

கிராமிய சேவைத் திட்டம்

விருதுநகர் மண்டலம்
ஸ்ரீவில்லிபுத்தூர் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை
S. இராமசந்திராபுரம் கிராமம்

வாழ்க வையகம் குருவே துணை வாழ்க வளமுடன்

வேதாத்திரி கிராமம்

தத்துவஞானி வேதாத்திரி மகரிஷி

உலக சமுதாய சேவா சங்கம்
கிராமிய சேவைத் திட்டம் மற்றும்
ஆரோக்கியமான அமைதி கிராமம்
S.இராமச்சந்திராபுரம்

(WCSC-VSP) கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் இலக்கு

☞ நோயற்ற வாழ்வு	☞ குடும்ப அமைதி
☞ கல்வியில் மேன்மை	☞ கர்மயோக வாழ்க்கைநெறி
☞ சுற்றுப்புற சுகாதாரம்	☞ மனிதநேயம்
☞ முதியோரைப் பாதுகாத்தல்	☞ மதநல்லிணக்கம்
☞ மகளிர் மேம்பாடு	☞ சமுதாய விழிப்புணர்வு

தூய்மையும் பசுமையும் மிக்க ஆரோக்கியமான அமைதி கிராமம்

விருதுநகர் மண்டலம்
ஸ்ரீவில்லிபுத்தூர் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை
S. இராமசந்திராபுரம் கிராமம்

Contents

1. செயல்பாட்டு அறிக்கை.....	3
2. கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் நோக்கம்.....	4
3. திட்டத்தின் நோக்கமும் இலக்கும்.....	4
4. தொடக்க விழா அழைப்பிதழ்.....	5
5. S. இராமசந்திராபுரம் கிராமத்தின் தொடக்கவிழா.....	6
6. மருத்துவ முகாம்	8
7. மனநல ஆலோசனை முகாம்.....	8
8. மரக்கன்று வழங்குதல் & சுற்றுப்புற சுகாதார விழிப்புணர்வு முகாம்.....	8
9. மாணவர் திரனூக்க பயிற்சி முகாம்.....	9
10. பிரம்மஞானம் & அருள்நிதியார் பயிற்சி	9
11. அனுபவ உரை	10
12. நிறைவு விழா நிகழ்ச்சி நிரல்	18
13. எதிர்காலத் திட்டங்கள்:	19
14. வாழ்த்து:.....	19

1. செயல்பாட்டு அறிக்கை

S.No	Description	Information
1.	கிராமத்தின் பெயர்	S. இராமசந்திராபுரம்
2.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் தொடங்கிய நாள்	08-10-2022
3.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் நிறைவுநாள்	11.03.2023
4.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் காலம்	5 மாதங்கள்
5.	மண்டலம்	விருதுநகர்
6.	அறக்கட்டளை	ஸ்ரீவில்லிபுத்தூர்
7.	கிராம மக்களின் மொத்த எண்ணிக்கை	ஆண்: 121 பெண்: 524 மொ:645
8.	பள்ளியின் பெயர்	Kalaimagal Matriculation Higher Sec School
9.	பள்ளியில் உடற்பயிற்சி பயின்றவர்கள் (students) 14 வயதிற்கு கீழ்	ஆண்:104 பெண்: 122 மொ:226
10.	பள்ளியில் உடற்பயிற்சி பயின்றவர்கள் (students) 14 வயதிற்கு கமேல்	ஆண்:145 பெண்: 208 மொ:353
11.	கிராமத்தில் உடற்பயிற்சி கற்றவர்கள்	ஆண்:121 பெண்: 524 மொ:645
12.	காயகல்ப பயிற்சி கற்றவர்கள் எண்ணிக்கை	ஆண்:121 பெண்:520 மொ:640
13.	தவம் பயின்றவர்களின் எண்ணிக்கை	ஆண்: 121 பெண்:520 மொ:640
14.	முதல் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்: 73 பெண்: 226 மொ:299
15.	இரண்டாம் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:55 பெண்:185 மொ:240
16.	மூன்றாம் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்: 47 பெண்:170 மொ:217
17.	பிரம்மஞானம் பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்: 14 பெண்: 39 மொ:53
18.	ஆசிரியர் பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:2 பெண்: 6 மொ:8

2. கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் நோக்கம்

பாமர மக்களின் தத்துவஞானி அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்கள் ஏழை, எளிய மக்களும் ஆன்மிக அறிவைப்பெற்று அதன் மூலம் உடல் நலம், உயிர்வளம், மனவளம், நட்பு நலத்துடன் துன்பமில்லா இன்பமான வாழ்க்கையை மேற்கொண்டு வாழ்வின் நோக்கமான இறைநிலையை உணர்வதற்கான வழிமுறைகளை வழங்கி உள்ளார்.

அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்களின் குறிக்கோள் உலக அமைதி. தனிமனித அமைதியின் மூலமே உலக அமைதி பெறமுடியும் என்பது மகரிஷியின் திண்ணமான எண்ணமாகும். மகான் அவர்கள் வழிமுறைப்படுத்திய மனவளக்கலை SKY யோகா பயிற்சிகள் கிராம மக்கள் அனைவருக்கும் சென்று அடைய வேண்டும் என்பது குருவின் விருப்பம்.

மகானின் எண்ணத்தை செயல்படுத்தும் வகையில் உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர் பத்மஸ்ரீ.அருள்நிதி.SKM.மயிலானந்தன் அவர்களால் 257-வது கிராமமாக S. இராமசந்திராபுரம் கிராமத்தில் கிராமிய சேவைத்திட்டம் துவங்கப்பட்டது.

இக்கிராமத்தில் 08.10.2022-ஆம் தேதியிலிருந்து 11.03.2023-ஆம் நாள் வரை மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிகளும், பலசிறப்பு முகாம்களும் நடத்தப்பட்டன. இதன் மூலம் கிராம மக்கள் அன்பும், அமைதியும் மற்றும் ஆரோக்கியமும் அடைந்துள்ளனர்.

3. திட்டத்தின் நோக்கமும் இலக்கும்

- நோயற்றவாழ்வு
- குடும்பஅமைதி
- முதியோரைபாதுகாத்தல்
- கல்வியில்மேன்மை
- சுற்றுப்புறசுகாதாரம்
- சமுதாயவிழிப்புணர்வு
- மதநல்லிணக்கம்
- மனிதநேயம்

ஆரோக்கியமும் அமைதியும் மிக்க வேதாத்திரி கிராமம்

4. தொடக்க விழா அழைப்பிதழ்

வாழ்க வையகம்

வாழ்க வளமுடன்

நிகழ்ச்சி நிரல்

மாலை

5.30 மணி : கொடியேற்றம் மற்றும் மரக்கன்றுகள் நடுதல்.

5.45 மணி : இறைவணக்கம், குரு வணக்கம், தவம்.

6.00 மணி : வரவேற்புரை :

அருள்நிதி. **M.இராசாசுடலைமுத்து** அவர்கள்,
தலைவர், WCSC-விருதுநகர் மண்டலம்.

முன்னிலை வகிப்பவர்கள் :

பேரா. **G.பாலமுருகன்** அவர்கள், இணை இயக்குனர், WCSC-VSP.பேரா. **M.இராமர்** அவர்கள்,

செயலாளர், திருவில்லிபுத்தூர் ம.வ.க. மன்ற அறக்கட்டளை.

இளையவள்ளல், முனைவர்

திரு. **K.புந்தரன்** M.Com., MBA, Ph.D. அவர்கள்,

தலைவர், கலைமகள் மேல்நிலைப்பள்ளி.

திரு. **S.பழனிச்சாமி** M.A, அவர்கள்,

செயலர், கலைமகள் மேல்நிலைப்பள்ளி.

திரு. **P.சிவகாமிநாதன்** M.Sc., B.Ed., அவர்கள்,

தலைமையாசிரியர், கலைமகள் மேல்நிலைப்பள்ளி.

பேரா. **S.சஞ்சீவிராஜன்** அவர்கள்,

துணைத்தலைவர் (VSP), திருவில்லிபுத்தூர் ம.வ.க. மன்ற அறக்கட்டளை.

6.05 மணி : விருந்தினரை கௌரவித்தல் மற்றும் மரக்கன்றுகள் வழங்குதல்

6.10 மணி : திட்ட அறிமுகவுரை : அருள்நிதி. **P.முருகானந்தம்** அவர்கள்,
இயக்குனர், WCSC-VSP.6.20 மணி : வாழ்த்துரை : அருள்நிதி. **S.போத்திராஜ்** அவர்கள்,
துணைத்தலைவர், உலக சமுதாய சேவா சங்கம்.6.25 மணி : தலைமையுரை : திரு. **M.காளிமுத்து** அவர்கள்
தலைவர், சாலியர் சமுதாயம், S.இராமச்சந்திராபுரம்.

