

கும்பகோணம் மண்டலம்
கும்பகோணம் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை
நாச்சியார்கோவில் கிராமம்

Table of Contents

1.	செயல்பாட்டு அறிக்கை	2
2.	கிராமிய சேவை திட்டத்தின் நோக்கம்	3
3.	திட்டத்தின் நோக்கமும் இலக்கும்	3
4.	கிராமத்தின் விவரம்.....	4
5.	கிராமத்தின் தொடக்க விழா அழைப்பிதழ்	6
6.	நாச்சியார்கோவில் கிராமத்தின் தொடக்க விழா.....	7
7.	ஆரம்ப மருத்துவ முகாம்.....	10
8.	மனநல ஆலோசனை முகாம்	11
9.	சுற்றுப்புற சுகாதார விழிப்புணர்வு முகாம்	12
10.	ஆரோக்கிய மேம்பாட்டு முகாம் (மது ஒழிப்பு முகாம்).....	13
11.	கிராம மக்களின் அனுபவ உரை.....	13
12.	நிறைவு விழா அழைப்பிதழ்	14
13.	எதிர்காலத் திட்டங்கள் :	15
14.	வாழ்த்து :	15

1. செயல்பாட்டு அறிக்கை

S.No	Description	Information
1.	கிராமத்தின் பெயர்	நாச்சியார்கோவில்
2.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் தொடங்கிய நாள்	04.09.2019
3.	கிராமிய சேவைத் திட்டம் நிறைவு நாள்	16.02.2020
4.	மண்டலம்	கும்பகோணம்
5.	அறக்கட்டளை	கும்பகோணம்
6.	கிராம மக்களின் மொத்த எண்ணிக்கை	415
7.	பள்ளியின் பெயர்	ஊராட்சி ஓன்றியதொடக்கப்பள்ளி, நாச்சியார்கோவில்.
8.	14 வயதிற்கு கீழ் உடற்பயிற்சி பயின்றவர்கள்	26
9.	கிராமத்தில் உடற்பயிற்சி கற்றவர்கள்	மொ: 334
10.	காயகல்ப பயிற்சி கற்றவர்கள் எண்ணிக்கை	மொ: 334
11.	தவம் பயின்றவர்களின் எண்ணிக்கை	மொ: 255
12.	முதல்நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	119
13.	இரண்டாம்நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	119
14.	மூன்றாம்நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள்	117
15.	பிரம்மஞானப் பயிற்சி பெற்றவர்கள்	60

2. கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் நோக்கம்

பாமர மக்களின் தத்துவஞானி அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்கள் ஏழை, எளிய மக்களும் ஆன்மிக அறிவைப் பெற்று அதன் மூலம் உடல் நலம், உயிர்வளம், மனவளம், நட்பு நலத்துடன் துன்பமில்லா இன்பமான வாழ்க்கையை மேற்கொண்டு வாழ்வின் நோக்கமான இறைநிலையை உனர்வதற்கான வழிமுறைகளை வழங்கி உள்ளார்.

அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்களின் குறிக்கோள் உலக அமைதி. தனிமனித அமைதியின் மூலமே உலக அமைதி பெற முடியும் என்பது மகரிஷியின் திண்ணமான எண்ணமாகும். மகான் அவர்கள் வழிமுறைப்படுத்திய மனவளக்கலை SKY யோகா பயிற்சிகள் கிராம மக்கள் அனைவருக்கும் சென்று அடைய வேண்டும் என்பது குருவின் விருப்பம்

மகானின் எண்ணத்தை செயல்படுத்தும் வகையில் உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர் பத்மஸீ.அருள்நிதி. SKM. மயிலானந்தன் அவர்களால் 169-வது கிராமமாக நாச்சியார்கோவில் கிராமத்தில் கிராமிய சேவைத் திட்டம் துவங்கப்பட்டது.

இக்கிராமத்தில் 04.09.2019ஆம் தேதியிலிருந்து 16.02.2020ஆம் நாள் வரை மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிகளும், பல சிறப்பு முகாம்களும் நடத்தப்பட்டன. இதன் மூலம் கிராம மக்கள் அன்பும், அமைதியும் மற்றும் ஆரோக்கியமும் அடைந்துள்ளனர்.

