

**திருச்சி மண்டலம்,
பெரம்பலூர் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை,
அ.மேட்டூர் கிராமம்**

பொருளடக்கம்

வ.எண்	செயல்பாடுகளின் விவரம்	பக்க எண்
1	கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் நோக்கம்	02
2	கிராமத்தின் விபரம்	03 – 04
3	கிராமத்தின் தொடக்க விழா அழைப்பிதழ்	05
4	கிராமத்தின் தொடக்க விழா	06 – 07
5	செயல்பாட்டு அறிக்கை	08
6	மனவளக்கலை யோகா பயிற்சி – உடற்பயிற்சி, தவம், காயகல்பம், பிரம்மஞானப் பயிற்சி/ அருள்நிதியர் பயிற்சி	09
7	ஆரம்ப மருத்துவ முகாம்	10
8	மறு பரிசோதனை முகாம்	10 – 11
9	மன நல ஆலோசனை முகாம்	12
10	இயற்கை உணவு	12
11	சுற்றுப்புற சுகாதாரம் மற்றும் மரம் நடுதல் விழா	12
12	ஆரோக்கிய மேம்பாட்டு முகாம்	12
13	கர்ப்பிணி பெண்களுக்கான வாழ்த்து தவம்	12
14	கிராம மக்களின் அனுபவ உரை	13 – 17
15	நிறைவு விழா அழைப்பிதழ்	18
16	எதிர்கால திட்டங்கள்	19
17	வாழ்த்துரை	19

தொடக்க விழா : 30.04.2019

நிறைவு விழா : 05.09.2019

கிராமிய சேவைத் திட்டத்தின் நோக்கம்

பாமர மக்களின் தத்துவஞானி அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்கள் ஏழை எளிய மக்களும் ஆன்மீக அறிவைப் பெற்று அதன் மூலம் உடல் நலம், உயிர்வளம், மனவளம், நட்பு நலத்துடன் துன்பமில்லா இன்பமான வாழ்க்கையை மேற்கொண்டு வாழ்வின் நோக்கமான இறைநிலையை உணர்வதற்கான வழிமுறைகளை வழங்கி உள்ளார்.

அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிஷி அவர்களின் குறிக்கோள் உலக அமைதி. தனிமனித அமைதியின் மூலமே உலக அமைதி பெற முடியும் என்பது மகரிஷியின் திண்ணமான எண்ணமாகும். மகான் அவர்கள் வழிமுறைப்படுத்திய மனவளக்கலை SKY யோகா பயிற்சிகள் கிராம மக்கள் அனைவருக்கும் சென்று அடைய வேண்டும் என்பது குருவின் விருப்பம்.

மகானின் எண்ணத்தை செயல்படுத்தும் வகையில் உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர் பத்மஜீ.அருள்நிதி.SKM.மயிலானந்தன் அவர்களால் 155 வது கிராமமாக அ.மேட்டூர் கிராமத்தில் கிராமிய சேவைத் திட்டம் துவங்கப்பட்டது.

இக்கிராமத்தில் 30.04.2019 ஆம் தேதியிலிருந்து 05.09.2019 ஆம் நாள் வரை மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிகளும், பல சிறப்பு முகாம்களும் நடத்தப்பட்டன. இதன் மூலம் கிராம மக்கள் அன்பும், அமைதியும் மற்றும் ஆரோக்கியமும் அடைந்துள்ளனர்.

திட்டத்தின் நோக்கமும் இலக்கும்

- நோயற்ற வாழ்வு
- குடும்ப அமைதி
- முதியோரை பாதுகாத்தல்
- கல்வியில் மேன்மை
- சுற்றுப்புற சுகாதாரம்
- சமுதாய விழிப்புணர்வு
- மத நல்லிணக்கம்
- மனிதநேயம்

