

## VSP – APPUR VILLAGE CLOSURE REPORT

**Sponsored by - Renault Nissan Automotive India Private Limited**

RENAULT NISSAN  
AUTOMOTIVE INDIA PRIVATE LIMITED



வாழ்க வையகம்

குருவே துணை

வாழ்க வளமுடன்

உலக சமுதாய சேவா சங்கம்



கிராமிய சேவைத் திட்டம்

### வேதாத்திரி கிராமம் (ஆப்பூர் )

ஆதரவாளர் : ரெனால்ட் நிசான் ஆட்டோமோட்டிவ் இந்தியா

முழுமை நல வாழ்விற்கு மனவளக்கலை யோகா



### பங்கேற்பு இலவசம்

துவக்க விழா : 07.04.2022



நோக்கம் : ஆரோக்கியமான அமைதி கிராமம்

தொடர்புக்கு :

து.பேரா : G.சர்குணம் M.sc (Yoga) - 9994840639

பேரா : U.சிவசங்கரி M.A (Yoga) - 9840810268



### (WCSC-VSP) கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் இலக்கு

- ☞ நோயற்ற வாழ்வு
- ☞ கல்வியில் மேன்மை
- ☞ சுற்றுப்புற சுகாதாரம்
- ☞ முதியோரைப் பாதுகாத்தல்
- ☞ மகளிர் மேம்பாடு

- ☞ குடும்ப அமைதி
- ☞ கர்மயோக வாழ்க்கைநெறி
- ☞ மனிதநேயம்
- ☞ மதநல்லிணக்கம்
- ☞ சமுதாய விழிப்புணர்வு

தூய்மையும் பசுமையும் மிக்க ஆரோக்கியமான அமைதி கிராமம்

## Contents

1. Introduction.....	3
2. About the Project .....	3
3. Aim of the Project and Key Objectives .....	3
4. Project Period.....	4
5. Feasibility Study .....	4
6. About Appur Village and Status .....	7
7. Course Report .....	8
8. Venue and timing of Yoga Classes .....	10
9. Inaugural Function:.....	10
10. Implementation Plan in Detail .....	12
11. Project Monitoring .....	14
12. Baseline, Midline & Endline Feedback .....	15
13. Participant's Feedback Analysis .....	15
14. Medical Camp.....	19
15. Naturopathy camp.....	21
16. Counselling Camp.....	25
17. De-addiction Camp .....	28
18. Environment Awareness Program Dustbin Distribution.....	31
19. Women Empowerment Programme.....	31
20. Student Motivation Programme .....	34
21. BG Course.....	36
22. Wife Appreciation Day .....	36
23. International Yoga Day.....	37
24. Conclude Function .....	37
25. Participants Feedback .....	40
26. Project Sustainability and long-term impact.....	44
27. Thanks Giving.....	44

## 1. Introduction

The future of India lives in its villages. India is not Calcutta or Bombay. India lives in her seven hundred thousand villages` - Mahatma Gandhi.

True to the words of the Father of our Nation, the development of our country has to be assessed by the state of the villages. 365 million people live there below poverty line, mostly illiterate and in low economic status struggling to lead their daily life. Keeping villages the main focus, the World Community Service Centre strives for a better world through its Village Service Project.

A memorandum of Understanding was reached on **01.04.2022** between World Community Service Centre (WCSC) and Renault Nissan Automotive India Private Limited (RNAIPL), Oragadam for implementation of Village Service Project in Appur Village near by Oragadam, Kanchipuram District.

## 2. About the Project

Powered by the vision of guiding light, Vethathiri Maharishi, a sage who in his own lifetime rendered yeoman service to bring about positive change at the personal level through his teachings, WCSC carries on his inspiring legacy to bring about world peace. Today there are around **392 trusts and about 2072** sub-centres registered and affiliated to WCSC. WCSC is a non-religious, non-political and non-profitable spiritual organisation spread across India and other foreign countries like Japan, South Korea, Malaysia, Singapore, Sri Lanka and USA.

WCSC through VSP project adopt a village and organize a Nine working months capsuled program. Vethathiri Maharishi's SKY Yoga (Simplified Kundalini Yoga) taught by well trained and dedicated SKY yoga teachers (a male and a female) who stay in the village and mingle with the people. In addition to the yoga teachings, various other programmes like health camp, student skill development programs, Naturopathy Camp, counselling sessions, women empowerment programs, de-addiction camp, Environment awareness, etc are also conducted by professionals bringing value addition to the project. This Project Inaugural function was held on 07.04.2022 in the presence of Mr. Biju Balendran, CEO/MD, Renault Nissan Automotive India Private Limited and other officials of RNAIPL & WCSC.

## 3. Aim of the Project and Key Objectives

In the Memorandum of Understanding it was agreed between WCSC and RNAIPL to implement the following:

- To educate the rural people about their healthcare, sanitation, sustainable livelihoods, community infrastructure development.
- To improve lifestyle of village people by imparting awareness program.
- To improve physical, mental and social health of the village people.
- Training on mind management and stress management.
- Creating awareness on rural development and encourage to address the issues.
- Creating awareness to improve the quality of life among the rural youth.

- To achieve the holistic development by imparting awareness program on education, health, skill development to women and youth and also on environment protection.

#### 4. Project Period

- The village service project (VSP) activities were started by way of inaugural function on **07<sup>th</sup> April 2022** at the Govt Hr Sec School, Appur.
- The WCSC-VSP project was thus operative for 9 calendar months (April -22 to Jan-23).

#### 5. Feasibility Study

A feasibility study was conducted before the award of the project and a 40-point checklist of the initial assessment of the village was completed.

1	Village Name	Appur
2	Zone	Kancheepuram
3	Trust	Kancheepuram MVKM Trust
4	Panchayat	Appur
5	District	Kancheepuram
6	Taluk	Chengulpattu
7	Executive Officer	Mr. Kumar, 9789811660
8	Village President & Vice President	Mr.M.Kumarasamy
9	Ward Member	-
10	Village Population	M:130 F:375 C:120 Total: 505
11	No. Of Houses	500
12	Is there a colony area?	Yes
13	Name of the nearest school, Number of students	Government Middle School -270 students
14	Primary Health Centre	Appur

15	Venue of the Opening Ceremony	School Campus
16	Place of Yoga Training	School Campus
17	Time of Yoga Training	Full time
18	Joint Director of VSP	Prof. G. Balamurugan, 9486014179
19	Coordinator (Academy) of VSP	-
20	Coordinator of VSP	B.Vanitha, PH: 9176825618
21	Zone President / Secretary- PH No.	Prof. S. Mayilmurugan, PH: 9841087790, Prof.K. Sampathkumar, Ph: 9176629956
22	Zone VSP - Vice President	Prof. U.D. Krishnamoorthy, Ph:9962502242
23	Trust, VSP - Vice President	A/N.K.A. Subramanian, 9444087972
24	VSP - Professors , SMART Id No.	Prof. Shargunam and Prof. Siva shankari
25	Are there SKY Persons and Arulnithiyar in the Village?	NO
26	P.Hd., & M.Phil Student	No
27	Live telecast - Local Channel Tv Name	No
28	Documentation Coordinator	Prof. Sasi Prasad, Ph: 99457 26543
29	Tree Plantation	EXNORA
30	Medical Camp	Primary Health Centre
31	Counselling Camp	A/N. M.K. Janakiraman, Ph: 99623 73705
32	De - Addiction Camp	Alcoholics Anonymous Group
33	Women Empowerment Programme	Tailoring Programme
34	Date of Inaugural of VSP	07-04-2022

