

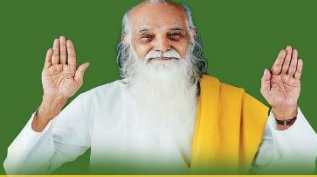


JSW FOUNDATION
WCSC VSP – SAVADIYUR

வாழ்க வையகம்

குருவே துணை

வாழ்க வளமுடன்



JSW Foundation மற்றும்
உலக சமுதாய சேவா சங்கம்
கிராமிய சேவைத் திட்டம் (WCSC-VSP)
கிராமம் : சாவடியூர்



வேதாத்திரி கிராமம்



முழுமை நல வாழ்விற்கு மனவளக்கலை யோகா



துவக்க விழா : 10.03.2021



நோக்கம்

ஆரோக்கியமான இமைதி கிராமம்



Table of Contents

1. Introduction	3
2. About the Project.....	3
3. Aim of the Project and Key Objectives.....	3
4. Project Period.....	3
5. About Savadiyur Village and Status	4
6. Course Report	4
7. Executive Summary of Activities.....	5
8. Date-wise Summary of the Activities.....	6
8.1 Project inauguration	6
8.2 Environment Awareness Programme	6
8.3 Counselling Camp.....	7
8.4 De-addiction Awareness Camp	7
8.5 Hemeopathy Programmes.....	8
8.6 Women Empowerment Camp	8
8.7 Regular and General Programmes.....	8
9. Implementation Plan in Detail	9
10. Project Monitoring.....	10
11. Health Improvement – Post the program completion	11
12. Participant's Feedback Analysis	12
13. Project Outcome & Impact	18
14. Conclusion – Valedictory Function.....	18
15. Project Sustainability and long term impact.....	18
16. Issues, Challenges & Risk Summary	19
17. THANKS GIVING	19
18. Gallery of Photos.....	20
19.1 Savadiyur Village Inaugural Function Invitation	20
19.2 GLIMPSES OF INAUGURAL FUNCTION ON 10 th MAR 2021	21
19.3 Environment Awareness Program 29 th Sep 2021	22
19.4 Counselling Camp.....	22
19.5 De-Addiction Camp	23
19.6 Homeopathy Camp	23
19.7 Medical Camp	24
19.8 Women Empowerment.....	24
19.9 Brahmagnanam Course at Aliyar	24
19.10 SKY Yoga Practices	25
19.11 CONCLUDE FUNCTION ON 25 th Feb 2022	26

1. Introduction

The future of India lives in its villages. India is not Calcutta or Bombay. India lives in her seven hundred thousand villages` - **Mahatma Gandhi**.

True to the words of the Father of our Nation, the development of our country has to be assessed by the state of the villages. 365 million people live there below poverty line, mostly illiterate and in low economic status struggling to lead their daily life. Keeping villages the main focus, the World Community Service Centre strives for a better world through its Village Service Project.

World Community Service Centre (WCSC) and JSW STEEL Ltd., Salem Works for implementation of Village Service Project in Savadiyur Village near Mecheri Taluk, Salem District.

2. About the Project

Powered by the vision of guiding light, **Vethathiri Maharishi**, a sage who in his own lifetime rendered yeoman service to bring about positive change at the personal level through his teachings, WCSC carries on his inspiring legacy to bring about world peace. Today there are around 400 trusts and about 2023 sub centres registered and affiliated to WCSC. WCSC is a non-religious, non-political and non-profitable spiritual organisation spread across India and other foreign countries like Japan, South Korea, Malaysia, Singapore, Sri Lanka and USA.

WCSC through VSP project adopt a village and organize a Nine working months capsuled program. Vethathiri Maharishi's **SKY Yoga** (Simplified Kundalini Yoga) taught by well trained and dedicated SKY yoga teachers (a male and a female) who stay in the village and mingle with the people. In addition to the yoga teachings, various other programmes like health camp, children skill development programs, Naturopathy Camp, counselling sessions, women empowerment programs, de-addiction camp, Cancer awareness, Environment awareness, etc are also conducted by professionals bringing value addition to the project. This Project Inaugural function was held on **10.03.2021** in the presence of Mr.B.N.S.Prakashrao, *Executive Vice President, JSW Steel Ltd., Salem Works Mecheri*.

3. Aim of the Project and Key Objectives

In the Memorandum of Understanding it was agreed between WCSC and JSW to implement the following:

- To educate the rural people about their healthcare, sanitation, sustainable livelihoods, community infrastructure development.
- To improve lifestyle of village people by imparting awareness program.
- To improve physical, mental and social health of the village people.
- Training on mind management and stress management.
- Creating awareness on rural development and encourage to address the issues.
- Creating awareness to improve the quality of life among the rural youth.
- To achieve the holistic development by imparting awareness program on education, health, skill development to women and youth and also on environment protection.

4. Project Period

- The village service project (VSP) activities were started by way of inaugural function on **10th March 2021** in Savadiyur.
- Due to covid pandemic the activities had to be paused for a period of 2 months (from 26th April 2021 to 30th June 2021).

