

திருச்சி மண்டலம்
திருச்சி பெல் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை
அரசங்குடி கிராமம்

Contents

1. செயல்பாட்டு அறிக்கை.....	2
2. கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் நோக்கம்.....	3
3. திட்டத்தின் நோக்கமும் இலக்கும்.....	3
4. தொடக்க விழா அழைப்பிதழ்.....	4
5. அரசங்குடி கிராமத்தின் தொடக்கவிழா.....	5
6. மருத்துவ முகாம்	7
7. மனநல ஆலோசனை & மதுஒழிப்பு முகாம்	7
8. மரக்கன்று வழங்குதல் சுற்றுப்புற சுகாதார விழிப்புணர்வு முகாம்.....	7
9. சர்வதேச யோகா தினம்.....	8
10. மனைவிநல வேட்ப்பு தினம்.....	8
11. அனுபவ உரை	8
12. நிறைவு விழா நிகழ்ச்சி நிரல்	15
13. எதிர்காலத் திட்டங்கள்:	16
14. வாழ்த்து:.....	16

1. செயல்பாட்டு அறிக்கை

S.No	Description	Information
1.	கிராமத்தின் பெயர்	அரசங்குடி
2.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் தொடங்கிய நாள்	01.05.2022
3.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் நிறைவுநாள்	30.09.2022
4.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் காலம்	5 மாதங்கள்
5.	மண்டலம்	திருச்சி மண்டலம்
6.	அறக்கட்டளை	திருச்சி பெல்
7.	கிராம மக்களின் மொத்த எண்ணிக்கை	ஆண்:156 பெண்:359 மொ:515
8.	பள்ளியின் பெயர்	அரசு மேல்நிலைப் பள்ளி
9.	14 வயதிற்கு கீழ் உடற்பயிற்சி பயின்றவர்கள்	ஆண்:61 பெண்:118 மொ:179
10.	கிராமத்தில் உடற்பயிற்சி கற்றவர்கள்	ஆண்:156 பெண்:359 மொ:515
11.	காயகல்ப பயிற்சி கற்றவர்கள் எண்ணிக்கை	ஆண்:59 பெண்:222 மொ:281
12.	தவம் பயின்றவர்களின் எண்ணிக்கை	ஆண்:40 பெண்:171 மொ:211
13.	முதல் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:30 பெண்:122 மொ:152
14.	இரண்டாம் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:30 பெண்:120 மொ:150
15.	மூன்றாம் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:22 பெண்:93 மொ:115
16.	பிரம்மஞானம் பயிற்சி பெற்றவர்கள்	ஆண்:8 பெண்:36 மொ:44

2. கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் நோக்கம்

பாமர மக்களின் தத்துவஞானி அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்கள் ஏழை, எளிய மக்களும் ஆன்மிக அறிவைப்பெற்று அதன் மூலம் உடல் நலம், உயிர்வளம், மனவளம், நட்பு நலத்துடன் துன்பமில்லா இன்பமான வாழ்க்கையை மேற்கொண்டு வாழ்வின் நோக்கமான இறைநிலையை உணர்வதற்கான வழிமுறைகளை வழங்கி உள்ளார்.

அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்களின் குறிக்கோள் உலக அமைதி. தனிமனித அமைதியின் மூலமே உலக அமைதி பெறமுடியும் என்பது மகரிஷியின் திண்ணமான எண்ணமாகும். மகான் அவர்கள் வழிமுறைப்படுத்திய மனவளக்கலை SKY யோகா பயிற்சிகள் கிராம மக்கள் அனைவருக்கும் சென்று அடைய வேண்டும் என்பது குருவின் விருப்பம்.

மகானின் எண்ணத்தை செயல்படுத்தும் வகையில் உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர் பத்மஸ்ரீ.அருள்நிதி.SKM.மயிலானந்தன் அவர்களால் 240-வது கிராமமாக அரசங்குடி கிராமத்தில் கிராமிய சேவைத்திட்டம் துவங்கப்பட்டது.

இக்கிராமத்தில் 01.05.2022-ஆம் தேதியிலிருந்து 30.09.2022-ஆம் நாள் வரை மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிகளும், பலசிறப்பு முகாம்களும் நடத்தப்பட்டன. இதன் மூலம் கிராம மக்கள் அன்பும், அமைதியும் மற்றும் ஆரோக்கியமும் அடைந்துள்ளனர்.

