

திண்டுக்கல் மண்டலம்
தேனி மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை
அம்பாசமுத்திரம் கிராமம்

Contents

1.	செயல்பாட்டு அறிக்கை.....	2
3.	திட்டத்தின் நோக்கமும் இலக்கும்	3
4.	தேர்வு செய்யப்பட்ட கிராமத்தின் விவரங்கள்.....	4
5.	தொடக்க விழா அழைப்பிதழ்	6
6.	அம்பாசமுத்திரம் கிராமத்தின் தொடக்கவிழா	7
7.	ஆரம்ப மருத்துவ முகாம்	9
8.	மனநல ஆலோசனை முகாம்.....	10
9.	இயற்கை நல்வாழ்வியல் பயிற்சி	10
10.	மாணவர் திறனாக்கப்பயிற்சி.....	11
11.	ஆரோக்கிய மேம்பாட்டு முகாம் (மதுழழிப்பு முகாம்)	11
12.	நிறைவு விழா அழைப்பிதழ்	12
14.	எதிர்காலத் திட்டங்கள்:	13
15.	வாழ்த்து:	14

1. செயல்பாட்டு அறிக்கை

S.No	Description	Information
1.	கிராமத்தின் பெயர்	அம்பாசமுத்திரம்
2.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் தொடங்கிய நாள்	04.12.2019
3.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் நிறைவுநாள்	11.10.2020 (COVID-19 காரணமாக காலம் நிட்டிக்கப்பட்டது)
4.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் காலம்	5 மாதங்கள்
5.	மண்டலம்	திண்டுக்கல்
6.	அறக்கட்டளை	தேனி
7.	கிராம மக்களின் மொத்த எண்ணிக்கை	300
8.	பள்ளியின் பெயர்	ஊராட்சி ஒன்றியம் நடுநிலைப் பள்ளி, அம்பாசமுத்திரம் .
9.	14 வயதிற்கு கீழ் உடற்பயிற்சி பயின்றவர்கள்	35
10.	கிராமத்தில் உடற்பயிற்சி கற்றவர்கள்	மொ: 261
11.	காயகல்ப பயிற்சி கற்றவர்கள் எண்ணிக்கை	மொ: 221
12.	தவம் பயின்றவர்களின் எண்ணிக்கை	மொ: 217
13.	முதல் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	105
14.	இரண்டாம் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	89
15.	மூன்றாம் நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	70

2. கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் நோக்கம்

பாமர மக்களின் தத்துவங்களை அருட்டந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்கள் ஏழை, எளிய மக்களும் ஆன்மிக அறிவைப்பெற்று அதன் மூலம் உடல் நலம், உயிர்வளம், மனவளம், நட்பு நலத்துடன் துன்பமில்லா இன்பமான வாழ்க்கையை மேற்கொண்டு வாழ்வின் நோக்கமான இறைநிலையை உணர்வதற்கான வழிமுறைகளை வழங்கி உள்ளார்.

அருட்டந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்களின் குறிக்கோள் உலக அமைதி. தனிமனித அமைதியின் மூலமே உலக அமைதி பெறமுடியும் என்பது மகரிஷியின் திண்ணமான எண்ணமாகும். மகான் அவர்கள் வழிமுறைப்படுத்திய மனவளக்கலை SKY யோகா பயிற்சிகள் கிராம மக்கள் அனைவருக்கும் சென்று அடைய வேண்டும் என்பது குருவின் விருப்பம்.

மகானின் எண்ணத்தை செயல்படுத்தும் வகையில் உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர் பத்மஸீ.அருள்நிதி. SKM. மயிலானந்தன் அவர்களால் 175-வது கிராமமாக அம்பாசமுத்திரம் கிராமத்தில் கிராமிய சேவைத்திட்டம் துவங்கப்பட்டது.

இக்கிராமத்தில் 04.12.2019 -ஆம் தேதியிலிருந்து 11.10.2020-ஆம் நாள் வரை மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிகளும், பலசிறப்பு முகாம்களும் நடத்தப்பட்டன. இதன் மூலம் கிராம மக்கள் அன்பும், அமைதியும் மற்றும் ஆரோக்கியமும் அடைந்துள்ளனர்.