35	Date of Concluding of VSP	09-01-2023
36	Sponsor Name	RNAIPL
37	Network Signal	ALL Signal Available
38	Executive Committee Members	
	1. VSP - Joint Director/ Coordinator	Prof. V. Sundaram, Ph: 9884072652, Prof. G. Balamurugan, 9486014179
	2. Zone - President/ Secretary/ VSP- Vice President	Prof. S. Mayilmurugan, PH: 9841087790, Prof.K. Sampathkumar, Ph: 9176629956
	3. Trust -President/ Secretary/ VSP- Vice President	Prof.Vettriselvi-6381133009, Prof. Ilangovan-9444132063, Prof. K.A.Subaramanian-9444087972
	4. Professors	Prof. Shargunam & Prof. Siva shankari
	5.WCSC-CSR Coordinator	Mrs. Radha Srinivasan
39	<b>Development Committee Members</b>	
	1. Village President and Member	1. Mr. M.Kumarasamy, 2. Mr.Kumar,-9789811660, 3. Mrs.Kalaiselvi-6374594873, 4. Mrs.Revathi (HM)-9551501008, 5. Mrs. Keethmala-9094468067 6. Mrs. Neela-8939170097, 7. Mr. Anthony- 6383158155
	2. School Head Master	
	3. Women's - SHG Coordinator	
	4. Doctor, Nurse	
	5. Important Persons in Village	
40	Volunteers Name and Ph No.	Thirumathi. Sakila- 7550168564

## 6. About Appur Village and Status

Appur Village comes under Chengulpattu Taluk of Kancheepauram district. This is the **235<sup>th</sup> Village** of the VSP project which got inaugurated and presided by **Thiru. Biju Balendran**, CEO/MD, Renault Nissan Automotive India Private Limited, other dignitaries of RNAIPL and WCSC on **07<sup>th</sup> April 2022**. The closing of this Village project was planned for **9<sup>th</sup> January 2023**.

**CENSUS :** The volunteers and the SKY Yoga professors went around the village and collected the base data about the villagers.

### Population

**Actual Village Population - 1244**

**Targeted Population - 505 (Excluding Children's)**

S.No.	Gender (Adults) / Children	Number of Participants
1.	Male	130
2.	Women	375
3.	Children below 14	120
<b>Total</b>		<b>625</b>

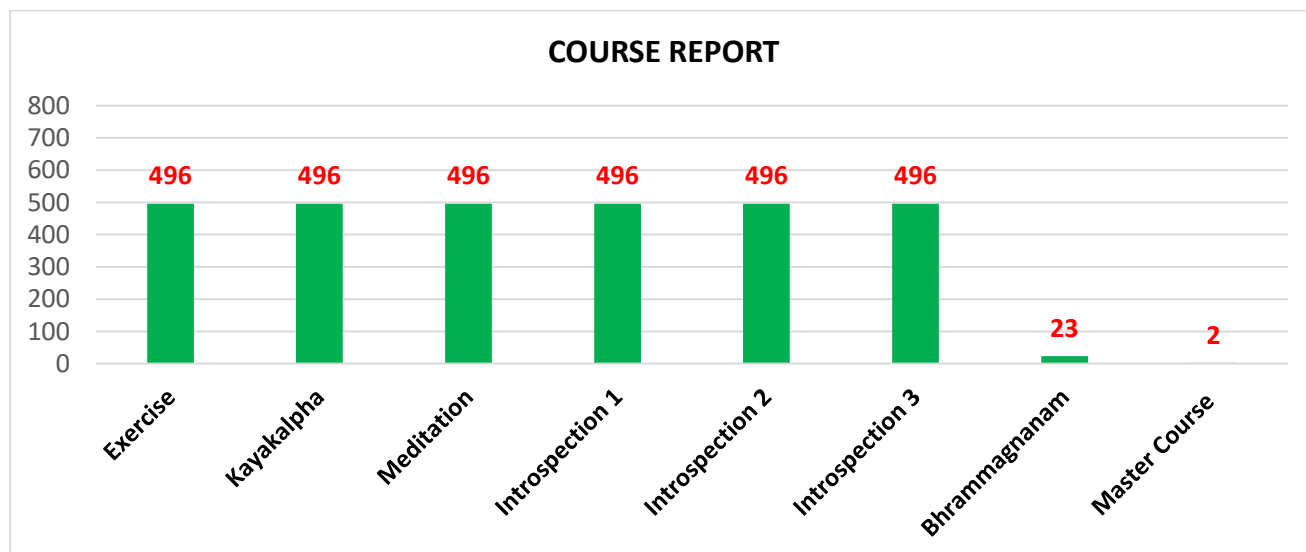
S.No.	Category	M	F
1.	Unemployed (Age 18-30)	5	11
2.	Widow (Age 33-60)	-	24
3.	Mentally ill	-	2
4.	Differently Abled (Age 25-60)	1	7

## 7. Course Report Yoga & Meditation

1. The villagers both male and female are given training on a daily basis in multiple batches throughout the day by the Male and female SKY Professors of the project.
2. Physical exercises, Kayakalpa, Meditation sessions are conducted for the villagers in batches
3. Door-to-door campaigning to encourage villagers to join the practice sessions are done on a daily basis by the SKY Professors.
4. The people of the village are showing more interest day by day.

## Progress Report

S.No	Title / Description	Information		
1.	VILLAGE NAME	APPUR		
2.	ZONE NAME	KANCHEEPURAM		
3.	TRUST NAME	KANCHEEPURAM		
4.	PHYSICAL EXERCISE	<b>Total – 496 (Male-96, Female-400)</b>		
5.	EXERCISE BELOW 14 years of Age	<b>Total = 252 (128 Males and 124 Females)</b>		
6.	AGNAI	Male – 96	Female – 400	<b>Total – 496</b>
7.	SHANTHI	Male – 96	Female – 400	<b>Total – 496</b>
8.	THURIYAM	Male – 96	Female – 400	<b>Total – 496</b>
9.	KAYAKALPA	Male – 96	Female – 400	<b>Total – 496</b>
10.	INTROSPECTION I	Male – 96	Female – 400	<b>Total – 496</b>
11.	INTROSPECTION II	Male – 96	Female – 400	<b>Total – 496</b>
12.	INTROSPECTION III	Male – 86	Female – 400	<b>Total – 486</b>
13.	BRAHMAGNANAM in Aliyar	Male – 3	Female – 20	<b>Total – 23</b>
14.	Arulnithiyar	Male-2	Female-0	<b>Total - 2</b>





## SKY Yoga Practices



## 8. Venue and timing of Yoga Classes

S.NO	Place	Timing
1.	Magalir Suyauthvikuzhu Building	5.30 am -6.30 am 4.00 pm – 6.00 pm
2.	Bharathinagar Subcenter	10.00 am to 12.30 pm
3.	School	11.30 am to 12.30 pm
4.	Perumal Kovil Malaiyadivaram	6.00 pm to 7.30 pm

## 9. Inaugural Function:

The inaugural function was held on 7<sup>th</sup> April 2022 at Appur Bus stand Pillaiyar temple, Appur. The function started with flag hoisting by Mr.Biju Balendran, CEO& MD – RenaultNissan Automotive India Pvt. Ltd.

Cloth bags were distributed to all the participants of the functions in line with the Government initiative to reduce use of plastic. The VSP activities were introduced to the villagers by cultural group from Trichy who staged a play to introduce the program to the villagers. The play was very well received by the villagers.







## Invitation of Inaugural Function

வாழ்க வையகம்

**நிகழ்ச்சி நிரல்**

வாழ்க வளமுடன்

மாலை

5.30 மணி : கொடியேற்றம் மற்றும் மரக்கன்றுகள் நடுதல்

5.45 மணி : இறைவணக்கம், குரு வணக்கம், தவம்

6.00 மணி : வரவேற்புரை : பேரா. **S.மயில்முருகன்** அவர்கள், தலைவர், WCSC-காஞ்சிபுரம் மண்டலம்.

முன்னிலை வகிப்பவர்கள் :

**Mr. K. Amirthalingam,**

Manager, Plant Engineering & CSR, RNAIPL.

