious Harmony |
| ❖ Women Empowerment | ❖ Social Awareness |

A Clean, Green, Healthy and Peaceful Village

Contents

1. Implementation Plan in Detail.....	3
2. Feasibility Studies	4
3. Progress Report	7
4. Objective of the Village Service Project	8
5. Aim and objective of the Village Service project.....	8
6. Inaugural Function of Kozhumanivakkam Village	9
7. Medical Camp	11
8. Environment Awareness Program & Tree Plantation	12
9. Counselling Camp.....	13
10. De addiction Motivation Camp.....	14
11. Student Motivation Camp.....	15
12. Naturopathy Camp	16
13. Feedback.....	17
14. Future Plan:	23
15. Greeting:.....	23

1. Implementation Plan in Detail

Project Activities Planned vs Actual				
S.NO	Projects Activities	Planned	Actual	Remarks
1	Inaugural Function & Cultural Program	18.08.2024	18.08.2024	Completed
2	Baseline questionnaire	04.09.2024	04.09.2024	30 questionnaires received Report attached
3	SKY Yoga training including physical exercises, meditation, introspection and kayakalpa yoga for the villagers	August- 2024 to Jan- 2025	August-2024 to Jan- 2025	Completed
4	Medical camp	Pre medical camp - August-24	28.08.2024	Male - 90 Female - 32, Total - 122
5	Counselling Sessions	1 Camp	28.10.2024	1. Male -06, Female -40 Total - 46
6	De-Addiction Camp	1 Camp	26-11-2024	1. Male-10, Female-120, Total -130
7	Students Motivation Camp	1 Camp	26-11-2024	54 students
8	Naturopathy Camp	1 camp	26-12-2024	1. Male - 8, Female -77, Total-85
9	Environment Awareness programme	planned to be conduct Sep - 24	18-09-2024	125 number of trees distributed to villagers Male - 20, Female - 100 Total - 120
10	Brahmagnanam - Interested villagers visit Aliyar and get the Brahmagnanam course.	Plan to attend Nov 24	15-11-2024 to 17- 11-2024	Male -6 , Female-8, Total-14
11	Arulnithiyar - Interested villagers visit Aliyar and get the Brahmagnanam course.	Plan to attend Dec- 24	20-12-2024 to 22- 12-2024	Male-02, Female-03, Total-05
12	Endline Questionnaire	Will be collected Jan - 25	10.012025	30 questionnaires collected
13	Documentary Feedback Shooting	1 Feedback Shooting	16-11-2024	Done
14	Conclude function	Planned to Jan 2025	23-01-2025	Completed
16	Project review meetings and meetings with RNAIPL	Meeting planned monthly Once	1. 25.03.2024 2. 05.09.2024 3. 03.10.2024 4. 04.11.2024 5. 02.01.2025	

2. Feasibility Studies

1	Village Name	Kozhumanivakkam
2	Zone	Kancheepuram
3	Trust	Mangadu MVKM Trust
4	Panchayat	Kozhumanivakkam
5	District	Kancheepuram
6	Taluk	Kundrathur
7	Executive Officer	Mr.Elango
8	Village President & Vice President	President - Mrs.Sheela Dhanasekaran-7708118929
9	Ward Member	Nalina Bhkiyaraj, Vice President, Devi Gnanasekaran, Kasthuri Palayam, J.Nandakumar, V. Dhanasekaran, Kala Devaraj
10	Village Population	4142 - M-2065 F-2077
11	No. Of House	927
12	Is there a colony area?	Yes
13	Name of the nearest school, Number of students	Panchayat Union Middle School -447
14	Primary Health Centre	Mangadu
15	Venue of the Opening Ceremony	Near Panchayat Union Middle School