3. திட்டத்தின் நோக்கமும் இலக்கும்

- நோயற்ற வாழ்வு
- குடும்ப அமைதி
- முதியோரை பாதுகாத்தல்
- கல்வியில் மேன்மை
- சுற்றுப்புற சுகாதாரம்
- சமுதாய விழிப்புணர்வு
- மதநல்லினக்கம்
- மனிதநேயம்

ஆரோக்கியமும் அமைதியும் மிக்க வேதாத்திரி கிராமம்

4. தேர்வு செய்யப்பட்ட கிராமத்தின் விவரங்கள்

1	கிராமத்தின் பெயர்	நாச்சியார்கோவில்
2	மண்டலம்	கும்பகோணம்
3	அறக்கட்டளை	கும்பகோணம் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை
4	பஞ்சாயத்து / ஊராட்சி	நாச்சியார்கோவில்
5	மாவட்டம்	தஞ்சாவூர் மாவட்டம்
6	தாலுகா	கும்பகோணம் தாலுகா, திருவிடைமருதூர் ஒன்றியம்
7	Executive Officer	பேரா. K.R. முருகன் 902438407 Krmurugan1@gmail.com
8	பஞ்சாயத்து தலைவர் - சூயேச்சை / கட்சி	மகேஸ்வரி உமாசங்கர் தி. மு. க.,
9	வார்டு உறுப்பினர்	M.விஜய்
10	மக்கள் தொகை	ஆ :189 பெ : 226 கு : 46 மொ : 415
11	வீடுகள் எண்ணிக்கை	176
12	காலனி பகுதி உள்ளதா ?	இல்லை
13	அருகில் உள்ள பள்ளியின் பெயர் மாணவர்கள்	அரசினர் ஆண்கள் மேல்நிலைப்பள்ளி, அரசினர் பெண்கள் மேல்நிலைப்பள்ளி, ராமகிருஷ்ணா உதவிபெறும் நடுநிலைப்பள்ளி, ஊராட்சி ஒன்றியதொடக்கப்பள்ளி, நாச்சியார்கோவில்.
14	primary Health Centre	அரசு மருத்துவமனை, நாச்சியார்கோவில்.
15	துவக்க விழா நடைபெறவிருக்கும் இடம்	காளியம்மன் கோவில் வளாகம், வடக்கு வீதி, நாச்சியார்கோவில்.
16	பயிற்சி நடத்தவிருக்கும் இடங்கள்	1. தவமைக் கூடம், 2. சமுதாயக் கூடம்
17	பயிற்சி நேரம்	காலை 5-6,6-7,10-11:30 மாலை 4-5,5-6:30
18	கிராமியா சேவைத்திட்ட இணை இயக்குனர்	பேரா. K.R. சண்முகம் 9443304901 Krshanmugam955@gmail.com

19	கிராமிய சேவைத்திட்ட ஒருங்கிணைப்பாளர் (Academy)	பேரா. G.பாலமுருகன் 9486012479 <i>boojamithun@gmail.com</i>
20	கிராமிய சேவைத்திட்ட ஒருங்கிணைப்பாளர் (Admin)	S.சஹானா நஸ்ரின் 8903638630 <i>vsp@vethathiri.ac.in</i>
21	மண்டல VSP துணைத்தலைவர்	அருள்நிதி. S.முத்து 9443585894
22	அறக்கட்டளை VSP துணைத்தலைவர்	அருள்நிதி. V.S.கலியபெருமான்
23	கிராமிய சேவைத்திட்ட ஆசிரியர்கள் பெயர் SMART ID NUMBER	து.பேரா.T.கோவிந்தராஜன் 9982620205 து.பேரா.G.புவனேஸ்வரி 9600995968
24	கிராமத்தில் மனவளக்கலை அன்பர்கள் அருள்நிதியர்கள் உள்ளனரா?	ஆம்
25	மரம் நடுதல்	அருள்நிதி. S.கைலாசம்
26	மருத்துவ முகாம்	R&D
27	Counselling - நடத்துபவர் பெயர்	அ.நி. M.K.ஜானகிராமன் 9962373705
28	மது ஓழிப்பு முகாம் - நடத்துபவர் பெயர்	அ.நி. Dr.V.ஜவகர் 9842903636
29	சுற்றுப்புற சுகாதாரம்	ஆசிரியர்கள்
31	மகளிர் மேம்பாடு	இல்லை
32	கிராமிய சேவைத்திட்ட துவக்க விழா தேதி	04.09.2019
33	கிராமிய சேவைத்திட்ட நிறைவு விழா தேதி	16.02.2020
34	புரவலர் பெயர், முகவரி, தொலைபேசி எண்	அருள்நிதி. M.நடராஜன், நாச்சியார் கோவில். 9487886691
35	நிர்வாகக்குழு உறுப்பினர்கள்,	7 நபர்கள்
36	வளர்ச்சிக்குழு உறுப்பினர்கள்	10 நபர்கள்
37	சேவைக்குழு உறுப்பினர்கள்	10 நபர்கள்