**Mrs. A. Uvarani,** Assistant Manager, CSR, RNAIPL.

திருமதி. **ராதா ஸ்ரீனிவாசன்** அவர்கள், Co-ordinator, WCSC-VSP.

து.பேரா. **V.சுந்தரம்** அவர்கள், இணை இயக்குனர், WCSC-VSP.

பேரா. **G.பாலமுருகன்** அவர்கள், இணை இயக்குனர், WCSC-VSP.

பேரா. **K.சம்பத்துமார்** அவர்கள்,

செயலர், WCSC-காஞ்சிபுரம் மண்டலம்.

பேரா. **U.D.கிருஷ்ணமூர்த்தி** அவர்கள்,

மண்டலத் துணைத்தலைவர் (VSP).

பேரா. **A.இளங்கோவன்** அவர்கள்,

செயலர், காஞ்சிபுரம் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை.

பேரா. **S.ராமச்சந்திரன்** அவர்கள்,

VSP துணைத்தலைவர், காஞ்சிபுரம் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை.

6.05 மணி : விருந்தினரை கௌரவித்தல் மற்றும் மரக்கன்றுகள் வழங்குதல்

6.10 மணி : திட்ட அறிமுகவுரை : அருள்நிதி. **P.முருகானந்தம்** அவர்கள், இயக்குனர், WCSC-VSP.

6.20 மணி : முன்னிலையுரை : திரு.**M.குமாரசாமி** அவர்கள்

பஞ்சாயத்து தலைவர், ஆப்பூர்.

6.25 மணி : வாழ்த்துரை : **Mr. Rajasekara Bhat** Avl,

GM Plant Engineering Renault Nissan Automotive India Pvt. Ltd.,

6.30 மணி : தலைமையுரை : **Mr. Biju Balendran** Avl,

MD & CEO, Renault Nissan Automotive India Pvt. Ltd.,

6.40 மணி : கிராமியக் கலை நிகழ்ச்சி

**அருமைக் கலைக்காரியாலயம்** குழுவினர், திருச்சி.

7.30 மணி : நன்றியுரை : பேரா. **S.வெற்றிசெல்வி** அவர்கள்,

நிர்வாக அறங்காவலர், காஞ்சிபுரம் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை.

உலக நல வாழ்த்து

## 10. Implementation Plan in Detail

Project Activities Planned vs Actual				
S.N O	Projects Activities	Planned	Actual	Remarks
1	Baseline questionnaire	07.04.2022	14.04-2022	35 baseline feedback received from Villagers
2	SKY Yoga training including physical exercises, meditation, introspection and kayakalpa yoga for the villagers	April – 2022 to Jan - 2023	09.01.2023	Completed
3	Medical camp	<b>Pre-medical camp</b> 06.05.2022	06.05.2022	<b>Medical camp</b> <b>Participants - Female - 106, Male 35 = Total - 141. (Pre-Medical Report Enclosed)</b>
		<b>Post Medical Camp</b>	24.12.2022	<b>Female-120, Male -42, Total -162 (Post-Medical Report Enclosed)</b>
4	Counselling Sessions	5 camps Completed	5 camps 1. 30.05.2022 2. 21.07.2022 3. 29.09.2022 4. 27.11.2022 5. 05.01.2023	<b>Participants of camps</b> <b>1. 40</b> <b>2. 94</b> <b>3. 38</b> <b>4. 47</b> <b>5. 91</b> <b>Total -310</b>
5	De-Addiction Camp	5 camps Completed	5 camps 1. 16.06.2022 2. 29.07.2022 3. 26.08.2022 4. 13.10.2022 5. 22.11.2022	<b>Participants of camps</b> <b>1. 71</b> <b>2. 42</b> <b>3. 56</b> <b>4. 26</b> <b>5. 28</b> <b>Total-223</b>
6	Students Motivation Camp	5 camps Completed	1. 22.10.2022 2. 29.12.2022 3. 03.01.2023 4. 05.01.2023 5. 07.01.2023	<b>Student Participant</b> <b>1. 47</b> <b>2. 15</b> <b>3. 53</b> <b>4. 35</b> <b>5. 12</b> <b>Total - 162</b>
7	Naturopathy Camp	5 camps Completed	5 Camps 1. 20.05.2022 2. 15.07.2022 3. 19.08.2022 4. 24.09.2022	<b>Participants of camps</b> <b>1. 43</b> <b>2. 64</b> <b>3. 20</b> <b>4. 36</b>

			5. 12.11.2022	<b>5. 45 Total-208</b>
8	Environment Awareness programme	planned to conduct on world environment day june 5 and 6 – 2022	06.06.2022	<b>Report Enclosed</b>
9	Women Empowerment programme	5 Months  Plan – June to Nov- 22	Inaugurated on 28.06.2022	<b>Completed</b>  <b>64 Women participated in this tailoring programme</b>
10	Midline Questionnaire	Will be collected August - 2022	01.09.2022	<b>Collected</b> <b>Trend presented below</b>
11	Brahmagnanam - in Aliyar	Plan Sep- 2022	17.10.2022, 18.10.2022, 19.10.2022	<b>3 Males and 18 Females = Total 21 villagers participated in BG Course at Aliyar</b>
12	Arulnithiyar - in Aliyar	Dec -2022		<b>Didn't Attend</b>
13	Endline Questionnaire	Will be collected Dec - 2022	25.12.2022	<b>Collected</b> <b>Trend presented below</b>
14	Documentary Feedback Shooting	1 Feedback Shooting	19.10.2022	<b>Done</b>
15	Conclusion function including distribution of certificates	Planned January - 2023	09-Jan-2023	
16	Project review meetings and meetings with RNAIPL	Meeting Planned with RNAIPL - (April – 22 to Jan 2023) EVERY MONTH SECOND AND FOURTH MONDAY.	The meeting was held on  1. 25.04.2022 2. 09.05.2022 3. 22.05.2022 4. 11.07.2022 5. 08.08.2022 6. 22.08.2022 7. 12.09.2022 8. 26.09.2022 9. 10.10.2022 10. 14.11.2022 11. 12.12.2022	
17	Project feedback analysis and reports	Planned Jan 2023		<b>Enclosed</b>

## 11. Project Monitoring

Members	Time interval	Actuals	Duties
President and Secretary of the Zone	15 days Once	President of the zone - Prof.MayilMurugan, Secretary of the zone – Prof.Sambath Kumar and Trust member monitored the village activities once in 15 days and provided necessary support	Monitor the sessions and provide necessary change if required.
Joint Directors, and Coordinator - VSP	Monthly Once	Prof.G.Balamurugan, Joint Director, WCSC-VSP is being interacting with the Professors and ensuring the activities are going without any problem. They are staying in the village and addressing the activities. During their visit they made necessary arrangements like sanitation, disinfectant and hygiene environment to the professors.	Stay in the village and validate the activities of VSP to do the needed arrangements for the further development of the project.
SKY Professors	25 <sup>th</sup> of every month	<a href="#">SKY Professors</a> are sending a detailed monthly report of village activities to the Zone and VSP Office, Aliyar.	Send a detailed report on number of beneficiaries to the VSP Office, which will be forwarded to the President, WCSC for review.
Development Committee (Village level)	As and when needed	The meetings were conducted (Google Meet – Weekly once Thursday) for improving the project activities and jointly reviewed the village activities.	Village dignitaries, President of Self Help Group, Sponsor organization's CSR in-charge will jointly review the project status. Discuss on the improvement and development of the project and facilitate accordingly.

## 12. Baseline, Midline & Endline Feedback

**Baseline, Midline and Endline feedback** – we take baseline feedback using a questionnaire, from the participants to understand their physical and mental condition. After 4 months, we take midline feedback with different questions related to the baseline questions, to measure the progress in their physical and mental condition. Finally at the end of the program, we take final feedback.