6.35 மணி : தலைவரைப் பற்றிய அறிமுகம்

6.40 மணி : திட்டத்தை துவக்கி வைத்து சிறப்புரை (காணொலி காட்சி)

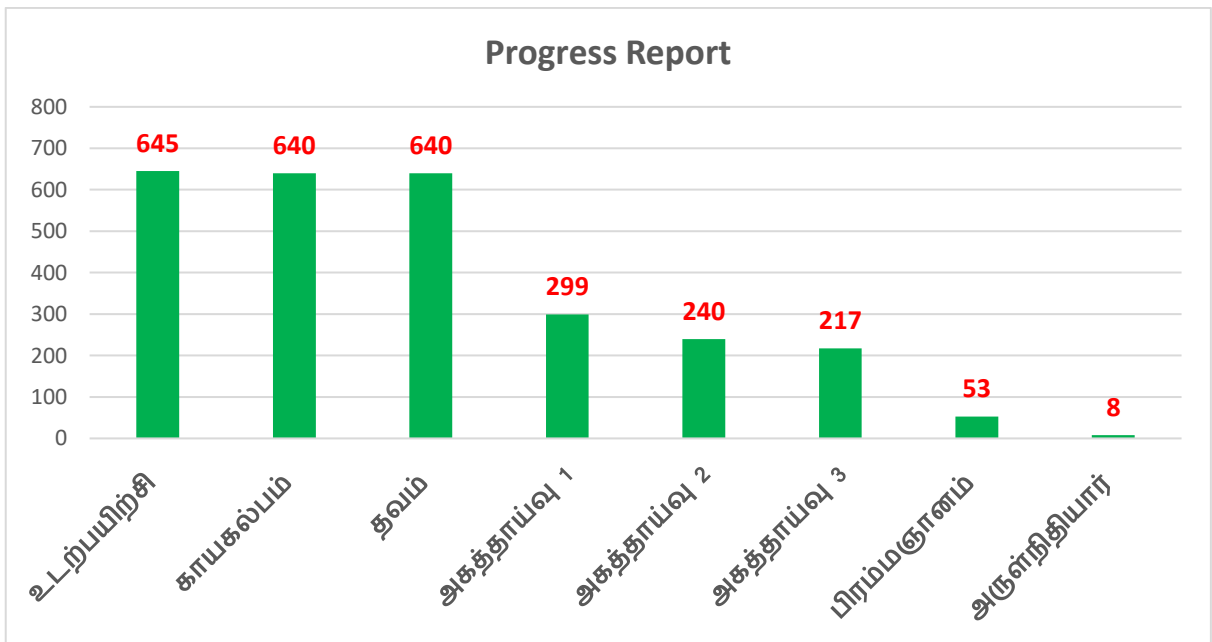
அருள்நிதி. **SKM.மயிலானந்தன்** அவர்கள்,
சமூக சேவைக்காக பத்மபூர் விருது பெற்றவர்,
தலைவர், உலக சமுதாய சேவா சங்கம்.

5. S. இராமசந்திராபுரம் கிராமத்தின் தொடக்கவிழா

OTTO Clothing Limited நிறுவனத்தின் நிதி உதவியுடன் விருதுநகர் மண்டலம், ஸ்ரீவில்லிபுத்தூர் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை, 08.10.2022-ஆம் தேதி உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர், பத்மஸ்ரீ. அருள்நிதி.SKM.மயிலானந்தன் அவர்களால் (காணொளி காட்சி) மூலமாக உலக சமுதாய சேவா சங்க கொடியேற்றத்துடன் மரம் நடுதல் விழாவுடனும் S. இராமசந்திராபுரம் கிராமிய சேவைத் திட்டம் துவக்கி வைக்கப்பட்டுள்ளது.



உடற்பயிற்சி, காயகல்பம், தவம், அகத்தாய்வு, பிரம்மஞானம் மற்றும் அருள்நிதியர் பயிற்சி



6. மருத்துவ முகாம்

19.12.2022 அன்று S. இராமசந்திராபுரம் கிராமத்தில் அரசு ஆரம்ப சுகாதார நிலையம் மூலமாக மருத்துவ முகாம் நடைபெற்றது. இதில் கிராம மக்கள் 126 அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.



7. மனநல ஆலோசனை முகாம்

30.01.2023 அன்று Prof.M.K.Janakiraman, Phycologist அவர்களால் மன நல ஆலோசனை முகாம் நடத்தப்பட்டது. இம்முகாமில் கிராம அன்பர்கள் மொத்தம் 211 பேர் கலந்துகொண்டனர். மேலும் தனி நபர் ஆலோசனை 40 பேருக்கு வழங்கப்பட்டது.



8. மரக்கன்று வழங்குதல் & சுற்றுப்புற சுகாதார விழிப்புணர்வு முகாம்

24.11.2022 அன்று S. இராமசந்திராபுரம் கிராம மக்களுக்கு திரு. ராஜாசுடலைமுத்து விருதுநகர் மண்டலத் தலைவர் மற்றும் திரு. இராமலிங்கம், ஊர்த்தலைவர் அவர்களால் 100 மரக்கன்றுகள் வழங்கப்பட்டது. இந்நிகழ்வில் கிராம மக்கள் மொத்தம் 120 அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.