5. தொடக்க விழா அழைப்பிதழ்

வாழ்க வையகம்

வாழ்க வளமுடன்

நிகழ்ச்சி நிரல்

மாலை

5.45 மணி : கொடியேற்றம்

6.00 மணி : இறைவணக்கம், குரு வணக்கம், தவம்

பேரா. கலைச்செல்வி நடராஜன் அவர்கள்,
பொருளாளர், நாச்சியார்கோயில் தவமையம்.

6.15 மணி : வரவேற்புரை : அருள்நிதி. **V.பெரியசாமி** அவர்கள்,
தலைவர், WCSC-கும்பகோணம் மண்டலம்.
முன்னிலை வகிப்பவர்கள் :

அருள்நிதி. **CA.S.ராமதாஸ் FCA** அவர்கள்,
நிறுவன அறங்காவலர், கும்பகோணம் MVKM Trust.

மு.பேரா. **K.R.சண்முகம்** அவர்கள், இணை இயக்குனர், WCSC-VSP.

பேரா. **G.பாலமுருகன்** அவர்கள், ஒருங்கிணைப்பாளர், WCSC-VSP.

மு.பேரா. **K.சுரவணன்** அவர்கள்,
செயலாளர், WCSC-கும்பகோணம் மண்டலம்.

அருள்நிதி. **S.முத்து** அவர்கள்,
துணைத்தலைவர் (VSP), WCSC-கும்பகோணம் மண்டலம்.

திரு. **V.S.கலியபெருமாள்** அவர்கள்,
துணைத்தலைவர் (VSP), கும்பகோணம் MVKM Trust.

அருள்நிதி. **M.நடராஜன்** அவர்கள்,
தலைவர், நாச்சியார்கோயில் தவமையம்.

6.20 மணி : தலைவரை பற்றிய அறிமுகம்

6.25 மணி : திட்டத்தை துவக்கி வைத்து சிறப்புரை (காணொலி காட்சி) :

அருள்நிதி. **SKM.மயிலானந்தன்** அவர்கள்,
சலுக சேவைக்காக பத்மபூ விருது பெற்றவர்,
தலைவர், உலக சமுதாய சேவா சங்கம்.

6.40 மணி : திட்ட அறிமுகவுரை : அருள்நிதி. **P. முருகானந்தம்** அவர்கள்,
இயக்குனர், WCSC-VSP.

6.50 மணி : மரக்கன்றுகள் வழங்குதல் மற்றும் விருந்தினரை கெளரவித்தல்

6.55 மணி : தலைமையுரை : ஹாஜி. **முகம்மது ஜியாவுதீன்** அவர்கள்,
சீமாட்டி ரெடிமேட்ஸ், கும்பகோணம்.

7.05 மணி : நன்றியுரை : அருள்நிதி. **Dr.பொன்.துரை** அவர்கள்,
தலைவர், கும்பகோணம் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை.

7.10 மணி : கிராமியக் கலை நிகழ்ச்சி

அருமைக் கலைக்காரியாலயம் குழுவினர், திருச்சி.
உலக நல வாழ்த்து

6. நாச்சியார்கோவில் கிராமத்தின் தொடக்க விழா

அருள்நிதி.M.நடராஜன், நாச்சியார்கோவில் அவர்களின் நிதி உதவியுடன், கும்பகோணம் மண்டலம், கும்பகோணம் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை, நாச்சியார்கோவில் கிராமம் தத்தெடுக்கப்பட்டு 04.09.2019 ஆம் தேதி கும்பகோணம், சீமாட்டி ரெடிமேட்ஸ், ஹாஜி.முகம்மதுஜீயாவுதீன் அவர்கள் தலைமையில், உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர், பத்மபூர்ணி. அருள்நிதி.SKM. மயிலானந்தன் அவர்களால் (காணொலி காட்சி) மூலமாக உலக சமுதாய சேவா சங்க கொடியேற்றத்துடன் மரம் நடுதல் விழாவுடனும் நாச்சியார்கோவில் கிராமிய சேவைத் திட்டம் துவக்கி வைக்கப்பட்டுள்ளது