- The project was restarted on 01st July 2021 and completed on 18th December 2021.
- The WCSC-VSP project was thus operative for 9 calendar months (excluding a break of 2 months in between due to covid pandemic)

5. About Savadiyur Village and Status

Savadiyur Village comes under Mettur Taluk of Salem district. This is the 203rd **Village** of the VSP project which got inaugurated and presided by **Mr.B.N.S.Prakashrao**, *Executive Vice President, JSW Steel Ltd., Salem Works Mecheri* and WCSC on **10th March 2021**. The closing of this Village project was planned for **10th December 2021**. Due to **COVID – 19** lockdown, the project was on-hold for few months as per Government Lockdown guidelines and resumed in **Jul-2021**. Hence, the project closure date had to be extended to **25th February 2021**.

CENSUS : The volunteers and the SKY Yoga professors went around the village and collected the base data about the villagers.

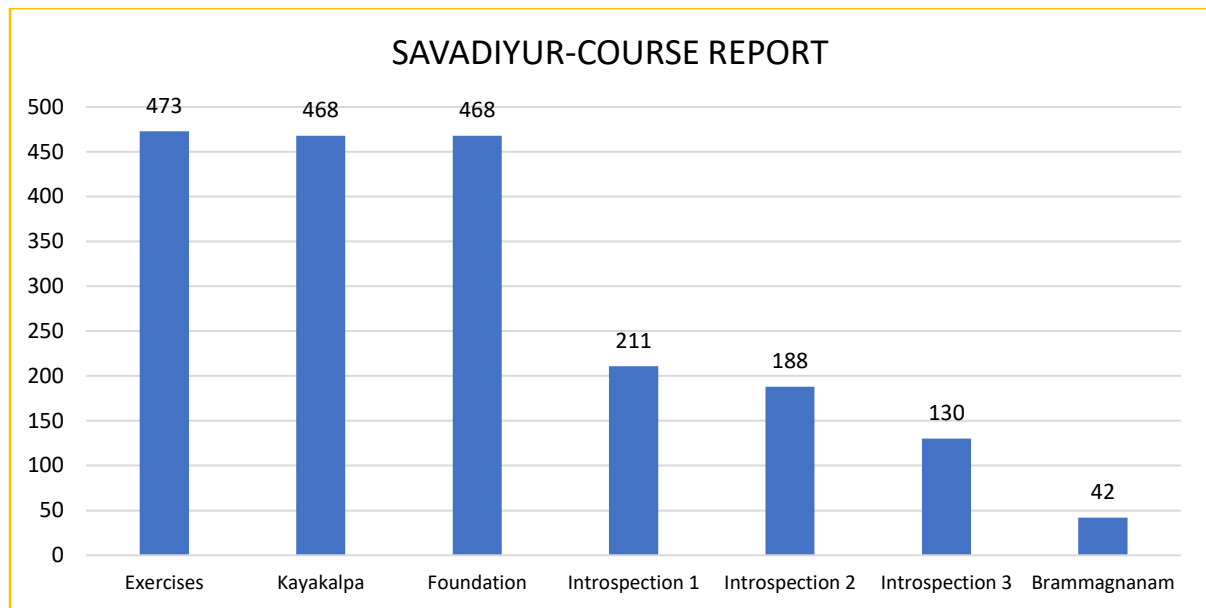
S.No.	Gender (Adults) / Children	Number of Participants
1.	Male	236
2.	Women	359
Total		595

6. Course Report

Yoga & Meditation

1. The villagers both male and female are given training on a daily basis in multiple batches throughout the day by the Male and female SKY Professors of the project.
2. Physical exercises, Kayakalpa, Meditation sessions are conducted for the villagers in batches
3. Door-to-door campaigning to encourage villagers to join the practice sessions are done on a daily basis by the SKY Professors.
4. The people of the village are showing more interest day by day.

S.No	Title / Description	Information		
1.	VILLAGE NAME	SAVADIYUR		
2.	ZONE NAME	SALEM		
3.	TRUST NAME	MEICHERI MVKM TRUST		
4.	PHYSICAL EXERCISE	Male:114	Female:359	Total – 473
5.	EXERCISE FOR BELOW 14 YEARS	Total – 83		
6.	AGNAI	Male: 114	Female: 354	Total – 468
7.	SHANTHI	Male: 114	Female: 354	Total – 468
8.	THURIYAM	Male: 114	Female: 354	Total – 468
9.	KAYAKALPA	Male: 114	Female: 354	Total – 468
10.	INTROSPECTION I	Male: 38	Female: 173	Total – 211
11.	INTROSPECTION II	Male: 28	Female: 160	Total – 188
12.	INTROSPECTION III	Male: 20	Female: 110	Total – 130
13.	BRAHMAGNANAM	Male: 11	Female: 31	Total – 42



7. Executive Summary of Activities

Summary of Savadiyur Village Project				
S.No.	Event	No. of Sessions Conducted	Total Participants	Remarks
1	Medical Camp	1	90	Medical Camp was Conducted PHC
2	Environmental Awareness	3	147	20 Dustbins were installed in different locations in the Village 150 Trees were planted
3	Counselling Camp	4	83	Counselling Program was conducted by Prof.Ramesh
4	De-addiction Camp	6	112	De-addiction Camp was conducted by Mr.Javakar AA
5	Women Empowerment	6 months	30	6 months course
6	Homeopathy Programmes	8	171	Homeopathy Program was conducted by Dr.Ajithkumar
7	Miscellaneous Programs like celebrations and review meeting	4	144	Project progress review meeting. Course related classes.
Total		32	777	