3. திட்டத்தின் நோக்கமும் இலக்கும்

- நோயற்றவாழ்வு
- குடும்பஅமைதி
- முதியோரைபாதுகாத்தல்
- கல்வியில் மேன்மை
- சுற்றுப்புறச்சாதாரம்
- சமுதாயவிழிப்புணர்வு
- மதநல்லினக்கம்
- மனிதநேயம்

ஆரோக்கியமும் அமைதியும் மிக்க வேதாத்திரி கிராமம்

4. தேர்வு செய்யப்பட்ட கிராமத்தின் விவரங்கள்

1	கிராமத்தின்பெயர்	அம்பாசமுத்திரம்
2	மண்டலம்	தேனி
3	அறக்கட்டளை	திண்டுக்கல் மனவளக்கலை மற்ற அறக்கட்டளை
4	பஞ்சாயத்து/ ஊராட்சி	அம்பாசமுத்திரம்
5	மாவட்டம்	தேனி மாவட்டம்
6	தாலுகா	அம்பாசமுத்திரம்
7	Executive Officer	அருள்நிதி. சரவணன் அவர்கள் - 9345734519
8	பஞ்சாயத்து தலைவர்	சுமித்ரா அவர்கள் - பஞ்சாயத்து தலைவர், அம்பாசமுத்திரம்
9	வார்டு உறுப்பினர்	-
10	மக்கள் தொகை	ஆ : 100 பெ: 200 மொ: 300
11	வீடுகள் எண்ணிக்கை	150
12	காலனி பகுதி உள்ளதா?	உள்ளது
13	அருகில் உள்ள பள்ளியின் பெயர், மாணவர்கள் எண்ணிக்கை	ஊராட்சி ஒன்றியம் நடுநிலைப் பள்ளி, அம்பாசமுத்திரம்.
14	primary Health Centre	இல்லை
15	துவக்க விழா நடைபெறவிருக்கும் இடம்	ஊராட்சி ஒன்றியம் நடுநிலைப் பள்ளி வளாகம், அம்பாசமுத்திரம்.
16	பயிற்சி நடத்தவிருக்கும் இடங்கள்	கம்மவார் மஹாஜன மக்கள் மன்றம்
17	பயிற்சி நேரம்	முழு நேரம்
18	கிராமிய சேவைத்திட்ட இணை இயக்குனர்கள்	1. பேரா. K.R. சண்முகம் 9443304901 <i>Krshanmugam955@gmail.com</i> 2. பேரா. G. பாலமுருகன் 9486012479 <i>boojamithun@gmail.com</i>
19	கிராமிய சேவைத்திட்ட ஒருங்கிணைப்பாளர் (Admin)	S. சஹானா நஸ்ரின் - 8903638630 <i>vsp@vethathiri.ac.in</i>
20	மண்டல VSP துணைத்தலைவர்	அருள்நிதி. சரவணன் அவர்கள் - 9345734519
21	அறக்கட்டளை VSP துணைத்தலைவர்	அருள்நிதி. ராஜா அவர்கள்

22	கிராமிய சேவைத்திட்ட ஆசிரியர்கள் பெயர் SMART ID NUMBER	து.பேரா.பாலசுப்ரமணியம் து.பேரா.விஜயலட்சுமி
23	கிராமத்தில் மனவளக்கலை அன்பர்கள் அருள்நிதியர்கள் உள்ளனரா?	ஆம்
24	மரம் நடுதல்	ஆம்
25	மருத்துவ முகாம்	R&D
26	Counselling - நடத்துபவர்பெயர்	அ.நி.M.K.ஐஞகிராமன் - 9962373705
27	மது ஒழிப்பு முகாம் - நடத்துபவர் பெயர்	அ.நி.Dr.V.ஐவகர் - 9842903636
28	சுற்றுப்புற சுகாதாரம்	ஆசிரியர்கள்
29	மகளிர் மேம்பாடு	இல்லை
30	கிராமிய சேவைத் திட்ட துவக்க விழா தேதி	04.12.2019
31	கிராமிய சேவைத்திட்ட நிறைவெளிமா தேதி	11.10.2020 (COVID-19 காரணமாக காலம் நீட்டிக்கப்பட்டது)
32	புரவலர் பெயர், முகவரி, தொலைபேசி எண்	Dr.G.நாச்சியார் அவர்கள் DIRECTOR – EMERITUS, அரவிந்த் கண் மருத்துவமனை
33	நிர்வாகக்குழு உறுப்பினர்கள்	10 நபர்கள்
34	வளர்ச்சிக்குழு உறுப்பினர்கள்	10 நபர்கள்
35	சேவைக்குழு உறுப்பினர்கள்	-

5. தொடக்க விழா அழைப்பிதழ்

வாழ்க வையகம்

வாழ்க வளமுடன்

நீகழ்ச்சி நீரல்

மாலை

5.45 மணி : கொடியேற்றம்

6.00 மணி : இறைவணக்கம், குரு வணக்கம், தவம்

6.15 மணி : வரவேற்புரை : முதுநிலை பேரா. **M.K.தாமோதரன்** அவர்கள்,
இயக்குனர், WCSC-SMART, தலைவர், WCSC-திண்டுக்கல் மண்டலம்.
முன்னிலை வகிப்பவர்கள் :

பத்மபூஷீ **Dr.P.நுழெபருமான்சாமி** அவர்கள்,
CHAIRMAN-EMERITUS, அரவிந்த் கண் மருத்துவமனை.