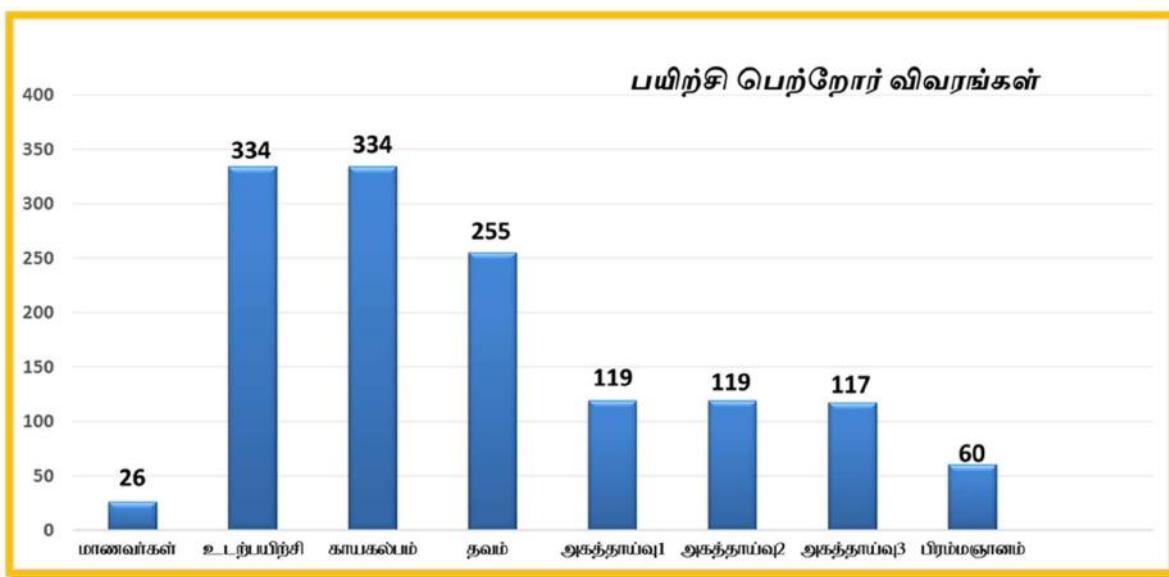
மேலும் முக்கிய பிரமுகர்கள், பேராசிரியர்கள், பொதுமக்கள், மண்டல மற்றும் அறக்கட்டளை நிர்வாகிகள், கிராம பொதுமக்கள் ஆகியோர் கலந்து கொண்டு சிறப்பித்தார்கள்.

வாழ்க வையகம்

குருவே துணை

வாழ்க வளமுடன்

உடற்பயிற்சி, காயகல்பம், தவம், அகத்தாய்வு, பிரம்மஞோனம் மற்றும் அருள்நிதியர் பயிற்சி



7. ஆரம்ப மருத்துவ முகாம்

நாச்சியார்கோவில் கிராமிய சேவைத் திட்டத்தில் 18.09.2019 முதல் 19.09.2019 ஆகிய இரண்டு நாட்கள் ஆழியார் ஆராய்ச்சி மருத்துவ அன்பர்கள் கிராம மக்களிடம் இரத்த மாதிரிகளை சேகரித்தனர். இம்முகாமில் மொத்தம் 252 அன்பர்கள் கலந்து கொண்டனர்.



8. மனநல ஆலோசனை முகாம்

21.02.2020 அன்று A/N. M.K. ஜானகிராமன் அவர்களால் மனநல ஆலோசனை முகாம் நடத்தப்பட்டது. இம்முகாமில் மொத்தம் 137 அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.