ஆரோக்கியமும் அமைதியும் மிக்க வேதாத்திரி கிராமம்

தேர்வு செய்யப்பட்ட கிராமத்தின் விவரங்கள்

1	கிராமத்தின் பெயர்	அ.மேட்டுர்
2	மண்டலம்	திருச்சி
3	அறக்கட்டளை	பெரம்பலூர்
4	பஞ்சாயத்து/ஊராட்சி	
5	மாவட்டம்	பெரம்பலூர்
6	தாலுகா	வேப்பந்தட்டை
7	Executive Officer	-
8	பஞ்சாயத்து தலைவர்- சுயேட்சை/கட்சி	-
9	வார்டு உறுப்பினர்	-
10	மக்கள் தொகை	ஆ : 145 பெ : 147 கு:60 மொ: 352
11	வீடுகள் எண்ணிக்கை	92
12	காலனி பகுதி உள்ளதா?	உள்ளது
13	அருகில் உள்ள பள்ளியின் பெயர், மாணவர்கள் எண்ணிக்கை	ஊராட்சி ஒன்றிய நடுநிலைப் பள்ளி,
14	primary Health Centre	உள்ளது.
15	துவக்க விழா நடைபெறவிருக்கும் இடம்	பெருமாள் கோவில் அருகில்
16	பயிற்சி நடத்தவிருக்கும் இடங்கள்	வீடு
17	பயிற்சி நேரம்	முழுநேரம்
18	கிராமிய சேவைத்திட்ட இணை இயக்குனர்	பேரா.K.R.சண்முகம் 9443304901 krshanmugam955@gmail.com
19	கிராமிய சேவைத்திட்ட ஒருங்கிணைப்பாளர் (academy)	பேரா.G.பாலமுருகன் 9486014179, boojamithun@gmail.com
20	கிராமிய சேவைத்திட்ட ஒருங்கிணைப்பாளர் (Admin)	அ.நி.V.ரேவதி 8903638630, vsp@vethathiri.ac.in
21	மண்டல VSP துணைத்தலைவர்,	Dr.R.புவனேஸ்வரி 9487486334
22	அறக்கட்டளை VSP துணைத்தலைவர்,	அருள்நிதி.அகல்யா 9488413262
23	கிராமிய சேவைத்திட்ட ஆசிரியர்கள் பெயர், SMART ID NUMBER	அருள்நிதி.கோவிந்தராஜன், அருள்நிதி.பத்மாவதி

24	கிராமத்தில் மனவளக்கலை அன்பர்கள், அருள்நிதியர்கள் உள்ளனரா?	இல்லை
25	மரம் நடுதல்	ஆசிரியர்கள்
26	மருத்துவ முகாம்	R&D
27	Counselling - நடத்துபவர் பெயர்	M.K.ஜானகிராமன், சென்னை
28	மது ஒழிப்பு முகாம் - நடத்துபவர் பெயர்	Dr.R.புவனேஸ்வரி
29	சுற்றுப்புற சுகாதாரம்	ஆசிரியர்கள்
31	மகளிர் மேம்பாடு	-
32	கிராமிய சேவைத்திட்ட துவக்க விழா தேதி	30.04.2019
33	கிராமிய சேவைத்திட்ட நிறைவு விழா தேதி	05.09.2019
34	புரவலர் பெயர், முகவரி, தொலைபேசி எண்	SKY Yoga Centre, Dubai
35	நிர்வாகக்குழு உறுப்பினர்கள்,	7 நபர்கள்
36	வளாச்சிக்குழு உறுப்பினர்கள்	6 நபர்கள்
37	சேவைக்குழு உறுப்பினர்கள்	5 நபர்கள்

தொடக்க விழா அழைப்பிதழ்

வாழ்க வையகம்

வாழ்க வளமுடன்

நிகழ்ச்சி நிரல்

மாலை

5.45 மணி : கொடியேற்றம்

6.00 மணி : இறைவணக்கம், குரு வணக்கம், தவம்

6.15 மணி : வரவேற்புரை : அருள்நிதி. **சௌ.சந்திரசேகரன்** அவர்கள், தலைவர், பெரம்பலூர் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை.

6.20 மணி : திட்ட அறிமுகவுரை : அருள்நிதி. **P. முருகானந்தம்** அவர்கள், இயக்குனர், WCSC-VSP.

முன்னிலை வகிப்பவர்கள் :

முதுநிலை பேரா.**K.R.சண்முகம்** அவர்கள்,

இணை இயக்குனர், WCSC-VSP.