8. Date-wise Summary of the Activities

8.1 Project inauguration

- Savadiyur Village comes under Mettur Taluk of Kancheepuram district. This is the 203rd Village of the VSP project. The inaugural function of the project was held on 10th March 2021 at the Marriyaman Kovil ground Savadiyur. The function started with flag hoisting by **Mr.B.N.S.Prakashrao**, *Executive Vice President, JSW Steel Ltd., Salem Works Mecheri*. Environmental health awareness was given by planting saplings at the ceremony by the JSW team.
- Beautician class for ladies in Savadiyur Village was inaugurated by Beautician Teacher Thiru.T.Kavipriya and SKY Professors Asst.Prof.G.S.Boopathi, Asst.prof.B.Kavitha on 28th Jul 2021.
- A male and a female SKY yoga teacher a couple (Asst.Prof.G.S.Boopathi & Asst.prof.B.Kavitha), are exclusively appointed for this village. SKY teachers are well trained and certified in all the activities viz Simplified exercises, Yoga Asanas, Kayakalpa yoga, Introspection, Brahmagnaniyar and Arulnithiyar courses
- Soon after the inauguration, the volunteers and the SKY Yoga professors went around the village and collected the base data about the villagers.

8.2 Environment Awareness Programme

1. The **environment awareness** camp was held on 29.09.2021, 150 Tree Saplings, 20 Dustbins were distributed to Villagers.
2. The villagers have planted the trees in the village and are doing meditation practices especially in “**Mazhai Thavam and Mazhai Vazhthu, viz, Rain Meditation and Rain Blessings**”.

S.No.	Date	Event Description	Description
1.	29.09.2021	Environment Awareness Program was conducted	<p>Total=62 (Male 22, Females 33, 07 Students) attended the program. 150 Trees were planted and 20 Dustbins were put in place</p> <p>Villagers were explained about the Environment Awareness by the way of improving cleanliness and Sanitation</p> <p>Villagers were advised not to use Plastic since it spoils the environment.</p>

2.	30.01.2022 and 06.02.2022	Environment Awareness program conducted – “Rain Blessing and Meditation”	Male-14, Female-71, Total = 85 participated
----	---------------------------------	--	--

8.3 Counselling Camp

The **Counselling camp** was conducted by Dr.Ramesh, group counselling and personal counselling sessions for the required people were given for their personal and family issues. The people in the village have got counselled on most of family problems thus leading to a peaceful life.

Camp Name	Counselling	Name of the Facilitator	Dr. Ramesh
Date	New Participants	Repeat Participants	Overall Participants
15.08.2021	21		21
09.09.2021	12	13	25
29.12.2021	3	18	21
5.02.2022	12	4	16
	48	35	83

8.4 De-addiction Awareness Camp

Camp Name	De-addiction	Name of the Facilitator	Javakar AA
Date	New Participants	Repeat Participants	Overall Participants
21.08.2021	20		20
11.09.2021	7	17	24
11.10.2021	9	13	22
23.10.2021	7	9	16
13.11.2021	4	11	15
06.12.2021	0	15	15
	47	65	112

8.5 Hemeopathy Programmes

Camp Name	Homiyopathy	Name of the Facilitator	Dr.Ajithkumar
Date	New Participants	Repeat Participants	Overall Participants
10.09.2021	20		20
17.10.2021	6	14	20
25.10.2021	7	16	23
17.11.2021	8	17	25
5.12.2021	17	4	21
26.12.2021	7	15	22
29.01.2022	2	18	20
02.02.2022	4	16	20
	71	100	171

8.6 Women Empowerment Camp

S.No.	Date	Event Description	Description
1.	Start Date 28.07.2021	Beautician class for ladies in Savadiyur Village was inaugurated by Beautician Teacher Thiru.T.Kavipriya and SKY Professors Asst.Prof.G.S.Boopathi, Asst.prof.B.Kavitha.	Females- 25. Total=25 participated actively.
2.	End Date 28.01.2022	Facial, Face Bleach, Face Makeup, Hair Cut, Hairstyle, Henna hair colour, Eye brow, Saree fleet, Mehndi design, Flower design, Pedicure and Waxing	A Beautician teacher was employed to teach tailoring from scratch for the women. Total : 30 women successfully completed the skill training program
3.	30 participants were issued certificates by Tamil Nadu WDC (Women Development Corporation in collaboration with WCSC (World Community Service Centre)		

8.7 Regular and General Programmes

S.No.	Date	Event By	Description
1.	21.03.2021	Kayakalpam Class conducted by Asst.Prof.Annadurai Avl.	Males-01, Females-34, Total=35 Participated
2.	12.04.2021	Introspection 1 Class conducted by Prof.Rajendhiran Avl.	Females-40, Total=40 Participated
3.	30.07.2021	Introspection 2 Class conducted by Asst.Prof.Annadurai Avl.	Females-25, Total=25 Participated
4.	21.07.2021	Foundation Course conducted by Prof.Shanthi Avl.	Females-35, Total=35 Participated
5.	14.08.2021	Maharishi Birthday was celebrated by Professors	Male-15, Female-20, Total = 35 Participated.