3. திட்டத்தின் நோக்கமும் இலக்கும்

- நோயற்றவாழ்வு
- குடும்பஅமைதி
- முதியோரைபாதுகாத்தல்
- கல்வியில்மேன்மை
- சுற்றுப்புறசுகாதாரம்
- சமுதாயவிழிப்புணர்வு
- மதநல்லிணக்கம்
- மனிதநேயம்

ஆரோக்கியமும் அமைதியும் மிக்க வேதாத்திரி கிராமம்

4. தொடக்க விழா அழைப்பிதழ்

வாழ்க வையகம்

வாழ்க வளமுடன்

நிகழ்ச்சி நிரல்

மாலை

5.30 மணி : கொடியேற்றம் மற்றும் மரக்கன்றுகள் நடுதல்.

5.45 மணி : இறைவணக்கம், குரு வணக்கம், தவம்.

6.00 மணி : வரவேற்புரை : அருள்நிதி. **மாலா ஜெயப்பிரகாஷ்** அவர்கள், தலைவர். WCSC-திருச்சி மண்டலம்.

முன்னிலை வகிப்பவர்கள் :

அருள்நிதி. **Dr.புவனேஸ்வரி** அவர்கள், துணைத்தலைவர், WCSC-VSP திருச்சி மண்டலம்.பேரா. **G.பாலமுருகன்** அவர்கள், இணை இயக்குனர், WCSC-VSP.அருள்நிதி. **K.குரு ரங்கதுரை** அவர்கள், WCSC-VSP, ஒருங்கிணைப்பாளர், Press.அருள்நிதி. **S.காளிதாசன்** அவர்கள், செயலாளர், WCSC-திருச்சி மண்டலம்.அருள்நிதி. **R.கிருஷ்ணசாமி** அவர்கள், செயலாளர், திருச்சி பெல் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை.

6.05 மணி : விருந்தினரை கௌரவித்தல் மற்றும் மரக்கன்றுகள் வழங்குதல்

6.10 மணி : திட்ட அறிமுகவுரை : அருள்நிதி. **P.முருகானந்தம்** அவர்கள், இயக்குனர், WCSC-VSP.

6.20 மணி : தலைமையுரை :

திருமதி. **K.சுகந்தி கலியமூர்த்தி** அவர்கள் ஊராட்சித் தலைவர், அரசங்குடி.

6.25 மணி : திட்டத்தை துவக்கி வைத்து சிறப்புரை

அருள்நிதி. **SKM.மயிலானந்தன்** அவர்கள், சமூக சேவைக்காக பத்மஸ்ரீ விருது பெற்றவர், தலைவர், உலக சமுதாய சேவா சங்கம்.

6.45 மணி : கிராமியக் கலை நிகழ்ச்சி

அருமைக் கலைக்காரியாலயம் குழுவினர், திருச்சி.7.45 மணி : நன்றியுரை : அருள்நிதி. **S.ஜெயப்பிரகாஷ்** அவர்கள், நிர்வாக அறங்காவலர், திருச்சி பெல் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை.