**Baseline, midline and endline questionnaires (sample responses 10 out of 30 are given) as answered by the beneficiaries and the results are recorded as shown below.**

The questions highlighted in dark (viz, 1,4, 5, 7-11, 13, 14, 17, 18) are on a scale of 1-4 with **1 being low and 4 being highest**. The remaining questions in plain white are on a scale of 1-3. They are converted into percentage (%) by dividing by the denominator (3 or 4, as applicable).

## 13. Participant's Feedback Analysis

We, in WCSC-VSP, use a questionnaire (as mentioned above) covering questions related to the improvements and / or experience by everyone after practicing and applying the SKY exercises, meditation and introspection techniques in their life. Based on the responses received, we consolidate and analysis the results. The inference drawn from the responses are as follows: -

Village Name		Appur		Name of the Professors	Asst.Prof.G. Sargunam	Date of Start	07.04. 202		100. 00%	Maximum	No. of Responses	31
Sponsor Name		RNAIPL			Prof.U.Sivas angari	Date of Closing	09.01. 2023		70.2 5%	Minimum		
Sl No.	Feedback Questions	Average Performance	S.dev ika	Krishnaveni .R	L. Poongodi	Lakshmi B	Malathi k	Parames hwari	S.kumar	Rahul k	Allah Boss k	V..N. rathina m
			Female	Female	Female	Female	Female	Female	Male	Male	Male	Male
1	To what extent the physical exercises are helpful and effective to you?	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2	To what extent your physical health has improved due to	2.94	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

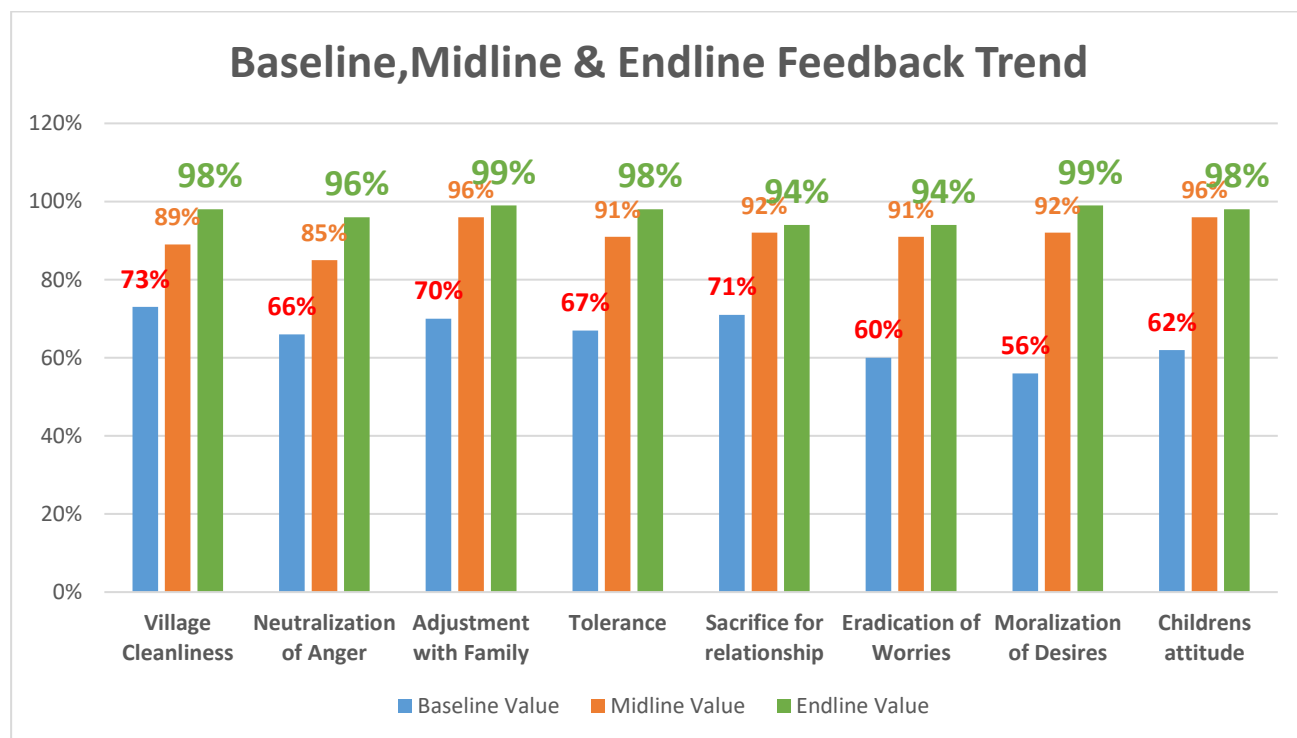
	physical exercises?											
3	How clean is your village now compared to before the village was adopted?	2.94	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	Are you able to remember things?	2.87	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
5	How much of control have you gained on your anger?	3.84	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
6	To what extent your Mental health has calmed due to SKY Meditation?	3.9	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
7	What are your levels of tolerance to accept others behavior and maintain cordial relationship?	3.9	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4
8	To what extent are you able to adjust with your family and friends?	3.94	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
9	How much are you able to sacrifice to take the relationship forward?	2.81	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
10	To what extent are you able to eradicate your worries to maintain a healthy life?	3.74	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4



11	How much are you able to moralize your desires to be contented?	3.94	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
12	How satisfied are you with the change in your children's attitude?	2.94	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
13	How satisfied are you with the change in your children's focus towards education?	2.9	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
14	How satisfied are you with the tailoring skills developed?	3.9	2	4	4	4	4	4				
15	How satisfied are you with the earnings / income through tailoring?	2.9	4	3	3	3	3	2				
16	Health Improvements Resolved		Blood Pressure (BP) /இரத்த அழுத்தம் (BP)	Joint Pain /மூட்டு வலி, Blood Pressure (BP), Migraine / Headache; Overweight / Obesity;	Joint Pain /மூட்டு வலி	Joint Pain /மூட்டு வலி, Migraine / Headache; , Overweight / Obesity;	Joint Pain /மூட்டு வலி, Migraine / Headache; மைக்கிரன் / தலைவலி, Thyroid / தைராய்டு	Joint Pain /மூட்டு வலி, Asthma / Breathing problems; ஆஸ்துமா / சுவாச பிரச்சினைகள், Thyroid /	Joint Pain /மூட்டு வலி, Blood Pressure (BP) /இரத்த அழுத்தம் (BP)	Migraine / Headache; மைக்கிரன் / தலைவலி	Joint Pain /மூட்டு வலி, Blood Pressure (BP), Sugar Control/	Joint Pain /மூட்டு வலி, Migraine / Headache; மைக்கிரன் / தலைவலி

### Endline Feedback Questionnaires - Result Inference.

S.No.	Inference
1	100% of the students able to focus on studies and other activities (School/College)
2	100% of the participants have improved their physical health through SKY practices
3	100% of participants who were addicted got recovered from Tobacco, alcohol and drug habits
4	Around 99% of the participants are able to moralize their desires to be contented
5	98% of the participants are satisfied with their children's attitude and satisfied with their children's education
6	Around 98% of the Women participants are satisfied with their tailoring skills developed
7	Around 94%(472) of the participants are have made progress in family peace
8	Due to SKY Exercises and meditation-310 of the participants are cured of Joint Paint, 179 participants are cured of Migraine and Headache, 98 participants are cured of Blood Pressure, 49 participants cured of Over-weight / Obesity and Thyroid, 12 women participants are cured of Menstrual problems / PCOD
9	100% of the participants are happy with the VSP Programme



## 14. Medical Camp

### Pre-Medical Camp

Pre-medical was held on 06.05.2022 at appur village. Male 36, Female 106 total 141 villagers participate in this camp.

The villagers medical parameters like weight, sugar levels, BP etc were recorded and the summery of report given below.