திரு. **P.பொன்னுச்சாமி** அவர்கள், பொதுச் செயலாளர்,
கம்மவார் சங்கம் மற்றும் கல்வி நிறுவனங்கள், தேனி.

பேரா. **SPR. சீனிவாசன்** அவர்கள்,
அறங்காவலர், தேனி மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை.

முதுநிலை பேரா. **K.R. சண்முகம்** அவர்கள்,
இணை இயக்குனர், WCSC-VSP.

பேரா. **G.பாலமுருகன்** அவர்கள், ஒருங்கிணைப்பாளர், WCSC-VSP.

பேரா. **A.முத்துகிருஷ்ணன்** அவர்கள்,
துணைத்தலைவர் (VSP), WCSC-திண்டுக்கல் மண்டலம்.

அருள்நிதி. **M.ராஜா** அவர்கள்,
துணைத்தலைவர் (VSP), தேனி மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை.

6.20 மணி : தலைவரை பற்றிய அறிமுகம்

6.25 மணி : திட்டத்தை துவக்கி வைத்து சிறப்புரை (காணொலிக் காட்சி)

அருள்நிதி. **SKM.மயிலானந்தன்** அவர்கள்,
சமூக சேவைக்காக பத்மபூஷீ விருது பெற்றவர்,
தலைவர், உலக சமுதாய சேவா சங்கம்.

6.40 மணி : திட்ட அறிமுகவரை : அருள்நிதி. **P. முருகானந்தம்** அவர்கள்,
இயக்குனர், WCSC-VSP.

6.50 மணி : விருந்தினரைக் கொரவித்தல், மரக்கன்றுகள் வழங்குதல்

6.55 மணி : தலைமையுரை : **Dr.G.நாச்சியார்** அவர்கள்,
DIRECTOR-EMERITUS, அரவிந்த் கண் மருத்துவமனை.

7.05 மணி : நன்றியுரை : து.பேரா. **S.முனியப்பன்** அவர்கள்,
தலைவர், தேனி மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை.

7.10 மணி : கிராமியக் கலை நிகழ்ச்சி

அருமைக் கலைக்காரியாலயம் குழுவினர், திருச்சி.

உலக நல வாழ்த்து

6. அம்பாசமுத்திரம் கிராமத்தின் தொடக்கவிழா

Dr.G.நாச்சியார் அவர்கள் DIRECTOR - EMERITUS, அரவிந்த் கண் மருத்துவமனை, அவர்களின் நிதி உதவியுடன், திண்டுக்கல் மண்டலம், தேனி மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை, அம்பாசமுத்திரம் கிராமத்தை தெடுக்கப்பட்டு 04.12.2019ஆம் தேதி அரவிந்த் கண் மருத்துவமனை, DIRECTOR - EMERITUS, Dr.G.நாச்சியார் அவர்கள் தலைமையில், உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர், பத்மஸீ.அருள்நிதி. SKM.மயிலானந்தன் அவர்களால் (காணோலி காட்சி) மூலமாக உலக சமுதாய சேவா சங்க கொடியேற்றத்துடன் மரம் நடுதல் விழாவுடனும் அம்பாசமுத்திரம் கிராமிய சேவைத் திட்டம் துவக்கி வைக்கப்பட்டுள்ளது.