பேரா.**G.பாலமுருகன்** அவர்கள், ஒருங்கிணைப்பாளர், WCSC-VSP.

Dr.புவனேஸ்வரி தேவராஜன் அவர்கள்,

துணைத்தலைவர் VSP, WCSC-திருச்சி மண்டலம்.

6.30 மணி : தலைமையுரை :

உயர்திரு. **த.இளங்கோவன்** M.Com., B.Ed., அவர்கள்,

வனவியல் விரிவாக்கம் அலுவலர், பெரம்பலூர்.

மற்றும் மாவட்ட வன அலுவலர், அரியலூர்.

6.40 மணி : மரக்கன்றுகள் வழங்குதல் மற்றும் விருந்தினரை கௌரவித்தல்.

6.45 மணி : தலைவரை பற்றிய அறிமுகம்

6.50 மணி : திட்டத்தை துவக்கி வைத்து சிறப்புரை (காணொலி காட்சி) :

அருள்நிதி. **SKM.மயிலானந்தன்** அவர்கள்,

சமூக சேவைக்காக பத்மஸ்ரீ விருது பெற்றவர்,

தலைவர், உலக சமுதாய சேவா சங்கம்.

7.10 மணி : நன்றியுரை : மு.பேரா. **மாலா ஜெயப்பிரகாஷ்** அவர்கள்,

தலைவர், WCSC-திருச்சி மண்டலம்.

7.15 மணி : கிராமியக் கலை நிகழ்ச்சி

அருமைக் கலைக்காரியாலயம் குழுவினர், திருச்சி.

உலக நல வாழ்த்து

அ.மேட்டூர் கிராமத்தின் தொடக்க விழா

Dubai, SKY Yoga Centre நிதியுதவியுடன் திருச்சி மண்டலம், பெரம்பலூர் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை, அ.மேட்டூர் கிராமம் தத்தெடுக்கப்பட்டு, 2019 ஏப்ரல் 30 ஆம் தேதி, அரியலூர் மற்றும் பெரம்பலூர் மாவட்ட வன அலுவலர் திரு.த.இளங்கோவன் அவர்கள் தலைமையில், உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர் அருள்நிதி.SKM.மயிலானந்தன் அவர்களால் காணொளிக் காட்சி மூலமாக உலக சமுதாய சேவா சங்க கொடியேற்றத்துடன், மரம் நடுதல் விழாவுடனும் அ.மேட்டூர் கிராமிய சேவைத் திட்டம் துவக்கி வைக்கப்பட்டது.





மேலும் முக்கிய பிரமுகர்கள், பேராசிரியர்கள், பொதுமக்கள், மண்டல மற்றும் அறக்கட்டளை நிர்வாகிகள், கிராம பொதுமக்கள் ஆகியோர் கலந்து கொண்டு சிறப்பித்தார்கள்.