6.	16.04.2021	Review Meeting was conducted by G.Balamurugan – Joint Director, K.S.Mahadevan – Secretary, G.Annadhurai – EO,	Males-20, Female-04, Total=24 Participated
7.	30.07.2021	Review Meeting was conducted by G.Balamurugan – Joint Director, K.S.Mahadevan – Secretary, G.Annadhurai – EO, A/N.Geetha	Female-23, Total=23
8.	29.09.2021	Environmental Awareness Camp conducted by JSW- Mr.Bharthi P.Palanisamy Avl, A/N.Ulavan M.Thangavelu Avl, Mr.Boopathi Avl, Ms.Nandhini Avl, A/N.G.Nallathambi Avl, A/N.G.Annadhurai Avl,	Males-22, Female-33, Students-7, Total=62 Participated
9.	22.11.2021 to 24.11.2021	Brahmagnanam at Aliyar	Male-08, Female-12, Total=20 Participated
10.	27.08.2021 to 29.08.2021	Brahmagnanam at Aliyar	Male-03, Female-19, Total=22 Participated

9. Implementation Plan in Detail

Project Activities Planned vs Actuals				
S.NO	Projects Activities	Planned	Actual	Remarks
1.	Inaugural Function & Cultural Program	Mar 2021	Mar 2021	
2.	Baseline questionnaire	Mar 2021	Mar 2021	
3.	SKY Yoga training including physical exercises, meditation, introspection and kayakalpa yoga for the villagers	Mar 2021 to Dec 2021	Mar 2021 to Feb 2022	Due to Covid-19 Lockdown for 2 Months from 26 Apr 21 to 30 Jun 21
4.	Medical camp	Pre-medical – Feb 2021 Post-medical – Dec 2021	Pre-medical - not conducted Post-medical – Sep 2021	Due to Covid restrictions
5.	Counselling Sessions	6 Camps	4 Camps	Due to rain and Covid restrictions
6.	De-Addiction Camp	6 Camps	6 Camps	
7.	Hemeopathy Camp	6 Camps	8 Camps	

8.	Environment Awareness programme - 150 trees , 20 Dustbin distribution	2 Camps	3 Camps	
9.	Women Empowerment programme	6 Months Plan – Jun 2021 to Nov 2021	6 Months Actual – Aug 2021 to Jan 2021	
10.	Midline Questionnaire	Aug - 2021	Oct - 2021	Delay due to Lockdown
11.	Brahmagnanam - in Aliyar	2 Brahmagnanam Course	2 Brahmagnanam Course	
12.	Arulnithiyar - in Aliyar	1 Arulnithiyar Course	Apr 2021	Will be done in Future
13.	Endline Questionnaire	Dec 2021	Feb 2021	Delay due to Lockdown
14.	Documentary Feedback Shooting	1 Feedback Shooting	2 Feedback Shooting	
15.	Conclusion function including distribution of certificates	Dec 2021	Feb 2021	Delay due to Lockdown
16.	Project feedback analysis and reports	Dec 2021	Feb 2021	All wrong information

10. Project Monitoring

Members	Time interval	Actuals	Duties
President and Secretary of the Zone	15 days Once	President of the zone - Prof.Ulavan Thangavelu, Secretary of the zone – Asst.Prof.K.S.Mahadevan and Trust members monitored the village activities once in 15 days and provided necessary support	Monitor the sessions and provide necessary change if required.
Joint Directors, and Coordinator - VSP	Monthly Once	Prof.G.Balamurugan, Joint Director, WCSC-VSP is being interacting with the Professors and ensuring the activities are going without any problem. They are staying in the village and addressing the activities. During their visit they made necessary arrangements like	Stay in the village and validate the activities of VSP to do the needed arrangements for the further development of the project.

		sanitation, disinfectant and hygiene environment to the professors.	
SKY Professors	25 th of every month	SKY Professors are sending a detailed monthly report of village activities to the Zone and VSP Office, Aliyar.	Sent a detailed report on number of beneficiaries to the VSP Office, which will be forwarded to the President, WCSC for review.
Development Committee (village level)	As and when needed	The meetings were conducted (Google Meet – Weekly once saturday) for improving the project activities and jointly reviewed the village activities.	Village dignitaries, President of Self Help Group, Sponsor organization's CSRin-charge will jointly review the project status. Discuss on the improvement and development of the project and facilitate accordingly.

- Review meeting was held on 16.04.2021, 30.07.2021, 29.09.2021, 9.10.2021, 6.11.2021, 25.12.2021, 22.01.2022 and 17.10.2021 chaired by A/N.P.Muruganandam Director, Joint Director WCSC-VSP and other officials of WCSC-VSP.
- Monthly Status Report is sent to Donors.
- Admin Committee (VSP level) has reviewed all the VSP projects. Project progress, issues, risks and mitigation strategies are discussed with the professors. A continuous improvement method to improve the quality of training given to the villagers and action plan documented for implementation in the project.

11. Health Improvement – Post the program completion

Due to SKY Exercises and meditation - 359 participants are able to adjust and attain Family peace, 78 participants are cured of Menstrual problem, 109 participants are cured of Asthma, 47 participants are cured of Joint Pain, 94 participants are cured of Migraine and 16 participants are cured of Sugar

Feedback and Questionnaire

- **Baseline, Midline and Endline feedback** – we take baseline feedback using a questionnaire, from the participants to understand their physical and mental condition. After 4 months, we take midline feedback with different questions related to the baseline questions, to measure the progress in their physical and mental condition. Finally at the end of the program, we take final feedback.
- **Baseline, midline and endline questionnaires (sample responses 10 out of 30 are given) as answered by the beneficiaries and the results are recorded as shown below.**
- The questions highlighted in dark (viz, 1,4, 5, 7-11, 13, 14, 17, 18) are on a scale of 1-4 with **1 being low and 4 being highest**. The remaining questions in plain white are on a scale of 1-3. They are converted into percentage(%) by dividing by the denominator (3 or 4, as applicable).