9. மாணவர் திரனாக்க பயிற்சி முகாம்

30.01.2023 அன்று Prof.M.K.Janakiraman, Phycologist அவர்களால் பள்ளி மாணவர்கள் 286 பேருக்கு மாணவர் திரனாக்க பயிற்சி முகாம் நடத்தப்பட்டது.



10. பிரம்மஞானம் & அருள்நிதியார் பயிற்சி

6,7,8 01.23 ஆகிய தேதிகளில் S. இராமசந்திராபுரம் கிராமத்திலிருந்து பிரம்மஞானம் வகுப்பில் 39 அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர் .மேலும் 10,11,12 பெப் 23 அளருள்நிதியார் பயிற்சியில் மொத்தம் 22 கிராம அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்



11. அனுபவ உரை

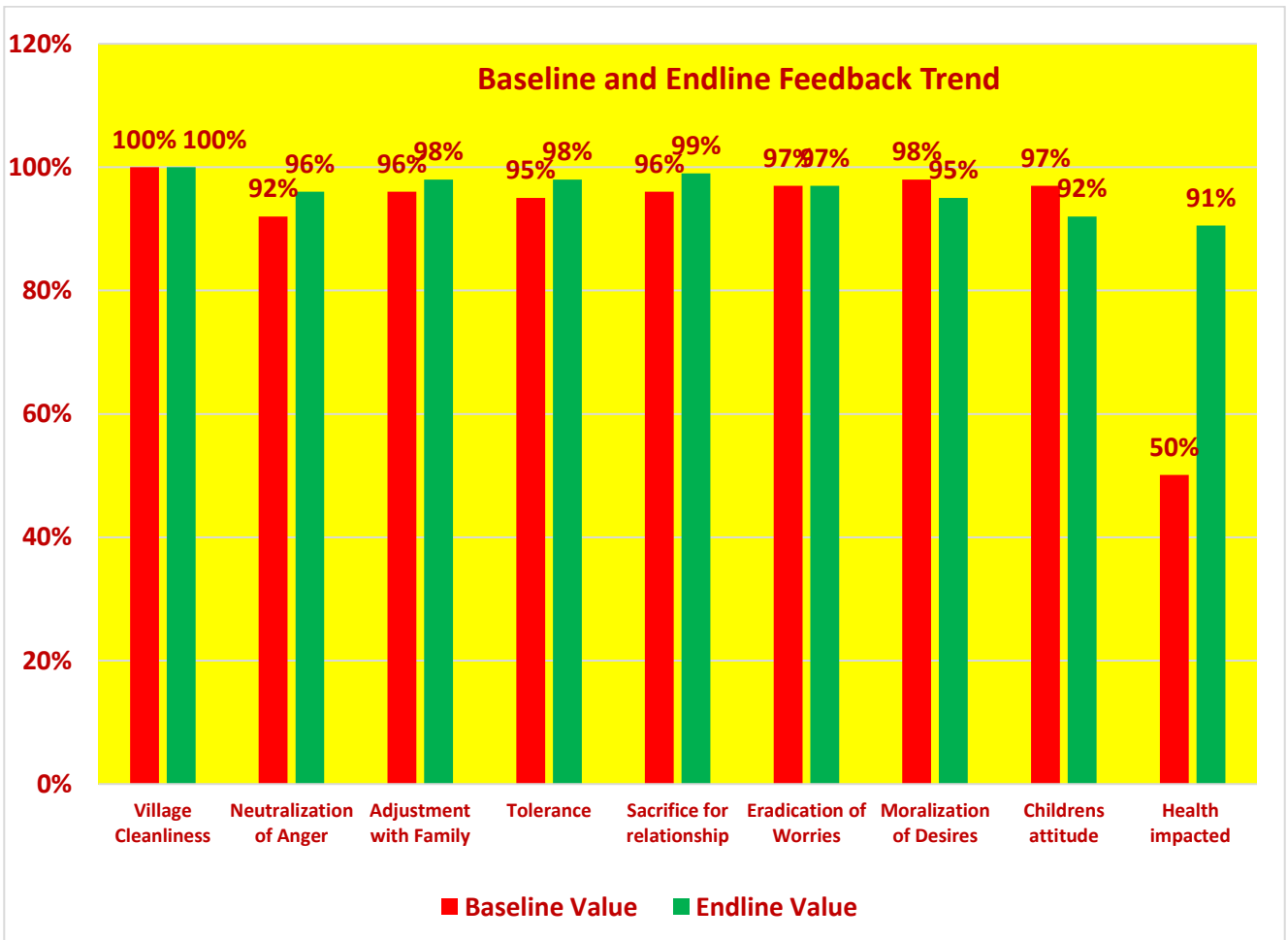
Village Name		Ramachandrapuram		Name of the Professors	Prof.M. Sundaramoorthy	Date of Start	08-10-2022		100.00 %	Maximum	No. of Responses	32
Sponsor Name		OTTO Clothing Limited			Prof.S.Lee la	Date of Closing	11-03-2023		25.00%	Minimum		
Sl No.	Feedback Questions	Average Performance	V kavitha	G.Mariyamaal	R Mahalakshmi	A.Mariyamaal	R Malavili	G Thillaiyammal	R Muthulakshmi	T Vijayalakshmi	M Kalaiselvi	S Njanajothi
			F	F	F	F	F	F	F	F	F	F
1	To what extent the physical exercises are helpful and effective to you?	3.5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2	To what extent your physical health has improved due to physical exercises?	3.69	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	How clean is your village now compared to before the village was adopted?	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	Are you able to remember things?	3.09	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	How much of control have you gained on your anger?	3.84	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
6	To what extent your Mental health has calmed due to SKY Meditation?	3.66	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
7	What are your levels of tolerance to accept others behavior and maintain cordial relationship?	3.91	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
8	To what extent are you able to adjust with your family and friends?	3.91	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
9	How much are you able to sacrifice to take the relationship forward?	3.94	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4