16	Place of Yoga Training	School, , Valalar Sabai
17	Time of Yoga Training	Full Time
18	Joint Director of VSP	Prof. G. Balamurugan, 9486014179
19	Coordinator (Academy) of VSP	Janani- 8903638630
20	Coordinator of VSP	B.Vanitha, PH: 9176825618
21	Zone President / Secretary- PH No.	Prof. S. Mayilmurugan, PH: 9841087790, Prof.K. Sampathkumar, Ph: 9176629956
22	Zone VSP - Vice President	Prof. K. Kathavarayan, Ph:80722 26463
23	Trust, VSP - Vice President	Prof.A. Mani - 9840911834
24	VSP - Proffessors , SMART Id No.	A/N. K.Shanmuganathan A/N. S.Malarkodi
25	Are there SKY Persons and Arulnithiyar in the Village?	Yes
26	P.Hd., & M.Phil Student	No
27	Live telecast - Local Channel Tv Name	Nil
28	Documentation Coordinator	Prof. Sasi Prasad, Ph: 99457 26543
29	Tree Plantation	Yes
30	Medical Camp	Primary Health Centre
31	Counselling Camp	A/N. M.K. Janakiraman, Ph: 99623 73705
32	De - Addiction Camp	TTK Hospital

33	Date of Inaugural of VSP	18.08.2024
34	Date of Concluding of VSP	23.01.2025
35	Sponsor Name	Vibhathi Labs India Private Limited
36	Network Signal	Available
37	Executive Committee Members	
	1. VSP - Joint Director/ Coordinator	Prof. G. Balamurugan, 9486014179
	2. Zone - President/ Secretary/ VSP- Vice President	Prof. S. Mayilmurugan, PH: 9841087790, Prof.K. Sampathkumar, Ph: 9176629956 Prof. K. Kathavarayan, Ph:80722 26463
	3. Trust -President/ Secretary/ VSP- Vice President	Prof.C.Kalyani 9500302006 Prof.S.Divya 9884833175 Prof.A. Mani 9840911834
	4. Professors	A/N.K.Shanmuganathan 9941794477 A/N.S.Malarkodi 9941789917
38	Development Committee Members	
	1. Village President and Member	<ul style="list-style-type: none"> • Mrs.Sheela Dhanasekaran- 7708118929 • Mrs.A Aruna- 9444731043 • Mr.P.Arul • Mrs.A.Sulochana • Mr.V.Sukumar - 8056214787
	2. School Head Master	
	3. Women's - SHG Coordinator	
	4. Doctor, Nurse	
	5. Important Persons in Village	
39	No of volunteers and contact numbers (showing interest on the project in pre-discussion)	<ul style="list-style-type: none"> • Mrs.Sheela Dhanasekaran- 7708118929 • Mrs.A Aruna- 9444731043 • Mr.P.Arul • Mrs.A.Sulochana • Mr.V.Sukumar - 8056214787

3. Progress Report

S.No	Description	Information		
1.	Village Name	Kozhumanivakkam		
2.	Inauguration Date	19-08-2024		
3.	Conclude Date	23-01-2025		
4.	Duration of Village Service Project	5 months		
5.	Zone	Kancheepuram		
6.	MVKM Trust	Mangadu MVKM Trust		
7.	Village Population	Gents:110 Ladies:192 Total: 302		
8.	Exercise in Village	Gents: 58	Ladies: 252	Total:310
9.	Number of Kayakalpa exercise	Gents: 58	Ladies: 252	Total:310
10.	Number of Foundation Course	Gents: 58	Ladies: 252	Total:310
11.	Introspection 1	Gents: 58	Ladies: 252	Total:310
12.	Introspection 1I	Gents: 58	Ladies: 252	Total:310
13.	Introspection 1II	Gents: 58	Ladies: 252	Total:310
14.	Bhrammagnanam Course	Gents: 06	Ladies: 08	Total:14
15.	Master Courses	Gents: 02	Ladies: 03	Total: 05
16.	Exercise in School Student	Boys:80	Girls:57	Total:137

4. Objective of the Village Service Project

Arulthanthai Vethathiri Maharishi the philosopher of the lay people, has provided the means for the poor and simple people to gain spiritual knowledge and thereby lead a happy life without suffering with physical health, vitality, mental health, friendship and to realize the divine purpose of life.

Arulthanthai Vethathiri Maharishi goal is world peace. It was Maharishi's conviction that world peace can be achieved through individual peace. It is Guru's wish that the spiritual SKY yoga exercises instructed by Vethathiri Maharishi should reach all the villagers.

Implementation of Arulthanthai Vethathiri Maharishi idea, a rural service program was started in **Kozhumanivakkam** village as the **338th** village by Padmashri.A/N.SKM.Maeilanandhan, President of World Community Service Centre.