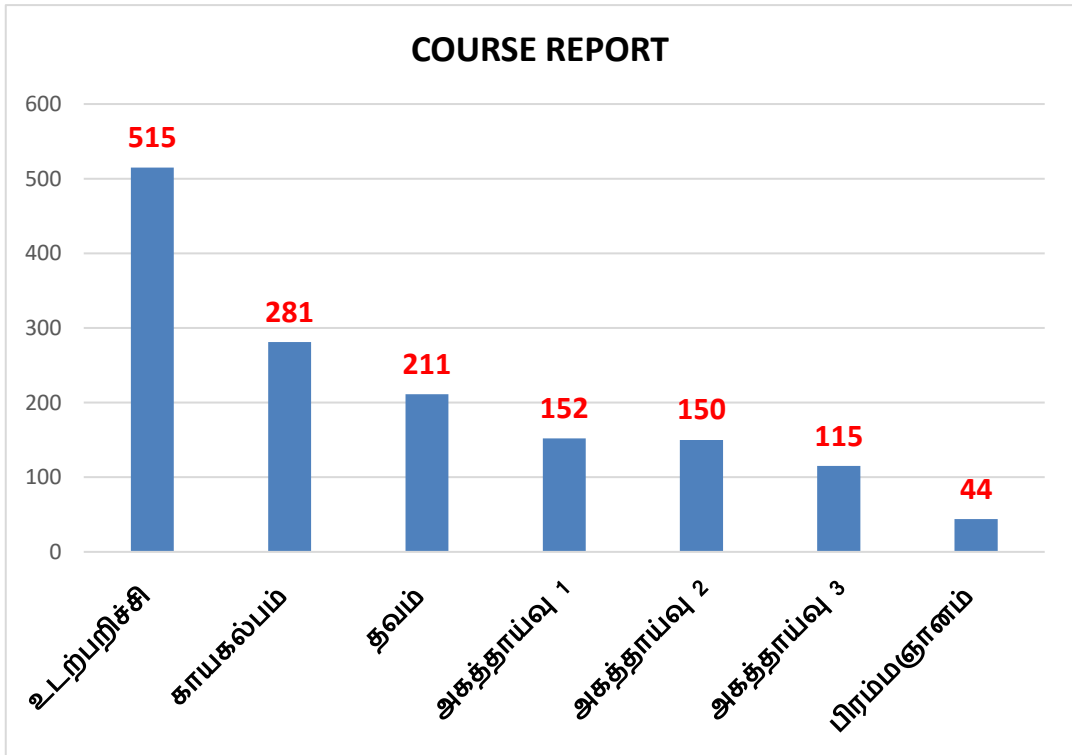
உலக நல வாழ்த்து

5. அரசங்குடி கிராமத்தின் தொடக்கவிழா

திருச்சி பெல் மனவளக்கலை அறக்கட்டளை நிதி உதவியுடன், திருச்சி மண்டலம், திருச்சி பெல் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை சார்பாக 01.05.2022-ஆம் தேதி உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர், பத்மஸ்ரீ.அருள்நிதி.SKM.மயிலானந்தன் அவர்களால் உலக சமுதாய சேவா சங்க கொடியேற்றத்துடன் மரம் நடுதல் விழாவுடனும் அரசங்குடி கிராமிய சேவைத் திட்டம் துவக்கி வைக்கப்பட்டுள்ளது.



உடற்பயிற்சி, காயகல்பம், தவம், அகத்தாய்வு, பிரம்மஞானம் மற்றும் அருள்நிதியர் பயிற்சி



6. மருத்துவ முகாம்

03.06.2022 அன்று அரசு ஆரம்ப சுகாதார நிலையம் மூலமாக மருத்துவ முகாம் நடைபெற்றது. இதில் கிராம மக்கள் 70 அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.



7. மனநல ஆலோசனை & மதுஒழிப்பு முகாம்

30.07.2022 அன்று Dr. Bhuvaneshwari and Team அவர்களால் மன நல ஆலோசனை மற்றும் மதுஒழிப்பு முகாம் முகாம் நடத்தப்பட்டது. இம்முகாமில் மொத்தம் 45 அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர். மேலும் தனிநபர் ஆலோசனை 10 கிராம அன்பர்களுக்கு வழங்கப்பட்டது.



8. மரக்கன்று வழங்குதல் சுற்றுப்புற சுகாதார விழிப்புணர்வு முகாம்

16.07.2022 அன்று திரு. சுகந்தி களியமூர்த்தி, ஊராட்சி மன்றத் தலைவர் அவர்களால் 160 மரக்கன்றுகள் வழங்கப்பட்டது. இம்முகாமில் கிராம அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.



9. சர்வதேச யோகாதினம்

21.06.2022 அன்று அரசங்குடி கிராமத்தில் சர்வதேச யோகாதினம் நடைபெற்றது. இதில் ஊர் பொதுமக்கள் 135 நபர்கள் கலந்து கொண்டனர் மற்றும் பிரம்மஞானம் வகுப்பிற்கு இராசிப்பாளையம் கிராமத்திலிருந்து 44 அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.



10. மனைவிநல வேட்ப்பு தினம்

13.09.2022 அன்று இராசிப்பாளையம் கிராமத்தில் மனைவிநல வேட்ப்பு தினம் நடைபெற்றது. இதில் ஊர்பொதுமக்கள் மொத்தம் 58 அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.