10	To what extent are you able to eradicate your worries to maintain a healthy life?	3.88	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
11	How much are you able to moralize your desires to be contented?	3.78	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
12	How satisfied are you with the change in your children's attitude?	3.66	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
13	How satisfied are you with the change in your children's focus towards education?	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
14	If you were under depression before joining SKY, are you out of depression now?	3.72	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
15	How do you rate your village professors coaching and behavior?	3.94	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
16	Health Improvements Resolved		Joint Pain /மூட்டுவலி	Joint Pain /மூட்டுவலி	Joint Pain /மூட்டுவலி	Joint Pain /மூட்டுவலி	Joint Pain /மூட்டுவலி	Joint Pain /மூட்டுவலி	Joint Pain /மூட்டுவலி	Joint Pain /மூட்டுவலி	Joint Pain /மூட்டுவலி	Joint Pain /மூட்டுவலி
17	Other Suggestions & Feedbacks		good	good	good	good	good	good	good	good	good	good

Result Inference

S.No.	Inference
1	100% of the participants keep the village cleaner than before
2	100% of participants who were addicted got recovered from Tobacco, alcohol and drug habits
3	100% of the participants are satisfied with their children’s education
4	97% of the participants are able to eradicate their worries to maintain a healthy life
5	96% of the participants are able to remember things.
6	94% (387) of the participants have made progress in family peace
7	93% of the participants are out of the depression compared to their life before joining the program
8	Due to SKY Exercise and meditation - 374 participants cured of Joint Pain, 207 participants cured of sugar problems, 155 participants cured of Blood Pressure, 103 participants cured of Cholesterol, Eye problem with respect to sight, watering eyes, 61 women participants are cured of Menstrual problems / PCOD.
9	100% of the participants are happy with the VSP Programme

Feedback Trend



கி.அ.ப. தலைவா.

5



2. கிராமலிங்கம்.
3. கிராமச்சந்திரன்.
Pincode: 626126
திருவிடுதி பத்திரன்
வருஷம் சுவரட்டம்.

எனது கிராமச்சந்திரன் பத்திரம்
பற்றி அறியலாம்.

நான் 65 வயது உட்குறைவான கிராம
அரசியல்களும் கிராம அமைதி மற்றும் சா-
லோ அமைதிக்கான நடவடிக்கைகள் அறிவிப்புகள்
கிடைக்க விரைவில் எனது நகரில் கிராமச்சந்திரன்
எனது உட்பலன் கிராமச்சந்திரன் பத்திரம்
உடல் நலம், மற்றும் குடிநீர் கிராம
அமைதி, மற்றும் கிராம அமைதிக்கான நட-
வடிக்கைகள் உட்குறைவான. அது கிராமச்சந்திரன்
கிராம அமைதிக்கான பத்திரம் கிராமச்சந்திரன்
உட்குறைவான.

அவர்கள் வலிமையை நான் சிந்தித்து
உணர்ச்சிகளாக. அவர்கள் நலம்
கிராம அமைதிக்கான நடவடிக்கைகள்
அறிவிப்புகள்.

வாழ்க வையகம், வாழ்க வையகம்.

வாழ்க வளமுடன்,

நன்றி

AN கிராமலிங்கம்.

4-3-23.