12. Participant's Feedback Analysis

We, in WCSC-VSP, use a questionnaire (as mentioned above) covering questions related to the improvements and / or experience by everyone after practising and applying the SKY exercises, meditation and introspection techniques in their life. Based on the responses received, we consolidate and analyse the results. The inference drawn from the responses are as follows:

Village Name		Savadiyur		Name of the Profess ors	Asst.Prof. G.S.Boopath i	Date of Start	10-Mar-21		100.00 %	Maxi mum	No. of Resp onse s	30
Sponsor Name		JSW			Asst.prof. B.Kavitha	Date of Closing	25-Feb-21		60.00 %	Mini mum		
Sl No.	Feedback Questions	Avera ge Perfor manc e	K.கலை வாணி	S.kama tchi	காசியம்மாள்	Kanimo zhi.M	Inbaval i	Muth usam y.s	S.செல் வி	செல்வி	சரிதா	ரஞ்சிதம்
1	To what extent the physical exercises are helpful and effective to you?	3.84	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4
2	To what extent your physical health has improved due to physical exercises?	2.88	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
3	How clean is your village now compared to before the village was adopted?	2.68	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3
4	Were you able to completely control your addiction to tobacco/ alcohol/ drug?	4						4				
5	Are you good in studies?	3.64		4		4	3	4				
6	Are you able to remember things?	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
7	Are you able to focus on studies and other activities (School/College)?	3.92		4		4	3	4				
8	How much of control have you gained on your anger?	3.52	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3
9	To what extent your Mental health has calmed due to SKY Meditation?	3.88	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
10	What are your levels of tolerance to accept others behavior and maintain cordial relationship?	3.48	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3

11	To what extent are you able to adjust with your family and friends?	3.76	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
12	How much are you able to sacrifice to take the relationship forward?	2.4	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
13	To what extent are you able to eradicate your worries to maintain a healthy life?	3.32	4	4	4	4	2	4	2	3	3	3
14	How much are you able to moralize your desires to be contented?	3.44	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3
15	How satisfied are you with the change in your children's attitude?	2.84	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3
16	How satisfied are you with the change in your children's focus towards education?	2.84	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
17	How satisfied are you with the tailoring skills developed?											
18	How satisfied are you with the earnings / income through tailoring?											
19	Health Improvements Resolved		Menstrual problems / PCOD;	Migraine / Headache;	Asthma / Breathing problems;	Asthma / Breathing problems ;	Ulcer	Blood Pressure (BP), Paralysis, Varicose	Asthma / Breathing problems;	Ulcer	Over-weight / Obesity	Migraine / Headache;
20	Other Suggestions & Feedbacks		No		No				No	No	No	No

S.No.	Inference
1	100% of the participants are able to completely control our tobacco/alcohol/drugs
2	100% of the participants were remember things
3	98% of the participants are good in studies and other activities in their School and Colleges
4	97% of the participants are able to mental health has calmed due to SKY meditation
5	96% of the participants are able to physical health has improved
6	Due to SKY Exercises and meditation - 359 participants are able to adjust and attain Family peace, 78 participants are cured of Menstrual problem, 109 participants are cured of Asthma, 47 participants are cured of Joint Pain, 94 participants are cured of Migraine and 16 participants are cured of Sugar
7	Around 100% of the participants are happy with the VSP Program

வாழ்க வளமுடன்

தலைவர் - சாங்குபுரம்

பெயர் - S. கமலா

வயது - 50



தாதுகளை கிராமத்திலே கிராமம் சேவைகளை உலக சமூகம் சேவாசனத்தின் கார்ப்பாசனம் T 50 மயங்குகள் நியமனத்தின் கார்ப்பாசனம் மனவளக்கான பேரகா பாய்ச் தயாரிக்கப்பட்டது. அதில் கனகத் தான் பாய்ச் தயாரித்த.

பாய்ச்சித் துள்

தாது உடல் தை அறிவம், சூழல்கள் வலி, மாதவியை பிரச்சனை 15 அண்டுகளாக திரைப்படமேன். வடுமனத்தின் மீது சைவகம் கையிடுகின்ற. அதிக உதிர்ப்புகள் காரணமாக மருத்துவமனை உடல் அழைக்கப்பட்டது. மீண்டும் வீடு திரும்பிய மருத்துவக கிராமம். இது சமூகத்தின் தான் கிராமம் வந்தது. கிராமத்தின் அமைதிக்கான உடல், மருத்துவ மனத்தியாக பாதிக்கப்பட்டது.

பாய்ச்சித் துள்

பாய்ச்சியின் பாய்ச்சி உடல் தை துறந்தது. சூழல்கள் வலி மருத்துவ மாதவியை பிரச்சனை திரைப்படம். அகத்தாய் பாய்ச்சியில் மகிழ்ச்சி அவர்கள் யார் விட்டுக் கொடுத்திருக்கிறார் அவர்கள் தான் அறிவான தான் எடுத்துரைத்தார். அதனால் தயார் மருத்துவ கற்க்காரத்தின் மருத்துவமனை. அதன் பாய்ச்சி கிராமத்தின் அமைதியும் மருத்துவம் திரைப்படம். விட்டுக் கொடுத்தும் மனப்பான்மை திரைப்படம். இது பாய்ச்சியை மற்ற மருத்துவக கிராமம் எடுத்துரைத்தது. இது பாய்ச்சி உலக மக்கள் அனைவருக்கும் கைதாந்த அனைவரும் அகிராக்கியாக வாய்க்கும். இது பாய்ச்சியை திரைப்படத்திலிருந்து உலக சமூகம் சேவாசனத்தின் மகிழ்ச்சி அவர்களுக்கும் துறந்த, வாய்க வளமுடன்.