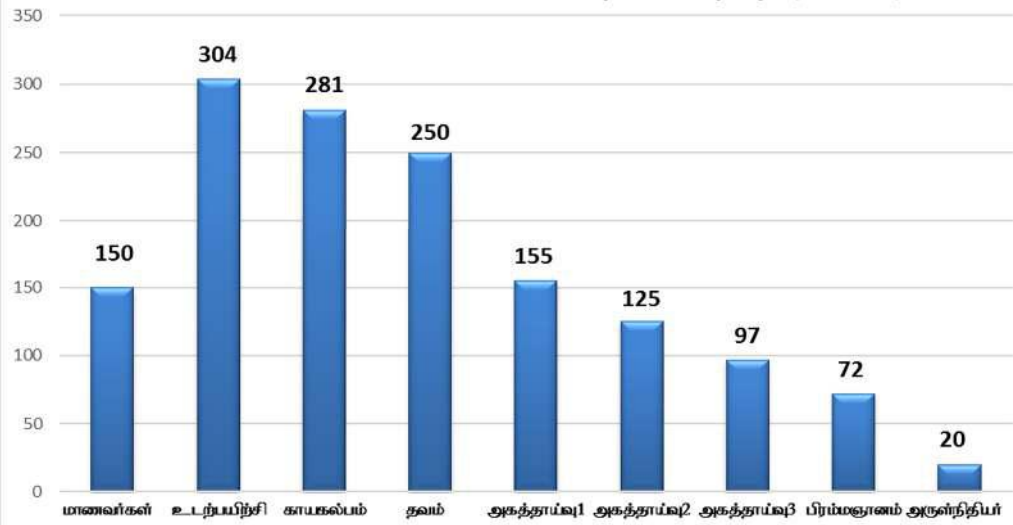
செயல்பாட்டு அறிக்கை

கிராமத்தின் பெயர்	: ஆ.மேட்டுர்
கிராமிய சேவைத் திட்டம் தொடங்கிய நாள்	: 30.04.2019
கிராமிய சேவைத் திட்டம் நிறைவு நாள்	: 05.09.2019
மண்டலம்	: திருச்சி
அறக்கட்டளை	: பெரம்பலூர் மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை
கிராம மக்களின் மொத்த எண்ணிக்கை	: 352
பள்ளியின் பெயர்	:
	உடற்பயிற்சி : 148
	துரியம் : 22
14 வயதிற்கு கீழ் உடற்பயிற்சி கற்றவர்களின் எண்ணிக்கை	: 150
கிராமத்தில் உடற்பயிற்சி கற்றவர்களின் எண்ணிக்கை	: ஆ:105 பெ:199 மொ:304
காயகல்பம் பயின்றவர்களின் எண்ணிக்கை	: ஆ:97 பெ:184 மொ:281
தவம் பயின்றவர்களின் எண்ணிக்கை	: ஆ:80 பெ:170 மொ:250
முதல்நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள் எண்ணிக்கை	: 155
இரண்டாம்நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள் எண்ணிக்கை	: 125
முன்றாம்நிலை அகத்தாய்வு பயிற்சி பெற்றவர்கள் எண்ணிக்கை	: 97
பிரம்மஞானப் பயிற்சி பெற்றவர்கள் எண்ணிக்கை	: 72
ஆசிரியர் பயிற்சி கற்றவர்களின் எண்ணிக்கை	: 20

உடற்பயிற்சி, காயகல்பம், தவம், அகத்தாய்வு, பிரம்மஞானம் மற்றும் அருள்நிதியர் பயிற்சி