### Summary of Pre – Medical Camp

S.No.	Description	Number	Remarks
1	Total Samples Collected	141	
2	Under Weight	8	BMI < 18.5
3	Normal Weight	53	BMI - 18.5-24.9
4	Over Weight	45	BMI - 25 to 29.9
5	Obesity	27	BMI >=30
6	Hyper-Tension	51	> 130 and > 80
7	Diabetic	81	200+ after eating 126+ fasting
8	Cholesterol	-	> 240 risky
9	Above 14 years	140	>14
10	No. of Male	36	
11	No. of Female	105	

### Post-Medical camp

Post-medical was held on 23.12.2022 at Appur village. Male 42, Female 120 - total 162 villagers participated in this camp.

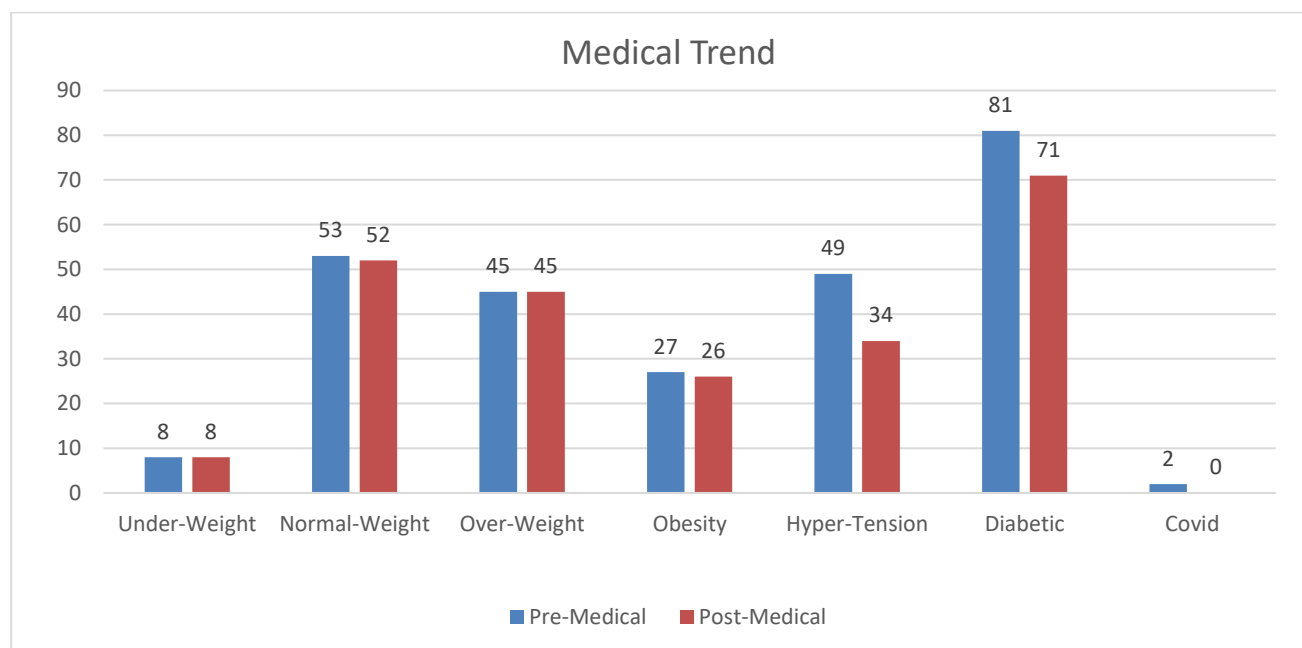
The villager's medical parameters like weight, sugar levels, BP etc were recorded and the summary of the report is given below.



### Summary of Post-Medical Camp

S.No.	Description	Number	Remarks
1	Total Samples Collected	163	
2	Under Weight	8	BMI < 18.5
3	Normal Weight	52	BMI - 18.5-24.9
4	Over Weight	45	BMI - 25 to 29.9
5	Obesity	26	BMI >=30
6	Hyper-Tension	34	> 130 and > 80
7	Diabetic	71	200+ after eating 126+ fasting
8	Cholesterol		> 240 risky
9	Covid	0	As reported
10	Above 14 years	162	>14
11	No. of Male	42	
12	No. of Female	120	

## Pre & Post Medical Trend



- There is the significant improvement in Hypertension and diabetic
- 49 hypertension persons witnessed improvement now
- 81 diabetic persons experienced better health
- 2 Covid affected persons are cured completely

## 15. Naturopathy camp

### Naturopathy Camp -1

Naturopathy camp was held on 20.05.2022 at appur village conducted by Dr.Palanivel. Male - 07, Female – 36 total – 43 villagers participate in this camp.

Dr. Palanivel spoke to the villagers about importance and benefits of Natural Food and Natural Medicine.



### **Naturopathy Camp -2**

Naturopathy camp was held on 15.07.2022 at appur village conducted by Dr.Palanivel. Male - 02, Female – 62 total – 64 villagers participate in this camp.

Dr. Palanivel spoke to the villagers about importance and benefits of Natural Food and Natural Medicine.



### **Naturopathy Camp -3**

Naturopathy camp was held on 19.08.2022 at appur village conducted by Dr.Palanivel. Male - 02, Female – 18 total – 20 villagers participate in this camp.

Dr. Palanivel spoke to the villagers about importance and benefits of Natural Food and Natural Medicine.





### **Naturopathy Camp -4**

Naturopathy camp was held on 24.09.2022 at appur village conducted by Dr.Palanivel. Male - 04, Female – 24, Students -8 total – 36 villagers participate in this camp.

Dr. Palanivel spoke to the villagers about importance and benefits of Natural Food and Natural Medicine



### **Naturopathy Camp -5 Natural Food Festival**

Naturopathy camp was held on 12.11.2022 at appur village conducted by Dr.Palanivel. Male - 07, Female – 16, Students -22, total – 45 villagers participate in this camp.

Dr. Palanivel spoke to the villagers about importance and benefits of Natural Food and Natural Medicine.





### **Activities of Naturopathy camp**

#### **Dr. J.Palanivel, Registered Medical Practitioner**

##### **1st month**

Importance of naturopathy, Lifestyle of ancestors, present diseases, their side effects, Societal care – Importance of yoga – benefits and introductory speech.

##### **2nd month**

Awareness about diseases – Diseases – Symptoms – Individual counselling – Solutions

##### **3rd month**

Diseases – symptoms – solutions – individual counselling – solution

##### **4th month**

Diseases – symptoms – solutions – individual counselling - solution

##### **5th month**

Nature food festival – Importance of nature food – Lifestyle changes – Diseases and solutions – Benefits of natural food – Individual counselling – Benefits of simple herbs – Usage – sprouts – Natural usage methods of vegetables were conducted.

## **16. Counselling Camp**

The **Counselling camp** was conducted by Dr.M.K.Janakiraman, group counselling and personal counselling sessions for the required people were given for their personal and family issues. The people in the village have got counselled on most of family problems thus leading to a peaceful life.

### **Counselling Camp - 1**

Counselling camp was conducted By Phycologist A/N. M.K.Janakiram at Appur Village on 30.05.2022. 32 female and 4 male participate in this camp. Individual counselling 4 females.





### **Counselling Camp - 2**

Counselling camp was conducted By Phycologist A/N. M.K.Janakiram at Appur Village on 21.07.2022.32, 78 students and 16 female participate in this camp.



### **Counselling Camp - 3**

Counselling camp was conducted By Phycologist A/N. M.K.Janakiram at Appur Village on 29.09.2022.Female -28, Male -7, total – 38.Indivitual Counselling – 8.





### **Counselling Camp - 4**

Counselling camp was conducted By Phycologist A/N. M.K.Janakiram at Appur Village on 27.11.2022.Female -23, Male -4,Students-20,Total – 47.