இப்படித்தே

கமலா

Scanned by PDF Scanner

அனுபவ உரை

உரை - சுவாமிநாதர்
பயன் - K. துர்கா தேவி
வயது - 25



எங்கள் கிராமத்தில் கிராமிய சேவை திட்டம் உலக சுகாதாய சேவா சங்கத்தின் தாள்பாகவும் TSY பயன்லேசன் தாள்பாகவும். துவங்கப்பட்டது. அதில் கலந்து கொண்ட சனவன், மனைவி இருவரும் பயிற்சி பெற்றோம்.

பயிற்சிக்கு முன்

எனக்கு திருமணம் ஆகி 6 ஆண்டுகள் ஆகியும் குழந்தை பேறு இல்லை. நமது சம்மந்தப்பட்ட பிரச்சனைகள் இருக்கிறது. அதற்கு 4 வருட காலமாக மருத்து சாப்பிடிக் கொண்டிருக்கிறோம். குழந்தை பேறு பெறவந்ததாக மருத்துவ மனைக்கு சென்று மருத்துவன் உடனடிசென். பயன் அளிக்க வில்லை. இதனால் இரும்பத்திஸ் மன உளச்சலுக்கு ஆளானேன்

பயிற்சிக்கு பின்பு

இதில் உடற்பயிற்சி, சாய்வுப்பம், அகத்தாய்வு பயிற்சி மற்றும் பிரம்மநாசம் பயிற்சி சனவன், மனைவி இருவரும் ஒன்றாக இணைந்து எடுத்துக் கொண்டோம். தொடர்ந்து இந்த பயிற்சியை மத்திய பன்னாச என்சு நமது சம்மந்தப்பட்ட பிரச்சனை கரியாக கொண்டிருக்கிறது. குழந்தை யாக்கியம் உண்டாகியிருக்கிறது. மிகவும் மனம் மகிழ்ச்சியாக இருக்கிறோம். இந்த பயிற்சியை ஏற்படுத்திக் கொடுத்த மகரிணி அவர்களுக்கு உலக சுகாதாய சேவா சங்கத்திற்கு TSY நிறுவனத்திற்கும் நன்றி.

வாய்க் வளமுடன்.

இப்படிக்கு
K. துர்கா தேவி

Scanned by PDF Scanner

பிரதீக உளமுடன்

பிரதீக உளமுடன் :-

அவர் : சாவடியூர்

பெயர் : M. சாந்தி M.A. B.Ed.,

வயது : 48

தொழில் : ஆசிரியர்



நான் ஆசிரியராக பணிபுரிந்து வருகிறேன். எங்கள் கிராமத்தில் உலக சமுதாய சேவா சங்கத்தின் கார்பாக கிராமிய சேவைத்திட்டம் கிடைத்ததாக துவங்கப்பட்டது. அதில் நான் கலந்து கொண்டு பயிற்சி பெற்றேன். பயிற்சிகள் அனைத்தும் என்னைமையான முறையில், எந்தெந்த புரிந்து கொள்ளும்படி கிடைத்தன.

பயிற்சிக்கு முன் உடல் உள் பிரச்சினைகள் :-

அளவுக்கு அதிகமான கொபம் வருதல், மன அழுத்தம், நீரிழிவு சர்க்கரை, உடல் கொழுப்பு, தூக்கம் கிடைக்காமல், கிரந்த அழுத்தம், தை தால் வல், திசைகள் கிடைக்காமல், நடைப்பயிற்சி எடுக்க சிரமம் கிடைக்காமல் அனைத்தும் கிடைத்தன.

பயிற்சிக்கு பிறகு :-

உடல் உள் மாற்றங்கள் :-

தொடர்ந்து இந்த உடல் மாற்றத்தை எடுத்து கொண்டு இருப்பதால் - என்னால் கொபத்தை கட்டுப்படுத்த முடிந்தது, கிரந்த அழுத்தம் சீராக உள்ளது.

[ஸ்ரீ]

Scanned by PDF Scanner

உடல் கோஷு நீங்கி, கை கால் கியங்கம் சீராக உள்ளன.
நாடிசுத்தி பயிற்சியினால் மெச்ச சீராக விட முடிகிறது.

தவங்கள் தயிவதால் மனதின் அமைதி ஏற்படுகிறது.
அனக்டின் ஓர் உரிசாகம் ஏற்படுகிறது. மிகம்பாடிது
ஏற்படுகிறது.

அகத்தாயின் நினை ததிரிந்து கொண்டது:-

அண்ணம் அநாய்தன், அகை சீரமைத்தன், சினம் தயிர்த்தன்,
தவலை படித்தன். வாடினின் அநாகம், வாடினின் தத்தல்.
கிவகன் பற்றி ததிரிந்து கொள்ள மனவலக்கலை மயங்கும்
உதவியாக கிடுங்குது.