9. சுற்றுப்புற சுகாதார விழிப்புணர்வு முகாம்

10.10.2019 அன்று சுற்றுப்புற சுகாதார விழிப்புணர்வு முகாம். இதில் 150 மரக்கன்றுகள் வழங்கப்பட்டது.



10.ஆரோக்கிய மேம்பாட்டு முகாம் (மது ஒழிப்பு முகாம்)

01.02.2020 அன்று அவர்கள் திரு. ஜவஹர் மூலமாக ஆரோக்கிய மேம்பாட்டு முகாம் நடத்தப்பட்டது. இந்த முகாமில் மொத்தம் 48 அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.



11. கிராம மக்களின் அனுபவ உரை

S.No.	Feedback Analysis
1	இச்சேவையால் 62% க்கும் அதிகமான மக்கள் பயனடைந்துள்ளனர்.
2	80% க்கும் அதிகமான மக்கள் உடல் பயிற்சிகள் மிகவும் பயனுள்ளதாக இருப்பதைக் கண்டறிந்து அவர்களின் முக்கியமான நோய்களைக் குணமடைந்துள்ளனர்.
3	மற்றவர்களின் நடத்தையை ஏற்றுக்கொள்வதற்கும் ஒரு ஒருங்கிணைந்த உறவைப் பேணுவதற்கும் அவர்களின் மனதிலையை மாற்ற தியானம் உதவியுள்ளது என்று கிராம மக்கள் வெளிப்படுத்தியுள்ளனர்.
4	தியானத்தினால் பலரின் மனநல நிலை மாறியுள்ளது.
5	மூட்டு வலி மற்றும் சர்க்கரை பிரச்சினை கிராம மக்கள் பலருக்கு குணமாகியுள்ளது.

12. நிறைவு விழா அழைப்பிதழ்

வாழ்க வையகம்

நிகழ்ச்சி நிரல்

வாழ்க வளமுடன்

மாலை

5.45 மணி : கொடியேற்றம், ஆரோக்கியமான அமைதி கிராமம் போர்டு திறப்பு.

6.00 மணி : இறைவணக்கம், குரு வணக்கம், தவம்

6.15 மணி : வாவேற்புரை : அருள்நிதி. **V.பெரியசாமி** அவர்கள், தலைவர், WCSC-கும்பகோணம் மண்டலம்.

முன்னிலை வகிப்பவர்கள் : மு.பேரா. **K.சரவணன்** அவர்கள், செயலாளர், WCSC-கும்பகோணம் மண்டலம்.

அருள்நிதி. **V.இளங்கோவன்** அவர்கள், லாம்ப் சிட்டி ரோட்டரி சங்கம், நாச்சியார்கோவில்.

அருள்நிதி. **R.விஜயகுமார்** அவர்கள், செயலாளர், கும்பகோணம் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை.

அருள்நிதி. **S.செல்வம்** அவர்கள், அறங்காவலர், கும்பகோணம் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை.

முதுநிலை பேரா. **K.R.சண்முகம்** அவர்கள், இணை இயக்குனர், WCSC-VSP.

பேரா. **G.பாலமுருகன்** அவர்கள், ஒருங்கிணைப்பாளர், WCSC-VSP.

அருள்நிதி. **S.முத்து** அவர்கள், மண்டலத் துணைத்தலைவர் (VSP).

அருள்நிதி. **V.S.கலியபெருமான்** அவர்கள், துணைத்தலைவர் (VSP), கும்பகோணம் ம.வ.க. மன்ற அறக்கட்டளை.

6.20 மணி : செயல்பாட்டு உரை : அருள்நிதி. **P.முருகானந்தம்** அவர்கள், இயக்குனர், WCSC-VSP.

6.30 மணி : முன்னிலையுரை :

முதுநிலை பேரா. **உழவன் மா.தங்கவேல்** அவர்கள், இயக்குனர், WCSC-விரிவாக்க இயக்குனராகம்.

6.40 மணி : தலைமையுரை :

Dr.S.பாலசுப்பிரமணியன் M.Sc., CAIIB., PGDFM அவர்கள், தலைவர், CLUB பவுண்டேசன், சிட்டி யூனியன் வங்கி லிட்., கும்பகோணம்.