SKY Yoga training and multi-Specialty camps were conducted in this village from **18-08-2024 to 23.01.2025**. Through this the villagers have achieved love, peace and health.

5. Aim and objective of the Village Service project

- *Healthy Life*
- *Academy Excellence*
- *Environment Awareness*
- *Women Empowerment*
- *Harmony in the family*
- *Karma yogic life*
- *Religious Harmony*
- *Humanity*

Healthy and Peaceful Village

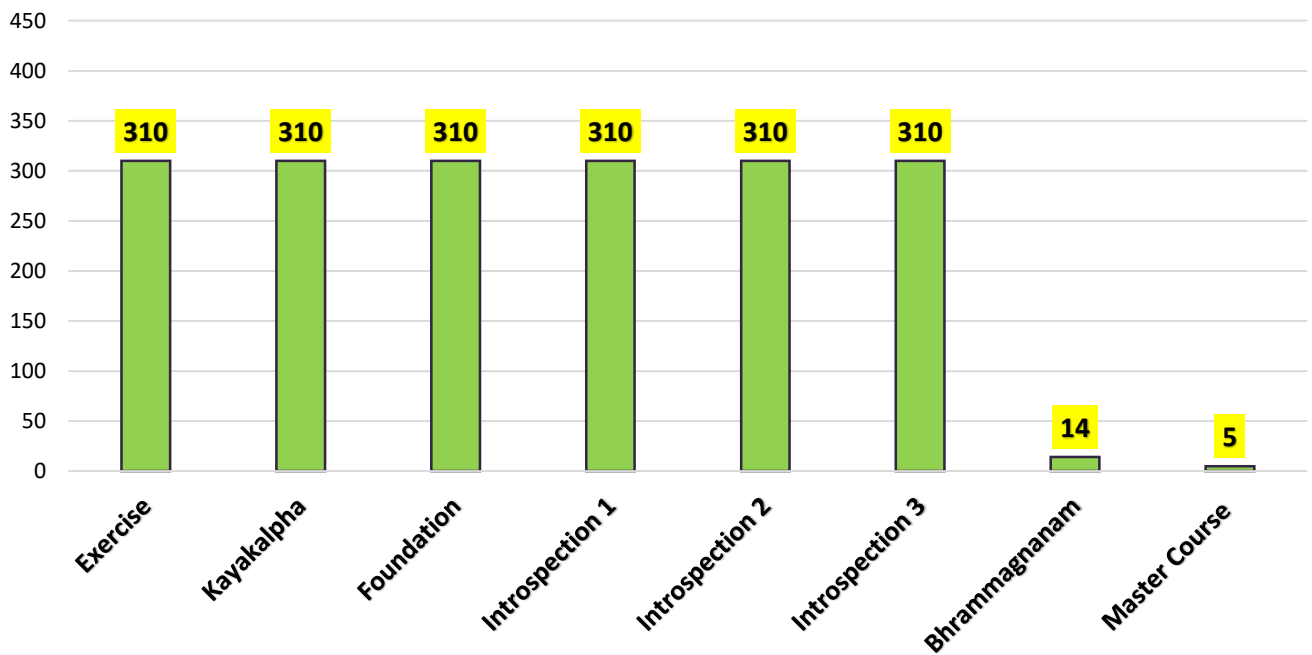
6. Inaugural Function of Kozhumanivakkam Village

Sponsored by Mr.M.Vijay Anand CEO, USA, Vibhathi Labs India Pvt Lmt and Kancheepuram Zone, Magadu MVKM Trust on 18.08.2024 President of World Community Service Centre, Padmashri. Arulnithi. SKM. Maeilanandhan (Video conference) Inauguration of Kozhumanivakkam Village Service Project with Flag Hoisting of World Community Service Centre and Tree Planting Ceremony.



Exercise, Kayakalpa, Meditation, Introspections, Brammagnanam & Master Course

Kozhumanivakkam- Course Report



7. Medical Camp

Medical camp was held on 28.08.2024 at Kozhumanivakkam village by Government Primary Health Centre team with the head of Dr.Divya Rajesh. Gents -90, Ladies -32, Total- 122 villagers participate in this camp.