காமயோக தநந்தன் பற்றி நினை ததிரிந்து கொண்டது:-

* அண்ண, தநந்த, திடு, அக்சித்தலைவர், தயிவம் அவரையும்
மத்திது வாடிவன் அன்று...

* கிணறுநிலை அனையன் அனது அந்நின் உடல்பாடுகளால் உண்ண
அன்று.

* அண்ணம், அகல், அகல் கிவற்றால் யாடுக்டிம் துண்பம் தநாது
விடிம்போடு கிடுப்பென் அன்று...

* உணவு, உணவு, உருக்கம், புலன்னைபம், அண்ணம்
அந்நின் அனது முறை காப்பென் அன்று...

* புருக்கம், கடைமை, அனது மென்று கிணறு
அருவாடிக்கை வாடிவன் அன்று....

* ஆணை தாய்மை மய உடற்பயிற்சி, காயகல்பம்
தவம், அகத்தாய்வு ததிரிவன் அன்றும் ததிரிந்து
ததிரிவன்.

அனது கிடு பயிற்சி உகை மக்கள் அனதுக்டிம் பயன்
அனதுக்டிம் அன்று உகை பண்ணை பண்ணைக்டிம் பயன்
கூடியம் கிடு பயிற்சியை ஏற்படுத்தி ததிரிவன் உகை சமைய
கூடிய சமையக்டிம், TSW பயன்மென் நிறுவனத்தக்டிம், அடியார்
அந்நின் திடுக்கோயின் நிறுவனத்தக்டிம் அனது மனமாத்த
நன்குறையும், வாடித்தக்டிம் ததிரிவித்துத் ததிரிவிது
வாடிக்கை கையகம்! வாடிக்கை அனதுக்டிம்!

Scanned by PDF Scanner

13. Project Outcome & Impact

1. 468 participants benefitted from the Yoga classes
2. 42 beneficiaries participated and became Brahmagyanis to carry the program forward and sustain it in the village
3. More than 100% of the villagers benefitted from the Manavalakkalai program and have achieved holistic development individually within themselves (Pls refer Section 13 - Feedback Analysis)
4. **With so many trained villagers and youth, the village has become a clean and peaceful village**

14. Conclusion – Valedictory Function

Due to the COVID-19, the project was officially concluded by **A/N.P.Muruganandam** Director WCSC-VSP along with A/N.Ulavan Thangavelu – President, Salem Zone and other development committee members in the village. The project closure function was finally conducted on **25 Feb 2022**. **Mr.B.N.S.Prakashrao**, *Executive Vice President, JSW Steel Ltd., Salem Works Mecheri* was the chief guest for the function.

15. Project Sustainability and long term impact

The SKY Centre at the Savadiyur village will be monitored by The World Community Service Centre (WCSC). WCSC assigns the village to the respective Zone and Trust to monitor the activities in the villages.

Following SKY professors,

1. Mrs.Chanthira - 7200799418

will conduct regular Yoga and meditation classes and ensure the people in the village are benefitted with respect to their overall physical health. With continuous yoga and meditation there will be a high level of improvement in the physical health of the villagers,

The environmental initiations taken will continue to make the village green and plastic free. The usage of dustbins will be encouraged. The long term impact will be a clean and green village.

The involvement of students is more encouraged to ensure good discipline and avoid bad habits. The long term impact would be more disciplined students with more focus in their area of work

The village people will continue to participate in all WCSC activities including celebration of International Culture Program, Swamiji Birthday,

The SKY Centre also ensures tailoring will continue and the women are self-employed / employed to improve their financial status. The long term impact would be more self confidence for women and an improved standard of living for the families.

Overall, the long term impact of the project will be a **peaceful and healthy village**.

16. Issues, Challenges & Risk Summary

1. Total lockdown due to covid created a discontinuity in the yoga and meditation training for the villagers.
2. The program was stopped for a period of two months in between the implementation period and then resumed
3. The medical camp could not be conducted in the village as the same was not allowed by the Govt. restrictions due to covid.

17. THANKS GIVING

On behalf of the VSP Directorate, we also place on-record our sincere thanks and best wishes to the **JSW Foundation** who provided CSR fund for the implementation of this project.

We express our sincere gratitude to our beloved WCSC President PadmaShri **Arulnithi.SKM.Maeilanandhan** who spearheads the activities of WCSC for transforming Savadiyur Village as the healthy and peaceful village. to the office bearers of **Salem Zone**, the office bearers of **Meicheri Amman MVKM TRUST**, coordinators of VSP-CSR, coordinators of various special camps, VSP Asst.**Prof.G.S.Boopathi and Asst.Prof.B.Kavitha**, who taught the SKY practices, all the professors who took special classes for the VSP project, all those in the administration team, development team and service team of the VSP project who coordinated well for the successful implementation of the VSP project and to the general public who learnt SKY yoga practices and got benefitted out of it.

18. Gallery of Photos

19.1 Savadiyur Village Inaugural Function Invitation

வாழ்க வையகம்
வாழ்க வளமுடன்

நிகழ்ச்சி நிரல்

மாலை

5.30 மணி : கொடியேற்றம்

5.45 மணி : இறைவணக்கம், குரு வணக்கம், தவம்

6.00 மணி : வரவேற்புரை : மு.பேரா. **உழவன் மா.தங்கவேலு** அவர்கள், தலைவர், WCSC-சேலம் மண்டலம் & இயக்குனர் விரிவாக்கம், ஆழியாறு. முன்னிலை வகிப்பவர்கள் : மு.பேரா.**K.R.சண்முகம்** அவர்கள், இணை இயக்குனர், WCSC-VSP. பேரா.**G.பாலமுருகன்** அவர்கள், இணை இயக்குனர், WCSC-VSP. து.பேரா.**K.S.மகாதேவன்** அவர்கள், செயலாளர், WCSC-சேலம் மண்டலம்.