வாழ்க வையகம்

குருவே துணை

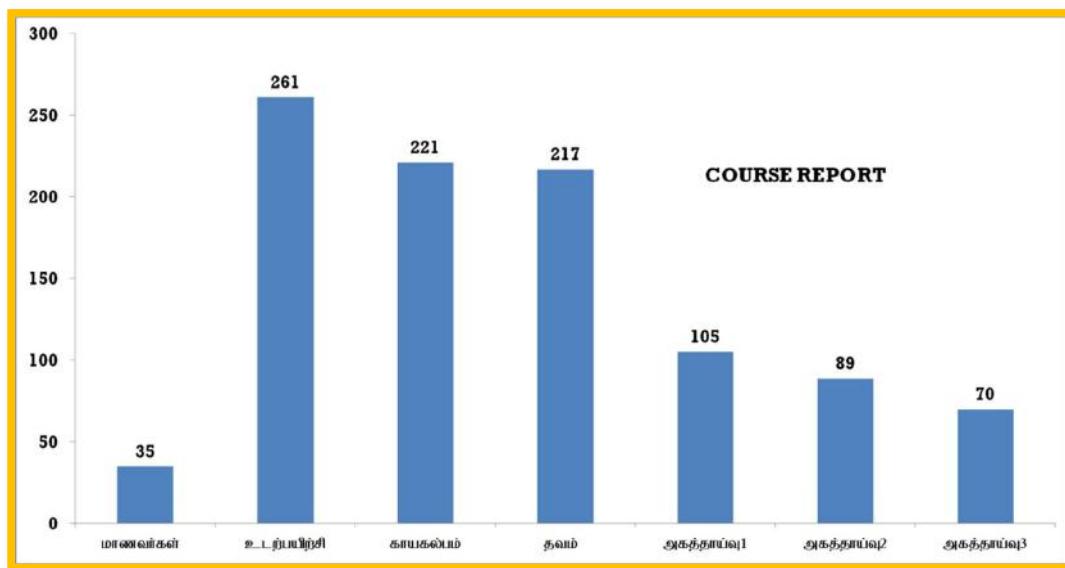
வாழ்க வளமுடன்

மேலும் முக்கிய பிரமுகர்கள், பேராசிரியர்கள், பொதுமக்கள், மண்டல மற்றும் அறக்கட்டளை நிர்வாகிகள், கிராம பொதுமக்கள் ஆகியோர் கலந்து கொண்டு சிறப்பித்தார்கள்.



உடற்பயிற்சி, காயகல்பம், தவம், அகத்தாய்வு, பிரம்மஞானம் மற்றும் அருள்நிதியர் பயிற்சி





7. ஆரம்ப மருத்துவ முகாம்

அம்பாசமுத்திரம் கிராமிய சேவைத் திட்டத்தில் 08.12.2019 முதல் 09.12.2019 ஆகிய இரண்டு நாட்கள் ஆழியார் ஆராய்ச்சி மருத்துவ அன்பர்கள் கிராம மக்களிடம் இரத்த மாதிரிகளை சேகரித்தனர். இம்முகாமில் மொத்தம் 287 அன்பர்கள் கலந்து கொண்டனர்.



8. மனநல ஆலோசனை முகாம்

10.03.2020 அன்று A/N. M.K. ஜானகிராமன் அவர்களால் மனநல ஆலோசனை முகாம் நடத்தப்பட்டது. இம்முகாமில் மொத்தம் 95 அன்பர்கள் கலந்து கொண்டனர்.



9. இயற்கை நல்வாழ்வியல் பயிற்சி

01.03.2020 அன்று அருள்நிதி. செல்வக்குமார் அவர்களால் இயற்கை நல்வாழ்வியல் பயிற்சி நடத்தப்பட்டது. இதில் 65 அன்பர்கள் கலந்து கொண்டனர்.



10. மாணவர் திறனூக்கப்பயிற்சி

01.03.2020 அன்று பேராசிரியர்.தேனப்பன், பேராசிரியர்.உமையாள் தேனப்பன் அவர்களால் மாணவர் திறனூக்கப்பயிற்சி நடத்தப்பட்டது. இதில் 30 மாணவர்கள் கலந்து கொண்டனர்.



11.ஆரோக்கிய மேம்பாட்டு முகாம் (மதுழழிப்பு முகாம்)

01.03.2020 அன்று திரு.ஜவஹர் அவர்கள் மூலமாக ஆரோக்கிய மேம்பாட்டு முகாம் நடத்தப்பட்டது. இந்தமுகாமில் மொத்தம் 55 அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.



12. நிறைவு விழா அழைப்பிதழ்

அம்பாசமுத்திரம் கிராமிய சேவைத் திட்டம்

நிறைவு விழா: 11.10.2020 ஞாயிறு

காலை 10.05 : இறைவணக்கம் : அருட்செல்வி. லவிதா

குருவணக்கம் : அருட்செல்வி. பரித்தா

10.10 : துரிய தவம் : அருட்செல்வி. சங்கீதா

10.25 : வரவேற்புரை : பேரா.ஓ. ராஜேந்திரன்

தேனி அறிவுத்திருக்கோயில், செயலாளர்

10.35 : அனுபவ உரை : 1. அருட்செல்வர். வெங்கடேஷ்வரன்

2. அருட்செல்வி. ஜெயபாரதி

3. அருட்செல்வர். நடராஜ்

4. அருட்செல்வி. கமலா

5. அருட்செல்வி. இந்திரா

6. அருட்செல்வி. பிருந்தா

11.10 : தலைமை உரை : Dr. நாச்சியார், நிறுவனர்

அரவிந்த் கண் மருத்துவமனை.