11. அனுபவ உரை

Village Name	Arasangudi		Name of the Professors	Asst. Prof. A. Somasundaram	Date of Start	01-05-2022	100.00%	Maximum	14			
Sponsor Name	Bel MVKM Trust			Prof. S. Porselvi	Date of Closing	30-09-2022	59.00%	Minimum				
Sl No.	Feedback Questions	Average Performance	ஏ.வெற்றிச்செல்வி	M.Mahashmi	KUNDAVINA CHIYAR	Srinivasan M	S.Krishnakumar	K.SUGANTHI	N.VAIGAI	R.VAIDEKI	V.INDUMATHI	D.Vidya
			F	F	F	M	M	F	F	M	F	F
1	To what extent the physical exercises are helpful and effective to you?	3.93	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4

2	To what extent your physical health has improved due to physical exercises?	2.93	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
3	How clean is your village now compared to before the village was adopted?	2.5	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3
4	Were you able to completely control your addiction to tobacco/ alcohol/ drug?	4				4						
5	Are you good in studies?											
6	Are you able to remember things?	2.71	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
7	Are you able to focus on studies and other activities (School/College)?											
8	How much of control have you gained on your anger?	3.14	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3
9	To what extent your Mental health has calmed due to SKY Meditation?	3.71	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4
10	What are your levels of tolerance to accept others behavior and maintain cordial relationship?	3.15	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3
11	To what extent are you able to adjust with your family and friends?	3.5	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3
12	How much are you able to sacrifice to take the relationship forward?	2.43	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2
13	To what extent are you able to eradicate your worries to maintain a healthy life?	3.07	3	3	3	4	3	3	2	3	4	2
14	How much are you able to moralize your desires to be contented?	2.86	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
15	How satisfied are you with the change in your children's attitude?	2.36	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3

16	How satisfied are you with the change in your children's focus towards education?	2.43	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3
17	How satisfied are you with the tailoring skills developed?											
18	How satisfied are you with the earnings / income through tailoring?											
19	Health Improvements Resolved		Joint Pain /மூட்டு வலி, Not Applicable / பொருந்தாது	Joint Pain /மூட்டு வலி, Not Applicable / பொருந்தாது	Not Applicable/ பொருந்தாது	Not Applicable/ பொருந்தாது	Asthma / Breathing problems; ஆஸ் துமா / சுவாச பிரச்சினைகள்	Asthma / Breathing problems; ஆஸ் துமா / சுவாச பிரச்சினைகள்	Migraine / Headache; மைக்கிரன் / தலைவலி	Asthma / Breathing problems; ஆஸ் துமா / சுவாச பிரச்சினைகள்	Asthma / Breathing problems; ஆஸ் துமா / சுவாச பிரச்சினைகள்	Asthma / Breathing problems; ஆஸ் துமா / சுவாச பிரச்சினைகள்

Result Inference

S.No.	Inference
1	100% of participants who were addicted got recovered from Tobacco, alcohol and drug habits
2	98% of the participants feels physical exercises are helpful and effective to them
3	98% of the participants have improved their physical health through SKY practices
4	Around 93% of the participants have their mental peace calmed after SKY Meditation
6	90% of the participants are able to remember things
7	81% of the participants are satisfied with their children's education
8	50% (258) of the participants are have made progress in family peace
9	Due to SKY Exercises and meditation-221 participants are cured of Asthma / Breathing problems, 147of the participants are cured of joint pain, 74 of the participants are cured of migraine and headache, 37 of the participants are cured of sugar problem and blood pressure,.
10	100% of the participants are happy with the VSP Program.

25.07.2022

வாழ்க வையகம்
வாழ்க வளமுடன்



பண்பு பெயர் : B. சமீகா
அரசாங்கிய கிராமம்
குருச்சி - 13

நான் அரசாங்கிய கிராமிய சேவை திட்டத்தில்
கடந்த கிரண்டு மாநகரத்தில் மேல் உற்பயற்சி,
நாயகன்ம யயற்சி துவம் சிசய்வு உருகறை.

கிணால் சணந்த கயைம் சிதநாமல்
படிக்க இந்த துவம் உதவகறவு. கிணால் நான்
சிறுசிறுப்பாகவும், உடல் மனம் ஆரோக்யமமாகவும்
இருக்கறவு.