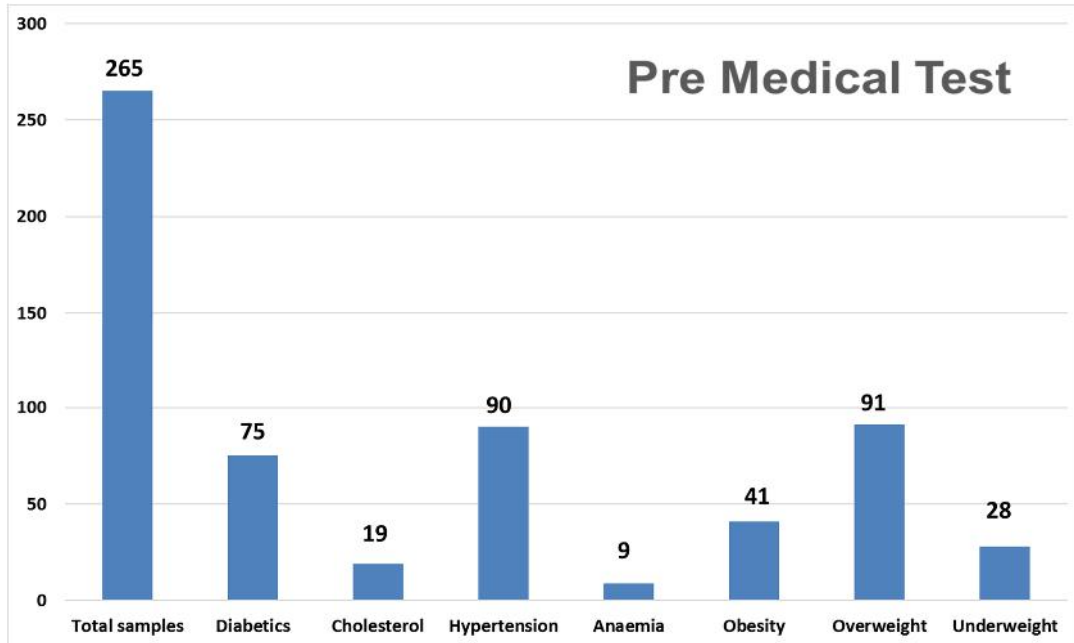


பயிற்சி பெற்றோர் விவரங்கள்



ஆரம்ப மருத்துவ முகாம்

அ.மேட்டூர் கிராமிய சேவைத் திட்டத்தில் 01.04.2019 மற்றும் 02.04.2019 ஆகிய இரண்டு நாட்கள் ஆழியார் ஆராய்ச்சி மருத்துவ அன்பர்கள் கிராம மக்களிடம் இரத்த மாதிரிகளைச் சேகரித்தனர். இம்முகாமில் மொத்தம் 265 அன்பர்கள் கலந்து கொண்டனர்.



மறு பரிசோதனை மருத்துவ முகாம்

அ.மேட்டூர் கிராமிய சேவைத் திட்டத்தில் 17.08.2019 அன்று ஆழியார் R&D மூலமாக கிராம மக்களிடம் இரண்டாம் முறை மருத்துவ முகாம் நடைபெற்றது. இம்முகாமில் மொத்தம் 50 அன்பர்கள் கலந்து கொண்டனர்.

Mrs.Kalaiselvi Reduced the following

- Weight reduce from 62 to 58 kgs

Mrs. Dhaneswari Reduced the following

- Weight reduce from 60 to 58 kg
- Blood Pressure reduced from 120/90 to 110/70 mm/hg

Mrs.pappathy Reduced the following

- Sugar under fasting reduced from 286 mg/dl to 206 mg/dl
- Sugar Post post prandial reduced from 410 mg/dl to 361 mg/dl

Mrs.Krishnaveni reduced the following

- Weight reduce from 57 to 53 kgs

Mrs.Vasantha reduced the following

- Sugar under fasting reduced from 284 mg/dl to 118 mg/dl
- Sugar Post post prandial reduced from 405 mg/dl to 301 mg/dl

Mr.pandiyan reduced the following

- Blood Pressure reduced from 150/90 to 120/80 mm/hg

Mr.Senthilkumar reduced the following

- Blood Pressure reduced from 140/80 to 120/80 mm/hg

Mrs.Sathya bama reduced the following

- Weight reduce from 52 to 48 kgs

Mrs. Rajam reduced the following

- Weight reduce from 70.1 to 66 kgs
- Blood Pressure reduced from 140/80 to 120/80 mm/hg
- Sugar under fasting reduced from 179 mg/dl to 146 mg/dl

Mr.Vairakannu Reduced the following

- Blood Pressure from 160/80 to 120/80 mm/hg

Mrs.C.Shanthi reduced the following

- Blood Pressure from 140/80 to 120/90 mm/hg

Mrs.Krishnaveni reduced the following

- Blood Pressure from 150/90 to 140/90 mm/hg

Mr.R.Ramesh Reduced the following

- Sugar under fasting reduced from 114 mg/dl to 108 mg/dl

Mr.Neelakandan Reduced the following

- Weight reduced from 65 to 63 kgs
- Blood Pressure from 130/90 to 100/80 mm/hg

Mrs.R.Geetha reduced the following

- Blood Pressure from 130/90 to 120/80 mm/hg

Mr.Krishnasamy reduced the following

- Blood Pressure from 150/80 to 130/70 mm/hg

Mrs. Shanthi Reduced the following

- Sugar under fasting reduced from 287 mg/dl to 230 mg/dl
- Sugar Post post prandial reduced from 340 mg/dl to 283 mg/dl
- Blood Pressure from 190/100 to 150/80 mm/hg
- Blood Pressure from 160/110 to 150/100 mm/hg

Mrs.Indhrani reduced the following

- Blood Pressure from 150/80 to 130/70 mm/hg

மனநல ஆலோசனை முகாம்

24.07.2019 அன்று A/N. M.K. ஜானகிராமன் அவர்களால் மனநல ஆலோசனை முகாம் நடத்தப்பட்டது. இந்த முகாமில் கிராமத்தில் மொத்தம் 12 ஆண்களும், 25 பெண்களும் கலந்து கொண்டனர்.