S. சைடஹர் ஆதிய நான் S. ராமச்சந்திராபுரம்
 திராவிட சீவை திட்டத்தில் ஆதியர் அறிவுத்
 திருக்கோயிலின் அடியாக பயிற்சி செய்துவருகி
 65 வயது ஆதிய நான் கடந்த சில வருடங்களைக்
 சீட்டு வலியன் அறிவு பட்டுவந்தேன் இந்த பயிற்
 சாயதல்ப பயிற்சி மற்றும் கல்பயிற்சி சிறப்பாக
 செய்ததின் விளைவாக எனக்கு இன்னொரு நாளில்
 சீட்டு வலி குறைந்து இருப்பதை உணர்ந்துவருகி

இந்த பயிற்சியின் ஆதியர் அய்யா சந்திரமூர்
 அவர்களின் நல்லாசியுடன் ஆதியர் அறிவுத்
 திருக்கோயிலின் நல்லாசியுடன் இந்த பயிற்சியை
 தொடர்ந்து செய்து வருவேன் என உறுதிப்படுத்துகி

வாழ்க வையகம்

வாழ்க வளமுடன்

S. சைடஹர்

3/3/23

ச.பிரபஞ்சந்திரய்யர்

3.3.2023



விரிதரூபன் ஸாபடல் ஸீவின்ஸிபுத்தூர் தொகுதியின் ச-
 பிரபஞ்சந்திரய்யர் கிராமத்தின் வசிக்கும் இடம் தி. சந்திரவேல்
 ஸ்தலம் ராஜ்ய சூளைவாயன் கிழக்குவழி ஆகிய மரங்கள் கிராமம்
 சூலன் ஆறு மொது காலங்களாக ஆழியார் அன்று தி.கே.வேலியன்
 ச.பிரபஞ்சந்திரய்யர் கிராமிய சேவை திட்டத்தின் ஸ்வயங்கர -
 பணத்தினை வென்று பணத்தி செய்து வந்தன.

சூலன் 50 வயது திரிர்வடைந்து மரங்கள் கடற்கு கில
 வகுப்புகள் 2டன் 2பரவாகாரமும், மன உறுப்பினரமும்
 சிறப்பப்படுகின்றன. கிராமத்தின், தந்திரமே திரு ஸ்வயங்கர
 பணத்திலே தொடந்து ஆறு மர காலங்கள் செய்து வருகிறார், அவர்
 6.1.2023 அன்று ஆழியார் தி.கே.வேலியன் பரவாகார பணத்தினை
 வென்று செய்த பிறகு, சிவசாமு வரப்புகளின் 2டன், மனம், சிவசாமு
 ஸ்தலம் வெள்ளப்புகள் அளிக்கப் புகை சூலைதான் பரவாகார பணத்திலே
 திருவாயு மரங்கள் உணர்விறும்.

ஆழியார் அன்று தி.கே.வேலியன் பரவாகார பணத்திலே அந்நிலம்
 சூலன் உணர்விற சந்திரவேல் ஸ்வயங்கரமும் பரவாகார பணத்திலே
 அந்த 2டன் பரவாகார தொடந்து தி.கே.வேலியன் அளிக்கப் புகை
 சூலை வென்று வென்று வந்தது.

சிவசாமு திரிர்வடைந்த சிவசாமு திட்டத்தின் பணத்தினை சூலியர்
 அளிக்க, வந்தது, காலம் 2ம்மலம் தொடந்து தி.கே.வேலியன்
 அளிக்க சூலைவாயன் அவர்கள் அளிக்க உறுப்பினர், மரங்கள்
 கிழக்கு தொடந்து தந்திரமே தொடந்து செய்து வருகின்றார்
 உறுதி தொடந்து.

சிவசாமு தொடந்து பரவாகார வரப்புகளில் சூலியேந்தி வரும்
 ஆழியார் அன்று தி.கே.வேலியன் வெள்ளப்புகள், கிராம சேவை திட்டத்திலே
 வரப்புகள் உணர்விறும்.

வரப்புகள் மனமும், வரப்புகள் வருவன்
 சிவசாமு - 1.10.2023
 ச.சந்திரவேல் - சி.சந்திரவேல்

(Handwritten text in Tamil, partially obscured)

சுருவாச

அன்பு லேபன் ச. ஆனந்த் கேட்டி ரெய்ன் முன்
- இல் சந்திர மூல கிருஷ்ணன் உயர்த்தி உலகமே.
சுருவாச 5 மார்ச் 1973 ல் தான் ச. ராமச்சந்திரன்
கிருஷ்ணன், சிவசுப்பிரமணியன் ஆகிய தம்பையர் லேபன் கட்டு
யிடங்களை கட்டித் தர்த்து உலகமே உலகமே.

இந்த பணியில் குறியாக அமர் உடல் கட்டுவது
உடல், உடல், உடல், இவர்கள் அளி, உடல், உடல்,
உடல் (உடல்) உடல் உலகம்.


இந்த பணியில் உலகமே உலகமே உலகமே உலகமே.
உடல் உடல் உலகமே உலகமே உலகமே உலகமே.
உலகமே உலகமே உலகமே உலகமே உலகமே உலகமே.
உடல் உடல் உலகமே உலகமே உலகமே உலகமே.
உலகமே உலகமே உலகமே உலகமே உலகமே உலகமே.