இந்த கிராமிய சேவைத்திட்டம் வாங்கல்
உருக்க சமைந்த சகாருக்க ஆழியார்
சிறுசிறுக்ககோயலுக்கும் வேதாத்திரி பகரிவி
யயாவுக்கும் சாஷ மணமார்த்த நண்ணி!

25.07.2022
அரசாங்கிய VSP
குருச்சி 13


B. Subilsha

உ

வாழ்க வையகம் வாழ்க வளமுடன்

2

மேஜர் குடியர் : P. DEVARAJ
 அமைச்சு துணை VSP
 தஞ்சை - 13



உள்ள அமைச்சு துணை துணை துணை
 மேல் துணை துணை துணை துணை துணை
 அமைச்சு துணை துணை துணை துணை துணை
 உணர்வுகள் .

அந்த அமைச்சு துணை துணை துணை
 துணை துணை துணை துணை துணை . துணை
 துணை துணை துணை துணை துணை , துணை துணை துணை
 துணை துணை துணை துணை துணை , துணை துணை துணை
 துணை துணை துணை துணை துணை . துணை துணை துணை ,
 துணை துணை துணை துணை துணை துணை துணை .
 துணை துணை துணை துணை துணை துணை துணை .

அந்த அமைச்சு துணை துணை துணை துணை துணை
 துணை துணை துணை துணை துணை துணை .

துணை வாழ்க வளமுடன்

P. Devaraj

25/7/22
 அமைச்சு VSP
 தஞ்சை - 13

வாழ்க வையகம் வாழ்க வளமுடன்
 இடு வாழ்க இடுவையகம்

பெயர் : S. சாமையா செல்வி
 R.M. : F. 46. சிவகாமியா VSP
 Date : 6.7.2022.



வாழ்க வளமுடன் சாமையா S. சாமையா செல்வி

நான் அறியும்படி மனவளத்தை பயிற்சி முயற்சி செய்து
 அடைந்தேன். திரை பயிற்சியை கற்று கொண்டு
 திரைப்படம் எடுப்பதில் முயற்சி செய்து உடல்நிலை, மனம்
 சந்தமம் நல்லா திதானது பெற்றது. திரைப்படம் கற்று
 கொண்டேன். பணியை ஆக்கிரமம் 1, 2, 3 நிலைகள்
 கற்று கொண்டேன். பணியை பெறும் தரணபயிற்சியை
 ஆக்கிரமம் வந்து இப்படி பேசும்படி பெற்றேன்.

திரை மனவளத்தை பயிற்சியை சந்தமம் மக்களுக்கு
 கற்று கொடுத்தேன். ஆய்வாளர் திரைப்படம்
 கொண்டு சந்தமம் பேசும்படி.

S. சாமையா செல்வி
 திருச்சி
 S. சாமையா செல்வி

12.நிறைவு விழா நிகழ்ச்சி நிரல்

வாழ்க வையகம்

வாழ்க வளமுடன்

நிகழ்ச்சி நிரல்

மாலை

5.30 மணி : கொடியேற்றம், ஆரோக்கியமான அமைதி கிராமம் போர்டு திறப்பு.

5.45 மணி : இறைவணக்கம், குரு வணக்கம், தவம்

6.00 மணி : வரவேற்புரை :

பேரா. **சேது.காளிதாசன்** அவர்கள்,
செயலாளர், WCSC-திருச்சி மண்டலம்.

முன்னிலை வகிப்பவர்கள் :

அருள்நிதி. **S.முத்து** அவர்கள், இணை இயக்குனர், WCSC-VSP.அருள்நிதி. **தெய்வசிகாமணி** அவர்கள்,
WCSC-விரிவாக்க இணை இயக்குனர்.அருள்நிதி. **Dr.புவனேஸ்வரி** அவர்கள்,
துணைத்தலைவர் (VSP), WCSC-திருச்சி மண்டலம்.

6.05 மணி : விருந்தினரைக் கௌரிவித்தல்

6.10 மணி : செயல்பாட்டு உரை :

அருள்நிதி. **P.முருகானந்தம்** அவர்கள்,
இயக்குனர், WCSC-VSP.

6.25 மணி : தலைமையுரை :

திரு. **தென்னலீஸ்வரன்** M.Sc., M.Ed., M.Phil., PGDCA அவர்கள்,
உதவி தலைமை ஆசிரியர், அரசு மேல்நிலைப்பள்ளி, அரசங்குடி.