இயற்கை உணவு முகாம்

06.07.2019 அன்று Dr.ரேகா ஸ்ரீராம் அவர்கள் மூலமாக இயற்கை உணவு முகாம் நடத்தப்பட்டது. இந்த முகாமில் கிராமத்தில் மொத்தம் 14 மாணவர்கள், 20 ஆண்கள், 42 பெண்கள் கலந்து கொண்டனர்.

சுற்றுப்புற சுகாதார விழிப்புணர்வு முகாம்

28.04.2019 அன்று சுற்றுப்புற சுகாதார விழிப்புணர்வு முகாம் Dr.புவனேஸ்வரி அவர்களால் நடத்தப்பட்டது. இந்த முகாமில் கிராமத்தில் மொத்தம் 60 அன்பர்கள் கலந்து கொண்டனர். 100 மரக்கன்றுகள் வழங்கப்பட்டது.

ஆரோக்கிய மேம்பாட்டு முகாம்

17.06.2019 அன்று திரு.மூர்த்தி அவர்கள் மூலமாக மது ஒழிப்பு விழிப்புணர்வு முகாம் நடத்தப்பட்டது. இந்த முகாமில் கிராமத்தில் மொத்தம் 11 ஆண்கள், 20 பெண்கள் கலந்து கொண்டனர்.

கர்ப்பிணி பெண்களுக்கான வாழ்த்து தவம்

30.07.2019 அன்று கர்ப்பிணி பெண்களுக்கான வாழ்த்து தவம் நடைபெற்றது. பேரா.தியாகராஜன், பேரா.இராதாலட்சுமி அவர்கள் தவம் நடத்தினார்கள். 12 கர்ப்பிணி பெண்களும், அதில் 38 அன்பர்கள் கலந்துகொண்டனர்.

கிராம மக்களின் அனுபவ உரை

வாழ்க வையகம்! வாழ்க வளமுடன்!

(குருவே துணை!)

பெயர் : J.சாந்தி

உளர் : அ.மெட்டீர்



நான் கடந்த ஐந்து மாதமாக முறையான யோகா ஆசனம் எடுத்து வந்ததன் மூலம் மிகுந்த மன அமைதி அடைகிறேன். மெழும், யோகா ஆசனத்தால் குதி கால் வலி போன்ற உடல் ரீதியான பிரச்சனைகள் மிகவும் குறைந்துள்ளன. எனக்கு உடலின் எடை சீராக உள்ளது. திரித்த ஓட்டம் சீராகவும், திரித்த அழுத்தத்தை கட்டுப்பாடாகவும் வைக்க உதவுகிறது. மெழும், யோகா பேராசிரியர் நல்முறையில் பயிற்சி அளித்தார். அப்பயிற்சியே எனக்கு யோகா ஆர்வத்திற்கு முக்கிய காரணம். அப்பயிற்சி காலக்கட்டத்தில் நான் மிகவும் திறமையான யோகா கர்மா வந்தேன். அதற்கான பலனும் அமைது போல் உணர்கிறேன். 26.08.2019 ஆம் நாள் ஆழியாறு அறிவுத்திருக்கோயிலில் நடந்த சீனிவாசியார் யோகா பயிற்சியில் கலந்துக் கொண்டேன். அங்கு பேராசிரியர் வினா எழுப்பி நாங்கள் பதில் அளித்த வகுப்பு மிகவும் ஆர்வமாக அமைந்தது. திது போன்ற நானும் சேவை செய்யவேண்டும். நன்றி! WCSC - VSP வாழ்க வளமுடன்

வாழ்க தவயகம்! வாழ்க வளமுடன்!

ஊடு வாழ்க! ஊடுவெ சுகண!