### **Counselling Camp - 5**

Counselling camp was conducted By Phycologist A/N. M.K.Janakiram at Appur Village on 05.01.2023.Boys-40, Girls-51,Total Students-91.Indivitual Counselling Boys – 14, Girls-4, Total – 18.



## **17. De-addiction Camp**

### **De-Addiction Camp -1**

De- Addiction camp was conducted By Mr. Jаланther and Mr. Dinesh from AA Group, Chennai at Appur Village on 16.06.2022. 47 female, 6 male and students 18- Total – 71 villagers participate in this camp.





**De-Addiction Camp -2**

De- Addiction camp was conducted By Mr. Jalandher and Mr. Dinesh from AA Group, Chennai at Appur Village on 29.07.2022. 42 females participate in this camp.

**De-Addiction Camp -3**

De- Addiction camp was conducted By Mr. Jalandher from AA Group, Chennai at Appur Village on 26.08.2022. 4 male 46 females total – 50 villagers participate in this camp.



### **De-Addiction Camp -4**

De-Addiction camp was conducted By Mr. Jalandher from AA Group, Chennai at Appur Village on 13.10.2022. Female -26 villagers participate in this camp.



### **De-Addiction Camp -5**

De-Addiction camp was conducted By Mr. Jalandher from AA Group, Chennai at Appur Village on 22.11.2022. Female -26, Male -2, total -28 villagers participate in this camp.





## 18. Environment Awareness Program Dustbin Distribution

On 06.06.2022 20 Dustbins were put in place Villagers were explained about the Environment Awareness by the way of improving cleanliness and Sanitation Villagers were advised not to use Plastic since it spoils the environment. Male -23, Female-42, Students – 51, Total 116 villagers participate in this programme.



## 19. Women Empowerment Programme

Tailoring programme was inaugurated by Renault Nissan officials on 28.06.2002 at Appur Village. 5 tailoring machines issued for this tailoring classes. Until now 64 village Women joined the tailoring class.





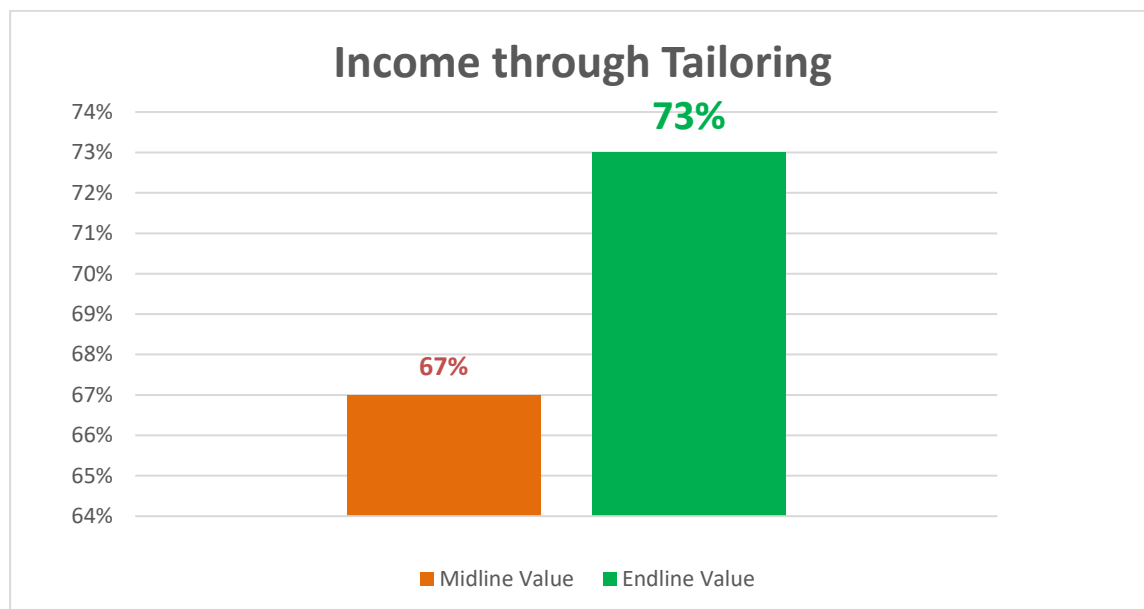
## Tailoring Programme Activities





### Tailoring Programme Feedback Trend

- 73% of the Women participants are able to earn income through Tailoring



S.No.	Date	Event Description	Description
1.	Start Date 28.06.2022	Tailoring class for ladies in Appur Village was inaugurated by Mrs. Uvarani, Asst Manager of CSR RNAIPL and RNAIPL and other officials of RNAIPL & WCSC.	Females- 65 <b>participated</b> actively.
2.	End Date 29.11.2022	<b>First Month:</b> Embroidery Basic, Hand Kerchief, Shots, Nicker. <b>Second Month:</b> Plain Petticoat, Fril petticoat, Frock. <b>Third Month:</b> In skirts, Pattu pavadai for Children <b>Forth Month:</b> Chudidar 2 & Pant 3 types (Patiala, semi Patiala, Gathering) <b>Fifth Month:</b> Blouse (Straight Cutting, Cross Cutting, French Cutting, Pattern Cutting etc.) and Manjapai cutting and Stitching	A tailoring teacher was employed to teach tailoring from scratch for the women. <b>Total : 65</b> women successfully completed the skill training program
3.	<b>65 participants</b> were issued certificates by Tamil Nadu WDC (Women Development Corporation in collaboration with WCSC (World Community Service Centre)		

## Timing of Tailoring Programme

S.no	Timing	
1.	10.00 am to 1.00 pm	1 <sup>st</sup> Batch
2.	3.00 pm to 4.30 pm	2 <sup>nd</sup> Batch

## 20. Student Motivation Programme

The **student camp** is conducted by Mrs. Latha, Exnora. The skills they provided to students/ Children include Drawing, Writing Essay, Indoor and Outdoor Games, Spoken English, Craft and Dance. The students were showing more interest towards it and are interested in enhancing their knowledge.

### Student Motivation Camp-1

Student Motivation Programme is conducted on 22.10.2022 at appur village by Mrs. Latha from Exnora. We teach student Drawing, Writing Essay, Indoor and Outdoor Games, Spoken English, Craft and Dance with 10.00 am to 3.00 pm 5 hours duration. Boys 14 girls 23 male 2 female 8 total 47 village students participate in this camp.



### **Student Motivation Camp-2**

Student Motivation Programme is conducted on 29.12.2022 at appur village by Mrs. Latha from Exnora. 15 village student participate in this camp.



### **Student Motivation Camp-3**

Student Motivation Programme is conducted on 03.01.2023 at appur village by Mrs. Latha from Exnora. 53 village school students participate in this camp.



### **Student Motivation Camp-4**

Student Motivation Programme is conducted on 05.01.2023 at appur village by Mrs. Latha from Exnora. 35 village school student participate in this camp.





### **Student Motivation Camp-5**

Student Motivation Programme is conducted on 07.01.2023 at appur village by Mrs. Latha from Exnora. 12 village school students participate in this camp.



### **21. BG Course**

Appur Villagers Participate in the Bhrammagnanan Course at Aliyar on from 17<sup>th</sup> to 19<sup>th</sup> Oct-2022. 3 Male and 18 Females = Total 21 Villagers attended the course and are appraised with BG Certificate.



### **22. Wife Appreciation Day**

Wife Appreciation Day Celebrated on 14<sup>th</sup> August -2022 at Appur village. **22 male 42 female total - 64 villagers** participate in this programme.



## 23. International Yoga Day

International Yoga Day celebrated on 21<sup>th</sup> June -2022 at Appur village Govt School. **Primary and Secondary School Students Participate in the Yoga day Celebration.**



## 24. Conclude Function

The project was concluded by **A/N.P.Muruganandam Director WCSC-VSP** along with **A/N.S.Mayilmurugan** – Kancheepuram Zone and other development committee members in the village. The project closure function was finally conducted on **09 Jan 2023**. **Mr.V.M.Keerthi Prakash**, Managing Director, RNAIPL was the chief guest for the function.