The villagers' medical parameters like weight, sugar levels, BP etc were recorded and the summery of the report given below.



8. Environment Awareness Program & Tree Plantation

Environment Awareness Program was held on 18-09-2024 with Vibhathi Labs India Private Limited Officials and WCSC-VSP officials, Explained about the Environment Awareness and importance of tree plantation.

125 trees and Nutrition plants saplings have been distributed to the villages. Free tree saplings are provided to the families at the initial stage of the project so that the village becomes greener and beautiful. Male-20, Female-100, Total-120 villagers participate in this program



9. Counselling Camp

Counselling camp conducted by Physiologist A/N.M.K.Janikiraman at Kozhumanivakkam village on 28-10-2024. Gents- 6, Ladies- 40, individual counseling 6, Total-46 villagers were participating the counseling session. Vibhathi officials also participant in this camp.



10. De addiction Motivation Camp

De- Addiction camp was conducted By TTK Hospital counsellors, Adyar, Chennai at Kozhumanivakkam Village on 26.11.2024. Male-6, Female- 42, Total -48 members villagers participate in this camp.

The session primarily focused on the treatment components for both the patient and their family member. Questions were asked about, what is the need of including family in the treatment and how to deal with the issue arises while convincing the family member for the treatment.



11.Student Motivation Camp

Student Motivation camp conducted by Vibhathi officials on 26.11.2024 taught about Basic MS Office. Village Professors taught school student about making seed balls.