பெயர் : தி.நாரிணி(15)

உள்ள : சி.மெட்டர்



நான் School படிக்கிறேன். இந்த யோகா பயிற்சிகள் எடுத்துக்கொடுக்கும் அப்பறம் என்னைவ எவ்வளவு Home work கொடுத்தாலும் confident - சி படிக்கொடுக்கிறது. mind diversion ஆகாமல் concentration - ஓட படிக்கொடுக்கிறது. இதற்கு எல்லாம் காரணமாக இந்த என் யோகா teacher's ஓ ரொம்ப நன்றி. அவர்களுக்கு வாழ்க வளமுடன்! எனக்கு அவர்கள் சேவை செய்வது போன்று செய்ய வேண்டும் என்று நினைக்கிறேன். நானும் அவர்களைப் போன்று நினைவு சேவைகள் செய்வேன். future - ல இந்த சேவை திட்டத்தில் பேராசிரியராக வேண்டும் என்று ஆசைப்படுகிறேன்.

வாழ்க வளமுடன்!

நான் இந்த மனவலக்கலை

பயிற்சி எடுக்கத் தகுந்த முன், என்னை

உடல் எடை, நரக்கத்தை, உடல் சோம்பு

கிடைத்தது. பயிற்சி எடுக்க பின்

நரக்கத்தை சம அளவில் உள்ளது. உடல்

எடை குறைந்த விலக்கு. உடல்

புத்தணர்ச்சியுடன் உள்ளது. உடலில், முடிந்தால் மந்திரம்

கிரமிய வலிகள் முற்றியும் குறைந்தது விலக்கு.

என் அனுபவம் :

ஒரு நாள் கூட கண்ணாடி இல்லாமல்

படிக்கலோ, கையலி கைக்கலோ முடியாது. கண் பயிற்சி

எடுக்கவுடன் கண்ணாடி இல்லாமலே கைக்கு விலகினேன்.

கைக்கு முந்திய பின் தான் எதிரிகளுக்கு நான் கண்ணாடி

அணிபவில்தை என்ரு, அதனால் இந்த பயிற்சிகள்

முடியவில்லை என்பது வகையிலும் பயனுள்ளதாக உள்ளது.

என் கணவர் பகலில் அடிக்கடி சூப்பிவிடுவார்.

பயிற்சி எடுக்கப்பின் புத்தணர்வுடன் கிரகத்தினால். எங்கள்

குடும்பத்தின் சார்பாக "உலக சமுதாய சேவா சங்கத்திற்கு "

மனவலக்கலை நன்றியைக் கொடுக்கக் காரணிகளாகும்.

அன்புடன்,

ரா. சாந்தி



R. சாந்தி

w/o நாமநாஸ்

சி.மெட்டுர்.

நிறைவு விழா அழைப்பிதழ்

வாழ்க வையகம்
வாழ்க வளமுடன்

நிகழ்ச்சி நிரல்

மாலை

5.45 மணி : கொடியேற்றம், ஆரோக்கியமான அமைதி கிராமம் போர்டு திறப்பு

6.00 மணி : இறைவணக்கம், குரு வணக்கம், தவம்

6.15 மணி : வரவேற்புரை :

பேரா. **S.காளிதாசன்** அவர்கள்,
செயலாளர், WCSC-திருச்சி மண்டலம்.

முன்னிலை வகிப்பவர்கள் :

முதுநிலை பேரா. **K.R.சண்முகம்** அவர்கள்,
இணை இயக்குனர், WCSC-VSP.

பேரா. **G.பாலமுருகன்** அவர்கள், ஒருங்கிணைப்பாளர், WCSC-VSP.

Dr.புவனேஸ்வரி தேவராஜன் அவர்கள்,
துணைத்தலைவர் (VSP), WCSC-திருச்சி மண்டலம்.

அருள்நிதி. **அகல்யா கண்ணுசாமி** அவர்கள்,
துணைத்தலைவர் (VSP), பெரம்பலூர் ம.வ.க. மன்ற அறக்கட்டளை.

6.20 மணி : தலைவரை பற்றிய அறிமுகம்

6.25 மணி : திட்டத்தை நிறைவு செய்து சிறப்புரை (காணொலி காட்சி) :

அருள்நிதி. **SKM.மயிலானந்தன்** அவர்கள்,
சமூக சேவைக்காக பத்மஸ்ரீ விருது பெற்றவர்,
தலைவர், உலக சமுதாய சேவா சங்கம்.