6.30 மணி : தலைவரைப் பற்றிய அறிமுகம்

6.35 மணி : திட்டத்தை நிறைவு செய்து சிறப்புரை (காணொலி காட்சி)

அருள்நிதி. **SKM.மயிலானந்தன்** அவர்கள்,
சமூக சேவைக்காக பத்மபூர் விருது பெற்றவர்,
தலைவர், உலக சமுதாய சேவா சங்கம்.6.45 மணி : **அனுபவ உரை படக்காட்சி**6.55 மணி : **கிராமியக்கலை நிகழ்ச்சி**7.15 மணி : நன்றியுரை : அருள்நிதி. **S.ஜெயபிரகாஷ்** அவர்கள்,அறக்கட்டளை தலைவர்,
திருச்சி பெல் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை.

உலக நல வாழ்த்து

13. எதிர்காலத் திட்டங்கள்:

ஆரோக்கியமும், அமைதியும் மிக்க அரசங்குடி கிராமம், திருச்சி பெல் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளையின் கீழ் தவமையமாக தொடர்ந்து செயல்படும். இத்தவமையத்தில் தினமும் மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிகள் நடத்தப்படும். பயிற்சி எடுத்த அன்பர்கள் தொடர்ந்து பயிற்சியில் தங்களை ஈடுபடுத்திக் கொள்வதற்கும், பயிற்சி எடுக்காத அன்பர்கள் பயிற்சிகளை எடுத்துக் கொள்வதற்கும் இத்தவமையம் தனது ஒப்பற்ற சேவையை செயல்படுத்த உறுதுணையாக இருக்கும்.

14. வாழ்த்து:

அரசங்குடி கிராமத்தை அமைதிகிராமமாகவும், ஆரோக்கிய கிராமமாகவும் மாறுவதற்கு கிராமிய சேவைத் திட்டத்தை வழிநடத்திக் கொண்டிருக்கும் உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர், பத்மஸ்ரீ. அருள்நிதி. SKM. மயிலானந்தன் அவர்களுக்கும், இத்திட்டம் சிறப்பாக செயல்படுவதற்கு பொருள் உதவி வழங்கிய திருச்சி பெல் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளைக்கும் இத்திட்டத்தை ஒருங்கிணைந்து நடத்தி கொடுத்த திருச்சி மண்டல பொறுப்பாளர்களுக்கும், திருச்சி பெல் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை பொறுப்பாளர்களுக்கும், பல்வேறு சிறப்பு முகாம்களை நடத்திக் கொடுத்த அனைத்து ஒருங்கிணைப்பாளர்களுக்கும், பயிற்சிகளை நடத்திக்கொடுத்த மனவளக்கலை கிராம ஆசிரியர்கள் *Asst. Prof. A. Somasundaram & Prof. S. Porselvi* அவர்களுக்கும் சிறப்பு வகுப்புகள் நடத்திய ஆசிரிய பெருமக்களுக்கும், இத்திட்டம் முழுமையாக செயல்பட ஒருங்கிணைந்து சேவையாற்றிய நிர்வாகக்குழு, வளர்ச்சிக்குழு மற்றும் சேவைக்குழு உறுப்பினர்களுக்கும், பயிற்சிகள் பெற்று பயனடைந்த ஊர்ப்பொது மக்கள் அனைவர்க்கும் உலக சமுதாய சேவா சங்கம் கிராமிய சேவைத்திட்ட இயக்குனரகத்தின் சார்பாக மனமார்ந்த நன்றிகளையும், வாழ்த்துக்களையும் தெரிவித்து மகிழ்கின்றோம்.

உயர்ந்தோர்கள் ஒன்றுபட்டு, தாழ்ந்தோர்கள் தம்மை
உயர்த்துவதே தொண்டு நிலையங்கள் நோக்கம்.
உயர்ந்தநிலை அனைவருக்கும் கிட்டும் போதே
உலக சமாதனம் என்ற அமைதி உண்டாம்.

-வேதாத்திரி மகரிஷி

தொண்டாற்றி இன்பம் காண்போம்!

நன்றி, வாழ்க வளமுடன்!

குருவின் சேவையில்
WCSC-VSP இயக்குனரகம்
அறிவுத்திருக்கோயில், ஆழியார்