அதேபோல் இந்த பணியில் உலகமே உலகமே உலகமே,
உடல்-உலகமே உலகமே உலகமே உலகமே உலகமே உலகமே.
உலகமே உலகமே உலகமே உலகமே உலகமே உலகமே.

இந்த உலகம் உலகமே உலகமே உலகமே உலகமே உலகமே உலகமே.
உலகமே உலகமே உலகமே உலகமே உலகமே உலகமே உலகமே.
உலகமே உலகமே உலகமே உலகமே உலகமே உலகமே உலகமே.

(Handwritten signature and date)

(Handwritten name)
4/3/23



வாழ்க வையகம் ! வாழ்க வளமுடன் .



எனது பெயர் R. மகாலட்சுமி

இ.நா.மச்சந்த் குடியும் கிராமம் எனது உள்

கடந்த 5 மாதங்களுக்கான மனவழக்கை பயிற்சியின்
 சேர்ந்து பயிற்சிசெய்கின்றேன். காயகம், தயம், உடற் பயிற்சி
 சீலம் என்கிறீர் ஏற்பட்ட அனுபவத்தை பகிர்ந்திருக்க
 உடும்புகின்றேன். கிரீற் பயிற்சியின் சேர்ந்து 10 நாட்கள் பயிற்சி
 போது கிரீற் சக்தியை உணர்ந்தேன் சூடுநாம் கிரீற் 1 மணி
 எனது முகம் உணர் எடுத்தது உடனே நான் மகரிஜியன்
 அடுக்காய் சிவன்லக் களண்டே சூத்திரேன் துரிமபதீர் சரியாக
 உட்தது. கிரீற் போல் தயம் செய்ப்பு போது தளண்டே கிரீற், சூடுல்
 ஏற்பட்டது உடனே மகரிஜியை நினைத்தேன் கிரீற் உடையிலும்
 அகற் தளந்திரய கிண்டை உடல் சீதிரியாகியும், மன சீதிரியாகியும்
 பல சாற்றுகள் அடைந்தேன் அதுகியானு உண்டேன்
 மரம் மனம் பயிற்சிக்கு உண்டே போது உண்டையின் சூடு
 தளந்திரய மகரிஜி மணிமண்டபதீர் தய அற்றல் நிறைய
 கிரீற் சூடு சிவியல் பயிற்சிக்கு உண்டே உண்டே ரும்மைய
 போல் கிரீற் உட்க மகரிஜும் நன்மை அடைய உண்டே என்ற
 நன்மை மந்தக ஏற்பட்டது. உண்டேன். மனவழக்கை சூடு
 "சுள்வலோக நிவாரணி" கிரீற் பயிற்சிக் பயிற்சிய அனுபவம்
 உடந்தைக்களால் அமலா அடியாது. கிரீற் என்கிறீர் கிரீற்
 தளந்திரம். அனைவரும் கிரீற் மனவழக்கை பயிற்சி உடம்
 பெறுவோம் * வாழ்க வையகம் ! வாழ்க வளமுடன்.

4/3/23

A/N R. Mahalaxmi

12. நிறைவு விழா நிகழ்ச்சி நிரல்

வாழ்க வையகம்

வாழ்க வளமுடன்

நிகழ்ச்சி நிரல்

காலை

10.00 மணி : கொடியேற்றம், ஆரோக்கியமான அமைதி கிராமம் போர்டு திறப்பு

10.15 மணி : இறைவணக்கம், குரு வணக்கம், தவம்

10.30 மணி : வரவேற்புரை :

பேரா. **M.இராசாகுடலைமுத்து** அவர்கள்,
தலைவர், WCSC-விருதுநகர் மண்டலம்.

முன்னிலை வகிப்பவர்கள் :

பேரா. **G.பாலமுருகன்** அவர்கள், இணை இயக்குனர், WCSC-VSP.

திரு. **K.ஸ்ரீதரன்** M.Com., MBA, Ph.D. அவர்கள்,
தலைவர், கலைமகள் மேல்நிலைப்பள்ளி.

திரு. **S.பழனிச்சாமி** M.A. அவர்கள்,
செயலர், கலைமகள் மேல்நிலைப்பள்ளி.

திரு. **M.காளிமுத்து** அவர்கள், தலைவர், சாலியர் சமுதாயம்.

திரு. **P.சிவகாமிநாதன்** M.Sc., B.Ed., அவர்கள்,
தலைமையாசிரியர், கலைமகள் மேல்நிலைப்பள்ளி.