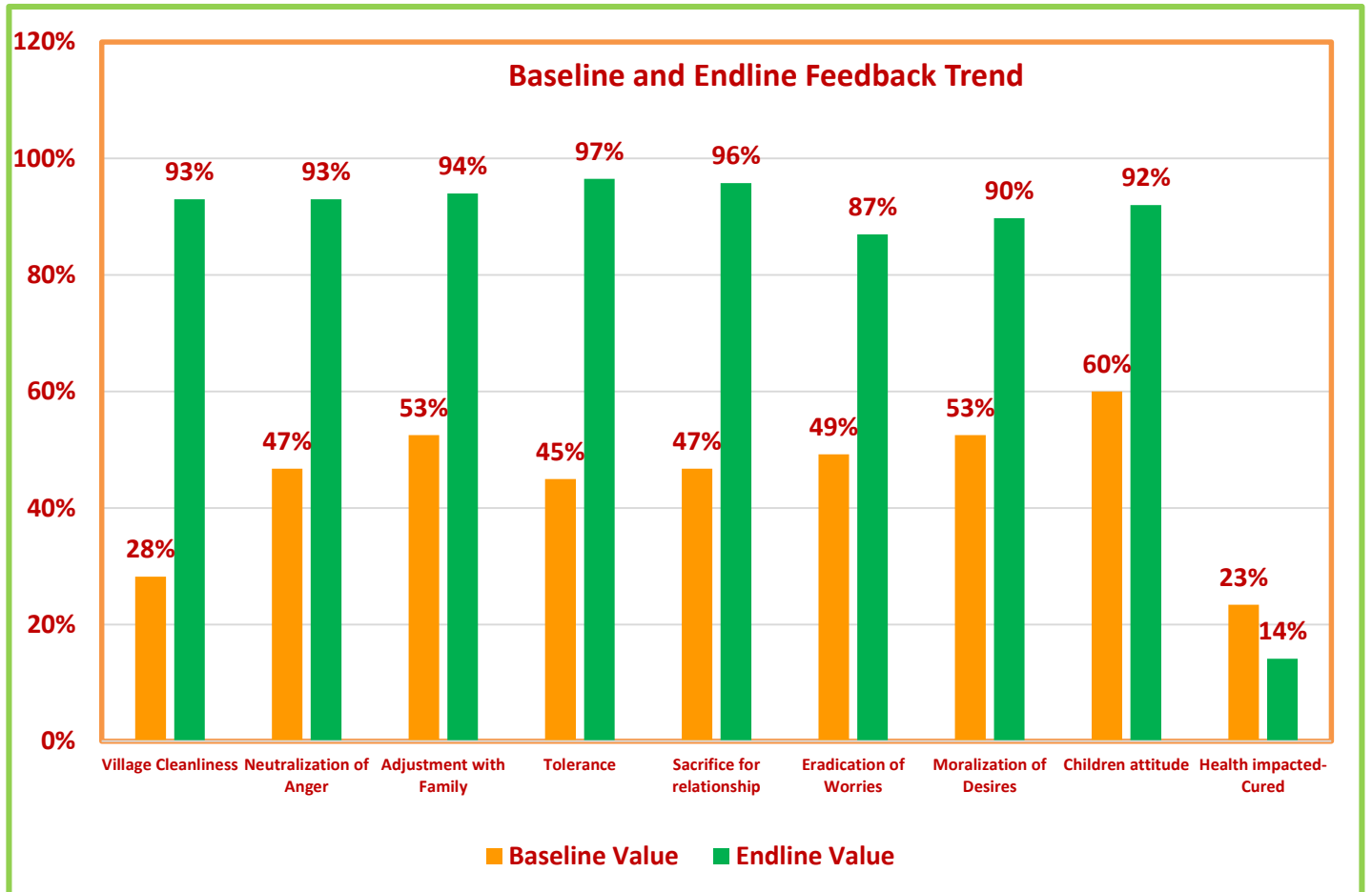
12.Naturopathy Camp

Naturopathy camp was held on 26-12-2024 at kozhumanivakkam village conducted by Dr.Palanivel. Male-20, female – 112, Total -132 villagers and Vibhathi official participated in this camp. Dr.Palanivel spoke to the villagers importance and benefits of natural food, natural medicine and also celebrating natural food festival.



13.Feedback Analysis

S.No.	Inference
1	100% of the students participants are good in studies and other activities (School/College)
2	Around 97% of the participants mental health calmed due to the sky meditation
3	Around 97% of the participants are benefitted with the exercises and leading a healthy life
4	Around 96% of the participants are out of the depression compared to before joining the program
5	93% of the participants able to control their anger
6	Around 92% of the participants are satisfied with change their children's attitude
7	89% (328) of the participants have made progress in family peace
8	Due to SKY Exercises and meditation-13 participants cured of Joint Pain, 13 participants cured of Migraine and head ache, 52 participants cured of Blood Pressure, 26 participants cured asthma and breathing problem, 26 participants cured of Overweight/Obesity, 26 participants cured of piles, 13 women participants cured of Menstrual Problem (PCOD).
9	100% of the participants are happy with the VSP Programme compared to only 30% before joining the program



14. Participants Feedback

[illegible]

வாழ்க வையகம்!

வாழ்க வளமுடன்.



என் பெயர் சுமதி. நான் கொழும்பு வாக்கம்
கிராமத்தின் உயிர்க்கிணர். எங்கள் குடும்பம் கிராமத்தின்
மாநகரம் போலப் பயிற்சி நடைபெறுகிறது. இதற்கு
நான் தினமும் ~~கூடு~~ சென்று உற்பயிற்சி செய்கிறேன்.
இதனால் என்னைக்கு இருந்த சுவாசம், பிரச்சனை, மற்றும்
மூலம் சும்மத்தான பிரச்சனை இவையெல்லாம் சரிவரவில்லை.
நான் பல மருத்துவமனைகளை சென்று சரிவராத பிரச்சனை
இந்த காலகாலப் பயிற்சி, தியானப் பயிற்சி, உடல் பயிற்சி
அகியவற்றின் மூலம் நான் பலன் கிடைத்தது. நான்
பிரம்மமனம், அபிவிருத்தியாகி கூடு கொடுக்கும் அரிய
சுதந்திரம் பெற்றுள்ளேன். இவ்வி உணவுத் தடுவிடா நடத்தி
அதன் மூலம் எங்கள் குடும்பம் சந்தைக் கால்களின் பயன்பாட்டை
உணர்ந்தேன். உணவளக்கணவின் மூலம் என் கொடுமை நான்
அருகி கொடுமை அமைதியாகி உள்ளேன். அதன் மீது
அவ்வம் காரணமாக அப்போது செந்ததுள்ளேன். மேலும்
படிப்பைத் தொடர் அவ்வமாக உள்ளேன். இத்தகைய
சிறந்த சேவையை அளித்த திருமதி. மனரிகாடி அம்மாணிவர்களுக்கு
சிறு சண்டுகம் ஐயா அவர்களுக்கும் என் மனமார்த்த
நன்றியை தெரிவித்துக்கொள்கிறேன். மேலும் இதற்கு மனதாரமாத
செயல்பாடுகளை "வியாதி வே" நிறுவனத்திற்கும்,
காஞ்சிபுரம் மண்டலம், மாணகாடு அறக்கட்டளைக்கும்,
கிராமிய கூடு செயல்பாடுகளுக்கும் என் பணிவான நன்றியைத்
தெரிவித்துக்கொள்கிறேன். மேலும் உங்கள் சேவைத்
தொடர வாழ்த்துகிறேன்.