11.20 : வாழ்த்துரை : 1. திருமதி. சுமித்ரா, ஊராட்சி மன்றத்தலைவர்

2. திரு. நீலமேகம், ஊராட்சி மன்றத்துணைத்தலைவர்

3. திரு. SRP. சீனிவாசன், அறங்காவலர் - TMVKM

4. திரு. ராஜா, VSP துணைத்தலைவர் - TMVKM

11.50 : நன்றியுரை : திரு. S.முனியப்பன், தலைவர் - TMVKM

12.00 : உலக நல வாழ்த்து.

வாழ்க வளமுடன்!!!

13. அம்பாசமுத்திரம் கிராமத்தின் நிறைவு விழா



14. எதிர்காலத் திட்டங்கள்:

ஆரோக்கியமும், அமைதியும் மிக்க அம்பாசமுத்திரம் கிராமம், தேனி மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளையின் கீழ் தவமையமாக தொடர்ந்து செயல்படும். இத்தவமையத்தில் தினமும் மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிகள் நடத்தப்படும். பயிற்சி எடுத்த அன்பர்கள் தொடர்ந்து பயிற்சியில் தங்களை ஈடுபடுத்திக் கொள்வதற்கும், பயிற்சி எடுக்காத அன்பர்கள் பயிற்சிகளை எடுத்துக் கொள்வதற்கும் இத்தவமையம் தனது ஒப்பற்ற சேவையை செயல்படுத்த உறுதுணையாக இருக்கும்.

15. வாழ்த்து:

அம்பாசமுத்திரம் கிராமத்தை அமைதிகிராமமாகவும், ஆரோக்கியகிராமமாகவும் மாறுவதற்கு கிராமிய சேவைத் திட்டத்தை வழிநடத்திக் கொண்டிருக்கும் உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர், பத்மஸீ.அருள்நிதி. SKM. மயிலானந்தன் அவர்களுக்கும், இத்திட்டம் சிறப்பாக செயல்படுவதற்கு பொருள் உதவி வழங்கிய Dr.G.நாச்சியார் அவர்கள் DIRECTOR – EMERITUS, அரவிந்த் கண் மருத்துவமனை அவர்களுக்கும், இத்திட்டத்தை ஒருங்கிணைந்து நடத்தி கொடுத்த திண்டுக்கல் மண்டல பொறுப்பாளர்களுக்கும், தேனி மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை பொறுப்பாளர்களுக்கும், பல்வேறு சிறப்பு முகாம்களை நடத்திக் கொடுத்த அனைத்து ஒருங்கிணைப்பாளர்களுக்கும், பயிற்சிகளை நடத்திக் கொடுத்த மனவளக்கலை கிராம ஆசிரியர்கள் து.பேரா.பாலசுப்ரமணியம், து.பேரா.விஜயலட்சுமி அவர்களுக்கும் சிறப்பு வகுப்புகள் நடத்திய ஆசிரிய பெருமக்களுக்கும், இத்திட்டம் முழுமையாக செயல்பட ஒருங்கிணைந்து சேவையாற்றிய நிர்வாகக்குழு, வளர்ச்சிக்குழு மற்றும் சேவைக்குழு உறுப்பினர்களுக்கும், பயிற்சிகள் பெற்று பயன்தைந்த ஊர்ப்பொது மக்கள் அனைவர்க்கும் உலக சமுதாய சேவா சங்கம் கிராமிய சேவைத்திட்ட இயக்குனரகத்தின் சார்பாக மனமார்ந்த நன்றிகளையும், வாழ்த்துக்களையும் தெரிவித்து மகிழ்ச்சின்றோம்.

**உயர்ந்தோர்கள் ஓன்றுபட்டு, தாழ்ந்தோர்கள் தம்மை
உயர்த்துவதே தொண்டு நிலையங்கள் நோக்கம்.
உயர்ந்தநிலை அனைவருக்கும் கிட்டும் போதே
உலக சமாதனம் என்ற அமைதி உண்டாம்.**

-வேதாத்திரி மகரிஷி

தொண்டாற்றி இன்பம் காண்போம்!

நன்றி, வாழ்க வளமுடன்!

குருவின் சேவையில்
WCSC-VSP இயக்குனரகம்
அறிவுத்திருக்கோயில், ஆழியார்