6.40 மணி : செயல்பாட்டு உரை :

அருள்நிதி. **P. முருகானந்தம்** அவர்கள்,
இயக்குனர், WCSC-VSP.

6.50 மணி : தலைமையுரை :

உயர்திரு. **த. இளங்கோவன்** M.Com., B.Ed., அவர்கள்,
மாவட்ட வன அலுவலர், பெரம்பலூர் மற்றும் அரியலூர்.

7.00 மணி : நன்றியுரை :

அருள்நிதி. **சௌ.சந்திரசேகரன்** அவர்கள்,
தலைவர், பெரம்பலூர் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை.

7.05 மணி : **ஒளி, ஒலி படக்காட்சி**

உலக நல வாழ்த்து

எதிர்காலத் திட்டங்கள்:

ஆரோக்கியமும் அமைதியும் மிக்க அ.மேட்டூர் கிராமம், பெரம்பலூர் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளையின் கீழ் தவமையமாக தொடர்ந்து செயல்படும். இத்தவமையத்தில் தினமும் மனவளக்கலை யோகா பயிற்சிகள் நடத்தப்படும். பயிற்சி எடுத்த அன்பர்கள் தொடர்ந்து பயிற்சியில் தங்களை ஈடுபடுத்திக் கொள்வதற்கும், பயிற்சி எடுக்காத அன்பர்கள் பயிற்சிகளை எடுத்துக் கொள்வதற்கும் இத்தவமையம் தனது ஒப்பற்ற சேவையை செயல்படுத்த உறுதுணையாக இருக்கும்.

வாழ்த்து:

அ.மேட்டூர் கிராமத்தை அமைதி கிராமமாகவும், ஆரோக்கிய கிராமமாகவும் மாறுவதற்கு கிராமிய சேவைத் திட்டத்தை துவக்கி வைத்த உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர் பத்மஸ்ரீ.அருள்நிதி.SK.M. மயிலானந்தன் அவர்களுக்கும், இத்திட்டம் சிறப்பாக செயல்படுவதற்கு பொருள் உதவி வழங்கிய SKY Yoga Centre, Dubai அன்பர்களுக்கும், இத்திட்டத்தை ஒருங்கிணைந்து நடத்தி கொடுத்த திருச்சி மண்டல பொறுப்பாளர்களுக்கும், பெரம்பலூர் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை பொறுப்பாளர்களுக்கும், பல்வேறு சிறப்பு முகாம்களை நடத்திக் கொடுத்த அனைத்து ஒருங்கிணைப்பாளர்களுக்கும், பயிற்சிகளை நடத்திக் கொடுத்த மனவளக்கலை கிராம ஆசிரியர்கள் அருள்நிதி.V.S.கோவிந்தராஜ், அருள்நிதி.B.G.பத்மாவதி அவர்களுக்கும், சிறப்பு வகுப்புகள் நடத்திய ஆசிரிய பெருமக்களுக்கும், இத்திட்டம் முழுமையாக செயல்பட ஒருங்கிணைந்து சேவையாற்றிய நிர்வாகக்குழு, வளர்ச்சிக்குழு மற்றும் சேவைக்குழு உறுப்பினர்களுக்கும், பயிற்சிகள் பெற்று பயனடைந்த ஊர்ப்பொது மக்கள் அனைவருக்கும், உலக சமுதாய சேவா சங்கம் கிராமிய சேவைத் திட்ட இயக்குனரகத்தின் சார்பாக மனமார்ந்த நன்றிகளையும், வாழ்த்துக்களையும் தெரிவித்து மகிழ்கின்றோம்.

உயர்ந்தோர்கள் ஒன்றுபட்டு, தாழ்ந்தோர்கள் தம்மை

உயர்த்துவதே தொண்டு நிலையங்கள் நோக்கம்.

உயர்ந்தநிலை அனைவருக்கும் கிட்டும் போதே

உலக சமாதானம் என்ற அமைதி உண்டாம்.

- வேதாத்திரி மகரிஷி

தொண்டாற்றி இன்பம் காண்போம்!

நன்றி, வாழ்க வளமுடன்!

குருவின் சேவையில்
WCSC - VSP இயக்குனரகம்
அறிவுத்திருக்கோயில், ஆழியார்