வாழ்க வளமுடன்.

இப்படிக்கு,

H. Sumathy.

2

வாழ்க வையகம்

வாழ்க வளமுடன்

திருவே போற்றி

கோச்சியும் மாவட்டம், திண்டுத்தூர் தாலுகாவின்
தொகுதிமணிவாக்கம் எண்ணும் கிராமத்தில் வசிக்கும்



S. சீதா ஆகிய நான் இந்த மணவளக்கலை மற்றும் உடற்பயிற்சி
மீண்டும், என்ரு உட்கார்ப்பு மற்றும் மணம்சார்ந்த இறைவன்களை
எனிய இறைவிய் களைவது எம்பா என்முத நுண்டு உணர்ந்து,
தொடர்ந்து செய்து வருகிறேன்.

அந்த இறைவிய் பார்க்கும் பொழுது இந்த உற்ப
பயிற்சி, தனம் இவை கிறண்டும் பாவப்பதிவுகளை எவ்வளம்
போக்த வல்லு, எவ்வாறு என்ருள் நாம் முன்மன் செய்த நவறுகள்
கொண்டாக உன் அனு அடுக்கி சீர்கொண்டு அதன் மேலாக
சீர் இவைந்த இடத்தில் மன்காடு சிலக்கி ஏற்பட்டு மணத்திலையும்,
உலிலையும் நோய் நோன்றி அது, பரவி மன்னர் நினைத்தம்
இருக்கிறேனே அதுவே விண்பதிவாகும், இந்த பதிவை நன்மனையாக
கிடுக்க வேண்டும் என்ருள் நாம் தொடர்ந்து கியவாச்சியும், தவறும்
செய்ய வேண்டும்.

இந்தநகையை கணையை எங்களுக்கு கற்புகொடுத்த
கிராமிய சேவா சங்கம் (VSP) திட்டத்திற்கும், விவாதி எய்ன்
மாவட்டம் அருகத்தண்டிக்கும் நுன்றி. இக்கணையை கற்புத்த
10000000 அம்மா அவர்களுக்கும், சீண்டுக நாதன் ஜயா அவர்களுக்கும்
மிகவும் நுன்றி.

வாழ்க வையகம், வாழ்க வளமுடன்

S. Seetha

வாழ்க வையகம் !

வாழ்க வளமுடன் !



ரீன் பெர் குமரன். M. நான் கொழும்பினிலாகக்
கிராமத்தின் வசிக்கிறேன். ரீன்கள் கிராமத்தின் அரு மாத
ஸ்தை யோகா பவந்தி நடைபெற்றுக் கொண்டிருக்கிறது.
இதன் நான் சேர்த்து உட்பெய்தி செவ்வந்தரின்
காரணமாக ரீனக்கு புல நன்மைகள் உண்டாகு.
காது கோளாமை, குறைபாடு மற்றும் இரத்த அழுத்தம்
இருந்தது. இப்பொழுது அவை குறைந்துள்ளது.

மேலும் மனவளக்களையின் புல நலன தகவல்களைத்
தெரிந்து பக்கவம் அடைந்துள்ளேன். நான் தியானப்பயிற்சி
தினமும் செவ்வந்தரின். நான் பரிமலநாமம், அருள் திதிக்காக
அடியியல் செவ்வந்தரின் வந்த திசை தமும் குடுகிய வெந்துள்ளேன்.