Mr.M.Rajasekara Bhat,GM,Plant Engineering,CSR,RNAIPL, Mr.Amirthalingam,Manager,RNAIPL, Mrs. Uvarani, ASST Manager,RNAIPL, Mrs.Radha Srinivasan, CSR, Coordiantor of WCSC-VSP,Mr.K.Moganasundaram, EXNORA International, Prof.G.Balamurugan,Joint Director, WCSC-VSP, Mr.Samapath, Secretery, Kancheepuram zone, Dignitaries were participated the function.





## Conclude Function Invitation

வாழ்க வையகம்

நிகழ்ச்சி நிரல்

வாழ்க வளமுடன்

மாலை

5.30 மணி : கொடியேற்றம், ஆரோக்கியமான அமைதி கிராமம் போர்டு திறப்பு

5.45 மணி : இறைவணக்கம், குரு வணக்கம், தவம்

6.00 மணி : வரவேற்புரை : பேரா. **S.மயில்முருகன்** அவர்கள்,  
தலைவர், WCSC-காஞ்சிபுரம் மண்டலம்.

முன்னிலை வகிப்பவர்கள் :

திரு. **K.அமிர்தலிங்கம்** அவர்கள், மேலாளர், RNAIPL.

திருமதி. **A.யுவராணி**, அவர்கள், உதவி மேலாளர், RNAIPL.

திருமதி. **ராதா சீனிவாசன்**, அவர்கள், Co-ordinator, WCSC-VSP.

திரு. **K.மோகனசுந்தரம்** அவர்கள், EXNORA INTERNATIONAL.

பேரா. **G.பாலமுருகன்** அவர்கள், இணை இயக்குனர், WCSC-VSP.

பேரா. **K.சம்பத்துமார்** அவர்கள்,  
செயலர், WCSC-காஞ்சிபுரம் மண்டலம்.

பேரா. **U.D.கிருஷ்ணமூர்த்தி** அவர்கள்,  
மண்டலத் துணைத்தலைவர் (VSP).

பேரா. **A.இளங்கோவன்** அவர்கள்,  
செயலர், காஞ்சிபுரம் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை.

பேரா. **KA.சுப்பிரமணியன்** அவர்கள்,  
VSP துணைத்தலைவர், காஞ்சிபுரம் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை.

6.05 மணி : விருந்தினரை கௌரவித்தல்

6.10 மணி : செயல்பாட்டு உரை : அருள்நிதி. **P.முருகானந்தம்** அவர்கள்,  
இயக்குனர், WCSC-VSP.

6.20 மணி : முன்னிலையுரை : திரு. **M.குமாரசாமி** அவர்கள்  
ஊராட்சி மன்றத் தலைவர், ஆப்பூர்.

6.25 மணி : தலைமையுரை : **Mr. VM. Keerthi Prakash** Avl,  
MD, RNAIPL.

6.30 மணி : வாழ்த்துரை : **Mr. M. Rajasekara Bhat** Avl,  
GM, Plant Engineering & CSR, RNAIPL.

6.35 மணி : திட்டத்தை நிறைவு செய்து சிறப்புரை (காணொலி காட்சி)  
அருள்நிதி. **SKM.மயிலானந்தன்** அவர்கள்,  
சமூக சேவைக்காக பத்மஸ்ரீ விருது பெற்றவர்,  
தலைவர், உலக சமுதாய சேவா சங்கம்.



## 25. Participants Feedback

# வாழ்க தையகம்      வாழ்க உளமுடன் குருகுல      துணை

மனவளக்கலை      பருவதந்த முன் :

என் பெயர் R. நித்திதா நான் அப்பர் கிராமத்தில் வசித்திருநான் மனவளக்கலை பருவதந்த முன். என் வாழ்க்கையில் நடந்த சில பிரச்சனைகளால் நான் மிகவும். மன அசுத்தத்தில் கருந்தின ம்றும் என்னைக்கும் என் கணவருக்கும் அடிக்கடி மனதடிப்பு உடும். ம்றும் உடலில் கருநாடி ம்றும் கால் வலி கருந்தடி என்ரு சில பிரச்சனைகள் தருந்தன.

மனவளக்கலை      உந்த பின் :

அப்பர் கிராமத்தில் மனவளக்கலை பயிற்சி கற்றுக்கொடுப்பதாக கேள்விபட்டு நான் அங்கு வந்தேன். திதில் நான் உடலுக்கான உடற்பயிற்சி உயிர்க்கான காயகல்ப பயிற்சி, மனதிற்கான நியாநம் அணைத்து பயிற்சிசெனையும் சிறப்பாக கற்றுக்கொண்டேன். தினமும் தயம் பண்ணுவதால். என் மனதில் உள்ள மன அழுத்தம் குறைந்தது. என் கணவரை தினமும். தவந்தில் வாழ்த்துவதன் மூலம். குடும்பத்தில் சந்தோஷம் நிலவுகிறது. துடிக்காதகணை வாழ்த்துவதன் மூலம் நல்லா படிக்கிறாங்க. ம்றும் கால் பயிற்சி எய்வதால் என் கால் வலி குறைந்தது, காயகல்பம் செய்வதன் மூலம் உடலில் நல்ல மாற்றம் அடைந்தோன். ம்றும் தியானாக மருத்துவர். படிநி டேவ் ஜயா கூறிய தியானாக மருத்துவத்தில் உயர் பயன் தெரிந்தது. ம்றும் மனதூத்தவ மருத்துவர் ஜானகிராமன் ஜயா குபாசாரு மருத்துவர்கள் உந்து தெரியாத வசியங்களை எங்களுக்கு கொள்ளி தந்தது எங்களுக்கும் மிகவும் பயன் உள்ளதாக இருந்தது.

கிங்கு தையல்கலை பயிற்சியும் கற்று கொடுத்தார்கள். என்னை தந்த கையலில் அர்வம் அதிகம். தந்த கலையையும் நான் நல்ல முறையில் கற்றுக்கொண்டேன். மனவளக்கலை பயிற்சியும் கற்றுக்கொண்டேன். தந்த உயம்பை அளித்து நிதி உதவி அளித்த குறாவட்ட நிசான் அட்டைபொதுவீ கிந்தியா நிறுவனத்திற்கும். பயிற்சி அளித்த சந்திரன் ஜயா சிவசுந்தரி அம்மா, அவர்களுக்கும், தெயற்கலை அசிரியை அவர்களுக்கும். உலக சுகதைய சேவா சங்கீதிற்கும் என்ரு மனமாந்த நன்றியை தெரிவித்துக்கொள்கிறேன்.

நான் பிரபலமான பயிற்சிக்கும் அடியார் அறிவித்திருகோயில் என்ரு உந்தேன் மிக்க நன்றி மிக்க மகிழ்ச்சி.