திரு. **P.இராமலிங்கம்** M.B.A., அவர்கள், உதவி சமுதாய தலைவர்

பேரா. **S.சஞ்சீவிராஜன்** அவர்கள்,
துணைத்தலைவர் (VSP), திருவில்லிபுத்தூர் ம.வ.க. மன்ற அறக்கட்டளை.

10.40 மணி : விருந்தினரை கௌரவித்தல்

10.45 மணி : செயல்பாட்டு உரை : அருள்நிதி. **P.முருகானந்தம்** அவர்கள்,
இயக்குனர், WCSC-VSP.

11.10 மணி : தலைமையுரை : திரு. **B.ஆறுமுகம்** M.Com., M.Phil., Ph.D., அவர்கள்,
ஊராட்சி மன்றத் தலைவர், S.இராமச்சந்திராபுரம்.

11.20 மணி : தலைவரைப் பற்றிய அறிமுகம்

11.25 மணி : திட்டத்தை நிறைவு செய்து சிறப்புரை (காணொலி காட்சி)

அருள்நிதி. **SKM.மயிலானந்தன்** அவர்கள்,
சமூக சேவைக்காக பத்மஸ்ரீ விருது பெற்றவர்,
தலைவர், உலக சமுதாய சேவா சங்கம்.

11.40 மணி : **அனுபவ உரை படக்காட்சி**

13. எதிர்காலத் திட்டங்கள்:

ஆரோக்கியமும், அமைதியும் மிக்க S. இராமசந்திராபுரம் கிராமம், ஸ்ரீவில்லிபுத்தூர் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளையின் கீழ் தவமையமாக தொடர்ந்து செயல்படும். இத்தவமையத்தில் தினமும் மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிகள் நடத்தப்படும். பயிற்சி எடுத்த அன்பர்கள் தொடர்ந்து பயிற்சியில் தங்களை ஈடுபடுத்திக் கொள்வதற்கும், பயிற்சி எடுக்காத அன்பர்கள் பயிற்சிகளை எடுத்துக் கொள்வதற்கும் இத்தவமையம் தனது ஒப்பற்ற சேவையை செயல்படுத்த உறுதுணையாக இருக்கும்.

14. வாழ்த்து:

S. இராமசந்திராபுரம் கிராமத்தை அமைதி கிராமமாகவும், ஆரோக்கிய கிராமமாகவும் மாற்றுவதற்கு கிராமிய சேவைத் திட்டத்தை வழிநடத்திக் கொண்டிருக்கும் உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர்,பத்மஸ்ரீ.அருள்நிதி.SKM.மயிலானந்தன் அவர்களுக்கும், இத்திட்டம் சிறப்பாக செயல்படுவதற்கு பொருள் உதவி வழங்கிய **OTTO Clothing Limited** நிறுவனத்திற்குக்கும் , இத்திட்டத்தை ஒருங்கிணைந்து நடத்தி கொடுத்த **விருதுநகர் மண்டல பொறுப்பாளர்களுக்கும், ஸ்ரீவில்லிபுத்தூர் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை பொறுப்பாளர்களுக்கும், பல்வேறு சிறப்பு முகாம்களை நடத்திக் கொடுத்த அனைத்து ஒருங்கிணைப்பாளர்களுக்கும், பயிற்சிகளை நடத்திக்கொடுத்த மனவளக்கலை கிராம ஆசிரியர்கள் Prof.M.Sundaramoorthy & Prof.S.Leela அவர்களுக்கும் சிறப்பு வகுப்புகள் நடத்திய ஆசிரிய பெருமக்களுக்கும், இத்திட்டம் முழுமையாக செயல்பட ஒருங்கிணைந்து சேவையாற்றிய VSP நிர்வாகக்குழு, வளர்ச்சிக்குழு மற்றும் சேவைக்குழு உறுப்பினர்களுக்கும், பயிற்சிகள் பெற்று பயனடைந்த ஊர்ப்பொது மக்கள் அனைவர்க்கும் உலக சமுதாய சேவா சங்கம் கிராமிய சேவைத்திட்ட இயக்குனரகத்தின் சார்பாக மனமார்ந்த நன்றிகளையும், வாழ்த்துக்களையும் தெரிவித்து மகிழ்கின்றோம்.**

உயர்ந்தோர்கள் ஒன்றுபட்டு, தாழ்ந்தோர்கள் தம்மை
உயர்த்துவதே தொண்டு நிலையங்கள் நோக்கம்.
உயர்ந்தநிலை அனைவருக்கும் கிட்டும் போதே
உலக சமாதனம் என்ற அமைதி உண்டாம்.

-வேதாத்திரி மகரிஷி

தொண்டாற்றி இன்பம் காண்போம்!

நன்றி, வாழ்க வளமுடன்!

குருவின் சேவையில்
WCSC-VSP இயக்குனரகம்
அறிவுத்திருக்கோயில், ஆழியார்