6.50 மணி : தலைவரைப் பற்றிய அறிமுகம்

6.55 மணி : திட்டத்தை நிறைவு செய்து சிறப்புரை (காணொலி காட்சி)

அருள்நிதி. **SKM.மயிலானந்தன்** அவர்கள், சமூக சேவைக்காக பத்மபூர் விருது பெற்றவர், தலைவர், உலக சமுதாய சேவா சங்கம்.

7.05 மணி : நன்றியுரை : அருள்நிதி. **M.நடராஜன்** அவர்கள், தலைவர், நாச்சியார் கோவில் தவமையம்.

7.10 மணி : **ஓளி, ஓலி படக்காட்சி**

7.30 மணி : **கிராம மக்களின் கலை நிகழ்ச்சி**

உலக நல வாழ்த்து

13. எதிர்காலத் திட்டங்கள் :

ஆரோக்கியமும், அமைதியும் மிக்க நாச்சியார்கோவில் கிராமம், கும்பகோணம் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளையின் கீழ் தவமையமாக தொடர்ந்து செயல்படும். இத்தவமையத்தில் தினமும் மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிகள் நடத்தப்படும். பயிற்சி எடுத்த அன்பர்கள் தொடர்ந்து பயிற்சியில் தங்களை ஈடுபடுத்திக் கொள்வதற்கும், பயிற்சி எடுக்காத அன்பர்கள் பயிற்சிகளை எடுத்துக் கொள்வதற்கும் இத்தவமையம் தனது ஒப்பற்ற சேவையை செயல்படுத்த உறுதுணையாக இருக்கும்.

14. வாழ்த்து :

நாச்சியார்கோவில் கிராமத்தை அமைதி கிராமமாகவும், ஆரோக்கிய கிராமமாகவும் மாறுவதற்கு கிராமிய சேவைத் திட்டத்தை வழி நடத்திக் கொண்டிருக்கும் உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர், பத்மபூர்வீ.அருள்நிதி. SKM. மயிலானந்தன் அவர்களுக்கும், இத்திட்டம் சிறப்பாக செயல்படுவதற்கு பொருள் உதவி வழங்கிய கும்பகோணம், சீமாட்டி ரெடிமேட்ஸ், ஹாஜி.முகம்மது ஜீயாவதீன் அவர்களுக்கும், இத்திட்டத்தை ஒருங்கிணைந்து நடத்தி கொடுத்த கும்பகோணம் மண்டல பொறுப்பாளர்களுக்கும், கும்பகோணம் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை பொறுப்பாளர்களுக்கும், பல்வேறு சிறப்பு முகாம்களை நடத்திக்கொடுத்த அனைத்து ஒருங்கிணைப்பாளர்களுக்கும், பயிற்சிகளை நடத்திக் கொடுத்த மனவளக்கலை கிராம ஆசிரியர்கள் து.பேரா. T.கோவிந்தராஜன், து.பேரா. G. புவனேஸ்வரி அவர்களுக்கும் சிறப்பு வகுப்புகள் நடத்திய ஆசிரிய பெருமக்களுக்கும், இத்திட்டம் முழுமையாக செயல்பட ஒருங்கிணைந்து சேவையாற்றிய நிர்வாகக்குழு, வளர்ச்சிக்குழு மற்றும் சேவைக்குழு உறுப்பினர்களுக்கும், பயிற்சிகள் பெற்று பயன்படந்த ஊர்ப்பொது மக்கள் அனைவர்க்கும் உலக சமுதாய சேவா சங்கம் கிராமிய சேவைத் திட்ட இயக்குனரகத்தின் சார்பாக மனமார்ந்த நன்றிகளையும், வாழ்த்துக்களையும் தெரிவித்து மகிழ்கின்றோம்.

**உயர்ந்தோர்கள் ஒன்றுபட்டு, தாழ்ந்தோர்கள் தம்மை
 உயர்த்துவதே தொண்டு நிலையங்கள் நோக்கம்.
 உயர்ந்தநிலை அனைவருக்கும் கிட்டும் போதே
 உலக சமாதனம் என்ற அமைதி உண்டாம்.**

-வேதாத்திரி மகரிஷி

தொண்டாற்றி இன்பம் காண்போம்!

நன்றி, வாழ்க வளமுடன்!

**குருவின் சேவையில்
 WCSC - VSP இயக்குனரகம்
 அறிவுத்திருக்கோயில், ஆழியார்**