கிப்படிக்கு.  
R. Reethika



வாழ்க தையகம் வாழ்க தையகம்

சூடுவே துணை

வாழ்க வளமுடன்



என் பெயர் சி.சங்கீதா நான் தாசரிதின்னத்தூர் கிராமத்தை  
வசிக்கிறேன். எனது கிராமாவது குடிநீரை 3 மாதத்திலேயே  
பிறந்துவிட்டது. பிறந்த எனது மகன் எந்த ~~பித்த~~ பிரச்சனையும்  
நலிப்படியாக பிறந்தான். குறைமுகம் என்பதால் குடிநீரையே  
கண்ணாடி பெட்டியில் வைத்தார்கள். அதன் பிறகு 10 நாள்  
கழித்து குடிநீரகத்தி் குளையொன்று உள்ளது என்று கூறி  
ICU-யில் வைத்தார்கள். ஒவ்வொரு நாளும் ஒவ்வொரு பிரச்சனையாக  
கூறி கிறுதியில் குடிநீரை பறிக் கமட்டான் என்று கூறிவிட்டார்கள்.  
குடிநீரையும் எங்கெங்கு பறிந்துவிட்டான். அகிலிதிந்து  
என்னால் வெளியே முடியவில்லை. மனஅழுத்தம் அதிகமாகிவிட்டது.  
அதனால் குடும்பத்தில் என் கணவருக்குள் என் பெரிய மகன்க்கும்  
நிம்மதி கிடைக்க விரும்புகிறேன். அப்பர் கிராமத்தில்  
மனவளக்கலை பயிற்சி கற்றுக்கொண்டதால் இன்னும் என்னை  
அழைத்துவந்து சேர்த்தார். அதில் நான் உலகத்தை உற்பயிற்சி,  
உயிர்க்கான காயகலம் பயிற்சி, மனதிக்கான தியானம் அனைத்து  
அனைத்து பயிற்சிதானையும் சிறப்பாக கற்றுக்கொண்டேன். தினசரி  
நடக்கும் தவத்தில் கலந்து கொண்டு என்னையும் என் குடும்பத்தையும்  
வாழ்த்தினோம். அதனால் என் மன அழுத்தம் முற்றிலும் குறைந்து  
விட்டது. குடும்பத்தில் நிம்மதியும் சந்தோஷமும் நிலவுகிறது.

அங்கு தையல்கணையயிற்சியும் கற்று கொடுத்தார்கள்.  
எனக்கு அந்த கணையலில் ஆர்வம் அதிகம். அந்த கணையையும்  
நல்ல முறையில் கற்றுக்கொண்டேன். அந்த வாய்ப்பை அளித்து நிதி  
உதவி அளித்த ரெனால்ட் நிசான் ஆட்டோமொபைல் கிந்தியா நிறுவனத்திற்கும்  
பயிற்சி அளித்த சந்திரன் ஐயா, சிவசங்கரி அம்மா அவர்களுக்கும்,  
தையற்கலை ஆசிரியை அவர்களுக்கும், உலக சமுதாய சேவா  
சங்கத்திற்கும் எனது மனமார்ந்த நன்றியை தெரிவித்துக்கொள்கிறேன்

நன்றி

கும்பகத்தி

சி. Sangeetha.



புத்த சாஸனம்

மாங்கு மாங்கு

திருமே துணை .

[illegible]

முனம் கிடைத்தால்  
அந்தந்தின் முனம் உடையான் அமைதி நிலையது -  
பக்கத்து உடையான் சூலை சித்திரம் நினைவது -  
அந்தந்தின் முனம் செபுதன் நினைவது அமைதி -  
தையன் பாய்தியம் கிடைக்க கொண்டான் . அந்தந்தின் முனம்  
சினது கெண்டின்கொடும் நினைவது . சினைத்து கிடைவது கிடை -  
கிடை கிடைவான் சினைத்து கிடைவான் பிரம்மகாண்ட உடையான்  
சென்று அந்தந்தின் முனம் .

கிதை அமைத்துக் கொடுத்த உகத சகிதிரய தேவர  
சாங்கத்திற்கும், நென் ஈர்ட நிகான் ஆடக பகோபயுவ  
அந்தியா கிடைக்கித்தும், பப்பி அளித்த அந்தணம்மையா,  
புதுசங்கரி அகமா அவர் கருத்தும் மண் ஸார்ந்தி  
நிதாந்தியை அறிவித்துக் கொள் கினை நோக்கி .

இப்பகுதி  
R. / 48th Ave

வாழ்கா வையகம் வாழ்கா வையகம்

குருகு துணை

வாழ்கா உதவுக

என் பெயர் B. முனியம்மாள். நான் ஆய்ந்து கிரமத்தில்  
உசிக்கின்றேன். நான் மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிக்  
வருவதற்கு முன்பு மன நலியம் மீட்டும் யாமிடும்  
பேசாமல் கிடப்பேன். என்மூலம் கணம் மதுபயிற்சிக்கு  
அமுதமயாகி துணைகளும் குடித்துக் கொண்டு விடப்பட்டு  
உருவாகி. அதனால் குடும்பத்தில் மன அமைதியின்றி  
சண்டை சடசெய் ஏற்படும்.

எங்கள் ஊரில் யோகா உருப்படுத்தி வந்த உழைக்கா  
உற்பத்தி/ உயர்த்தா காயல் கலிபம் மனதிற்கு  
நியாமம் அணைத்து பயிற்சிகளை யும் சிறப்பாக  
கற்றுக் கொண்டு. தினசரி நடக்கும் சுவத்தில் பங்கேற்று  
கூட்டுத் துவத்தில் என் கணவன் வாழ்கின்றோம்.  
அதனால் வாழ்க்கின் மூலம் என் கணவன் குழைய  
அபயாடு திறத்திவடல்.

நான் நியாமத்தின் மூலம் மனநலியத்தின் எல்லாவிடும்  
கொண்ட படிக்கின்றேன்.  
உற்பத்தியின் மூலம் கணம் வாய்வு தொலிவை  
நினைவு. கிப்பொருள் எங்கள் குடும்பத்தில் அமைதியும்  
செந்தோஷமும் நினைவு. கணம் உருப்பின் கையால்  
பயிற்சியை சிறப்பாக கற்றுக் கொண்டு.

இந்த வாய்ப்பை அளித்து பிதி உதவி அளித்து  
நெளபட்ட நினைவு அட்டோமொடும் கிந்திய திறமைத்தின்  
பயிற்சி அளித்து சந்திரன் கையால், சிவசங்கி அம்மா  
அவர்களுக்கு, உதவி அளித்து கணம் கணத்திலும்  
மனமற்ற நினைவு தெரிவித்துக் கொள்கின்றேன்.

முனி,

கையாடல்  
B. முனியம்மாள்



## 26. Project Sustainability and long-term impact

A **SKY Centre** is being set up for meditation including 5 tailoring machines for use by the villagers. The SKY Centre at the Appur village will be monitored by The World Community Service Centre (WCSC). WCSC assigns the village to the respective Zone and Trust to monitor the activities in the villages.

Following SKY professors,

### 1. **Mrs.Reethika - 7397279951**

will conduct regular Yoga and meditation classes and ensure the people in the village are benefitted with respect to their overall physical health. With continuous yoga and meditation there will be a high level of improvement in the physical health of the villagers.

The environmental initiations taken will continue to make the village green and plastic free. The usage of dustbins will be encouraged. The long-term impact will be a clean and green village. The involvement of students is more encouraged to ensure good discipline and avoid bad habits. The long-term impact would be more disciplined students with more focus in their area of work.

The village people will continue to participate in all WCSC activities including celebration of International Yoga Day, Swamiji Birthday, Annual Ceremony and Wife's appreciation Day.

Overall, the long-term impact of the project will be a **peaceful and healthy village**.

## 27. Thanks Giving

On behalf of the VSP Directorate, we also place on-record our sincere thanks and best wishes to the **Renault Nissan Automotive India Private Limited (RNAIPL)**, Oragadam who provided CSR fund for the implementation of this project.

We express our sincere gratitude to our beloved WCSC President **PadmaShri Arulnithi.SKM.Maeilanandhan** who spearheads the activities of WCSC for transforming Mathur Village as the healthy and peaceful village. to the **office bearers of Kanchipuram Zone, the office bearers of Kancheepuram MVKM TRUST, coordinators of VSP-CSR, coordinators of various special camps, VSP Asst.Prof.G.Sargunam & Prof.U.Sivashankari**, who taught the SKY practices, all the professors who took special classes for the VSP project, all those in the **administration team, development team and service team** of the VSP project who coordinated well for the successful implementation of the VSP project and to the general public who learnt SKY yoga practices and got benefitted out of it.