மேலும் இத்தகைய சிறப்புக் கணைய ரீன்களுக்கு
கற்றுத்தந்த திடுமதி. மனர்கொடி அம்மாவிற்கும், திடு. சண்டுகம்
ஐயா அலர்களுக்கும் நன்றி. இதற்கு வெளம் உதவியாக
இருந்த "வியாதி டேப்" நிறுவனத்திற்கும், மரங்காடு அருக்கல்
காஞ்சியும் மணலம் கிராமிய சேவை திட்டத்திற்கும்

ரீனது மனம் குறைந்த நன்றியை தெரிவித்துக் கொண்டு
உங்கன் சேவைத் தொகு வேதாத்திரி மகரிணி.

அவர்களை அச்சியாடு வாழ்க வளமுடன் !

ரீன வாழ்த்துகிறேன்.

விடியல்க்கு,

M. குமரன்

12



29-ஆம் வளமுடன் !

என் பெயர் பர. புகழேந்தி (பெண்) நான்
MSc. Bed., உயர்நிலைப் படித்திருக்கிறேன். நான்
கடந்த பத்து வருடமாக துணைப் பள்ளியில்
ஆசிரியராக பணி புரிந்திருக்கிறேன். இதன் காரணமாக
எனக்கு மன அழுத்தம், மன உளைச்சல், இரத்த
அழுத்தம், நெஞ்சு. தினம் எல்லாம் என்னை
சும்மப்படுத்தி கொண்டுருந்தேன். அப்போது எங்கள்
உறியில் (கொண்டணிவங்கம்) Sky yoga உதர்ப்பு
நடைபெறும்படி கொண்டுருந்தேன் அதில் மனநிலை
சீண்டுதல் அங்குள் ஆசிரியராக பணிபுரிந்து
எனக்கு தியானம், மன உளைச்சல், காயதல்
தினம் என்னைதும் எனக்கு தொல்லி கொடுத்தா
மேலும் மன உளைச்சல் கல்கி சும்மப்படுத்தப்பட முடிந்தவர்
யுடன் உந்து எனக்கு ஆலோசனை செய்து கொண்
டார். இவ்வாறு சிறு மாதமாக நடைபெற்ற
பயிற்சியின் காரணமாக எனக்கு மேல் அடிக்கொட்ட
என்ன அனைத்து நெஞ்சைகளும் சும்மப்படுத்தின
இருக்கின்றன. எனது ஆசிரியைக்கு என்து மனமார்த்த
நன்றியை தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்.

இப்படிக்கு.

பர. புகழேந்தி

15. Future Plan:

The healthy and peaceful village of Kozhumanivakkam continues to function as a penance under the Mangadu MVKM Trust. SKY yoga exercises are conducted daily in this center. This center will help the trained village to engage themselves in continuous training and the untrained villagers to take up the trainings to carry out their unparalleled service.

16. Greeting:

On behalf of VSP directorate of WCSC, we are happy convey our special thanks and wishes from the bottom of heart to Padmashri. SKM. Maeilanandhan, President of WCSC, for guiding the VSP in transforming the Kozhumanivakkam village into a peaceful and healthy village. **Mr.M.Vijay Anand CEO, USA, Vibhathi Labs India Pvt Lmt** for donating money and sponsoring the effective functioning of the VSP project. Mangadu MVKM Trust for coordinating the functioning of the VSP. All coordinating agencies for effective conduct of various special camps. VSP Masters **Asst.Prof.K.Shanmuganathan & Asst.Prof.S.Malarkodi** for conducting the courses. All professors who had conducted special lectures and courses. All members of the VSP administration committee, Development committee and service committee for coordinated and holistic functioning of the project and all village residents who have participated and got benefitted through this Project.

உயர்ந்தோர்கள் ஒன்றுபட்டு, தாழ்ந்தோர்கள் தம்மை
உயர்த்துவதே தொண்டு நிலையங்கள் நோக்கம்.
உயர்ந்தநிலை அனைவருக்கும் கிட்டும் போதே
உலக சமாதானம் என்ற அமைதி உண்டாம்.

-வேதாத்திரி மகரிஷி

தொண்டாற்றி இன்பம் காண்போம்!
வளமுடன்!

நன்றி, வாழ்க

In the service of the Guru
Directorate of WCSC-VSP
Azhiyar, Arivuthirukovil