6.05 மணி : விருந்தினரை கௌரவித்தல் மற்றும் மரக்கன்றுகள் வழங்குதல்

6.10 மணி : முன்னிலையுரை : திரு.**பாரதி பழனிசாமி** அவர்கள் CSR HEAD, JSW Steel Ltd., Salem.

6.15 மணி : வாழ்த்துரை : திருமதி.**ரம்யாபாஸ்கரன்** அவர்கள், தலைவர், பொட்டனேரி ஊராட்சி மன்றம்.

6.20 மணி : தலைமையுரை : திரு. **B.N.S.பிரகாஷ்ராவ்** அவர்கள் Senior Vice President, JSW Steel Ltd., Salem.

6.25 மணி : திட்ட அறிமுகவுரை : அருள்நிதி.**P.முருகானந்தம்** அவர்கள், இயக்குனர், WCSC-VSP.

6.35 மணி : தலைவரை பற்றிய அறிமுகம்

6.40 மணி : திட்டத்தை துவக்கி வைத்து சிறப்புரை (காணொலி காட்சி) : அருள்நிதி.**SKM.மயிலானந்தன்** அவர்கள், சமூக சேவைக்காக பத்மஸ்ரீ விருது பெற்றவர், தலைவர், உலக சமுதாய சேவா சங்கம்.

6.55 மணி : நன்றியுரை : திரு.**G. நல்லதம்பி** அவர்கள், தலைவர், மேச்சேரி அம்மன் நகர் அறக்கட்டளை.

7.00 மணி : கிராமியக் கலை நிகழ்ச்சி

அருமைக் கலைக்காரியாலயம் குழுவினர், திருச்சி.

உலக நல வாழ்த்து

19.2 GLIMPSES OF INAUGURAL FUNCTION ON 10th MAR 2021



19.3 Environment Awareness Program 29th Sep 2021



19.4 Counselling Camp



19.5 De-Addiction Camp



19.6 Homeopathy Camp



19.7 Medical Camp



19.8 Women Empowerment



19.9 Brahmagnanum Course at Aliyar



19.10 SKY Yoga Practices



19.11 CONCLUDE FUNCTION ON 25th Feb 2022

வாழ்க வையகம்

வாழ்க வளமுடன்

நிகழ்ச்சி நிரல்

மாலை

5.00 மணி : கொடியேற்றம், ஆரோக்கியமான அமைதி கிராமம் போர்டு திறப்பு.

5.15 மணி : இறைவணக்கம், குரு வணக்கம், தவம்

5.30 மணி : வரவேற்புரை : மு.பேரா. **உழவன் மா.தங்கவேலு** அவர்கள், துணைத்தலைவர் & இயக்குனர் விரிவாக்கம்-WCSC, தலைவர், WCSC-சேலம் மண்டலம்.

முன்னிலை வகிப்பவர்கள் :

திரு. **பாரதி பழனிசாமி** அவர்கள்,

Head CSR, JSW Foundation, JSW Steel Limited, Salem works, Mecheri.

து.பேரா. **K.S. மகாதேவன்** அவர்கள்,

செயலாளர், WCSC-சேலம் மண்டலம்.

பேரா. **G.பாலமுருகன்** அவர்கள், இணை இயக்குனர், WCSC-VSP**முக்கியப்பிரமுகர்கள் மற்றும் ஊர் பொதுமக்கள்**

5.35 மணி : விருந்தினரை கௌரவித்தல்

5.40 மணி : செயல்பாட்டு உரை : அருள்நிதி. **P. முருகானந்தம்** அவர்கள், இயக்குனர், WCSC-VSP.5.50 மணி : முன்னிலையுரை : திருமதி. **ரம்யா பாஸ்கரன்** அவர்கள், தலைவர், பொட்டனேரி ஊராட்சி மன்றம்.5.55 மணி : வாழ்த்துரை : திரு. **A.R. அரிராஜ்** அவர்கள், General Manager, HR, JSW Steel Ltd., Salem Works Mecheri.6.00 மணி : தலைமையுரை : திரு. **B.N.S. பிரகாஷ்ராவ்** அவர்கள், Executive Vice President, JSW Steel Ltd., Salem Works Mecheri.

6.05 மணி : தலைவரைப் பற்றிய அறிமுகம்

6.10 மணி : திட்டத்தை நிறைவு செய்து சிறப்புரை (காணொலி காட்சி)

அருள்நிதி. **SKM.மயிலானந்தன்** அவர்கள்,

சமூக சேவைக்காக பத்மஸ்ரீ விருது பெற்றவர்,

தலைவர், உலக சமுதாய சேவா சங்கம்.

6.20 மணி : **அனுபவ உரை படக்காட்சி**6.35 மணி : **கிராமியக் கலை நிகழ்ச்சி**6.55 மணி : நன்றியுரை : திரு. **G. நல்லதம்பி** அவர்கள்,

தலைவர், மேச்சேரி அம்மன் நகர் அறக்கட்டளை

உலக நல வாழ்த்து